



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104365942 A

(43) 申请公布日 2015. 02. 25

(21) 申请号 201410669094. 1

(22) 申请日 2014. 11. 20

(71) 申请人 青岛恒波仪器有限公司

地址 266071 山东省青岛市市南区红岛路  
19 号东单元 7 室

(72) 发明人 不公告发明人

(74) 专利代理机构 北京科亿知识产权代理事务  
所(普通合伙) 11350

代理人 苏雪雪

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

权利要求书2页 说明书12页

(54) 发明名称

一种桑葚清肝明目保健茶及其制备方法

(57) 摘要

本发明提供了一种桑葚清肝明目保健茶,所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数为:桑葚 10~50 份,女贞子 10~20 份,谷精草 10~20 份,郁金 10~20 份,丹参 10~20 份,茯苓 10~20 份,金盏花 10~20 份,茵陈 10~20 份,天花粉 10~20 份,桑寄生 10~20 份,白芍 10~20 份,栀子 10~20 份,虎杖 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,山茱萸 10~20 份。桑葚味酸,性微寒,具有提高人体免疫力、补血滋阴、生津止渴、润肠祛燥等功效,主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴止干、大便干结、滋阴补血、安神补脑、等功效。再加上一些滋肝补肾、清肝明目,口感清淡的中药,共同作用,对肝阴亏损,两目干涩、视力减退;肝火上炎,目赤肿痛;对用眼过度造成眼睛发干发涩有良好的保健作用。

1. 一种桑葚清肝明目保健茶,其特征在于,所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数包括:桑葚 10~50 份,女贞子 10~20 份,谷精草 10~20 份,郁金 10~20 份,丹参 10~20 份,茯苓 10~20 份,金盏花 10~20 份,茵陈 10~20 份,天花粉 10~20 份,桑寄生 10~20 份,白芍 10~20 份,栀子 10~20 份,虎杖 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,山茱萸 10~20 份。

2. 根据权利要求 1 所述桑葚清肝明目保健茶,其特征在于,所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数包括:桑葚 10~30 份,女贞子 10~15 份,谷精草 10~15 份,郁金 10~15 份,丹参 10~15 份,茯苓 10~15 份,金盏花 10~15 份,茵陈 10~15 份,天花粉 10~20 份,桑寄生 10~20 份,白芍 10~20 份,栀子 10~20 份,虎杖 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,山茱萸 10~20 份。

3. 根据权利要求 1 所述桑葚清肝明目保健茶,其特征在于,所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数包括:桑葚 10~40 份,女贞子 10~20 份,谷精草 10~20 份,郁金 10~20 份,丹参 10~20 份,茯苓 10~20 份,金盏花 10~20 份,茵陈 10~20 份,天花粉 10~15 份,桑寄生 10~15 份,白芍 10~15 份,栀子 10~15 份,虎杖 10~15 份,紫花地丁 10~15 份,山茱萸 10~15 份。

4. 一种如权利要求 1~3 项任一项所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述桑葚清肝明目保健茶的制备步骤包括以下方面:

- a. 桑葚的制备;
- b. 将所述其他原料粉碎、浸泡、加热、回流提取 2 次;
- c. 再将其他原料提取的药液放入浓缩器中浓缩;加蜂蜜或糊精制成颗粒剂、粉剂或膏剂;
- d. 将浓缩的颗粒剂、粉剂或膏剂与制备好的桑葚混合,制备成保健茶。

5. 根据权利要求 4 所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤 a 中,每年 4~6 月桑葚果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干。

6. 根据权利要求 4 所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤 b 中,取其他原料洗净晾干,用粉碎机粉碎过 80-100 目筛;将过筛的颗粒物浸泡水中 12 小时,然后放入提取罐加热煮沸 1 小时,过滤,滤液备用;滤渣加水,第二次加热,煮沸 45 分钟,过滤,滤液备用;滤渣再加水,第三次加热煮沸半小时,过滤,加热浓缩至膏状,静置备用。

7. 根据权利要求 4 所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤 c 中,将膏状提取物置于 70-90%乙醇中浸泡 1-2 小时,在水浴锅内加热到 60℃-70℃,浸提 2h,每 10min 搅拌一次,用纱布过滤,残渣中加入 50-60%乙醇,60℃-70℃继续浸提 2h,每 10min 搅拌一次,纱布过滤,合并浸提液,浓缩成糊状滤液,再置入双效真空浓缩器中,浓缩后的膏剂加蜂蜜调和制成颗粒剂;或直接干燥制成粉剂。

8. 根据权利要求 4 所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述步骤 d 中,将制好的桑葚与提取的颗粒剂、粉剂或膏剂混合,经紫外线消毒杀菌后装袋,使用时直接冲水泡饮。

9. 一种根据如权利要求 1~3 项任一项所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,所述保健茶的其他原料制成膏剂时步骤还可以为:

- a、取其他原料放入乙醇中浸泡,热提取 2 次;

b、将提取液放置于浓缩器中浓缩成膏剂。

10. 根据权利要求 9 中所述桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其特征在于,其他原料制成膏剂时,所述步骤 a 中,取其他原料洗净去杂,泡入乙醇中,浸泡 1-2 小时,加热提取 2 次,每次 1-2 小时,合并提取液,静置后去上清液;所述步骤 b 中,将上述步骤提取的提取液放入减压浓缩罐内,减压回收乙醇,浓缩至药液浓度为 0.6g 生药 /mL,抽滤至滤液的相对密度为 20℃时 1.06 的浓缩液;将上述步骤得到的浸膏置入双效真空浓缩器中,浓缩至 90℃时相对密度为 1.50 的浓缩液,置 0 ~ 5℃低温冷藏 24 小时;将冷藏液加 0.3%的助滤剂硅藻土,过滤,滤液再置入双效真空浓缩器中,浓缩至每 1ml 含 1g 生药量;浓缩成的膏剂。

## 一种桑葚清肝明目保健茶及其制备方法

### 技术领域

[0001] 本发明涉及含有来源于植物组份的保健品,特别涉及一种桑葚清肝明目保健茶及其制备方法。

### 背景技术

[0002] 经常玩电脑游戏、手机游戏成了许多人生活的习惯,有的人能一动不动打一天游戏。长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。中医认为肝主目:“肝气通于目,肝和则目能辨五色矣”。肝的病变往往影响及眼睛,这个心灵的窗户。现代都市上班族普遍使用电脑办公,再加上烟酒无度,夜生活不节制,熬夜,这些都直接伤害了肝气。如肝血不足,则两目干涩,视物不清或夜盲;肝经风热,可见目赤痒痛;肝火上炎,可见目赤生翳;肝阳上亢,则头目眩晕;肝风内动,可见目斜上视等。

[0003] 《黄帝内经》的“五劳所伤”中有一伤:“久视伤血”。这里的血,指的就是肝血。眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血,即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能,而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物,而过度用眼,会使肝血亏虚,使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外,长期久坐用眼打游戏,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。这种情况下,出现双眼疲劳、视力下降,甚至面色萎黄,头晕眼花的症状,也就不奇怪了。久视以及辐射,为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。

[0004] 肝主疏泄,泛指肝气具有疏通、条达、升发、畅泄等综合生理功能。古人以木气的冲和条达之象来类比肝的疏泄功能,故在五行中将其归属于木,故《素问·灵兰秘典论》说:“肝者,将军之官,谋虑出焉”,《素问·六节脏象论》说:“肝者,罢极之本,魂之居也”。肝主疏泄的功能主要表现在调节精神情志,促进消化吸收,以及维持气血、津液的运行三方面。

[0005] 桑葚为桑科落叶乔木桑树的成熟果实,桑葚又叫桑果、桑枣,农人喜欢其成熟的鲜果食用,味甜汁多,是人们常食的水果之一。中医学认为桑葚补益肝肾,滋阴养血,息风,具有主治心悸失眠、头晕目眩、耳鸣、便秘盗汗、瘰疬、关节不利等病症。成熟的桑葚质油润,酸甜适口,以个大、肉厚、色紫红、糖分足者为佳。每年4~6月果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干食用。

[0006] 在两千多年前,桑葚已是中国皇帝御用的补品。因桑树特殊的生长环境使桑果具有天然生长、无任何污染的特点,所以桑葚又被称为“民间圣果”。现代研究证实,桑葚果实中含有丰富的活性蛋白、维生素、氨基酸、胡萝卜素、矿物质、白藜芦醇、花青素等成份,营养是苹果的5~6倍,是葡萄的4倍,具有多种功效,被医学界誉为“二十一世纪的最佳保健果品”。常吃桑葚能显著提高人体免疫力,具有延缓衰老,美容养颜的功效。

[0007] 中国传统医学认为桑葚味酸,性微寒,具有提高人体免疫力、补血滋阴、生津止渴、润肠祛燥等功效,主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴止干、大便干结、滋阴补血、安神补脑、利关节、去风湿、解酒等功效。

[0008] 1、防止血管硬化：桑椹中含有脂肪酸，主要由亚油酸。硬脂酸及油酸组成，具有分解脂肪，降低血脂，防止血管硬化等作用。

[0009] 2、健脾胃，助消化：桑椹中含有鞣酸、脂肪酸、苹果酸等营养物质，能帮助脂肪、蛋白质及淀粉的消化，故有健脾胃助消化之功，可用于治疗因消化不良而导致的腹泻。

[0010] 3、补充营养：桑椹中含有大量的水分、碳水化合物、多种维生素、胡萝卜素及人体必需的微量元素等，能有效地扩充人体的血容量，且补而不腻，适宜于高血压、妇女病患者食疗。

[0011] 4、乌发美容：桑椹中含有大量人体所需要的营养物质，还含有乌发素，能使头发变得黑而亮泽，可用来美容。

[0012] 桑椹，又名桑椹子、桑蔗、桑枣、桑果、乌椹等，为桑科植物桑的果穗。桑椹嫩时色青，味酸，老熟时色紫黑，多汁，味甜。成熟的桑椹果营养丰富，每100克桑椹含水分81.8克，蛋白质1.8克，脂肪0.3克。纤维素4.9克，碳水化合物10克，灰分1.2克，胡萝卜素30微克，硫胺素0.02毫克、核黄素0.06毫克，维生素E6.95毫克，钾33毫克，锌0.27毫克，铜0.08毫克，硒4.8微克。此外，还含有鞣酸，苹果酸，维生素C和脂肪酸等。其脂肪主要为亚油酸、油酸、软脂酸、硬脂酸和少量辛酸、壬酸、癸酸、肉豆蔻酸、亚麻酸等。

[0013] 桑椹有改善皮肤（包括头皮）血液供应，营养肌肤，使皮肤白嫩及乌发等作用，并能延缓衰老。桑椹是中老年人健体美颜、抗衰老的佳果与良药。常食桑椹可以明目，缓解眼睛疲劳干涩的症状。桑椹具有免疫促进作用。桑椹对脾脏有增重作用，对溶血性反应有增强作用，可防止人体动脉硬化、骨骼关节硬化，促进新陈代谢。它可以促进血红细胞的生长，防止白细胞减少，并对治疗糖尿病、贫血、高血压、高血脂、冠心病、神经衰弱等病症具有辅助功效。桑椹具有生津止渴、促进消化、帮助排便等作用，适量食用能促进胃液分泌，刺激肠蠕动及解除燥热。祖国医学认为，桑椹性味甘寒，具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效。

[0014] 现在市面上各种养肝护肝保健品、药品泛滥，但大多数徒有其表，大张旗鼓的虚假宣传，很可能没有任何保健功能，但造成人身体的巨大伤害，因此，寻找健康有效的保肝护肝的保健品具有很现实的重要意义。中药保肝护肝具有无毒、能被生物体完全吸收的优点，是我们研究的主要方向。另外，长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。如果单纯靠药物治疗恐怕很难坚持，胡乱使用眼药水更会使眼睛受损伤，导致各种眼病或失明的危险，且服用中药比较麻烦，口感不佳，不宜长期服用，效果也不一定理想。

## 发明内容

[0015] 本发明所要解决的技术问题在于，现代人工作压力大，环境污染严重，烟酒无度，夜生活不节制，爱玩电脑手机游戏；长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。现在市面上各种养肝护肝保健品、药品泛滥，但大多数徒有其表，大张旗鼓的虚假宣传，很可能没有任何保健功能，但造成人身体的巨大伤害。本发明其味甘甜，清香四溢；没有中药的清苦气息；让人易于接受；再加上一些滋补肝肾，口感平和使人易于接受的中药，能较好的达到滋补肝肾、益阴养血、补虚益精气，祛风明目，滋补肝肾的功效，对慢性肝炎、脂肪肝、酒精肝和药物性肝损害等各种肝脏疾病的治疗

有很高的保健作用,针对性更强。

[0016] 为解决上述技术难题,本发明提供一种桑葚清肝明目保健茶,其所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数可以为:桑葚 10~50 份,女贞子 10~20 份,谷精草 10~20 份,郁金 10~20 份,丹参 10~20 份,茯苓 10~20 份,金盏花 10~20 份,茵陈 10~20 份,天花粉 10~20 份,桑寄生 10~20 份,白芍 10~20 份,栀子 10~20 份,虎杖 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,山茱萸 10~20 份。

[0017] 所述桑葚清肝明目保健茶,其所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数还可以为:桑葚 10~30 份,女贞子 10~15 份,谷精草 10~15 份,郁金 10~15 份,丹参 10~15 份,茯苓 10~15 份,金盏花 10~15 份,茵陈 10~15 份,天花粉 10~20 份,桑寄生 10~20 份,白芍 10~20 份,栀子 10~20 份,虎杖 10~20 份,紫花地丁 10~20 份,山茱萸 10~20 份。

[0018] 所述桑葚清肝明目保健茶,其所述桑葚清肝明目保健茶中各种原料的重量份数也可以为:桑葚 10~40 份,女贞子 10~20 份,谷精草 10~20 份,郁金 10~20 份,丹参 10~20 份,茯苓 10~20 份,金盏花 10~20 份,茵陈 10~20 份,天花粉 10~15 份,桑寄生 10~15 份,白芍 10~15 份,栀子 10~15 份,虎杖 10~15 份,紫花地丁 10~15 份,山茱萸 10~15 份。

[0019] 为解决上述技术问题,本发明还提供一种桑葚清肝明目保健茶的制备方法,其所述桑葚清肝明目保健茶的制备步骤包括以下方面:

[0020] a. 桑葚的制备;

[0021] b. 将所述其他原料粉碎、浸泡、加热、回流提取 2 次;

[0022] c. 再将其他原料提取的药液放入浓缩器中浓缩;加蜂蜜或糊精制成颗粒剂、粉剂或膏剂;

[0023] d. 将浓缩的颗粒剂、粉剂或膏剂与制备好的桑葚混合,制备成保健茶。

[0024] 所述步骤 a 中,可以再每年 4~6 月桑葚果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干。

[0025] 所述步骤 b 中,可以取其他原料洗净晾干,用粉碎机粉碎过 80-100 目筛;将过筛的颗粒物浸泡水中 12 小时,然后放入提取罐加热煮沸 1 小时,过滤,滤液备用;滤渣加水,第二次加热,煮沸 45 分钟,过滤,滤液备用;滤渣再加水,第三次加热煮沸半小时,过滤,加热浓缩至膏状,静置备用。

[0026] 所述步骤 c 中,可以将膏状提取物置于 70-90%乙醇中浸泡 1-2 小时,在水浴锅内加热到 60°C-70°C,浸提 2h,每 10min 搅拌一次,用纱布过滤,残渣中加入 50-60%乙醇,60°C-70°C 继续浸提 2h,每 10min 搅拌一次,纱布过滤,合并浸提液,浓缩成糊状滤液,再置入双效真空浓缩器中,浓缩后的膏剂加蜂蜜调和制成颗粒剂;或直接干燥制成粉剂。

[0027] 所述步骤 d 中,可以将制好的桑葚与提取的颗粒剂、粉剂或膏剂混合,经紫外线消毒杀菌后装袋,使用时直接冲水泡饮。

[0028] 为解决上述技术问题,本发明再提供一种桑葚清肝明目保健茶的制备方法,所述保健茶的其他原料制成膏剂时步骤还可以为:

[0029] a、取其他原料放入乙醇中浸泡,热提取 2 次;

[0030] b、将提取液放置于浓缩器中浓缩成膏剂。

[0031] 所述步骤 a 中,可以取其他原料洗净去杂,泡入乙醇中,浸泡 1-2 小时,加热提取 2 次,每次 1-2 小时,合并提取液,静置后去上清液;所述步骤 b 中,可以将上述步骤提取的提取液放入减压浓缩罐内,减压回收乙醇,浓缩至药液浓度为 0.6g 生药 /mL,抽滤至滤液的相对密度为 20℃时 1.06 的浓缩液;将上述步骤得到的浸膏置入双效真空浓缩器中,浓缩至 90℃时相对密度为 1.50 的浓缩液,置 0 ~ 5℃低温冷藏 24 小时;将冷藏液加 0.3%的助滤剂硅藻土,过滤,滤液再置入双效真空浓缩器中,浓缩至每 1ml 含 1g 生药量;浓缩成的膏剂。

[0032] 本发明有益的技术效果在于,桑椹味酸,性微寒,具有提高人体免疫力、补血滋阴、生津止渴、润肠祛燥等功效,主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴止干、大便干结、滋阴补血、安神补脑、等功效。再加上一些滋肝补肾、清肝明目,口感清淡的中药,共同作用,对肝阴亏损,两目干涩、视力减退;肝火上炎,目赤肿痛;对用眼过度造成眼睛发干发涩有良好的保健作用。

### 具体实施方式

[0033] 肝开窍于目,目的视觉功能主要依赖肝之阴血的濡养;肝的经脉又上联目系。因此,肝的功能正常与否常常在目上反映出来。例如:肝血不足可出现视物模糊、夜盲;肝阴亏损,则两目干涩、视力减退;肝火上炎,则目赤肿痛。中医强调,人要经常疏肝气、清肝毒、降肝火、养肝血,疏肝气可使全身气机疏泄通畅,体内不堵则面上无痘;清肝毒可化解消除体内污染,体内无毒则脸无暗色;降肝火可使体内阴阳平衡,体内不焦则皮肤滋润不燥;养肝血可以滋养全身脏器,肝血充盈则体表光泽有弹性。修复受损肝脏,使全身气机疏泄条达,全身气血顺畅运行,以达到疏肝养颜目的。产生毒素的源头是肝。当肝不能很好地完成解毒工作时,毒素就在体内漫延。疏肝养颜首先从肝脏健康入手,让健康的肝脏完成各项解毒工作,彻底切断毒素来源,让容颜持久美丽。

[0034] 中医认为肝主目:“肝气通于目,肝和则目能辨五色矣”。肝的病变往往影响及眼睛,这个心灵的窗户。现代都市上班族普遍使用电脑办公,再加上烟酒无度,夜生活不节制,熬夜,这些都直接伤害了肝气。如肝血不足,则两目干涩,视物不清或夜盲;肝经风热,可见目赤痒痛;肝火上炎,可见目赤生翳;肝阳上亢,则头目眩晕;肝风内动,可见目斜上视等。

[0035] 《黄帝内经》的“五劳所伤”中有一伤:“久视伤血”。这里的血,指的就是肝血。眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血,即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能,而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物,而过度用眼,会使肝血亏虚,使双目得不到营养的供给,从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外,长期久坐用眼,除双目供血不足外,颈椎、腰椎也会产生劳损,总得不到缓解,也会对肝脏造成损害。这种情况下,出现双眼疲劳、视力下降,甚至面色萎黄,头晕眼花的症状,也就不奇怪了。久视以及辐射,为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。

[0036] 中国传统医学认为桑椹味酸,性微寒,具有提高人体免疫力、补血滋阴、生津止渴、润肠祛燥等功效,主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴止干、大便干结、滋阴补血、安神补脑、利关节、去风湿、解酒等功效。

[0037] 1、防止血管硬化:桑椹中含有脂肪酸,主要由亚油酸。硬脂酸及油酸组成,具有分解脂肪,降低血脂,防止血管硬化等作用。

[0038] 2、健脾胃,助消化:桑椹中含有鞣酸、脂肪酸、苹果酸等营养物质,能帮助脂肪、蛋

白质及淀粉的消化,故有健脾胃助消化之功,可用于治疗因消化不良而导致的腹泻。

[0039] 3、补充营养:桑椹中含有大量的水分、碳水化合物、多种维生素、胡萝卜素及人体必需的微量元素等,能有效地扩充人体的血容量,且补而不腻,适宜于高血压、妇女病患者食疗。

[0040] 4、乌发美容:桑椹中含有大量人体所需要的营养物质,还含有乌发素,能使头发变得黑而亮泽,可用来美容。

[0041] 桑椹,又名桑椹子、桑蔗、桑枣、桑果、乌椹等,为桑科植物桑的果穗。桑椹嫩时色青,味酸,老熟时色紫黑,多汁,味甜。成熟的桑椹果营养丰富,每100克桑椹含水分81.8克,蛋白质1.8克,脂肪0.3克。纤维素4.9克,碳水化合物10克,灰分1.2克,胡萝卜素30微克,硫胺素0.02毫克、核黄素0.06毫克,维生素E6.95毫克,钾33毫克,锌0.27毫克,铜0.08毫克,硒4.8微克。此外,还含有鞣酸,苹果酸,维生素C和脂肪酸等。其脂肪主要为亚油酸、油酸、软脂酸、硬脂酸和少量辛酸、壬酸、癸酸、肉豆蔻酸、亚麻酸等。

[0042] 桑椹有改善皮肤(包括头皮)血液供应,营养肌肤,使皮肤白嫩及乌发等作用,并能延缓衰老。桑椹是中老年人健体美颜、抗衰老的佳果与良药。常食桑椹可以明目,缓解眼睛疲劳干涩的症状。桑椹具有免疫促进作用。桑椹对脾脏有增重作用,对溶血性反应有增强作用,可防止人体动脉硬化、骨骼关节硬化,促进新陈代谢。它可以促进血红细胞的生长,防止白细胞减少,并对治疗糖尿病、贫血、高血压、高血脂、冠心病、神经衰弱等病症具有辅助功效。桑椹具有生津止渴、促进消化、帮助排便等作用,适量食用能促进胃液分泌,刺激肠蠕动及解除燥热。桑椹性味甘寒,具有补肝益肾、生津润肠、乌发明目等功效。

[0043] 丹参苦,微寒。归心、肝经。祛瘀止痛,活血通经,清心除烦。用于月经不调,经闭痛经,症瘕积聚,胸腹刺痛,热痹疼痛,疮疡肿痛,心烦不眠。用于胸肋胁痛,风湿痹痛,症瘕结块,疮疡肿痛,跌仆伤痛,月经不调,经闭痛经,产后瘀痛等。治疗胸肋疼痛、症瘕结块,以及月经不调、经闭经痛具有良效。《纲目》载:丹参,按《妇人明理论》云,四物汤治妇人病,不问产前产后,经水多少,皆可通用,惟一味丹参散,主治与之相同。盖丹参能破宿血,补新血,安生胎,落死胎,止崩中滞下,调经脉。丹参主要成分丹参酮有扩张血管、改善循环、解除血管内凝血等作用,具有活血化痕之功效,并能促进肝脏血液循环,利于肝细胞再生。

[0044] 茯苓味甘、淡、性平,入药具有利水渗湿、益脾和胃、宁心安神之功用。现代医学研究:茯苓能增强机体免疫功能,茯苓多糖有明显的抗肿瘤及保肝脏作用。茯苓性味甘淡平,入心、肺、脾经。具有渗湿利水,健脾和胃,宁心安神的功效。可治小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕逆,恶阻,泄泻,遗精,淋浊,惊悸,健忘等症。茯苓之利水,是通过健运脾肺功能而达到的,与其它直接利水的中药不同。用于脾虚泄泻,带下,应用茯苓既能健脾,又能渗湿,对于脾虚运化失常所致泄泻、带下,应用茯苓有标本兼顾之效,常与党参、白芍、山药等配伍。有可用为补肺脾,治气虚之辅佐药。

[0045] 天花粉为葫芦科植物栝蒌的根,是一种中药,为清热泻火类药物,其具体功效是清热泻火,生津止渴,排脓消肿。主治:治热病口渴、消渴、黄疸、肺燥咳血、痈肿、痔瘕。对于治疗糖尿病,常用它与滋阴药配合使用,以达到标本兼治的作用。《本草汇言》:天花粉,退五脏郁热,如心火盛而舌干口燥,肺火盛而咽肿喉痹,脾火盛而口舌齿肿,痰火盛而咳嗽不宁。若肝火之胁胀走注,肾火之骨蒸烦热,或痈疽已溃未溃,而热毒不散,或五疔身目俱黄,而小水若淋若涩,是皆火热郁结所致,惟此剂能开郁结,降痰火,并能治之。又其性甘寒,善能治渴,

从补药而治虚渴,从凉药而治火渴,从气药而治郁渴,从血药而治烦渴,乃治渴之要药也。

[0046] 山茱萸,主治心下邪气寒热,温中,逐寒温痹,去三虫,久服轻身有强阴益精、安五脏、通九窍、止小便淋沥之功;久服明目、强力长年。山茱萸,又名山芋肉、药枣、实枣儿、枣皮、肉枣等,为我国常用名贵中药材,应用历史悠久。它以其补力平和、壮阳而不助火,滋阴而不腻膈,收敛而不留邪等特殊功效被历代医学所喜用。张仲景以山茱萸为君创制了“金匱肾气丸”。据化学分析,山茱萸含有生理活性较强的山茱萸甙、酒石酸、没食子酸、苹果酸、树脂、鞣质和多种维生素等有效成分,具有增强免疫、抗炎、抗菌等药理作用,是中医临床中常用的一味药。

[0047] 茵陈性微寒,味辛、苦功能主治清湿热,退黄疸。用于黄疸尿少、湿疮瘙痒、传染性黄疸型肝炎。茵陈的功效。清热利湿;退黄。主治:黄疸;小便不利;湿疮瘙痒等。药理学研究有利胆,保护肝功能,解热,抗炎,降血脂,降压,扩冠等作用,当然,这只是西医学提取茵陈成分做出来的研究,临床应用上效果如何不好判定。茵陈用量过大可引起头晕,恶心,腹泻,上腹部不适,急性肝胆损伤,亦有心律不齐的报导。但是治疗剂量的茵陈一般不会造成严重的损伤。茵陈有显著的保肝作用,对甲,乙型肝炎,黄疸型肝炎,有显著的疗效。有利胆,促进胆汁分泌,增加胆汁中胆酸和胆红素排出的作用。能增加心脏冠脉血流量,改善微循环,并有降血压,降血脂,抗凝血,利尿解热平喘,驱除蛔虫及抑制多种致病性皮肤真菌与细菌的作用。

[0048] 郁金辛、苦,寒。归肝、心、肺经。功能主治行气化瘀,清心解郁,利胆退黄。用于经闭痛经,胸腹胀痛、刺痛,热病神昏,癲痫发狂,黄疸尿赤。行气解郁,凉血破瘀。治胸腹肋肋诸痛,失心癲狂,热病神昏,吐血,衄血,尿血,血淋,妇女倒经,黄疸。《药性论》载其:治女人宿血气心痛,冷气结聚,温醋摩服之。《唐本草》载其:主血积,下气,生肌,止血,破恶血,血淋,尿血,金疮。

[0049] 金盏花学名:Cymbopogon citrat,金盏花也名金盏菊,其性味淡平,花、叶有消炎、抗菌作用。根能行气活血,花可凉血、止血。欧洲民间早就外用在皮肤、粘膜的各种炎症上,也可内服治疗各种炎症及溃疡。金盏菊富含多种维生素,尤其是维生素A和维生素C;几乎各部位都可以食用;其花瓣有美容之功能,花含类胡萝卜素、番茄烃、蝴蝶梅黄素、玉红黄质、挥发油、树脂、黏液质、苹果酸等。根含苦味质,山金东二醇;种子含甘油酯、蜡醇和生物碱。放入洗发精里可以使得头发颜色变淡。金盏菊性味淡平,花、叶有消炎、抗菌作用。根能行气活血,花可凉血、止血。欧洲民间外用于皮肤、粘膜的各种炎症,也可以内服治疗各种炎症及溃疡。新鲜的花卉可以放在色拉里吃。金盏花富含黄酮类活性成分,该成分具有抗氧化、抗血管增生、消炎、抗变应性、和抗病毒的功效,通过 issofree 技术可对金盏花活性成分进行提取并应用于抗敏感类高端护肤品。

[0050] 白芍入肝、脾经,养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。治胸腹肋肋疼痛,泻痢腹痛,自汗盗汗,阴虚发热,月经不调,崩漏,带下,妇人血闭不通,消瘀血,能蚀脓,益女子血。《日华子本草》:治风、补劳,主女人一切病,并产前后诸疾,通月水,退热,除烦,益气,天行热疾,瘟瘴,惊狂,妇人血运,及肠风,泻血,痔瘻。发背,疮疥,头痛,明目,目赤努肉。赤色者多补气,白者治血。

[0051] 桑寄生为桑寄生科常绿小灌木植物桑寄生 *Loranthus parasiticus* (L.) Merr. 或槲寄生 *Viscum coloratum* (Komar.) Nakai 的带叶茎枝。又名桃树寄生《圣惠方》,苦楝寄生

《本草求原》，广寄生《中药志》，相思树寄生、槐花寄生《广西药用植物名录》，梧州寄生茶《实用中草药彩色图集》，寄生茶（广西），松树寄生（海南）。有祛风湿，益肝肾，强筋骨，安胎的功效。补肝肾；强筋骨；祛风湿；安胎。主腰膝酸痛；筋骨痿弱；肢体偏枯；风湿痹痛；头错目眩；胎动不安，崩漏下血。用于风湿痹痛，腰膝酸软，筋骨无力，崩漏经多，妊娠漏血，胎动不安；高血压。

[0052] 女贞子用于肝肾阴虚的目暗不明，视力减退，须发早白，腰酸耳鸣及阴虚发热等。本品能补肝肾阴，但药力平和，须缓慢取效。治目暗不明，常配熟地，郁金等同用，治须发早白，常配桑葚同用，阴虚发热，常配地骨皮。肝肾阴虚，头昏目眩、遗精耳鸣、腰膝酸软，须发早白，冠心病、高脂血症、高血压、慢性肝炎。对肝脏的保护作用研究认为，女贞子含有齐墩果酸，给大鼠皮下注射，可降低血清谷丙转氨酶，对四氯化碳诱发的肝损伤有明显保护作用，并能促进肝细胞再生。齐墩果酸亦可使肝内甘油三酯蓄积减少、肝细胞变性坏死明显减轻、糖原蓄积增加、血清  $\gamma$  球蛋白下降；超微结构可见肝细胞内线粒体肿胀与内质网囊泡变性减轻、肝组织间质炎症反应减弱。

[0053] 梔子是传统中药，属卫生部颁布的第 1 批药食两用资源，具有护肝、利胆、降压、镇静、止血、消肿等作用，在中医临床常用于治疗黄疸型肝炎、扭挫伤、高血压、糖尿病等症。主治热病心烦；肝火目赤；头痛；湿热黄疸；淋证；血痢尿血；口舌生疮；疮疡肿毒；扭伤肿痛。本品对目赤肿痛有很大疗效。该品清泻三焦热邪，可治肝胆火热上攻之目赤肿痛，常配大黄用，如梔子汤《圣济总录》。

[0054] 虎杖含有蓼甙、有机酸、葡萄糖甙、多糖类等。有清热解毒、清凉解暑、健胃清食作用，是一种蓼科植物。清热解毒，利胆退黄，祛风利湿，散瘀定痛，止咳化痰。用于关节痹痛，湿热黄疸，经闭，产后瘀血不下，癥瘕，咳嗽痰多，水火烫伤，跌打损伤，痈肿疮毒。

[0055] 紫花地丁，别名铧头草、光瓣堇菜、犁头草。拉丁文名 *Viola philippica* Car. 紫花地丁味苦、微辛，性寒；归心、肝经；气微散泄，具有清热解毒，凉血消肿的功效。主治疗疮痈肿、疔腮，瘰疬，丹毒，乳痈，肠痈，湿热与泻痢，黄疸，目赤肿痛，喉痹，毒蛇咬伤。

[0056] 谷精草拉丁学名：*Eriocaulon buergerianum* 辛甘，凉；祛风散热，明目退翳。主治目翳，雀盲，头痛，齿痛，喉痹，鼻衄。风热目赤肿痛、羞明、眼生翳膜。本品轻浮升散，善疏散头面风热、明目退翳，用治风热上攻所致目赤肿痛、羞明多泪、眼生翳膜者，可与荆芥、决明子、龙胆草等配伍，如谷精草汤。《开宝本草》：“主疗喉痹，齿风痛及诸疮疥。”《本草纲目》：“谷精草体轻性浮，能上行阳明分野。凡治目中诸病，加而用之，甚良。明目退翳之功，似在菊花之上也。”

[0057] 具体实施例 1：

[0058] 每年 4～6 月在桑葚果实成熟时采收，洗净，去杂质，晒干或略蒸后晒干。

[0059] 再将其余原料女贞子，谷精草，郁金，丹参，茯苓，金盏花，茵陈，天花粉，桑寄生，白芍，梔子，虎杖，紫花地丁，山茱萸；粉碎，提取制成膏剂、颗粒剂或粉剂。

[0060] 将制备好的桑葚与提取物混合，紫外线杀菌消毒装袋。

[0061] 具体实施例 2：

[0062] 每年 4～6 月在桑葚果实成熟时采收，洗净，去杂质，晒干或略蒸后晒干。大约 5000g；再取其他原料女贞子 1500g，谷精草 1500g，郁金 1500g，丹参 1500g，茯苓 1500g，金盏花 1500g，茵陈 1500g，天花粉 1500g，桑寄生 1500g，白芍 1500g，梔子 1500g，虎杖 1500g，

紫花地丁 1500g, 山茱萸 1500g;洗净晾干,用粉碎机粉碎过 80-100 目筛;将过筛的颗粒物浸泡水中 12 小时,然后放入提取罐加热煮沸 1 小时,过滤,滤液备用;滤渣加水,第二次加热,煮沸 45 分钟,过滤,滤液备用;滤渣再加水,第三次加热煮沸半小时,过滤,加热浓缩至膏状,静置备用。将膏状提取物置于 70-90%乙醇中浸泡 1-2 小时,在水浴锅内加热到 60℃-70℃,浸提 2h,每 10min 搅拌一次,用纱布过滤,残渣中加入 50-60%乙醇,60℃-70℃继续浸提 2h,每 10min 搅拌一次,纱布过滤,合并浸提液,浓缩成糊状滤液,再置入双效真空浓缩器中,浓缩后的膏剂加蜂蜜调和制成颗粒剂;或直接干燥制成粉剂。然后加蜂蜜调和,制成颗粒剂,混合制备好的桑葚,紫外线灭菌,包装即得;使用时直接开水冲泡。

[0063] 具体实施例 3:

[0064] 每年 4~6 月在桑葚果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干。大约 3000g;再取其他原料女贞子 1000g,谷精草 1000g,郁金 1000g,丹参 1000g,茯苓 1000g,金盏花 1000g,茵陈 1000g,天花粉 1000g,桑寄生 1000g,白芍 1000g,栀子 1000g,虎杖 1000g,紫花地丁 1000g,山茱萸 1000g;将其余原料组份放入 10 倍量乙醇中,加热回流提取 2 次,每次 1~2 小时,将 2 次提取液合并静置;再将上述乙醇提取过的其余原料药材的药渣加 10 倍量水加热回流提取 2 次,每次 1~2 小时,将 2 次提取液合并静置;将上述两种提取液合并,减压浓缩相对密度为 1.35(80℃)的滤液,回收乙醇,将所得滤液调整比重到 1.06,减压得浸膏,然后加蜂蜜调和,放入制粒机中制成 1-2 厘米颗粒剂,浓缩成糊状,或直接干燥制成粉剂。混合制备的桑葚,紫外线灭菌,包装即得。

[0065] 具体实施例 4:

[0066] 每年 4~6 月在桑葚果实成熟时采收,洗净,去杂质,晒干或略蒸后晒干。大约 3500g,再取其他原料女贞子 1100g,谷精草 1200g,郁金 1100g,丹参 1300g,茯苓 1200g,金盏花 1200g,茵陈 1100g,天花粉 1200g,桑寄生 1200g,白芍 1000g,栀子 1200g,虎杖 1200g,紫花地丁 1100g,山茱萸 1100g;取其他原料洗净去杂,泡入乙醇中,浸泡 1-2 小时,加热提取 2 次,每次 1-2 小时,合并提取液,静置后去上清液;所述步骤 b 中,将上述步骤提取的提取液放入减压浓缩罐内,减压回收乙醇,浓缩至药液浓度为 0.6g 生药/mL,抽滤至滤液的相对密度为 20℃时 1.06 的浓缩液;将上述步骤得到的浸膏置入双效真空浓缩器中,浓缩至 90℃时相对密度为 1.50 的浓缩液,置 0~5℃低温冷藏 24 小时;将冷藏液加 0.3%的助滤剂硅藻土,过滤,滤液再置入双效真空浓缩器中,浓缩至每 1ml 含 1g 生药量;浓缩成的膏剂。混合制备好的桑葚,紫外线灭菌,包装即得;使用时直接开水冲泡。

[0067] 药理学试验

[0068] 急性毒性实验

[0069] 一、试验材料:

[0070] 动物:昆明种小鼠,体重 21-24g,雌雄各半,山东大学生物试验室育种。实验物:本发明煎煮液。

[0071] 二、方法:

[0072] 1、LD<sub>50</sub> 计算:采用改良寇氏法,将小鼠随机分成 5 组,每组 10 只,雌雄各半,将本发明加蒸馏水溶解,配成最大浓度,按小鼠最大允许容量给药,所给剂量按生药量依次为 18, 14.4, 11.5, 9.2, 7.4(g·kg<sup>-1</sup>),在动物禁食(不禁水)18 小时后,一日内分两次给药(间隔半小时),每次 0.5ml,观察动物死亡情况。

[0073] 2、最大耐受剂量测定 (MTD 值) :取小鼠 20 只,雌雄各 10 只。将本发明加蒸馏水溶解,配成最高浓度,按动物的最大耐受量,以注射灌喂器能抽动为准。在动物禁食(不禁水)18 小时后,一日内分两次给药(间隔半小时),每次 0.5ml(每 ml 含生药 0.36g),总药量为 18g 生药/kg.d,相当临床成人 50Kg 体重用量的 300 倍。给药后连续观察 7 天。

[0074] 三、试验结果:

[0075] 在 LD50 计算中当用最大允许浓度和最大允许容量给予小鼠时(18g/Kg.d),未见小鼠死亡,即未测出 LD50,只可求最大耐受剂量,在 7 天观察期中,动物其食欲、活动、毛色、精神状态等皆正常,发育正常,未见有死亡。即选用相当于临床剂量的 300 倍药量,并无不良反应发生,表明急性毒性极小,MTD > 18g/Kg.d。

[0076] 实验例 2:长期毒性实验资料

[0077] 本发明的煎煮剂经灌胃给药 6 个月的动物长期毒性试验结果:SD 大鼠分成三组,每组 30 只,雌雄各半(分成高、中、低三个剂量组,每组 10 只),其中第一组经灌胃给生理盐水;第二组经灌胃给本发明的剂量为 0.25g、2.5g 和 12.5g/kg.d;第三组经灌胃给洛伐他汀的剂量为 0.5mg、5.0mg 和 50.0mg/kg.d。在给药期间,分别观察各组动物给药后的临床表现、血液学、血生化、脏器系数和组织病理学等指标进行药物毒性的评价。研究结果:主要毒性反应表现在洛伐他汀 50mg/kg.d 和 5.0mg 组,表现在给药后 SD 大鼠出现了流涎、毛蓬松、忙碌、腹泻、踏脚等反应和症状,总摄食量和体重减轻;血液检查显示白细胞总数有所增加,红细胞总数、血红蛋白含量和血小板计数明显下降(P 均 < 0.05);血液生化检查显示 ALT、AST、ALP 和 CK 升高 1~8 倍(P 均 < 0.05),肌酐和尿素氮有所升高(P 均 < 0.05),但未引起动物死亡;组织病理学分析结果显示洛伐他汀 50mg/kg.d 组出现了与人相似的肝肾病理改变。而生理盐水组和本发明 0.25g、2.5g 和 12.5g/kg.d 三个剂量组和洛伐他汀 0.5mg/kg.d 剂量组在整个给药期间均未出现类似反应,在恢复期观察期间,出现反应的各组动物的症状逐渐消失恢复正常状态。可见本发明不但能够降低洛伐他汀的毒副作用,而且可使洛伐他汀的临床无毒剂量增加至 5~25 倍(P 均 < 0.01)。

[0078] 试验例 3:累积毒性实验:

[0079] 本发明煎煮剂对小鼠按 7.69、19.18 和 43.21g 生药/kg 连续用药 15 周(1.0ml/100g 体重,每天 2 次)及停药 3 周后,结果表明:本发明中药制剂对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂等指标均无明显影响,脏器肉眼没有发现异常变化和组织学检查结果表明,用药 15 周及停药 3 周后,大鼠各脏器均无明显改变。说明本发明中药制剂内服胶囊剂对大鼠长期用药后毒性小,停药后也没有异常反应,应用安全。

[0080] 药理学实验说明:

[0081] 1 实验材料

[0082] 1.1 药品

[0083] 本发明清肝明目的桑葚茶(用实施例 2 的方法制备);阳性对照药:杞菊地黄丸,同仁堂出品,市售。

[0084] 1.2 动物 Wistar 大鼠,昆明种小鼠,♀♂ 均用。

[0085] 2 对肝损伤小鼠血清中 ALT、ET、NO 含量的影响

[0086] 2.1 分组:取 90 只昆明小鼠随机分为 6 组,每组 15 只,A 组为正常对照组;B 组为

模型对照组 ;C 组为阳性对照组 ;D1 组为本发明低剂量组, D2 组为本发明中剂量组, D3 组为本发明高剂量组 ;

[0087] 2.2 造模方法 :采用卡介苗和脂多糖联合的方法建立免疫性肝损伤小鼠模型。各组动物适应性喂养 3d 后, 除正常对照组外, 每只小鼠 1 次尾静脉注射卡介苗  $5 \times 10^7$  个活菌, 于注射 BCG 后第 12d 静脉注射脂多糖  $7.5 \mu\text{g}/\text{鼠}$ , 于 16h 后处死取材, 正常对照组 2 次都以相同方法注射等量生理盐水。

[0088] 2.3 给药与处理 :静脉注射卡介苗的第一天起开始灌胃给药, 1 次 /d。正常对照组与模型对照组 :生理盐水灌胃, 灌胃量同药物治疗组的用药容量 ;阳性对照药物治疗组 :杞菊地黄丸,  $5.9\text{g}/\text{kg}$  剂量给药 ;本发明组低  $3.9\text{g}/\text{kg}$ 、中  $7.8\text{g}/\text{kg}$ 、高  $11.7\text{g}/\text{kg}$  剂量给药。正常对照组于第 12d 注射生理盐水后 16h, 眼球后静脉丛取血, 并处死动物取肝组织送检 ;其余组于静脉注射脂多糖后 16h, 眼球后静脉丛取血, 并处死动物取肝组织送检。

[0089] 2.4 观察指标及检测方法 :①检测谷 - 丙转氨酶 (ALT) :采用化学比色法测定。②内源性一氧化氮 (NO) 测定 :采用放射免疫法, 剖取  $0.5\text{g}$  肝脏制成 10% 肝组织匀浆, 在  $4^\circ\text{C}$  条件下,  $3000 \text{ 转}/\text{min}$ , 离心 10min, 取上清液。③内皮素 (ET) 检测 :采用放射免法直接测定血浆 ET 浓度。

[0090] 表 1 各组血清 ALT、ET、NO 的变化情况比较

[0091]

组别	n	剂量	ALT(nmol*s-1/L)	ET(ng/L)	NO $\mu$ (mol/L)
A	15	/	$838.25 \pm 382.95$	$49.46 \pm 16.34$	$37.46 \pm 8.15$
B	15	/	$1223.12 \pm 851.74$	$52.78 \pm 42.47$	$49.42 \pm 21.45$
C	15	$5.9\text{g}/\text{kg}$	$1682.41 \pm 645.34^{**}$	$57.67 \pm 23.15^*$	$46.25 \pm 10.23^*$
D1	15	$3.9\text{g}/\text{kg}$	$1415.78 \pm 467.17^{**}$ $\Delta$	$50.54 \pm 20.95^*$	$46.57 \pm 9.56^* \Delta$
D2	15	$7.8\text{g}/\text{kg}$	$1556.37 \pm 432.16^{**}$ $\Delta$	$56.37 \pm 18.37^*$	$46.34 \pm 8.35^* \Delta$
D3	15	$11.7\text{g}/\text{kg}$	$1768.38 \pm 422.52^{**}$	$62.54 \pm 17.61^*$	$47.12 \pm 9.15^*$

[0092] \* 与模型组比较,  $*P < 0.05$ 、 $**P < 0.01$  ;  $\Delta$  与阳性对照组比较,  $\Delta P < 0.05$ 。

[0093] 3、对慢性肝损伤的保护作用

[0094] 取 40 只昆明小鼠随机分为 4 组, 每组 10 只, 大鼠皮下注射  $10\% 5\text{ml}/\text{kg}$  四氯化碳油溶液, 每周 2 次, 连续注射 3 个月, 造成四氯化碳慢性肝损伤动物模型, 观察本发明药物对

损伤肝的保护作用。

[0095] 正常对照组 (A) 与模型对照组 (B) :生理盐水灌胃,灌胃量同药物治疗组的用药容量;阳性对照药物治疗组 (C) :杞菊地黄丸,2.7g/kg 剂量给药;本发明 (D),2.7g/kg 剂量给药。正常对照组于第 12d 注射生理盐水后 16h,眼球后静脉丛取血,并处死动物取肝组织送检;其余组于静脉注射脂多糖后 16h,眼球后静脉丛取血,并处死动物取肝组织送检。

[0096] 表 2 本发明药物对慢性肝损伤大鼠的保护作用 ( $X \pm SD$ )

[0097]

组别	n	剂量	SGPT(卡门氏单位)	SGOT(卡门氏单位)	羟脯氨酸含量
A	10	/	42.19 ± 27.04	109.37 ± 14.63	1.63 ± 0.25
B	10	/	47.84 ± 99.32	106.14 ± 72.49	2.08 ± 0.28
C	10	2.7g/kg	41.42 ± 29.25**	112.51 ± 19.43**	1.68 ± 0.61
D	10	2.7g/kg	36.75 ± 14.24**	109.23 ± 16.42** Δ	1.69 ± 0.25

[0098] \* 与模型组比较, \*P < 0.05、\*\*P < 0.01; Δ 与阳性对照组比较, ΔP < 0.05。

[0099] 从以上结果可以看出,检测合格的本发明药物对肝损伤小鼠血清中 ALT、ET、NO 含量有显著性改善,并且对慢性肝损伤有明显的保护作用,与阳性对照药物比较有显著性差异。

[0100] 临床试验:

[0101] 一、实验对象:采用本发明桑葚保健茶共在 80 例患者实验,都是经常玩电脑游戏、手机游戏者。其中男 40 例,女 40 例;年龄最大者 55 岁,年龄最小者 20 岁。大部分病患均为白领,学生、机关干部;自述都有视物模糊、夜盲;失眠健忘、肝阴亏损,两目干涩、视力减退;肝火上炎,目赤肿痛;经常玩电脑游戏、手机游戏;眼睛发干发涩,熬夜,饮酒应酬;且面色晦暗,女病患大都有月经不调,面上起痘,色斑严重。实验组、对照组均 40 人,病症相同或类似,对照组采用市售清肝明目眼药水 + 杞菊地黄丸调理。

[0102] 治疗方法:

[0103] 用法用量:治疗组采用本发明桑葚保健茶。方用:桑葚 30g,女贞子 12g,谷精草 13g,郁金 12g,丹参 13g,茯苓 11g,金盏花 12g,茵陈 13g,天花粉 13g,桑寄生 12g,白芍 13g,栀子 12g,虎杖 12g,紫花地丁 13g,山茱萸 13g;其用法与用量如下:每天 3 袋,,每袋冲泡三次为限。疗程:一个月为限。对照组每日服用中药成药(杞菊地黄丸)加滴眼药水(珍珠明目滴眼液,市售),一个月为限。

[0104] 疗效评价标准

[0105] 治愈:以上症状体征完全改善,患者无任何不良感觉,心情舒畅,精神焕发,眼睛不再发干发涩,视线模糊,面部色斑减少;显效:体征显著改善,患者基本无不良感觉,心情舒畅,精神很好。有效:体征明显改变,偶感稍有不妥,但能接受,心情较好,精力比较充沛。无效:体征无任何改变,症状如前,心情抑郁,精神萎靡不振。面色晦暗,眼睛还是发干发涩。

[0106] 结果见表 1 两组疗效比较 (%)

[0107]

组别	人数	痊愈	好转	有效	无效	总有效率
治疗组	40	33(82.5)	5(12.5)	1(2.5)	1(2.5)	97.5
对照组	40	22(55)	8(20)	6(15)	4(10)	90

[0108] 讨论：本发明的治疗组效果明显高于对照组。表明本发明保健茶饮代替中药完全可行。本发明的优点是，作为日常饮用，能改善口感，也让人不产生厌恶心理，对中药气味不再排斥。

[0109] 针对都市上班族普遍使用电脑办公久视，爱打游戏学生、烟酒无度，夜生活不节制、过度用眼总得不到缓解等伤害肝脏的行为，采用补虚益精气，祛风明目，滋补肝肾的中药配伍，并且解决了中药口感不佳，不能长期服用的缺点。《黄帝内经》的“五劳所伤”中有一伤：“久视伤血”。这里的血，指的就是肝血。眼睛与肝脏联系紧密。肝藏血，即肝脏具有贮藏血液和调节血量的功能，而且肝开窍于目。双眼受到血的给养才能视物，而过度用眼，会使肝血亏虚，使双目得不到营养的供给，从而出现眼干涩、看东西模糊、夜盲等。另外，长期久坐用眼，除双目供血不足外，颈椎、腰椎也会产生劳损，总得不到缓解，也会对肝脏造成损害。这种情况下，出现双眼疲劳、视力下降，甚至面色萎黄，头晕眼花的症状，也就不奇怪了。久视以及辐射，为电脑一族的眼睛健康埋下了隐患。

[0110] 中国传统医学认为桑椹味酸，性微寒，具有提高人体免疫力、补血滋阴、生津止渴、润肠祛燥等功效，主治阴血不足而致的头晕目眩、耳鸣心悸、烦躁失眠、腰膝酸软、须发早白、消渴止干、大便干结、滋阴补血、安神补脑、利关节、去风湿、解酒等功效。再加上一些滋肝补肾、清肝明目，口感清淡的中药，共同作用，对肝阴亏损，两目干涩、视力减退；肝火上炎，目赤肿痛；对用眼过度造成眼睛发干发涩有良好的保健作用。