

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810159334.8

[51] Int. Cl.

*A61K 36/9066 (2006.01)*

*A61K 9/14 (2006.01)*

*A61P 1/08 (2006.01)*

*A61P 25/04 (2006.01)*

*A61K 35/56 (2006.01)*

*A61K 35/64 (2006.01)*

[43] 公开日 2009 年 4 月 15 日

[11] 公开号 CN 101406668A

[22] 申请日 2008.11.26

[21] 申请号 200810159334.8

[71] 申请人 曲学斌

地址 276003 山东省临沂市解放路东段 27 号  
临沂市人民医院

[72] 发明人 曲学斌

权利要求书 2 页 说明书 9 页

[54] 发明名称

一种治疗头痛头晕的中药组合物及其制备方法

[57] 摘要

本发明公开了一种治疗头痛头晕的中药组合物及其制备方法。中药组合物各种成分的重量分数比为：川芎 10~20 份，白芷 10~20 份，杜仲 10~20 份，延胡索 10~20 份，僵蚕 10~20 份，郁金 10~20 份，丹参 10~20 份，首乌 10~20 份，泽兰 10~20 份，葛根 10~20 份，当归 10~20 份，石决明 10~20 份，天麻 10~20 份，黄芪 10~20 份，桂枝 10~20 份，杭白菊 10~20 份，白芍 10~20 份。本发明中药组合物通过温经散寒，疏肝理气，扩张血管，健脾利胃，解除痉挛及镇痛、镇静等作用，使患者的头痛头晕症状得到明显的改善，精神状态好转，且服用方便。

1、一种治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，各种成分的重量分数比为：川芎 10~20 份，白芷 10~20 份，杜仲 10~20 份，延胡索 10~20 份，僵蚕 10~20 份，郁金 10~20 份，丹参 10~20 份，首乌 10~20 份，泽兰 10~20 份，葛根 10~20 份，当归 10~20 份，石决明 10~20 份，天麻 10~20 份，黄芪 10~20 份，桂枝 10~20 份，杭白菊 10~20 份，白芍 10~20 份。

2、根据权利要求 1 所述的治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，各种成分的重量分数比为：川芎 10~15 份，白芷 10~15 份，杜仲 10~15 份，延胡索 10~15 份，僵蚕 10~15 份，郁金 10~15 份，丹参 10~15 份，首乌 10~15 份，泽兰 15~20 份，葛根 15~20 份，当归 15~20 份，石决明 15~20 份，天麻 15~20 份，黄芪 15~20 份，桂枝 15~20 份，杭白菊 15~20 份，白芍 15~20 份。

3、根据权利要求 1 所述的治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，各种成分的重量分数比为：川芎 15~20 份，白芷 15~20 份，杜仲 15~20 份，延胡索 15~20 份，僵蚕 15~20 份，郁金 15~20 份，丹参 15~20 份，首乌 15~20 份，泽兰 15~20 份，葛根 15~20 份，当归 10~15 份，石决明 10~15 份，天麻 10~15 份，黄芪 10~15 份，桂枝 10~15 份，杭白菊 10~15 份，白芍 10~15 份。

4、根据权利要求 1 所述的治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，所述组合物进一步包括按照重量分数比的以下成分：半夏 10~15 份。

5、根据权利要求 1 所述的治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，所述组合物进一步包括按照重量分数比的以下成分：草决明 10~15 份。

6、根据权利要求 1~5 中任一项所述的治疗头痛头晕的中药组合物，其特征在于，所述中药组合物剂型为草药汤剂、散剂、蜜炼丸剂、水合丸剂，片剂、胶囊、口服液、颗粒剂、胶剂或糖浆剂。

7、一种根据权利要求 1~5 中任一项所述治疗头痛头晕的中药组合物的散剂的制备方法，其特征在于，包括以下步骤：

粉碎的步骤：将所述原料按配比混合，投入粉碎机粉碎成细粉，粒度为 90~110 目；

混合的步骤：将上述步骤所得细粉投入混合搅拌机充分混匀；

加热的步骤：将混匀后的细粉在 65 ~ 80℃ 下加热 20 ~ 40 分钟；

包装的步骤：将加热后的细粉冷却后，用小瓶或包装盒分装，每 4 ~ 8 克为一袋或一盒分装。

8、根据权利要求 7 所述中药组合物的散剂的制备方法，其特征在于，所述粉碎的步骤中，粉碎时间为 10 ~ 30 分钟。

9、根据权利要求 7 所述中药组合物的散剂的制备方法，其特征在于，所述 65 ~ 80℃ 下加热 20 ~ 40 分钟的步骤连续重复三次，用于进一步间歇低温灭菌。

## 一种治疗头痛头晕的中药组合物及其制备方法

### 技术领域

本发明涉及含有来源于植物原料的医用配制品，特别涉及一种治疗头痛头晕的中药组合物及其制备方法。

### 背景技术

头晕头痛是临床常见的一种疾病，发生于多种急慢性疾病中。它的特点是反复发作，久治不愈，是困扰人们的一个痼疾。其病因病机极为复杂，但从中医的角度看，主要是由风、寒、湿、热、痰、瘀等所引起，随着人们生活水平不断提高，人们越来越重视生活质量，目前世界上一些发达国家的科学家们都在为寻找治疗头痛头晕的药物不惜花费大量的人力和财力，中医药是祖国医学的宝贵遗产，在我国已有几千年的沿用历史，各种动物、植物、矿物资源十分丰富，具有巨大开展潜力。

对于头晕头痛中医理论认为：“头者精明之府”，意即五脏六腑之气血，皆上注于头，以营养五官，使之发挥视、听、呼吸、语言等功能。如六淫之邪外袭，上犯巅顶，使气血运行受阻，或内伤病久，气血不足失于充养，或痰浊瘀血，阻于经络，均可发生头痛。

一些典型的头晕头痛病症，如紧张型头痛，是成年人中最常见的头痛类型，大约 90% 的头痛可以归如此型头痛，经观察在神经科就诊的 1152 例病人，发现 40% 以上患有紧张型头痛。紧张型头痛多发于成年人，尤以女性多见，病程大多较长，可持续数十年，常反复发作，轻者仅在明显紧张或忧郁时才发生头痛，慢性者头痛可持续数天或数周，一般表现为双侧持续性枕部或额部钝痛，可扩展至整个头部，常有压迫沉重感或头周围紧箍感。由于紧张型头痛的发病率高，所以对人们生活、工作及对社会经济的影响较大。

目前用于治疗头痛的药物主要是止痛药、非甾体类抗炎药物和三环类抗抑郁药。这些药物一般存在着较大的副作用。如止痛药存在药物依赖的可能和反弹性头痛的现象。三环类抗抑郁药中，阿米替林大多数专家认为是最好

的长期应用药，因而被用作衡量其他治疗的标准。但其严重的副作用包括心律失常、青光眼、顽固性便秘、尿潴留、嗜睡等。西药突出存在治标不治本，长期用药容易产生依赖性，愈后容易复发的缺陷。而现有的中药则突出存在疗效差，治愈率低的缺陷。治疗顽固性头痛的中药现也有不少，但治愈的有效率还不高，且费用相对较高。

## 发明内容

本发明所要解决的技术问题在于，提供一种可从根本上治疗患者的头痛、头晕、疲乏、失神的中药口服制剂。根据祖国医学中寒则温之、郁则疏之的原则，通过温经散寒，疏肝理气，扩张血管，健脾利胃，解除痉挛及镇痛、镇静等作用，使患者的自觉症状得到明显的改善，精神状态好转，且服用方便。

为解决上述技术问题，本发明提供了一种治疗头痛头晕的中药组合物，各种成分的重量分数比为：川芎 10~20 份，白芷 10~20 份，杜仲 10~20 份，延胡索 10~20 份，僵蚕 10~20 份，郁金 10~20 份，丹参 10~20 份，首乌 10~20 份，泽兰 10~20 份，葛根 10~20 份，当归 10~20 份，石决明 10~20 份，天麻 10~20 份，黄芪 10~20 份，桂枝 10~20 份，杭白菊 10~20 份，白芍 10~20 份。

所述的治疗头痛头晕的中药组合物，各种成分的重量分数比可以为：川芎 10~15 份，白芷 10~15 份，杜仲 10~15 份，延胡索 10~15 份，僵蚕 10~15 份，郁金 10~15 份，丹参 10~15 份，首乌 10~15 份，泽兰 15~20 份，葛根 15~20 份，当归 15~20 份，石决明 15~20 份，天麻 15~20 份，黄芪 15~20 份，桂枝 15~20 份，杭白菊 15~20 份，白芍 15~20 份。

所述的治疗头痛头晕的中药组合物，各种成分的重量分数比还可以为：川芎 15~20 份，白芷 15~20 份，杜仲 15~20 份，延胡索 15~20 份，僵蚕 15~20 份，郁金 15~20 份，丹参 15~20 份，首乌 15~20 份，泽兰 15~20 份，葛根 15~20 份，当归 10~15 份，石决明 10~15 份，天麻 10~15 份，黄芪 10~15 份，桂枝 10~15 份，杭白菊 10~15 份，白芍 10~15 份。

所述的治疗头痛头晕的中药组合物，可以进一步包括按照重量分数比的以下成分：半夏 10~15 份。

所述的治疗头痛头晕的中药组合物,还可以进一步包括按照重量分数比的以下成分:草决明 10~15 份。

所述中药组合物剂型可以为草药汤剂、散剂、蜜炼丸剂、水合丸剂,片剂、胶囊、口服液、颗粒剂、胶剂或糖浆剂。

为解决上述技术问题,本发明还提供了一种治疗头痛头晕的中药组合物的散剂的制备方法,包括以下步骤:

粉碎的步骤:将所述原料按配比混合,投入粉碎机粉碎成细粉,粒度为 90~110 目;

混合的步骤:将上述步骤所得细粉投入混合搅拌机充分混匀;

加热的步骤:将混匀后的细粉在 65~80℃下加热 20~40 分钟;

包装的步骤:将加热后的细粉冷却后,用小瓶或包装盒分装,每 4~8 克为一袋或一盒分装。

所述粉碎的步骤中,粉碎时间可以为 10~30 分钟。

所述 65~80℃下加热 20~40 分钟的步骤可以连续重复三次,用于进一步间歇低温灭菌。

所述中药组合物的给药方式为口服。

本发明的优点在于,充分发挥了中药既治标更治本,副作用小的特点;本发明中药组合物可以为多种剂型,服用方便;本发明中药组合物制作方法简单,所需设备少,操作容易;本发明中药组合物疗效好,见效快,标本兼治,患者无不良反应,且治愈后不易复发。

## 具体实施方式

本发明治疗头痛头晕的中药组合物可从根本上改善患者的头痛、头晕、疲乏、失神等症状,通过温经散寒,疏肝理气,扩张血管,健脾利胃,解除痉挛及镇痛、镇静等作用,使患者的自觉症状得到明显的改善,精神状态好转。其中各药药性如下:

川芎:行气开郁,祛风燥湿,活血止痛,治风冷头痛眩晕,胁痛腹痛,寒痹筋挛,经闭,难产,产后瘀阻块痛,痈疽疮疡。用于月经不调,经闭痛经,瘀腹痛,胸胁刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。

白芷:祛风散寒,通窍止痛,消肿排脓,燥湿止带。本品有解热、镇痛、

抗严作用。小量白芷毒素有兴奋延髓血管运动中枢、呼吸中枢、迷走神经及脊髓的作用；能升高血压，使脉搏变慢、呼吸加深，引起流涎呕吐，大剂量可引起痉挛继而麻痹。所含呋喃香豆类化合物有光敏性作用，对平滑肌有解痉作用。此外尚有抑制细菌和真菌作用。

杜仲补肝肾，强筋骨，安胎。治腰脊酸疼，肢体痿弱，遗精，滑精，五更泄泻，虚劳，小便余沥，阴下湿痒，胎动不安，胎漏欲堕，胎水肿满，滑胎，高血压。甘微辛，温。《本经》：“味辛，平。”《别录》：“甘，温，无毒。”《药性论》：“味苦。”《雷公炮制药性解》：“入肾经。”《本草经解》：“入手太阴肺经。”《本经》：“主腰脊痛，补中益精气，坚筋骨，强志，除阴下痒湿，小便余沥。”《别录》：“主脚中酸痛，不欲践地。”《药性论》：“治肾冷臀腰痛，腰病人虚而身强直，风也。腰不利加而用之。”《日华子本草》：“治肾劳，腰脊挛。入药炙用。”《本草正》：“止小水梦遗，暖子宫，安胎气。”《玉楸药解》：“益肝肾，养筋骨，去关节湿淫。治腰膝酸痛，腿足拘挛。”

延胡索辛、苦，温。归肝、脾经。活血，利气，止痛。用于胸胁、腕腹疼痛，经闭痛经，产后瘀阻，跌扑肿痛。现代医学研究表明，延胡索含多种异喹啉类生物碱，有延胡索甲素、乙素、丙素、丁素、戊素、己素、庚素、辛素、壬素、癸素、子素、丑素、寅素、黄连碱、去氢延胡索甲素、延胡索胺碱、去氢延胡索胺碱及古伦胺碱等。

僵蚕咸、辛，平。归肝、肺、胃经。祛风定惊，化痰散结。用于惊风抽搐，咽喉肿痛，颌下淋巴结炎，面神经麻痹，皮肤瘙痒。

丹参苦，微寒。归心、肝经。祛瘀止痛，活血通经，清心除烦。用于月经不调，经闭痛经，症瘕积聚，胸腹刺痛，热痹疼痛，疮疡肿痛，心烦不眠；肝脾肿大，心绞痛。现代医学研究表明，丹参具有加强心肌收缩力、改善心脏功能，不增加心肌耗氧量的作用。还有扩张冠脉，增加心肌血流量；扩张外周血管，血流增加；抗血栓形成，提高纤溶酶活性；延长出、凝血时间；抑制血小板聚集（提高血小板内 cAMP 水平抑制 TXA<sub>2</sub> 合成）；改善血液流变学特性（血粘度降低、红细胞电泳时间缩短），改善微循环，促进组织的修复与再生，坏死心肌清除快；纤维母细胞分化、胶原纤维形成较明显；肉芽形成比较成熟。局部淤血减轻、血液循环改善，愈合时间缩短。抑

制过度增生，对过度增生的纤维母细胞有抑制作用。

郁金辛、苦，寒。归肝、心、肺经。行气化瘀，清心解郁，利胆退黄。用于经闭痛经、胸腹胀痛、刺痛，热病神昏，癫痫发狂，黄疸尿赤。

首乌补益肝肾、益精血、壮筋骨。其性微温，味苦、甘、涩。著名的抗衰老方剂“首乌延寿丸”、“七宝美髯丸”就是以首乌为主药制成。用首乌可改善老年人的衰老征象，如白发、齿落、老年斑等，能促进人体免疫力的提高，抑制能让人衰老的“脂褐素”在身体器官内的沉积。首乌还能扩张心脏的冠状动脉血管，降血脂，促进红细胞的生成，所以对冠心病、高血脂症、老年贫血、大脑衰退、早老征象等，都有预防效果。生首乌功能解毒、消痈、润肠通便，常用于治疗瘰癧疮痈、风疹瘙痒、肠燥便秘；制首乌功能补肝肾、益精血、乌须发、强筋骨，用于血虚萎黄、眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软、肢体麻木、崩漏带下、久疟体虚等。

泽兰苦、辛，微温。归肝、脾经。活血化瘀，行水消肿。用于月经不调，经闭，痛经，产后瘀血腹痛，水肿。含挥发油，葡萄糖甙，鞣质和树脂；还含黄酮类，酚类，氨基酸，有机酸，皂甙，多种糖类。

葛根：解表退热，生津，透疹，升阳止泻。用于外感发热头痛、高血压颈项强痛、口渴、消渴、麻疹不透、热痢、泄泻。《本草纲目》载：葛根，性凉、气平、味甘，具清热、降火、排毒诸功效。现代医学研究表明：葛根中的异黄酮类化合物葛根素对高血压、高血脂、高血糖和心脑血管疾病有一定疗效。

当归：补血活血，调经止痛，润肠通便。莪术破血行气止痛，温通力较大，可治疗血滞经闭腹痛、腹部包块、积聚，消积散结，行气消积止痛，破血祛瘀，行气止痛。

石决明：平肝熄风，潜阳，除热明目。主治肝阳上亢、头目眩晕、虚劳骨蒸、吐血、青盲内障等症。

天麻：平肝息风止痉。用于头痛眩晕，肢体麻木，手足不遂，小儿惊风，癫痫抽搐，破伤风。

黄芪：补气升阳，托疮生肌；用于温养脾胃而生肌，用于气血不足，疮疡内陷，久溃不敛；健脾益气，且有调节机体的免疫功能。

桂枝：发汗解表，温经止痛，助阳化气。

杭白菊：经现代医学验证，菊中含有有效化学成分，如腺嘌呤、胆碱、水苏碱等，从菊中提炼出来的挥发油，含有菊花酮、龙脑、乙酸龙脑酯等。药理实验证明，白菊煎剂对宋氏痢疾杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌及霍乱弧菌等都有抑制作用。《本草正》："善利水，捣汁和酒服之，大治癃闭。"《纲目拾遗》："治疗肿，喉疔，喉癣。"

白芍：白芍养血柔肝，缓中止痛，敛阴收汗。《本经》："主邪气腹痛，除血痹，破坚积，治寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。"《别录》："通顺血脉，缓中，散恶血，逐贼血，去水气，利膀胱、大小肠，消痈肿，(治)时行寒热，中恶腹痛，腰痛。"《药性论》："治肺邪气，腹中疝痛，血气积聚，通宣脏腑拥气，治邪痛败血，主时疾骨热，强五脏，补肾气，治心腹坚胀，妇人血闭不通，消瘀血，能蚀脓。"

患者如有恶心呕吐等症状，在本发明中药组合物中加入半夏：辛散温燥有毒，主入脾胃兼入肺，能行水湿，降逆气，而善祛脾胃湿痰。水湿去则脾健而痰涎自消，逆气降则胃和而痞满呕吐自止，故为燥湿化痰，降逆止呕，消痞散结之良药。既主治脾湿痰壅之痰多咳喘气逆，又治湿痰上犯之眩晕心悸失眠，还可治风痰吐逆，头痛肢麻，半身不遂，口眼歪斜等症。可治疗其他原因所致的呕恶，善治胃气上逆之恶心呕吐，痰湿中阻之胸脘痞闷，气郁痰结咽中如有物阻之梅核气，若痰热互结之心下痞，还可治痰湿凝滞经络或肌肉所致的癭瘤痰核及痈疽肿毒。

患者如有眼红目赤等症状，在本发明中药组合物中加入草决明：清热明目，润肠通便。用于目赤涩痛、羞明多泪、头痛眩晕、目暗不明、润肠通便。此外草决明还有降低血清胆固醇与降血压的功效，防治血管硬化与高血压有一定疗效。

本发明中药组合物药效学研究：

1、心气虚模型小鼠应用本发明中药组合物后，对悬挂引起的紧张有明显抑制作用；使睡眠时间延长；肌张力增加、站立时间延长；采用水迷宫法测得记忆力增加；常压下耐缺氧时间延长；使心气虚小鼠心率恢复；

2、正常小鼠应用本发明中药组合物后，对强迫游泳法和悬挂法引起的紧张有明显的镇静作用；使小鼠的睡眠时间明显延长；对免疫功能明显的提高，使单核吞噬细胞吞噬指数和吞噬活性明显增加，小鼠血清深血素显著升

高;

3、对神经内分泌型高血压模型大鼠的高血压有明显的降低作用;心率明显恢复;睡眠时间显著延长,与戊巴比妥钠有明显的协同作用;用水迷宫法试验可见,使模型大鼠的记忆力增加,在迷宫中停留的时间明显缩短;用断头法试验可见,本发明中药组合物使大鼠断头后的张嘴时间明显延长。

急性毒性实验:

本发明中药组合物的小鼠口服最大给药量为 210g 生药/kg,按公斤体重计算,相当于成人日用量 10.8g 的 1215 倍,按体表面积计算,相当于 167 倍;腹腔给药测得其 LD<sub>50</sub> 为 41.375 生药/kg,其 95%可信限为 35.243 ~ 42.068g 生药/kg。说明本发明中药组合物口服毒性低,临床应用较安全。

长期毒性实验:

本发明中药组合物对小鼠按 7.69、19.18 和 43.21g 生药/kg 连续用药 15 周(1.0ml/100g 体重,每天 2 次)及停药 3 周后,结果表明:本发明中药组合物对大鼠的毛发、行为、大小便、体重、脏器重量、血象、肝肾功能、血糖、血脂等指标均无明显影响,脏器肉眼没有发现异常变化和组织学检查结果表明,用药 15 周及停药 3 周后,大鼠各脏器均无明显改变。说明本发明中药组合物对大鼠长期用药后毒性小,停药后也没有异常反应,应用安全。

具体实施例 1:韩女士,60 岁。57 岁时患头痛,经常感觉头部有脉冲样、锥刺样跳疼,便溏洩多,夜寐失宁,咽喉疼痛。苔薄腻,脉沉细。诊断为:血管痉挛性头痛。

用以下药方:川芎 10g,白芷 10g,杜仲 10g,延胡索 10g,僵蚕 10g,郁金 10g,丹参 10g,首乌 10g,泽兰 10g,葛根 10g,当归 10g,石决明 10g,天麻 10g,黄芪 10g,桂枝 10g,杭白菊 10g,白芍 10g。

服用后 30 分钟头痛症状减轻,当天疼痛停止,连续服用 7 天痊愈,随访 4 年未复发。

具体实施例 2:赵先生,52 岁。头顶部疼痛,如虫串、锥刺样跳疼,时疼时止,反复发作,头晕、头痛、头重已 1 年。头重如蒙裹一般,四肢乏力,呆纳失眠,经常恶心呕吐。诊断为:紧张性头痛。

用以下药方:川芎 10g,白芷 10g,杜仲 10g,延胡索 10g,僵蚕 10g,郁金 10g,丹参 10g,首乌 10g,泽兰 15g,葛根 15g,当归 15g,石决明 15g,

天麻 15g, 黄芪 15g, 桂枝 15g, 杭白菊 15g, 白芍 15g, 半夏 15g。

服用本发明药 40 分钟后症状缓解, 诸恙已减轻, 头痛头重已解, 唯轻度头晕, 患者精神亦较前有明显改善。当天疼痛停止。连续服用 8 天泛恶呕吐头晕头痛已愈, 随访 2 年未复发。

具体实施例 3: 何先生, 48 岁, 患头疼三年, 双目赤红, 左侧头部锥刺样、脉冲样跳疼, 多方服药无明显疗效。

用以下药方: 川芎 15g, 白芷 15g, 杜仲 15g, 延胡索 15g, 僵蚕 15g, 郁金 15g, 丹参 15g, 首乌 15g, 泽兰 15g, 葛根 15g, 当归 10g, 石决明 10g, 天麻 10g, 黄芪 10g, 桂枝 10g, 杭白菊 10g, 白芍 10g, 草决明 15g。

服用本发明药一日二次, 服用后 60 分钟症状减轻, 当天疼痛停止, 连续服用 12 天痊愈, 随访 4 年未复发。

具体实施例 4: 孟女士, 38 岁, 头痛头晕, 活动后心慌, 乏力, 心前区刺疼 5 年, 心电图检查提示: 冠状动脉硬化, 心肌缺血。现有药物治疗半年疗效不明显。

用以下药方: 川芎 15g, 白芷 15g, 杜仲 15g, 延胡索 15g, 僵蚕 10g, 郁金 10g, 丹参 10g, 首乌 10g, 泽兰 15g, 葛根 15g, 当归 15g, 石决明 15g, 天麻 15g, 黄芪 15g, 桂枝 15g, 杭白菊 15g, 白芍 15g。

服用本发明药一日二次, 5 天后头痛症状减轻, 连服本发明药 10 日后可从事一般体力劳动, 无头痛头晕、心慌乏力等症状出现, 连服 15 后症状基本消失。

本发明治疗头痛头晕的中药组合物, 剂型可以为草药汤剂、散剂、蜜炼丸剂、水合丸剂, 片剂、胶囊、口服液、颗粒剂、胶剂或糖浆剂。

本发明中药组合物散剂的制备方法包括:

粉碎的步骤: 将所述原料按配比混合, 投入粉碎机粉碎成细粉, 粒度为 90~110 目, 粉碎时间为 10~30 分钟。;

混合的步骤: 将上述步骤所得细粉投入混合搅拌机充分混匀;

加热的步骤: 将混匀后的细粉在 65~80℃ 下加热 20~40 分钟, 连续重复三次, 用于进一步间歇低温灭菌。

包装的步骤: 将加热后的细粉冷却后, 用小瓶或包装盒分装, 每 4~8 克为一袋或一盒分装。

本发明中药组合物的给药方式为口服。

本发明治疗头痛头晕的中药组合物在临床上经过 3 年的试用，疗效良好，参加试用者共 208 人，年龄最大的 69 岁，最小的 34 岁。其中女性占 53%，男性占 47%，服药时间最长 20 天，最短的 3 天，本发明中药组合物疗效显著，总有效率达 96%。