(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106617462 A
(43)申请公布日 2017.05.10

(21)申请号 201611020037.6

(22)申请日 2016.11.18

(71)申请人 安徽省天和鞋服有限责任公司
地址 234399 安徽省宿州市泗县泗城西二环200米

(72)发明人 孙保刚 周爱群

(74)专利代理机构 合肥市浩智运专利代理事务所(普通合伙) 34124
代理人 王志兴

(51)Int.Cl.
A43B 3/00(2006.01)
A43B 23/02(2006.01)
A43B 13/02(2006.01)
A61K 36/9068(2006.01)
A61P 29/00(2006.01)
A61K 35/60(2006.01)
A61K 33/26(2006.01)
A61K 35/36(2015.01)

权利要求书2页 说明书4页

(54)发明名称

一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋及其制作方法

(57)摘要

本发明公开了一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋。该布鞋包括鞋帮、鞋底和鞋垫，鞋帮有内外表层和中间层，鞋垫和鞋底之间有夹层垫，中间层和夹层垫的两面涂有药物组合物；该药物组合物的原料如下：狗脊、杜仲、海马、红花、菟丝子、淫羊藿、鸡血藤、阳起石、巴戟天、红景天、刺五加、银耳、阿胶、酸枣仁、生姜、虎杖、半夏、金钱草、郁金、黄连、红参。本发明还公开一种制作上述含有药物组合物的中间层和夹层垫的方法。本发明公开的布鞋成本较低，药效持久，对缓解疲劳具有推广价值。

CN 106617462 A

1.一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋，该布鞋包括鞋帮、鞋底和鞋垫，其特征在于：鞋帮由外表面层、中间层和内表面层组成，鞋垫和鞋底之间夹有一层夹层垫，所述中间层和所述夹层垫两面均含有药物组合物；所述药物组合物包括以下质量份数的原料：狗脊6-15份，杜仲6-15份，海马3-9份，红花3-10份，菟丝子6-12份，淫羊藿3-9份，鸡血藤9-15份，阳起石3-5份，巴戟天6-15份，红景天3-9份，刺五加6-15份，银耳3-10份，阿胶3-9份，酸枣仁10-15份，生姜3-10份，虎杖9-15份，半夏3-9份，金钱草15-60份，郁金3-10份，黄连2-5份，红参3-9份。

2.根据权利要求1所述的具有缓解疲劳功能的保健布鞋，其特征在于：所述药物组合物包括以下质量份数的原料：狗脊8份，杜仲8份，海马5份，红花5份，菟丝子9份，淫羊藿5份，鸡血藤13份，阳起石4份，巴戟天9份，红景天5份，刺五加10份，银耳7份，阿胶5份，酸枣仁13份，生姜5份，虎杖13份，半夏6份，金钱草40份，郁金5份，黄连4份，红参5份。

3.根据权利要求1所述的具有缓解疲劳功能的保健布鞋，其特征在于：所述药物组合物包括以下质量份数的原料：狗脊7份，杜仲7份，海马4份，红花4份，菟丝子7份，淫羊藿4份，鸡血藤11份，阳起石3.5份，巴戟天7份，红景天4份，刺五加8份，银耳5份，阿胶4份，酸枣仁11份，生姜4份，虎杖11份，半夏4份，金钱草30份，郁金4份，黄连3份，红参4份。

4.根据权利要求1所述的具有缓解疲劳功能的保健布鞋，其特征在于：所述药物组合物包括以下质量份数的原料：狗脊13份，杜仲12份，海马7份，红花8份，菟丝子11份，淫羊藿7份，鸡血藤14份，阳起石4.5份，巴戟天13份，红景天7份，刺五加13份，银耳8份，阿胶7份，酸枣仁14份，生姜8份，虎杖14份，半夏8份，金钱草45份，郁金8份，黄连4.5份，红参7份。

5.一种制作如权利要求1或2或3或4所述的含有药物组合物的中间层和夹层垫的方法，其特征在于：

(1)首先按如下质量份数称取药物：狗脊6-15份，杜仲6-15份，海马3-9份，红花3-10份，菟丝子6-12份，淫羊藿3-9份，鸡血藤9-15份，巴戟天6-15份，红景天3-9份，银耳3-10份，阿胶3-9份，酸枣仁10-15份，生姜3-10份，半夏3-9份，金钱草15-60份，郁金3-10份，红参3-9份，熬制成药汤，备用；

(2)再称取如下质量份数的药物：阳起石3-5份，刺五加6-15份，虎杖9-15份，黄连2-5份，采用汽流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉，备用；

(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；

(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制、干燥后，裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。

6.根据权利要求5所述的制作具有缓解疲劳功能的保健布鞋的方法，其特征在于：夹层垫的涂药量为22-32g，中间层的涂药量为30-40g。

7.根据权利要求书5所述的制作具有缓解疲劳功能的保健布鞋的方法，其特征在于：所述的布层和包裹的上层、下层面料均为纯棉布。

8.根据权利要求5所述的制作具有缓解疲劳功能的保健布鞋的方法，其特征在于：所述的干燥为在35-45℃热风干燥箱内干燥1.5-2.5h。

9.根据权利要求5所述的制作具有缓解疲劳功能的保健布鞋的方法，其特征在于：所述

的干燥为40℃热风干燥箱内干燥2h。

10.根据权利要求5所述的制作具有缓解疲劳功能的保健布鞋的方法，其特征在于：所述的干燥为38℃热风干燥箱内干燥2.2h。

一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种布鞋，具体涉及一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋及其制作方法。

背景技术

[0002] 现代中医认为，疲劳为一个病名，有其病因病机，是临床上常见病、多发病，是必须重视的新病种，归于亚健康范畴，涉及五脏六腑，主要以脾、肝、肾为主。可以通过中医辨证组方调治，以达到预防、治疗、控制的目的。

[0003] 疲劳为元气耗伤之虚证与心理变化(或不畅)双重因素所致。治疗上不仅要补虚扶正，也应祛疲安神。一方面，补虚固元，滋养机体，虚得补，正则旺，疲劳自除；另一方面，调畅心志，舒心畅意，神得安，心则宁，疲劳可消。

[0004] 1、从脾治，益气健脾，祛疲养神，主治脾伤疲劳证

[0005] 脾伤疲劳证多因饥饱失常，酒食过度，或忧愁思虑过多，或工作繁重杂乱，应酬频繁，形体劳役所致。青少年则可因用脑过度，思虑伤脾所致。本证因脾伤中亏，肢体乏养。可见怠惰嗜卧，四肢乏力不收，大便泄泻，懒于言语，恶食纳少，舌苔薄白腻，或厚腻，或舌质偏淡，脉缓而大或浮，或细，或濡诸症。

[0006] 2、从肝治，养阴柔肝，祛疲醒神，主治肝伤疲劳证

[0007] 肝伤疲劳证多因酒食应酬过多，或工作压力大，或喜怒不节，谋虑过度，或疲劳过度，情绪心理的改变超过肝的调节能力所致。正如《素问·六节藏象论》篇云：“肝者罢极之本”，明确指出肝脏功能失调是产生疲劳的重要原因。肝藏血，主疏泄，肝能藏魂，魂与神密切相关，可影响心理活动，神经活动过度会影响肝，从而降低肌肉活动能力。肝主筋，筋是连属关节，“诸筋者是属于节。”筋是肌肉发力引起肌体运动，“筋，肉动也。”

[0008] 3、从心治，养心宁心，祛疲益神，主治心伤疲劳证

[0009] 心伤疲劳证多因谋虑过度，工作压力大、节奏快，噪音或紧张所致。本证因心伤神扰，肢体无主，可见面色不华，疲劳而不耐劳累，休息后疲乏有所缓解，甚则心悸、多梦。舌苔薄白或边尖略红，脉细弦或滑。

[0010] 4、从肾治，强肾固精，祛疲提神，主治肾伤疲劳证

[0011] 肾伤疲劳证多因素体禀受不足或久劳久病，身心疲惫所致。本证因肾伤阴亏，肢体无养，可见肢体酸懒、耳鸣、精神昏愦、记忆力减退、或有腰膝酸软，足跟酸痛。舌质偏淡、苔薄少或光红无苔，脉细数或濡细。

发明内容

[0012] 本发明的目的是提供一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋。

[0013] 本发明是采用以下技术方案来实现上述目的的。

[0014] 一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋，该布鞋包括鞋帮、鞋底和鞋垫，其鞋帮由外表面层、中间层和内表面层组成，鞋垫和鞋底之间夹有一层夹层垫，所述中间层和所述夹层垫

两面均含有药物组合物;所述药物组合物包括以下质量份数的原料:狗脊6-15份,杜仲6-15份,海马3-9份,红花3-10份,菟丝子6-12份,淫羊藿3-9份,鸡血藤9-15份,阳起石3-5份,巴戟天6-15份,红景天3-9份,刺五加6-15份,银耳3-10份,阿胶3-9份,酸枣仁10-15份,生姜3-10份,虎杖9-15份,半夏3-9份,金钱草15-60份,郁金3-10份,黄连2-5份,红参3-9份。

[0015] 优选地,该药物组合物包括以下质量份数的原料:狗脊8份,杜仲8份,海马5份,红花5份,菟丝子9份,淫羊藿5份,鸡血藤13份,阳起石4份,巴戟天9份,红景天5份,刺五加10份,银耳7份,阿胶5份,酸枣仁13份,生姜5份,虎杖13份,半夏6份,金钱草40份,郁金5份,黄连4份,红参5份。

[0016] 本发明还公开了一种具有缓解疲劳功能的保健布鞋的制作方法,布鞋包括鞋帮、鞋底和鞋垫,其鞋帮由外表面层、中间层和内表面层组成,鞋垫和鞋底之间夹有一层夹层垫,所述中间层和所述夹层垫是由以下方法制成:

[0017] (1)首先按如下质量份数称取药物:狗脊6-15份,杜仲6-15份,海马3-9份,红花3-10份,菟丝子6-12份,淫羊藿3-9份,鸡血藤9-15份,巴戟天6-15份,红景天3-9份,银耳3-10份,阿胶3-9份,酸枣仁10-15份,生姜3-10份,半夏3-9份,金钱草15-60份,郁金3-10份,红参3-9份,熬制成药汤,备用;

[0018] (2)再称取如下质量份数的药物:阳起石3-5份,刺五加6-15份,虎杖9-15份,黄连2-5份,采用汽流粉碎机粉碎,过1200目筛,得超细粉,备用;

[0019] (3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合,搅拌成均匀的糊状物;

[0020] (4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上,然后再包裹上层和下层面料,采用辊压设备将包裹后的布层压平,经缝制、干燥后,裁剪成需要的样式和尺寸,分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间,将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间,经胶压、缝制即得。

[0021] 上述步骤(4)中的涂药量,每一只鞋夹层垫的涂药量为22-32g,中间层的涂药量为30-40g。

[0022] 上面所述的布层和包裹的上层、下层面料均为纯棉布。

[0023] 上述步骤(4)中所述的干燥,为在35-45℃热风中干燥1.5-2.5h。

[0024] 优选地,在40℃热风中干燥2h。

[0025] 本发明各原料的功效:

[0026] 狗脊:补肝肾,强腰膝,祛风湿,用于腰膝酸软,下肢无力,风湿痹痛。

[0027] 杜仲:补肝肾,治腰脊酸疼,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,高血压、安胎。

[0028] 海马:温肾壮阳,散结消肿。用于阳痿,遗尿,肾虚作喘,症瘕积聚,跌扑损伤;外治痈肿疔疮。

[0029] 红花:活血通经,散瘀止痛。

[0030] 菟丝子:补益肝肾,固精缩尿,安胎,明目,止泻;外用消风祛斑。

[0031] 淫羊藿:补肾阳,强筋骨,祛风湿。用于阳痿遗精,筋骨痿软,风湿痹痛,麻木拘挛;更年期高血压。

[0032] 鸡血藤:活血补血,调经止痛,舒筋活络。

[0033] 阳起石:温肾壮阳。治下焦虚寒,腰膝冷痹,男子阳痿,女子宫冷,癥瘕崩漏。

[0034] 巴戟天:补肾阳,壮筋骨,祛风湿。治阳痿,少腹冷痛,小便不禁,子宫虚冷,风寒湿

痹，腰膝酸痛。

[0035] 红景天：活血止血，清肺止咳。治咳血，咯血，肺炎咳嗽，妇女白带。外用治跌打损伤，烧伤，烫伤。

[0036] 刺五加：益气健脾，补肾安神。用于脾肾阳虚，体虚乏力，食欲不振，腰膝酸痛，失眠多梦。外用

[0037] 银耳：补肺益气，养阴润燥。用于病后体虚，肺虚久咳，痰中带血，崩漏，大便秘结，高血压病，血管硬化。

[0038] 阿胶：补血滋阴，润燥，止血。用于血虚萎黄，眩晕心悸，心烦不眠，肺燥咳嗽。

[0039] 酸枣仁：镇静、催眠、镇痛、抗惊厥。

[0040] 生姜：解表散寒，温中止呕，温肺止咳，解毒。

[0041] 虎杖：利湿退黄，清热解毒，散瘀止痛，止咳化痰。外用

[0042] 半夏：燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结。用于痰多咳喘、痰饮眩悸、内痰眩晕、呕吐反胃、胸脘痞闷、梅核气症；生用外治痈肿痰核。姜半夏多用于降逆止呕。

[0043] 金钱草：利湿退黄，利尿通淋，解毒消肿。

[0044] 郁金：活血止痛，行气解郁，清心凉血，利胆退黄。

[0045] 黄连：清热燥湿，泻火解毒。外用

[0046] 红参：大补元气，复脉固脱，益气摄血。用于体虚欲脱，肢冷脉微，气不摄血，崩漏下血；心力衰竭，心原性休克。

[0047] 本发明的优点在于：本发明所含药物具有良好的缓解疲劳的作用，并能滋补肝脏，补中益气，对健康人群同样大有益处，适宜推广应用。

[0048] 选取200个年龄在60-70之间的老人，随即平分成两组，其中100人试穿本发明的保健布鞋，作为实验组，另100人作为对照组，试穿一周后，安排此200名老人进行远足，半小时后，对照组老人有7人需要休息，实验组无人需要休息，1个小时后，对照组老人有18人需要休息，实验组老人有3人需要休息，2小时后，对照组老人全部在休息或休息过，实验组老人有37人未曾休息。从以上结果可以看出，本发明的保健布鞋对缓解疲劳有着很好的效果。

具体实施方式

[0049] 实施例1

[0050] (1)分别称取狗脊6份，杜仲6份，海马3份，红花3份，菟丝子6份，淫羊藿3份，鸡血藤9份，巴戟天6份，红景天3份，银耳3份，阿胶3份，酸枣仁10份，生姜3份，半夏3份，金钱草15份，郁金3份，红参3份。熬制取汤药；(2)称取阳起石3份，刺五加6份，虎杖9份，黄连2份，采用气流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉；(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制，置于热风干燥箱内于35℃下干燥1.5h，干燥后裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。

[0051] 实施例2

[0052] (1)分别称取狗脊15份，杜仲15份，海马9份，红花10份，菟丝子12份，淫羊藿9份，鸡血藤15份，巴戟天15份，红景天9份，银耳10份，阿胶9份，酸枣仁15份，生姜10份，半夏9份，金

钱草60份，郁金10份，红参9份。熬制取汤药；(2)称取阳起石5份，刺五加15份，虎杖15份，黄连5份，采用气流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉；(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制，置于热风干燥箱内于40℃下干燥2h，干燥后裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。

[0053] 实施例3

[0054] (1)分别称取狗脊8份，杜仲8份，海马5份，红花5份，菟丝子9份，淫羊藿5份，鸡血藤13份，巴戟天9份，红景天5份，银耳7份，阿胶5份，酸枣仁13份，生姜5份，半夏6份，金钱草40份，郁金5份，红参5份。熬制取汤药；(2)称取阳起石4份，刺五加10份，虎杖13份，黄连4份，采用气流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉；(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制，置于热风干燥箱内于45℃下干燥2.5h，干燥后裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。

[0055] 实施例4

[0056] (1)分别称取狗脊7份，杜仲7份，海马4份，红花4份，菟丝子7份，淫羊藿4份，鸡血藤11份，巴戟天7份，红景天4份，银耳5份，阿胶4份，酸枣仁11份，生姜4份，半夏4份，金钱草30份，郁金4份，红参4份。熬制取汤药；(2)称取阳起石3.5份，刺五加8份，虎杖11份，黄连3份，采用气流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉；(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制，置于热风干燥箱内于38℃下干燥2.2h，干燥后裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。

[0057] 实施例5

[0058] (1)分别称取狗脊13份，杜仲12份，海马7份，红花8份，菟丝子11份，淫羊藿7份，鸡血藤14份，巴戟天13份，红景天7份，银耳8份，阿胶7份，酸枣仁14份，生姜8份，半夏8份，金钱草45份，郁金8份，红参7份。熬制取汤药；(2)称取阳起石4.5份，刺五加13份，虎杖14份，黄连4.5份，采用气流粉碎机粉碎，过1200目筛，得超细粉；(3)将步骤(1)制得的药汤与步骤(2)制得的细粉混合，搅拌成均匀的糊状物；(4)将步骤(3)制得的糊状物均匀地涂刷在布层的两面上，然后再包裹上层和下层面料，采用辊压设备将包裹后的布层压平，经缝制，置于热风干燥箱内于43℃下干燥1.5h，干燥后裁剪成需要的样式和尺寸，分别将中间层放入鞋帮的外表面层和内表面层之间，将夹层垫放入鞋垫和鞋底之间，经胶压、缝制即得。