(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 215822275 U
(45)授权公告日 2022.02.15

(21)申请号 202122034354.6

(22)申请日 2021.08.26

(73)专利权人 刘艳春
地址 274300 山东省菏泽市单县中央花园37号楼二单元301

(72)发明人 刘艳春

(74)专利代理机构 北京子焱知识产权代理事务所(普通合伙) 11932
代理人 徐思波

(51)Int.Cl.
*A63B 23/04*(2006.01)
*A63B 23/20*(2006.01)

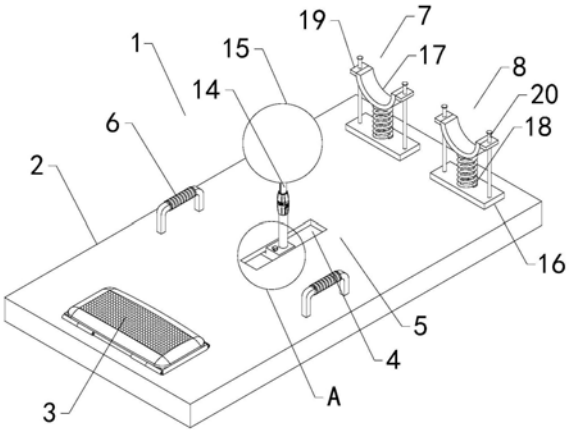
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种用于妇产科护理康复训练装置

(57)摘要

本实用新型涉及康复训练装置技术领域，尤其为一种用于妇产科护理康复训练装置，包括训练装置本体，所述训练装置本体包括有康复垫、枕头、滑槽、骨盆训练装置、扶手、左腿训练装置和右腿训练装置，所述康复垫基面的左侧设置有枕头，所述康复垫基面的中间处开设有滑槽，所述滑槽的内部设置有骨盆训练装置，所述康复垫的基面且位于滑槽的前后两侧设置有扶手，所述康复垫基面的右后侧设置有左腿训练装置，所述康复垫基面的右前侧设置有右腿训练装置，通过设置的左腿训练装置和右腿训练装置，将脚踝处放置在放置板上向下按压，通过弹簧的缓冲力可对腿部进行锻炼，从而帮助患者更好的恢复，整体装置结构简单且实用性更高。




CN 215822275 U

1.一种用于妇产科护理康复训练装置,包括训练装置本体(1),其特征在于:所述训练装置本体(1)包括有康复垫(2)、枕头(3)、滑槽(4)、骨盆训练装置(5)、扶手(6)、左腿训练装置(7)和右腿训练装置(8),所述康复垫(2)基面的左侧设置有枕头(3),所述康复垫(2)基面的中间处开设有滑槽(4),所述滑槽(4)的内部设置有骨盆训练装置(5),所述康复垫(2)的基面且位于滑槽(4)的前后两侧设置有扶手(6),所述康复垫(2)基面的右后侧设置有左腿训练装置(7),所述康复垫(2)基面的右前侧设置有右腿训练装置(8)。

2.根据权利要求1所述的一种用于妇产科护理康复训练装置,其特征在于:所述骨盆训练装置(5)包括有滑块(9)、固定螺栓(10)、调节套筒(11)、缩径座(12)、缩径帽(13)、调节杆(14)和训练球(15),所述滑块(9)基面的左侧设置有固定螺栓(10),所述滑块(9)基面的右侧设置有调节套筒(11),所述调节套筒(11)的端部设置有缩径座(12),所述缩径座(12)的上侧设置有缩径帽(13),所述调节套筒(11)的内部设置有调节杆(14),所述调节杆(14)的端部依次穿过缩径座(12)、缩径帽(13)连接有训练球(15)。

3.根据权利要求2所述的一种用于妇产科护理康复训练装置,其特征在于:所述滑块(9)位于滑槽(4)的内部设置,所述调节套筒(11)与滑块(9)的连接方式为螺纹可拆卸连接。

4.根据权利要求1所述的一种用于妇产科护理康复训练装置,其特征在于:所述左腿训练装置(7)和右腿训练装置(8)结构相同,且均包括有底板(16)、放置板(17)、缓冲弹簧(18)、连接板(19)和限位柱(20),所述底板(16)的上侧设置有放置板(17),所述底板(16)和放置板(17)之间设置有缓冲弹簧(18),所述放置板(17)的前后两侧对称设置有连接板(19),所述连接板(19)与底板(16)之间均设置有限位柱(20)。

5.根据权利要求4所述的一种用于妇产科护理康复训练装置,其特征在于:所述限位柱(20)与连接板(19)的连接方式为滑动连接。

6.根据权利要求4所述的一种用于妇产科护理康复训练装置,其特征在于:所述底板(16)位于康复垫(2)的基面设置。

# 一种用于妇产科护理康复训练装置

## 技术领域

[0001] 本实用新型涉及康复训练装置技术领域，具体为一种用于妇产科护理康复训练装置。

## 背景技术

[0002] 妇产科是临床医学四大主要学科之一，主要研究女性疾病的病因、病理、诊断及防治，妊娠、分娩的生理和病理变化，高危妊娠及难产的预防和诊治，女性生殖内分泌，计划生育及妇女保健等，现代分子生物学、肿瘤学、遗传学、生殖内分泌学及免疫学等医学基础理论的深入研究和临床医学诊疗检测技术的进步，拓宽和深化了妇产科学的发展，为保障妇女身体和生殖健康及防治各种妇产科疾病起着重要的作用。

[0003] 妇产科人员经过生育后身体会出现较大变化，骨盆变化或小便失禁等需要通过训练来帮助完善，现有的训练装置不能够很好的进行训练。

[0004] 因此需要一种用于妇产科护理康复训练装置对上述问题做出改善。

## 实用新型内容

[0005] 本实用新型的目的在于提供一种用于妇产科护理康复训练装置，以解决上述背景技术中提出的问题。

[0006] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：

[0007] 一种用于妇产科护理康复训练装置，包括训练装置本体，所述训练装置本体包括有康复垫、枕头、滑槽、骨盆训练装置、扶手、左腿训练装置和右腿训练装置，所述康复垫基面的左侧设置有枕头，所述康复垫基面的中间处开设有滑槽，所述滑槽的内部设置有骨盆训练装置，所述康复垫的基面且位于滑槽的前后两侧设置有扶手，所述康复垫基面的右后侧设置有左腿训练装置，所述康复垫基面的右前侧设置有右腿训练装置。

[0008] 作为本实用新型优选的方案，所述骨盆训练装置包括有滑块、固定螺栓、调节套筒、缩径座、缩径帽、调节杆和训练球，所述滑块基面的左侧设置有固定螺栓，所述滑块基面的右侧设置有调节套筒，所述调节套筒的端部设置有缩径座，所述缩径座的上侧设置有缩径帽，所述调节套筒的内部设置有调节杆，所述调节杆的端部依次穿过缩径座、缩径帽连接有训练球。

[0009] 作为本实用新型优选的方案，所述滑块位于滑槽的内部设置，所述调节套筒与滑块的连接方式为螺纹可拆卸连接。

[0010] 作为本实用新型优选的方案，所述左腿训练装置和右腿训练装置结构相同，且均包括有底板、放置板、缓冲弹簧、连接板和限位柱，所述底板的上侧设置有放置板，所述底板和放置板之间设置有缓冲弹簧，所述放置板的前后两侧对称设置有连接板，所述连接板与底板之间均设置有限位柱。

[0011] 作为本实用新型优选的方案，所述限位柱与连接板的连接方式为滑动连接。

[0012] 作为本实用新型优选的方案，所述底板位于康复垫的基面设置。

[0013] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：

[0014] 1、本实用新型中，通过设置的骨盆训练装置，通过腿部对训练球的挤压可锻炼盆骨的位置，从而可帮助盆骨部位进行恢复，且训练球的高度和左右位置均可调节，从而可根据患者的需要调节到合适的位置，使其在锻炼时更加方便。

[0015] 2、本实用新型中，通过设置的左腿训练装置和右腿训练装置，将脚踝处放置在放置板上向下按压，通过缓冲弹簧的缓冲力可对腿部进行锻炼，从而帮助患者更好的恢复，整体装置结构简单且实用性更高。

## 附图说明

[0016] 图1为本实用新型整体主视图；

[0017] 图2为本实用新型A结构放大图；

[0018] 图3为本实用新型部分结构爆炸图。

[0019] 图中：1、训练装置本体；2、康复垫；3、枕头；4、滑槽；5、骨盆训练装置；6、扶手；7、左腿训练装置；8、右腿训练装置；9、滑块；10、固定螺栓；11、调节套筒；12、缩径座；13、缩径帽；14、调节杆；15、训练球； 16、底板；17、放置板；18、缓冲弹簧；19、连接板；20、限位柱。

## 具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例，基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

[0021] 为了便于理解本实用新型，下面将参照相关附图对本实用新型进行更全面的描述，给出了本实用新型的若干实施例，但是，本实用新型可以以许多不同的形式来实现，并不限于本文所描述的实施例，相反地，提供这些实施例的目的是使对本实用新型的公开内容更加透彻全面。

[0022] 需要说明的是，当元件被称为“固设于”另一个元件，它可以直接在另一个元件上或者也可以存在居中的元件，当一个元件被认为是“连接”另一个元件，它可以是直接连接到另一个元件或者可能同时存在居中元件，本文所使用的术语“垂直的”、“水平的”、“左”、“右”以及类似的表述只是为了说明的目的。

[0023] 除非另有定义，本文所使用的所有的技术和科学术语与属于本实用新型的技术领域的技术人员通常理解的含义相同，本文中在本实用新型的说明书中所使用的术语只是为了描述具体的实施例的目的，不是旨在于限制本实用新型，本文所使用的术语“及/或”包括一个或多个相关的所列项目的任意的和所有的组合。

[0024] 请参阅图1-3，本实用新型提供一种技术方案：

[0025] 一种用于妇产科护理康复训练装置，包括训练装置本体1，训练装置本体 1包括有康复垫2、枕头3、滑槽4、骨盆训练装置5、扶手6、左腿训练装置 7和右腿训练装置8，康复垫2基面的左侧设置有枕头3，康复垫2基面的中间处开设有滑槽4，滑槽4的内部设置有骨盆训练装置5，康复垫2的基面且位于滑槽4的前后两侧设置有扶手6，康复垫2基面的右后侧设置有左腿训练装置7，康复垫2基面的右前侧设置有右腿训练装置8。

[0026] 实施例，请参照图1、2和3，骨盆训练装置5包括有滑块9、固定螺栓 10、调节套筒11、缩径座12、缩径帽13、调节杆14和训练球15，滑块9基面的左侧设置有固定螺栓10，滑块9基面的右侧设置有调节套筒11，调节套筒11的端部设置有缩径座12，缩径座12的上侧设置有缩径帽13，调节套筒 11的内部设置有调节杆14，调节杆14的端部依次穿过缩径座12、缩径帽13 连接有训练球15，通过设置的骨盆训练装置5，通过腿部对训练球15的挤压可锻炼盆骨的位置，从而可帮助盆骨部位进行恢复，且训练球15的高度和左右位置均可调节，从而可根据患者的需要调节到合适的位置，使其在锻炼时更加方便。

[0027] 实施例，请参照图1，左腿训练装置7和右腿训练装置8结构相同，且均包括有底板16、放置板17、缓冲弹簧18、连接板19和限位柱20，底板16 的上侧设置有放置板17，底板16和放置板17之间设置有缓冲弹簧18，放置板17的前后两侧对称设置有连接板19，连接板19与底板16之间均设置有限位柱20，通过设置的左腿训练装置7和右腿训练装置8，将脚踝处放置在放置板17上向下按压，通过缓冲弹簧18的缓冲力可对腿部进行锻炼，从而帮助患者更好的恢复，整体装置结构简单且实用性更高。

[0028] 本实用新型工作流程：使用时，首先将整体装置放置在合适的位置处，锻炼盆骨位置时，首先滑动滑块9，调节训练球15的左右位置，调节好后，通过固定螺栓10将滑块9进行固定，接着调节调节杆14的位置，将训练球 15调节到合适的高度，然后通过缩径帽13进行固定，患者通过对训练球15 的挤压进行锻炼，当对腿部进行锻炼时，可转动调节套筒11将其拆卸，然后分别将左脚踝和右脚踝处放置在放置板17上，通过向下挤压对其进行锻炼。

[0029] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例，对于本领域的普通技术人员而言，可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型，本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

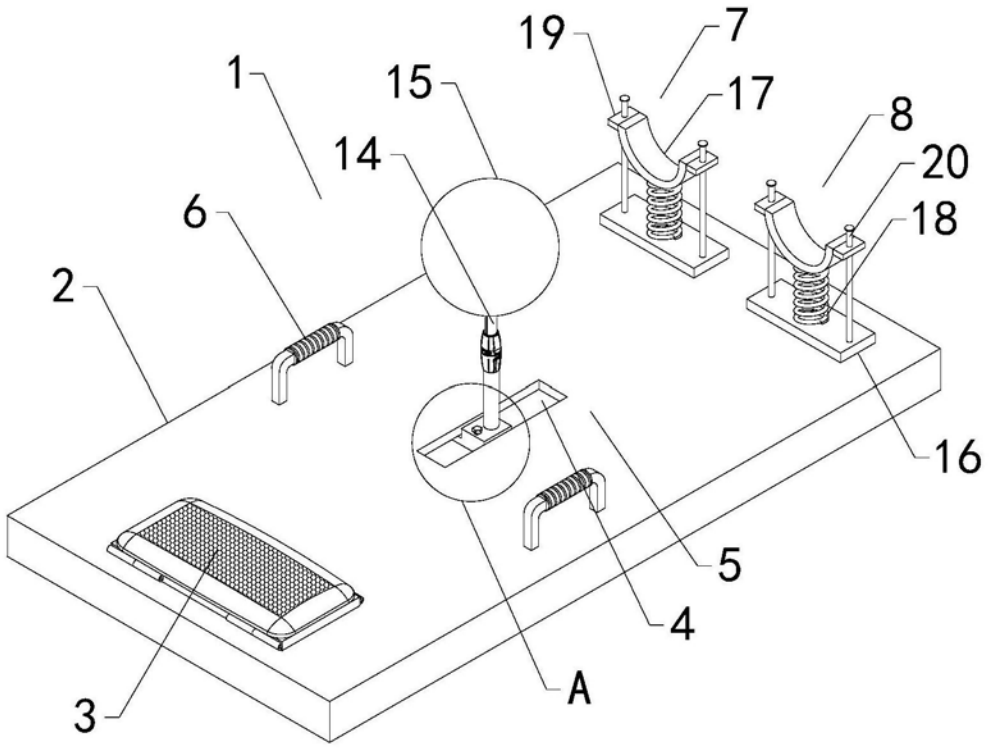



图1

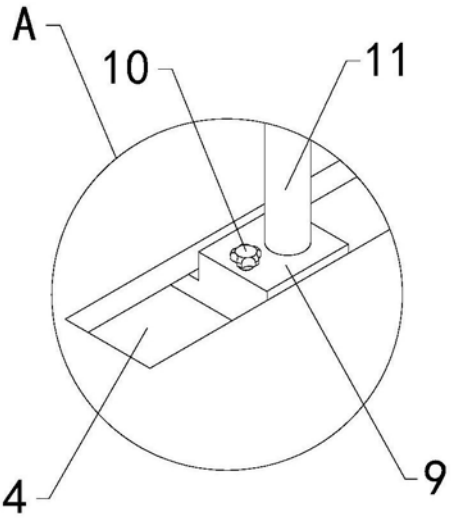



图2

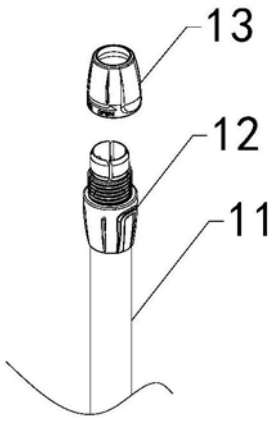



图3