



(12) 发明专利

(10) 授权公告号 CN 103798472 B

(45) 授权公告日 2016. 03. 30

(21) 申请号 201310724967. X

CN 101085103 A, 2007. 12. 12,

(22) 申请日 2013. 12. 25

CN 103027231 A, 2013. 04. 10,

(73) 专利权人 刘家铭

审查员 田依农

地址 516001 广东省惠州市仲恺高新技术开
发区 18 号惠州科美思医用仪器有限公
司

(72) 发明人 刘家铭

(74) 专利代理机构 广州粤高专利商标代理有限
公司 44102

代理人 赵瑾

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

(56) 对比文件

CN 102225126 A, 2011. 10. 26,

CN 1334121 A, 2002. 02. 06,

CN 102225126 A, 2011. 10. 26,

CN 1943773 A, 2007. 04. 11,

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种保健茶及保健养生制剂

(57) 摘要

本发明属于中药领域,涉及一种保健茶,还涉及一种保健养生制剂及其制备方法。一种保健茶,原料药含有以下组分:松针、毛冬青、陈皮。进一步的,还含有甘草。一种保健养生制剂,原料药以质量份数计为:松针、毛冬青、陈皮、土鳖虫、小米、姜半夏、柴胡、枳壳、白芍、纳豆胶囊。本发明保健茶具有清热解毒、清补、通血管、平肝和降胃气通四肢、安眠的功效,适合亚健康人群,失眠的人士饮用。本发明保健养生制剂具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,四肢厥冷、失眠、高血压、冠心病的成年男女人士饮用。

1. 一种保健茶,其特征在于所述保健茶的原料药为:干松针 7 ~ 21 份或鲜松针 15 ~ 45 份;毛冬青 9 ~ 75 份;陈皮 2 ~ 4 份;甘草 7 ~ 9 份。
2. 根据权利要求 1 所述的保健茶,其特征在于:所述保健茶为袋泡茶剂或水煎剂。

一种保健茶及保健养生制剂

技术领域

[0001] 本发明属于中药领域,涉及一种保健茶,还涉及一种保健养生制剂及其制备方法。

背景技术

[0002] 保健茶是中草药植物性饮料的通称。保健茶,是指将有益于身体修复药食同源的植物、动物,能消解人体内的淤阻,通血管,排毒作用的中草药煎水做饮料喝,可以说是“生命源于水,健康源于凉茶”。除了通血管解毒外,保健茶还可祛湿、散结等,还可治头痛、疮疹肿毒和高血压。保健茶含有多种人体必需氨基酸,有保养作用,为攻补兼施的保健茶。另有一说为,保健茶是广东、广西地区对煮好的中药的液体部分的通称。与某些针对特定疾病的中药茶,保健茶又一般指具有通血管,排毒、减肥并具清补功效的,一般人都可以喝的中药。

发明内容

[0003] 本发明所要解决的第一个技术问题是提供一种口味甘甜,具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、失眠的人士饮用的保健茶。

[0004] 本发明所要解决的第二个技术问题是提供一种具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、四肢厥冷、失眠、高血压、冠心病的成年男女人士服用,防病养生的保健养生制剂,并提供其制备方法。

[0005] 本发明所要解决的技术问题通过以下技术方案予以实现:

[0006] 一种保健茶,原料药以质量份数计含有以下组分:

[0007] 松针 6~65 份;毛冬青 6~100 份;陈皮 1~6 份。

[0008] 进一步的,原料药以质量份数计还含有甘草 5~10 份。

[0009] 进一步的,所述原料药优选为:干松针 7~21 份或鲜松针 15~45 份;毛冬青 9~75 份;陈皮 2~4 份;甘草 7~9 份。

[0010] 进一步的,所述保健茶为袋泡茶剂或水煎剂。

[0011] 一种保健养生制剂,原料药以质量份数计为:松针 6~65 份;毛冬青 6~100 份;陈皮 1~6 份;土鳖虫 1.5~6 份;小米 9~15 份;姜半夏 6~12 份;柴胡 9~15 份;枳壳 3~9 份;白芍 9~15 份;纳豆胶囊 1~3 粒。

[0012] 进一步的,原料药以质量份数计优选为干松针 7~21 份或鲜松针 15~45 份;毛冬青 60~90 份;陈皮 2~4 份;土鳖虫 3~6 份;小米 9~15 份;姜半夏 8~10 份;柴胡 9~15 份;枳壳 3~9 份;白芍 9~15 份;纳豆胶囊 1~3 粒。

[0013] 一种上述保健养生制剂的制备方法为:将干松针或鲜松针、毛冬青、陈皮水煎,浓缩为浓缩液作为组合 A;土鳖虫、小米、姜半夏、柴胡、枳壳、白芍消毒,烘干,粉碎为细粉与纳豆胶囊内的粉末作为组合 B,组合 A 与组合 B 混合后置于 50℃ 恒温箱发酵 5~7 天,然后冷干燥处理成颗粒或粉末,制作成胶囊剂或片剂、或小丸剂。

[0014] 本发明中,松针的化学组成:针叶中含干物质 94.04%,蛋白质 11.39%,脂肪 10.31%,醚浸出物(包括树脂、挥发油、叶绿素、胡萝卜素等) 11.87%,单宁 4.58%,还原物

3.36%，多缩戊糖 6.78%，木素 22.96%，纤维素 29.73%，水浸提物 18.66%，灰分 3.08%，含钙 0.54%，含磷 0.08%。除上述成分外，还含有大量维生素，三年生针叶中维生素 C 的含量为 0.522 毫克/克，胡萝卜素含量为 0.13—0.2 毫克/克，叶绿素为 5—7 毫克/克。松针中含有许多微量元素，如铜、锰、钴、铁等。由于松针中含有上述有效成分，它的用途也很广泛。松针用在医药上可入药，其针叶全年可采，以腊月至清明前采者最好。采后晒干，放置干燥处即制成中草药。松针入药、味苦、涩、性温，有祛风活血、明目、安神、解毒、止痒的功效。主治流行性感、流脑，风湿关节痛、跌打损伤、失眠浮肿、癩疮疥癣、皮肤瘙痒、夜盲症、高血病、坏血病、神经衰弱、慢性气管炎、血小板减小性紫癜。外用治冻疮。服药后有少数人出现不同程度的胃肠道反应，主要表现为恶心、胃部不适。药液经加热及加糖调味后反应明显减少。姜半夏，茎含挥发油，内含主成分为 3-乙酰氨基-5-甲基异噁唑、丁基乙烯基醚、茴香脑、苯甲醛，还含 β -谷甾醇、左旋麻黄碱、胆碱等及葡萄糖苷，多种氨基酸，皂苷，及少量多糖、脂肪、直链淀粉等。可抑制呕吐中枢而止呕，各种炮制品对实验动物均有明显的止咳作用。半夏的稀醇和水浸液或其多糖组分、生物碱具有较广泛的抗肿瘤作用。水浸剂对实验性室性心律失常和室性早搏有明显的对抗作用；半夏有显著的抑制胃液分泌作用，水煎醇沉液对多原因所致的胃溃疡有显著的预防和治疗作用。此外，煎剂可降低兔眼内压，半夏蛋白有明显的抗早孕活性。半夏现代临床还用单用或配伍他药治诸多疾病，如半夏配生姜、茯苓煎服，治疗病毒性心肌炎 11 例，结果临床症状均消失，10 例心电图恢复正常（上海中医药杂志，1983,9:26）；制半夏加食醋浸泡，苯甲醇过滤，口服，治疗慢性咽炎 564 例，治愈 342 例，好转 170 例，无效 52 例（现代应用药理学，1993,2:25）；另外，误服生半夏可引发喉头水肿，口含生姜汁可解除。因此，安全起见，制姜半夏也要用胶囊包装吞服。

[0015] 毛冬青为一味中药，为冬青科植物毛冬青的根。味微苦甘，性平，无毒，可清热解毒，凉血散毒抗菌消炎，用于治疗冠心病、心绞痛及心梗早期以及脑血管、周围血管血栓性疾病，均有肯定的疗效。毛冬青还可活血通络扩张血管，主含黄酮类、酚性成分。动物实验证明，能增加冠脉流量，降低心肌耗氧量，对心力及心率无明显影响。临床报道：①应用本品制剂或煎剂治疗冠心病、心绞痛，显效率达 50% 左右，大多数病人治疗 1 个月左右，心功能皆有不同程度的改善，血清胆甾醇有所降低，血压有一定程度的下降，对心律不齐也有一定的疗效；②用本品煎剂治疗脑血栓，可疏导淤滞，从而改善脑组织的供血（氧）状况；③治疗血栓性脉管炎，毛冬青除有扩张血管、促进血液循环作用外，对已感染的创面还有一定的抗菌消炎作用。

[0016] 地鳖虫 (*Eupolyphaga sinensis* Walker)，商品名为土元，又名土鳖虫、簸箕虫 [1]。明代李时珍的《本草纲目》中就有关于其药用的记载，它是传统的活血化瘀类昆虫药。土元性寒、味咸、微毒。对关节炎、跌打损伤有疗效，并对白血病和癌症都有疗效。始载于《神农本草经》，具有破瘀血、续筋骨的功效。文献报道及药理实验表明，土鳖虫正己烷和正丁醇萃取物具有一定的镇痛作用；正己烷萃取物还对 D-半乳糖胺肝障碍的发生有抑制作用。

[0017] 陈皮，理气。

[0018] 甘草，味甘，去毛冬青的苦味，改善口感，为调味品。

[0019] 柴胡透表泄热，疏肝解郁，升举阳气。

[0020] 枳壳为芸香科植物酸橙 *Citrus aurantium* L. 及其栽培变种的干燥未成熟果实。

破气,行痰,消积。

[0021] 白芍性凉,味苦酸,微寒,具有补血柔肝、平肝止痛。敛阴收汗等功效。

[0022] 本发明中,松针有祛风活血、明目、安神、解毒、止痒、通血管,毛冬青清热,扩张血管,小米和半夏相配合,具有显著的祛湿、通便、排毒、安眠、减肥的功效。

[0023] 本发明具有如下有益效果:

[0024] 本发明保健茶口味甘甜,具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,可配制成多种剂型,男女老少皆宜,尤其适合亚健康人群,工作疲劳、失眠的人士饮用。本发明保健茶可经常服用,起保健预防作用,健康人士每天服一剂即可,有上述各种症状时可剂量加倍。

[0025] 本发明保健生物制剂具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、四肢厥冷、失眠、高血压、冠心病的成年男女人士服用。

具体实施方式

[0026] 为了便于本领域技术人员理解,下面将结合实施例对本发明做进一步的描述。实施例中所用的组分及其配比仅是对本发明的举例说明,不是对本发明的限定,各实施例所配制成的剂型也不是对本发明的限定,事实上,本发明保健茶或保健养生制剂可配制成为任何剂型。

[0027] 实施例 1

[0028] 本实施例保健茶由以下质量份数的组分组成:鲜松针 30 份;毛冬青 20 份;陈皮 3 份;甘草 8 份。

[0029] 将上述原料加 1000 份水和 5 份的白糖熬制 60 分钟,过滤后即得水剂。

[0030] 制得的保凉茶水剂饮料口味甘甜,具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、失眠的人士饮用,男女老少皆宜,防病养生。

[0031] 实施例 2

[0032] 本实施例保健茶由以下质量份数的组分组成:干松针 12 份;毛冬青 70 份;陈皮 4 份;甘草 9 份。将上述原料进行消毒、烘干、粉碎,装入滤纸袋中制备成袋泡茶剂,饮用时只需将茶包用沸水冲泡即可。

[0033] 制得的保健茶饮料袋泡茶剂口味甘甜,具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、失眠的人士饮用,男女老少皆宜,防病养生。

[0034] 本发明实施例 1-2 已经有数百例有易疲劳、失眠等亚健康症状的患者服用,均取得了明显的效果,服药后一个月左右易疲劳、失眠等亚健康症状能够明显改善或完全消失,有效率 100%。下述为本发明实施例 1 的 3 个应用案例。

[0035] 案例 1

[0036] 患者黄某,女,61 岁,广东省惠州市惠城区人,教师,血压 150/95mmhg。因头昏,胸闷,气短,咽喉痛,易疲劳一月余,诊为高血压,口服卡托普利、丹参片好转,但仍反复发作 5 年多,后服加倍服用实施例 1 所述保健茶水剂,每天一剂,每剂分早晚两次服用,7 天后疲劳、咽喉痛改善,2 个月后,胸闷,头晕,易疲劳,咽喉痛症状消失,脸上老年斑明显减少,血压稳定,亚健康症状全无,疗效满意。

[0037] 案例 2

[0038] 患者钟某,男,38 岁,因常年工作繁忙,工作压力大,导致常出现血压升高,易疲劳,

胸闷,头晕,失眠等症状,后服用本发明实施例 1 所述保健茶,每天一剂,每剂分早晚两次服用,7 天后易疲劳、胸闷状况改善,连续服用一个月,胸不闷,头晕,易疲劳,失眠症状消失,血压稳定,亚健康症状全无,疗效满意。

[0039] 案例 3

[0040] 患者张某,女,44 岁,某企业高层,有高血压、工作易疲劳、易失眠等症状多年,后服用本发明实施例 1 所述保健茶,每天一剂,每剂分早晚两次服用,7 天后高血压、易疲劳状况明显改善,连续服用一个月,上述症状完全消失,血压稳定,亚健康症状全无,疗效满意。

[0041] 实施例 3 保健生物胶囊

[0042] 本实施例保健生物胶囊由以下质量份数的组分组成:干松针 12 份;毛冬青 60 份;陈皮 3 份;土鳖虫 4 份;小米 12 份;姜半夏 9 份;柴胡 9 份;枳壳 5 份;白芍 9 份;纳豆胶囊 3 粒。

[0043] 该保健生物胶囊的制备方法为:将干松针、毛冬青、陈皮水煎,浓缩为浓缩液作为组合 A;土鳖虫、小米、姜半夏、柴胡、枳壳、白芍、消毒,烘干,粉碎为细粉与纳豆胶囊内的粉末作为组合 B,组合 A 与组合 B 混合后置于 50℃ 恒温箱发酵 6 天,然后冷干燥处理成粉末,灌入空胶囊中制作成胶囊剂。

[0044] 本发明的原料中药经生物技术处理后在生物酶作用下,防病养生作用成倍增加。

[0045] 本实施例保健生物胶囊具有清热解毒、清补、通血管、安眠的功效,适合亚健康人群,工作疲劳、四肢厥冷、失眠、高血压、冠心病的成年男女人士饮用,防病养生。

[0046] 本发明实施例 3 保健生物胶囊有近百例工作疲劳、四肢厥冷、失眠、高血压、冠心病患者服用,均取得了明显的效果,用药 2-3 个月后工作疲劳、四肢厥冷、失眠症状完全消失或明显改善,高血压、冠心病得到有效控制,体重下降,有效率 100%。服用本发明实施例 3 的 3 个应用案例如下。

[0047] 案例 1

[0048] 患者刘某,男,64 岁。于 1996 年 10 月 5 日诊。患者于 1995 年 12 月 28 日上午 11 时许,因车祸胸部着地,心前区疼痛,表皮无破损无出血,未作特殊处理,于 1996 年 8 月 27 日,因劳累后在驱车途中突然心前区绞痛,数秒后缓解,急诊查心电图正常。一个月后的一天中午又因劳累而发作,一小时内两次心绞痛发作伴面色苍白,大汗淋漓。经本院心电图活动平板运动试验结论:阳性。心脏彩超示:左房扩大(36mm),室间隔增厚(15mm),考虑高血压心脏病并冠心病超声改变。左室顺应性减退。胸片:左房扩大,主动脉型心,动脉硬化。血压:147/95mmhg,等检查诊为:高血压,冠心病劳力型心绞痛。立即予救心丹,静脉输液川芎嗪针,果糖注射液等治疗。第二天恢复正常,疗效明显。但第三天又发作并连续治疗七天,效果甚微,心绞痛频频发作,伴胸闷、心悸、气短,频发性期前收缩,抗心绞痛的中西药同时并举均无效果,后采用眼全息经络药罐外治法见效,胸闷、气短缓解,一个月后再服用本发明实施例 3 胶囊续治 3 个月上述症状全无,体重减少 6 斤,以后常服本发明实施例 1 口服保健茶预防复发,服后感觉良好,冠心病得到有效控制,血压正常,睡眠质量转好,脸色红润,双手背皮肤老年斑明显减少,随访 17 年无复发,疗效满意。

[0049] 案例 2

[0050] 患者彭某,男,64 岁,广东省丰顺县人,农民,因胸闷,胸痛,心烦,心悸,气短,阵发性呼吸困难,经心电图诊断为冠心病心绞痛,口服速效救心丹有效,丹参片,心得安等,反复

发作 2 年多进行性加重,后服用实施例 3 胶囊加倍剂量续治 2 个月上述症状全无,体重减少 10 斤,常服本发明实施例 1 保健茶,预防复发,效果满意。

[0051] 案例 3

[0052] 患者杨某,男,64 岁,广东省惠州市惠城区人,因高血压,胸闷,心痛,气短,血压 150/97mmhg,经心电图诊断为冠心病,服用本发明实施例 3 胶囊续治一个月上述症状明显好转,体重减少 4 斤,常服本发明实施例 1,每天一剂,2 个月后,胸不闷,心不痛,气短症状消失,血压稳定,疗效满意。

[0053] 案例 4

[0054] 患者杜某,女,49 岁,农民,因短暂性脑缺血发作曾到某区人民医院住院治疗月余未见好转,2009 年 2 月 21 日出院。2009 年 2 月 23 日病情加重慕名而来诊,患者短暂性昏迷,头昏,全身皮肤发紫,四肢冰冷,四肢麻木行走不便,生活不能自理。心电图,M R I 示未见异常。

[0055] 经余眼全息诊为:肺经络、督脉经络病。后八卦伤。督脉和左足太阳膀胱经、肺经络有多个淤阻点,后以服本发明实施例 3 生物养生胶囊早晚各服 3 粒续治两个月,前述四肢厥冷等阳性症状全无。再治半年而痊愈,生活能自理。发病成因是前、后八卦伤,肺经、督脉和右足太阳膀胱经有多个淤阻点阻碍经气流通,气少血少是气为血帅的原理,经络不通则病,引发肺、脑组织缺血缺氧;经络通则不病。