

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl⁷

A47G 9/10

A61K 35/78 A61M 37/00



[12] 实用新型专利说明书

[21] ZL 专利号 01270590. X

[45] 授权公告日 2003 年 2 月 5 日

[11] 授权公告号 CN 2533750Y

[22] 申请日 2001. 11. 15 [21] 申请号 01270590. X

[73] 专利权人 罗 敏

地址 134500 吉林省抚松县水电局家属宿舍
前楼 1 单元 301 室

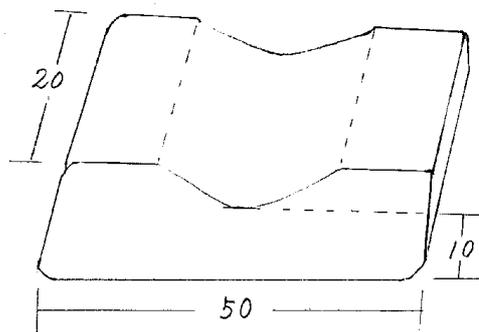
[72] 设计人 罗 敏

权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图 1 页

[54] 实用新型名称 宝草药枕

[57] 摘要

本实用新型是宝草药枕。在枕头的形状、大小、硬度、高度、以及材质选择均做了认真的设计。形状上为元宝形，即枕头中部偏低，两端偏高；长度和宽度，特别是高度，趋于科学而合理；枕芯的材质，首选“东北三宝”之一的乌拉草，以发挥其特有的保暖等作用，配以蕘草和香草，使枕芯软硬适度，并具浓郁香气，有助于睡眠。从而符合人体头颈部的生理解剖特点，维持其生理体位与生理曲度。可预防颈椎的退行性改变，有利于提高睡眠质量，使用者感到舒适安逸、解乏，有良好的保健作用。对颈椎病患者，可在枕头内加放中药垫。通过具有活血化瘀、祛风胜湿、通络止痛、清头疏风、通痹行滞、芳香开窍等中药散剂的缓慢释放和挥发药性，达到睡眠中治疗的目的。总有效率在 90% 以上，且无明显的毒副作用。



I S S N 1 0 0 8 - 4 2 7 4

1、本实用新型是宝草药枕，其特征在于：枕头的形状为元宝形，中部偏低，两端偏高(见附图 1)；长度×宽度×高度=50-65×20-30×8-12 厘米；枕芯的材质首选“东北三宝”之一的乌拉草，配以蓑草和香草等做为填充物；对颈椎病患者在枕头内加放中药垫，枕芯外为枕套。

2、根据权利要求 1 所述的宝草药枕，其特征是：乌拉草:蓑草:香草的重量比=1.5:1.0:0.12-0.15，各草均予先进进行软化处理。

3、根据权利要求 1 所述的宝草药枕，其特征是：中药垫长×宽=16-20×8-12 厘米，为三层结构，外层为柔软的棉布，内层为通透性良好的细纱布，中层为薄的太空棉絮片，其上均匀撒布中药散剂，加放于枕套和枕芯之间的中部凹陷处。

宝 草 药 枕

本实用新型是宝草药枕。

人的一生约有三分之一时间是在床上度过的，即有三分之一时间头颈部是在枕头上度过的，推算起来约有20多年时间与枕头相伴。故枕头的质量关系到健康，是诱发颈椎病的病因之一。

枕头过低，使头颈部长期处于过度后仰状态，令前凸曲度增大，椎体前方的肌肉和前纵韧带产生疲劳和慢性劳损；枕头过高，使头颈部过度前屈，致使椎管内外平衡失调，颈椎后方肌群与韧带久之会出现劳损、位移，早期退行性改变。所以“高枕无忧”的说法是错误的。因此选用适当的枕头是十分必要的。

颈椎病为老年人常见病、多发病。长期低头伏案工作、看书或看电视长久单一姿势、体育活动不当而引发的外伤、饮食营养失调导致颈椎骨质增生、枕头过高或过低造成不良睡姿而引发椎旁肌肉和关节平衡失调，以及随年龄增长，颈椎会产生慢性劳损等，出现颈背痛、上肢无力、手指发麻、下肢乏力、头晕、恶心、呕吐等症状。

本实用新型的目的：研制出适于人体头颈部生理解剖特点的科学合理、经济适用的宝草药枕。并配以中药垫，可使颈椎病患者在睡眠中达到治疗和保健。

本实用新型的技术方案：为使枕头的设计科学合理，应在其高度、硬度、形状、大小，以及材质上均需考虑；枕芯还应具有通气性能好，质地柔软不硬，较好的可塑性，添加清香物以有利于睡眠

等特点。以维护颈椎的稳定性，符合人体头颈部的生理曲度，达到舒适安逸，提高睡眠质量，防止颈椎退行性改变；与此同时，于枕芯上部放置治疗颈椎病的中药散剂，起到睡眠中治疗和保健的目的。

依据上述方案的要求，设计上首先要在形状上改进。现市售的大多数枕头为迎合消费心理而采用扁形枕头，但不完全符合颈椎的正常生理需要，其形状应是中间偏低两端偏高的元宝形为佳，即中间凹陷部分以维持颈椎的生理曲度。两端略高则对头颈部起到相对的制动与固定作用，以减少在睡眠中头颈部的异常活动。

枕头的长度以超过肩宽为度，即设计在 50-65 厘米。宽度则为 20-30 厘米。

枕头的高度在 8-12 厘米，即头颈部压下后，与自己拳头高度相近为佳。

材质的选择十分重要，有许多物质可以做为枕芯填充的内容物。乌拉草是具独特作用的：乌拉草 (*Carex meyeriana*)，莎草科，多年生草本。地上茎直，叶片细长柔软。其纤维坚韧耐久，保暖作用显著，在冰天雪地里温暖异常，并具透气、敛汗、保温、隔热、防潮、隔凉、防臭等功能。很久以来，当地群众将其采收，经软化处理后，做为“乌拉”（一种满族的皮制冬季用鞋）的衬垫物而得名乌拉草。被群众誉为“宝草”，列为“东北三宝”之一，与人参、貂皮齐名。解放后，乌拉渐近绝迹，乌拉草也就于野地自生自枯。现将其开发利用，做为枕芯的填充物，以发挥其特有的作用。

菵划，学名龙须草 (*Eulaliopsis binata*)，亦称拟金茅。禾本科，多年生草本。秆紧密丛生、直立，高可达 1 米。叶狭线形。群众常

采集后编织成防雨的蓑衣而得名。现将其开发利用，做为枕芯的填充物，以发挥其有一定韧性、柔软、防潮等作用。

香草,学名葫芦巴(*Trigonelle foenum-graecum L.*),豆科,一年生草本。全草具特异香气,经久不散。具镇静作用。将其适量填充枕芯,以提高本品的功能,并给人以回归自然之感。

将各草均经软化处理,并编制成垫状,按规格裁剪周边后,填充于枕芯内。

患颈椎病者,可将中药垫放置于枕芯和枕套之间对应头颈部处,以能在睡眠中治疗和保健。选用活血化瘀、祛风胜湿、通络止痛、清头疏风、通痹行滞、芳香开窍等中药材组方,加工成散剂,撒布于药垫内。

具体的技术方案是:按规格尺寸、裁剪枕芯布料,缝合周边三边。装入各草垫,蓑草垫在下,乌拉草和香草垫在上。草垫编制时,将两端加厚以增高,中间凹陷以偏低(见附图 1)。枕芯填充物的总高度在 8-12 厘米。乌拉草:蓑草:香草的重量比=1.5:1.0:0.12-0.15。

枕套依据枕芯的形状和大小,略为增加,以能套合枕芯为度:其上面印制精美图案,以增添美感。

药垫的制作工艺流程是:按处方称取,分别粉碎,过 80-120 目筛,充分混匀成散剂。按规格裁剪内外层布料(长 16-20 厘米,宽 8-12 厘米)。外层为柔软的棉布,其上铺一层薄的太空棉絮片,均匀撒布中药散剂,内层为通透性良好的细纱布,组合后缝制周边,并缝扎网状线条,以固定中药散剂。颈椎病患者可将其放置于宝草药枕的枕套和枕芯之间的中间凹陷处,缓慢释放和挥发药性,以能在睡眠

中治疗和保健。

本实用新型的效果：由于本品的设计符合人体头颈部的生理解剖特点，维持头颈部的生理体位和生理曲度。可防止颈椎退行性改变，有利于提高睡眠质量。因此，试枕者普遍反映，用此枕睡觉，感到舒适安逸，解乏，可睡出健康来。

颈椎病患者的临床验证表明，睡在加放药垫的枕头上，原有的症状显著缓解，有的治愈，总有效率在 90%以上，且无明显的毒副作用。药垫的有效期为一年，更换新药垫后可持续使用。

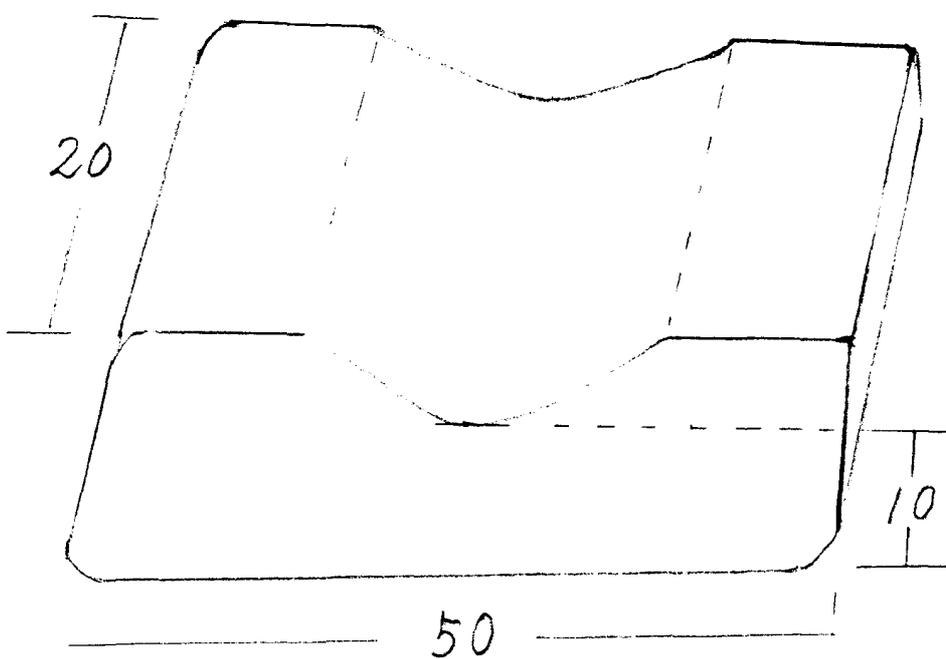


图1 单位：cm 比例尺1:5