



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204563469 U

(45) 授权公告日 2015. 08. 19

(21) 申请号 201520289200. 3

(22) 申请日 2015. 05. 06

(73) 专利权人 李建成

地址 321300 浙江省金华市永康市东城街道
电动小区 6 幢 1 单元 501 室

(72) 发明人 李建成

(74) 专利代理机构 余姚德盛专利代理事务所
(普通合伙) 33239

代理人 周积德

(51) Int. Cl.

A63B 23/02(2006. 01)

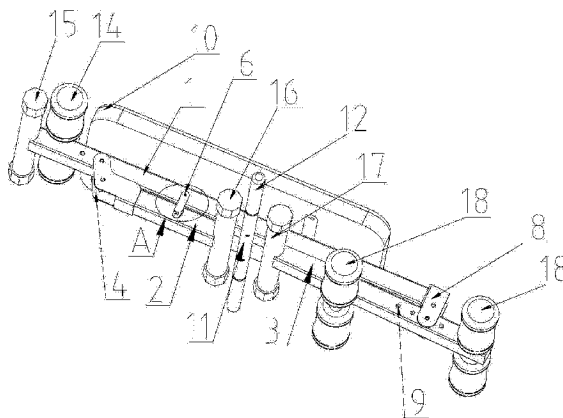
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种仰卧板

(57) 摘要

本实用新型公开了一种仰卧板,包括主支撑架,以及分别可转动地连接在主支撑架两端的前支架和后支架;前支架通过前连接件与主支撑架铰接,在前支架上固定设置有锁销,主支撑架上设置有锁板,锁板具有与锁销相配合的锁槽;后支架通过后连接件与主支撑架铰接,在后支架上设置多个连接后连接件的安装孔,后连接件的一端与主支撑架固定连接,另一端通过其中一安装孔与后支架转动连接。本实用新型的一种仰卧板中的前支架和后支架均与主支撑架转动连接,当不使用时,可快速将前支架和后支架折叠到主支撑架上,使得仰卧板的使用和收纳十分方便,且后支架与主支撑架之间的高度可调,可满足不同锻炼者的需要。



1. 一种仰卧板,其特征在于,所述仰卧板包括主支撑架(1),以及分别可转动地连接在所述主支撑架(1)两端的前支架(2)和后支架(3);所述前支架(2)通过前连接件(4)与所述主支撑架(1)铰接,在所述前支架(2)上固定设置有锁销(5),所述主支撑架(1)上设置有锁板(6),所述锁板(6)具有与所述锁销(5)相配合的锁槽(7);所述后支架(3)通过后连接件(8)与所述主支撑架(1)铰接,在所述后支架(3)上设置有多个连接所述后连接件(8)的安装孔(9),所述后连接件(8)的一端与所述主支撑架(1)固定连接,另一端通过其中一所述安装孔(9)与所述后支架(3)转动连接。

2. 根据权利要求1所述的仰卧板,其特征在于,所述主支撑架(1)的顶部连接有仰板(10),底部连接有俯卧撑杆(11),所述俯卧撑杆(11)设置为所述仰板(10)中间位置的方向。

3. 根据权利要求2所述的仰卧板,其特征在于,所述俯卧撑杆(11)的两端分别套有胶棉套(12)。

4. 根据权利要求1所述的仰卧板,其特征在于,所述锁板(6)铰接在所述主支撑架(1)上,该锁板(6)上设置有使其转动的拨块(13)。

5. 根据权利要求2或4所述的仰卧板,其特征在于,所述主支撑架(1)靠近所述前支架(2)的一端依次固定连接有前海绵柱(14)和搁脚柱(15)。

6. 根据权利要求5所述的仰卧板,其特征在于,所述前支架(2)上固定连接有前脚(16),所述后支架(3)上设置有后脚(17)和后背海绵柱(18)。

一种仰卧板

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,尤其涉及一种仰卧板。

背景技术

[0002] 长时间的电脑工作势必影响到人的健康,这种影响是日积月累,日趋严重的,不注意和放任的态度都将导致日后身体机能的恶变。仰卧板的出现很好的解决了上述问题,仰卧板能够为锻炼者提供仰卧起坐、腰腹肌肉锻炼等多种锻炼,强化锻炼者的背部力量,可有效减少因为长时间座立而产生腰酸背痛、弯腰驼背的情形发生。现有的仰卧板整体不可以折叠,导致仰卧板的使用和收纳十分不便。

实用新型内容

[0003] 一、要解决的技术问题

[0004] 本实用新型的目的是针对现有技术所存在的上述问题,特提供一种仰卧板,整体可折叠,使得仰卧板的使用和收纳十分方便,以克服现有技术中仰卧板存在整体不可折叠的缺陷。

[0005] 二、技术方案

[0006] 为解决上述技术问题,本实用新型提供一种仰卧板,所述仰卧板包括主支撑架,以及分别可转动地连接在所述主支撑架两端的前支架和后支架;所述前支架通过前连接件与所述主支撑架铰接,在所述前支架上固定设置有锁销,所述主支撑架上设置有锁板,所述锁板具有与所述锁销相配合的锁槽;所述后支架通过后连接件与所述主支撑架铰接,在所述后支架上设置有多个连接所述后连接件的安装孔,所述后连接件的一端与所述主支撑架固定连接,另一端通过其中一所述安装孔与所述后支架转动连接。

[0007] 其中,在上述的仰卧板中,所述主支撑架的顶部连接有仰板,底部连接有俯卧撑杆,所述俯卧撑杆设置为所述仰板中间位置的方向。

[0008] 其中,在上述的仰卧板中,所述俯卧撑杆的两端分别套有胶棉套。

[0009] 其中,在上述的仰卧板中,所述锁板铰接在所述主支撑架上,该锁板上设置有使其转动的拨块。

[0010] 其中,在上述的仰卧板中,所述主支撑架靠近所述前支架的一端依次固定连接有所谓前海绵柱和搁脚柱。

[0011] 其中,在上述的仰卧板中,所述前支架上固定连接有所谓前脚,所述后支架上设置有后脚和后海绵柱。

[0012] 三、本实用新型的有益效果

[0013] 与现有技术相比,本实用新型的一种仰卧板中的前支架和后支架均与主支撑架转动连接,当不使用时,可快速将前支架和后支架折叠到主支撑架上,使得仰卧板的使用和收纳十分方便,且后支架与主支撑架之间的高度可调,可满足不同锻炼者的需要。

附图说明

[0014] 图 1 为本实用新型实施例的仰卧板的结构示意图；

[0015] 图 2 为图 1 中夹具主体的结构示意图；

[0016] 图 3 为本实用新型实施例的仰卧板工作时的结构示意图；

[0017] 其中：

[0018] 1 为主支撑架；2 为前支架；3 为后支架；4 为前连接件；5 为锁销；6 为锁板；7 为锁槽；8 为后连接件；9 为安装孔；10 为仰板；11 为俯卧撑杆；12 为胶棉套；13 为拨块；14 为前海绵柱；15 为搁脚柱；16 为前脚；17 为后脚；18 为后海绵柱。

具体实施方式

[0019] 下面结合附图和实施例，对本实用新型的具体实施方式作进一步详细描述。以下实施例用于说明本实用新型，但不能用来限制本实用新型的范围。

[0020] 本实用新型实施例的仰卧板的结构如图 1 至图 3 所示包括主支撑架 1，以及分别可转动地连接在主支撑架 1 两端的前支架 2 和后支架 3。不使用时，可快速将前支架 2 和后支架 3 折叠到主支撑架 1 上，使得仰卧板的使用和收纳十分方便。

[0021] 具体而言，前支架 2 通过前连接件 4 与主支撑架 1 铰接，在前支架 2 上固定设置有锁销 5，主支撑架 1 上设置有锁板 6，锁板 6 具有与锁销 5 相配合的锁槽 7。当折叠前支架 2 后，可将前支架 2 上的锁销 5 卡入锁槽 7 内，将该前支架 2 锁于主支撑架 1。

[0022] 本实施例中，锁板 6 铰接在主支撑架 1 上，该锁板 6 上设置有使其转动的拨块 13。当要折叠前支架 2 时，可通过拨块 13 转动锁板 6，将锁销 5 卡入锁槽 7 内。

[0023] 进一步地，后支架 3 通过后连接件 8 与主支撑架 1 铰接，在后支架 3 上设置有多个连接后连接件 8 的安装孔 9，后连接件 8 的一端与主支撑架 1 固定连接，另一端通过其中一安装孔 9 与后支架 3 转动连接。通过更换不同位置的安装孔 9，可调节后支架 3 与主支撑架 1 之间的高度，进而满足不同锻炼者的需要。

[0024] 本实施例中的主支撑架 1 的顶部连接有仰板 10，底部连接有俯卧撑杆 11，俯卧撑杆 11 设置为仰板 10 中间位置的方向，俯卧撑杆 11 用于锻炼者做俯卧撑。为了防滑，俯卧撑杆 11 的两端分别套有胶棉套 12。与现有仰卧板相同，主支撑架 1 靠近前支架 2 的一端依次固定连接有前海绵柱 14 和搁脚柱 15。前支架上固定连接有前脚 16，后支架 3 上设置有后脚 17 和后海绵柱 18。

[0025] 如上所述，本实用新型的一种仰卧板中的前支架和后支架均与主支撑架转动连接，当不使用时，可快速将前支架和后支架折叠到主支撑架上，使得仰卧板的使用和收纳十分方便，且后支架与主支撑架之间的高度可调，可满足不同锻炼者的需要。

[0026] 以上仅是本实用新型的优选实施方式，应当指出，对于本技术领域的普通技术人员来说，在不脱离本实用新型技术原理的前提下，还可以做出若干改进和润饰，这些改进和润饰也应视为本实用新型的保护范围。

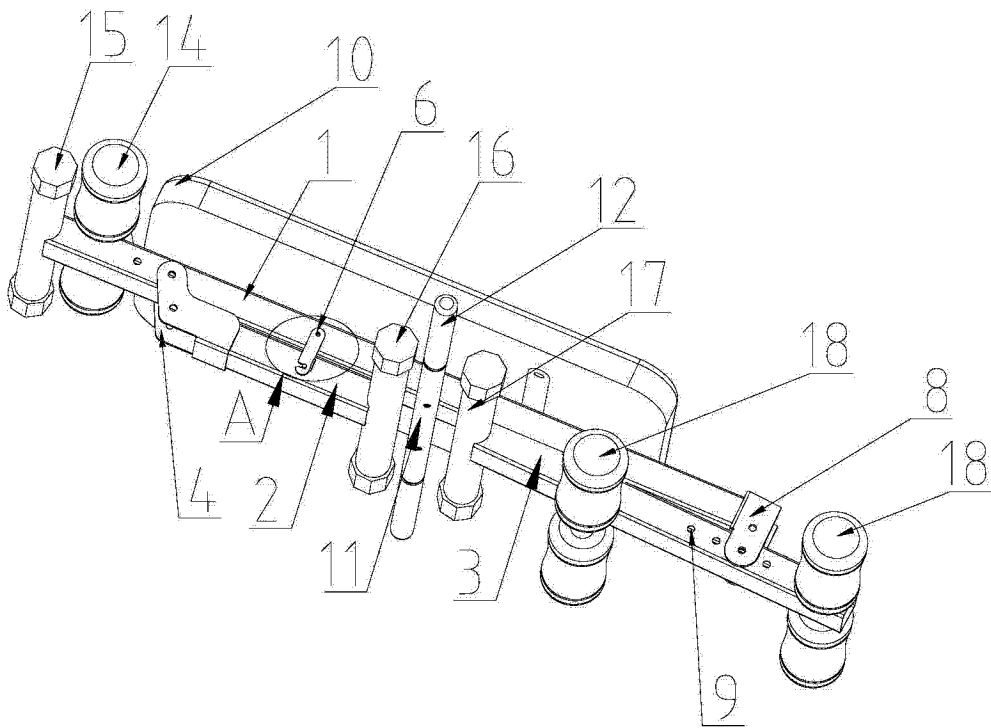


图 1

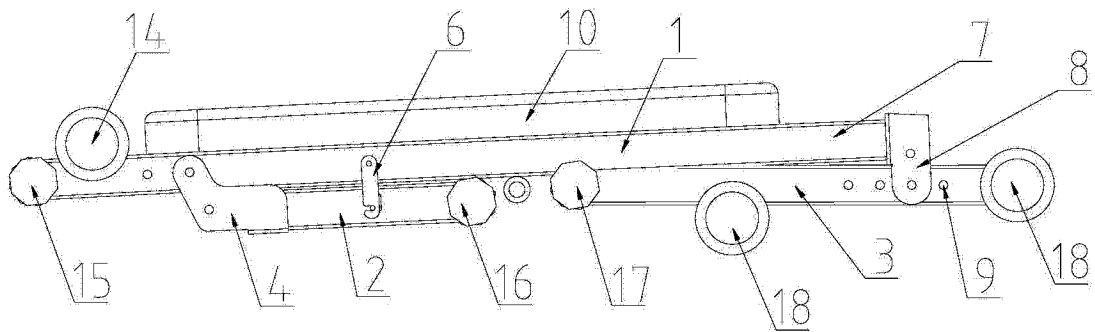


图 2

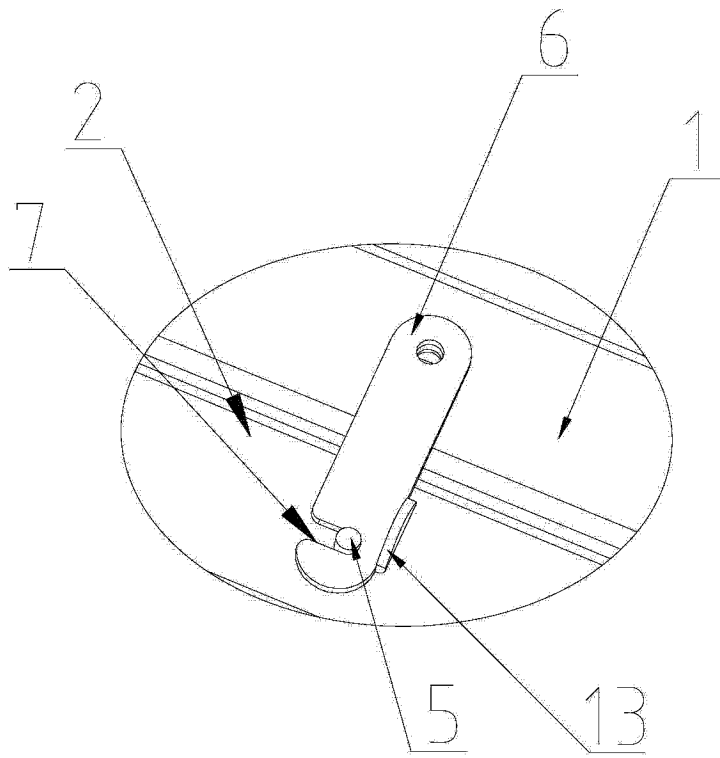


图 3