



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 219167639 U

(45) 授权公告日 2023.06.13

(21) 申请号 202320026317.7

(22) 申请日 2023.01.06

(73) 专利权人 北京科技大学天津学院

地址 301800 天津市宝坻区周良庄新宝白
路

(72) 发明人 冯斌 董航

(74) 专利代理机构 山东重诺律师事务所 37228

专利代理师 孙玮

(51) Int. Cl.

A63B 23/02 (2006.01)

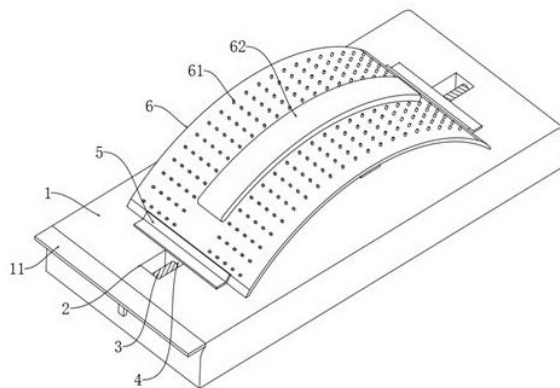
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种腰部拉伸训练器

(57) 摘要

本实用新型公开了一种腰部拉伸训练器,包括底座,底座的顶部开设有滑槽,底座上位于滑槽内设置有传动螺杆,传动螺杆的两侧均设置有活动块,活动块与传动螺杆之间内外螺纹连接,活动块的顶部设置有限位抵接件,两个限位抵接件之间设置有腰椎垫,底座的侧面设置有便于调节的限位组件,底座的侧面顶端上设置有挡条垫,底座与腰椎垫之间设置有支撑组件;本实用新型通过传动螺杆的转动,带动两侧的活动块相互靠近,进而两侧的限位抵接件对腰椎垫进行挤压,从而调节腰椎垫的弯曲度,以适用于不同的腰部拉伸训练者的腰椎板弧度调节需求,提高腰部拉伸训练器的使用范围,有利于腰部拉伸训练器的使用效果。



1. 一种腰部拉伸训练器,包括底座(1),其特征在于:所述底座(1)的顶部开设有滑槽(2),底座(1)上位于滑槽(2)内设置有传动螺杆(3),传动螺杆(3)的两侧均设置有活动块(4),活动块(4)与传动螺杆(3)之间内外螺纹连接,活动块(4)的顶部设置有限位抵接件(5),两个限位抵接件(5)之间设置有腰椎垫(6),底座(1)的侧面设置有便于调节的限位组件,底座(1)的侧面顶端上设置有挡条垫(11),底座(1)与腰椎垫(6)之间设置有支撑组件。

2. 根据权利要求1所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述限位抵接件(5)呈“L”型结构,腰椎垫(6)的顶部两侧均设置有按摩凸起(61),腰椎垫(6)的顶部中间设置有舒缓弹性条(62)。

3. 根据权利要求1所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述传动螺杆(3)的端部设置有转柄(31),转柄(31)的外侧开设有插孔(32),插孔(32)设置有多个,多个插孔(32)环绕着转柄(31)呈圆周分布。

4. 根据权利要求1所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述限位组件包括固定座(7),固定座(7)的底部开设有收纳槽,收纳槽的开口处设置有圆块(71),圆块(71)上滑动插接有移动插杆(72)。

5. 根据权利要求4所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述移动插杆(72)上设置有支撑环(73),移动插杆(72)上位于圆块(71)与支撑环(73)之间设置有抵接弹簧(74),移动插杆(72)的端部与插孔(32)之间相互匹配。

6. 根据权利要求1所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述支撑组件包括支撑座(8),支撑座(8)的顶部开设有容纳槽,容纳槽的开口处设置有安装块(81),安装块(81)上滑动插接有牵拉块(82),牵拉块(82)呈“T”型块状结构。

7. 根据权利要求6所述的一种腰部拉伸训练器,其特征在于:所述牵拉块(82)与容纳槽之间设置有支撑弹簧(83),牵拉块(82)的顶部设置有支撑垫块(84),支撑垫块(84)与腰椎垫(6)的底部之间贴合。

一种腰部拉伸训练器

技术领域

[0001] 本实用新型涉及腰部训练器材的技术领域,具体为一种腰部拉伸训练器。

背景技术

[0002] 腰椎是人体经脉必经之路,经常激发疏通,有益气息畅通,血脉流畅,怡养全身器官。随着社会形态的转变,人们生活习惯和工作环境也产生变化,运动量减少,坐卧时间长,由于平时坐姿或者睡姿不对,如长时间弓背坐着,使得腰酸背痛方面的疾病快速增加,并成为现代人的一种普遍的病,人们常常使用手动按摩的方式舒缓腰椎及背部压力,但这样的效果非常的差,因此市面上就出现了腰部拉伸训练器。

[0003] 现有的腰部拉伸训练器大多数采用的腰椎板弧度是固定不变的,对于腰部拉伸训练使用者来说,使用时结构形式单一,不便按需调节腰部拉伸训练器的腰椎板弧度,导致腰部拉伸训练器的使用范围降低,不利于腰部拉伸训练器的使用效果。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种腰部拉伸训练器,以解决上述背景技术中提出的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种腰部拉伸训练器,包括底座,所述底座的顶部开设有滑槽,底座上位于滑槽内设置有传动螺杆,传动螺杆的两侧均设置有活动块,活动块与传动螺杆之间内外螺纹连接,活动块的顶部设置有限位抵接件,两个限位抵接件之间设置有腰椎垫,底座的侧面设置有便于调节的限位组件,底座的侧面顶端上设置有挡条垫,底座与腰椎垫之间设置有支撑组件。

[0006] 优选的,所述限位抵接件呈“L”型结构,腰椎垫的顶部两侧均设置有按摩凸起,腰椎垫的顶部中间设置有舒缓弹性条。

[0007] 优选的,所述传动螺杆的端部设置有转柄,转柄的外侧开设有插孔,插孔设置有多个,多个插孔环绕着转柄呈圆周分布。

[0008] 优选的,所述限位组件包括固定座,固定座的底部开设有收纳槽,收纳槽的开口处设置有圆块,圆块上滑动插接有移动插杆。

[0009] 优选的,所述移动插杆上设置有支撑环,移动插杆上位于圆块与支撑环之间设置有抵接弹簧,移动插杆的端部与插孔之间相互匹配。

[0010] 优选的,所述支撑组件包括支撑座,支撑座的顶部开设有容纳槽,容纳槽的开口处设置有安装块,安装块上滑动插接有牵拉块,牵拉块呈“T”型块状结构。

[0011] 优选的,所述牵拉块与容纳槽之间设置有支撑弹簧,牵拉块的顶部设置有支撑垫块,支撑垫块与腰椎垫的底部之间贴合。

[0012] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果是:

[0013] 1. 本实用新型通过传动螺杆的转动,带动两侧的活动块相互靠近,进而两侧的限位抵接件对腰椎垫进行挤压,从而调节腰椎垫的弯曲度,以适用于不同的腰部拉伸训练者

的腰椎板弧度调节需求,提高腰部拉伸训练器的使用范围,有利于腰部拉伸训练器的使用效果。

[0014] 2.本实用新型通过底座与腰椎垫之间设置有支撑组件,支撑组件中的支撑弹簧与牵拉块之间形成弹性支撑结构,使得支撑垫块贴合在腰椎垫的底部,实现腰椎垫的弯曲度调节后的支撑作用,增加装置的实用性。

附图说明

[0015] 图1为本实用新型腰部拉伸训练器的结构示意图。

[0016] 图2为本实用新型固定座与支撑座之间的剖视图。

[0017] 图3为本实用新型图2中A处放大的结构示意图。

[0018] 图4为本实用新型图2中B处放大的结构示意图。

[0019] 图中:1、底座;11、挡条垫;2、滑槽;3、传动螺杆;31、转柄;32、插孔;4、活动块;5、限位抵接件;6、腰椎垫;61、按摩凸起;62、舒缓弹性条;7、固定座;71、圆块;72、移动插杆;73、支撑环;74、抵接弹簧;8、支撑座;81、安装块;82、牵拉块;83、支撑弹簧;84、支撑垫块。

具体实施方式

[0020] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0021] 请参阅图1至图4,本实用新型提供一种技术方案:一种腰部拉伸训练器,包括底座1,底座1的顶部开设有滑槽2,底座1上位于滑槽2内通过轴承转动连接有传动螺杆3,传动螺杆3的两侧均套接有活动块4,活动块4与传动螺杆3之间内外螺纹连接,活动块4的两侧均与滑槽2之间贴合,本实施例中传动螺杆3的正转,带动两侧的活动块4沿着传动螺杆3的轴向相互靠近。

[0022] 活动块4的顶部固定连接有限位抵接件5,限位抵接件5呈“L”型结构,两个限位抵接件5之间抵接有腰椎垫6,限位抵接件5对腰椎垫6的端部进行卡接限位,腰椎垫6的顶部两侧均固定连接按摩凸起61,腰椎垫6的顶部中间粘接有舒缓弹性条62,按摩凸起61与舒缓弹性条62之间的配合,对腰部拉伸训练时进行刺激,有利于腰部血液循环,提高按摩效果。

[0023] 传动螺杆3的端部固定连接转柄31,转柄31的外侧开设有插孔32,插孔32设置多个,多个插孔32环绕着转柄31呈圆周分布,底座1的侧面设置有便于调节的限位组件,限位组件包括固定座7,固定座7的底部开设有收纳槽,收纳槽的开口处安装有圆块71,圆块71通过螺钉固定在固定座7上。

[0024] 圆块71上滑动插接有移动插杆72,移动插杆72上固定套接有支撑环73,移动插杆72上位于圆块71与支撑环73之间套接有抵接弹簧74,移动插杆72的端部与插孔32之间相互匹配,本实施例中抵接弹簧74与支撑环73之间形成弹性抵接结构,使得移动插杆72的端部插接在插孔32上,实现传动螺杆3的限位固定,进而保证限位抵接件5的稳定性。

[0025] 底座1的侧面顶端上粘接有挡条垫11,挡条垫11的设置对限位组件进行阻挡,防止腰部拉伸训练时触碰在限位组件上而影响腰部,底座1与腰椎垫6之间设置有支撑组件,支

撑组件包括支撑座8,支撑座8的顶部开设有容纳槽,容纳槽的开口处固定有安装块81,安装块81通过螺钉固定在支撑座8上,安装块81上滑动插接有牵拉块82。

[0026] 牵拉块82呈“T”型块状结构,牵拉块82与容纳槽之间固定连接有支撑弹簧83,牵拉块82的顶部粘接有支撑垫块84,支撑垫块84与腰椎垫6的底部之间贴合,本实施例中支撑垫块84为柔性结构,实现腰椎垫6的弯曲度调节后与支撑垫块84之间贴合程度,支撑弹簧83与牵拉块82之间形成弹性支撑结构,使得支撑垫块84贴合在腰椎垫6的底部,实现腰椎垫6的弯曲度调节后的支撑作用。

[0027] 实际使用时,拉动移动插杆72使其端部远离插孔32而容纳至收纳槽内,并且转动转柄31使得传动螺杆3正转,带动两侧的活动块4沿着传动螺杆3的轴向相互靠近,进而两侧的限位抵接件5对腰椎垫6进行挤压,从而调节腰椎垫6的弯曲度,以适用于不同的腰部拉伸训练者的腰椎板弧度调节需求,提高腰部拉伸训练器的使用范围,松开移动插杆72,在抵接弹簧74的弹力作用下推动着支撑环73移动,使得移动插杆72的端部插接在对应的插孔32上,实现传动螺杆3的限位固定,进而保证限位抵接件5的稳定性,与此同时,支撑弹簧83的弹力作用下,推动着牵拉块82向上移动,使得支撑垫块84贴合在腰椎垫6的底部,实现腰椎垫6的弯曲度调节后的支撑作用。

[0028] 尽管已经示出和描述了本实用新型的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本实用新型的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本实用新型的范围由所附权利要求及其等同物限定。

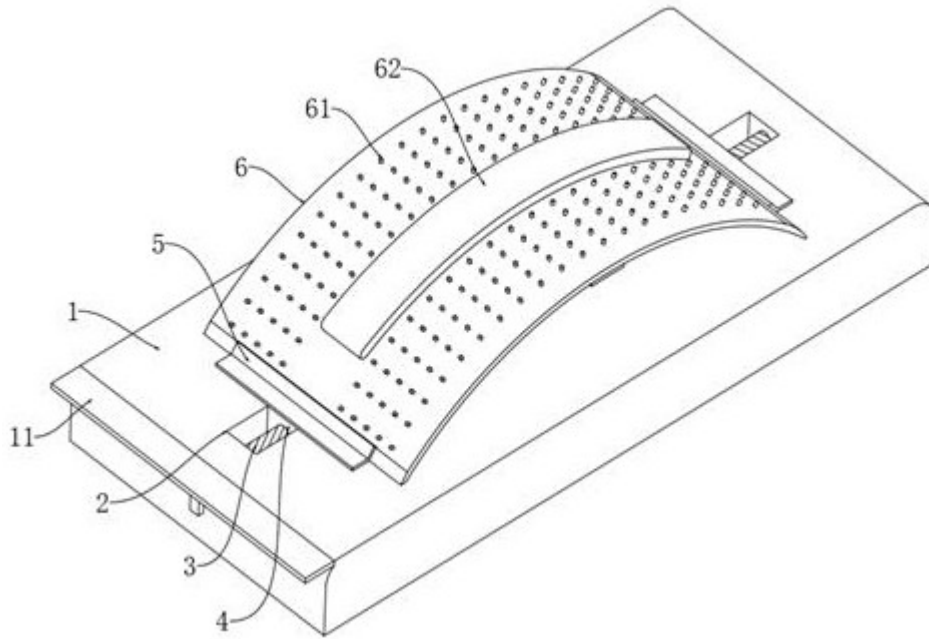


图1

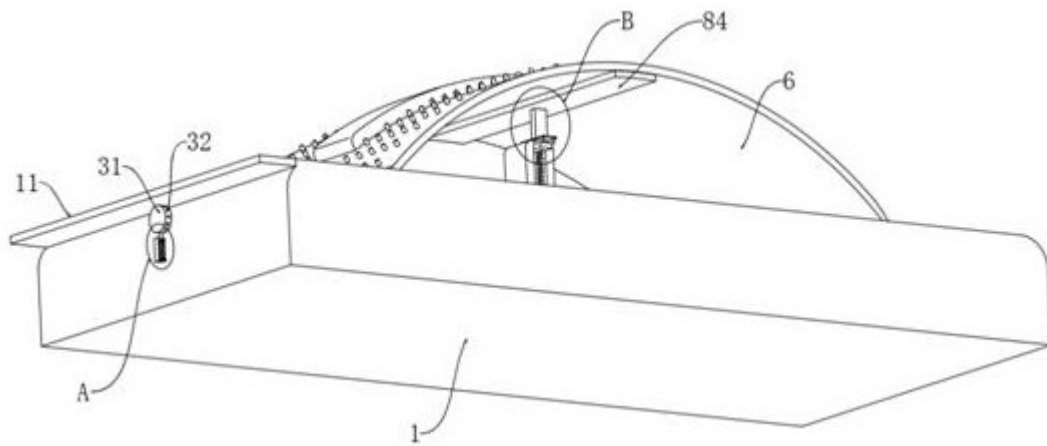


图2

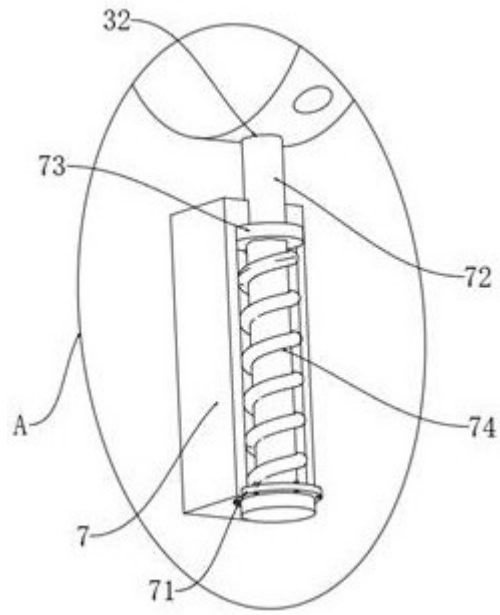


图3

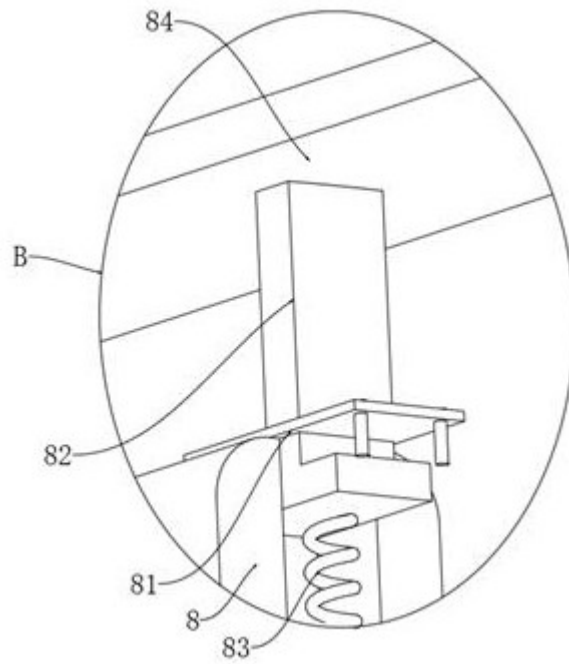


图4