



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206342858 U

(45)授权公告日 2017.07.21

(21)申请号 201621421259.4

(22)申请日 2016.12.23

(73)专利权人 湖南广播电视大学

地址 410000 湖南省长沙市天心区青园路
168号

(72)发明人 曾伟

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

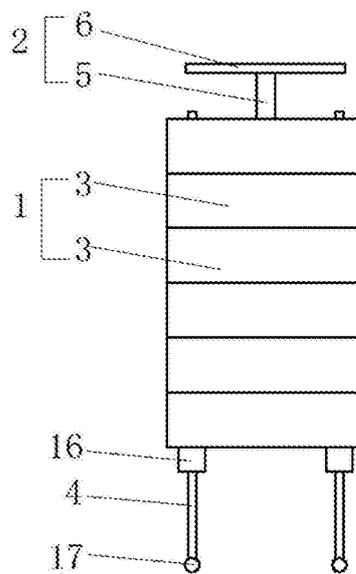
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种仰卧起坐装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种仰卧起坐装置,涉及体育设备领域,包括垫板与脚撑,其中所述垫板包括若干固定板,每个固定板的两端均设有通孔,通孔内设有绳索穿过,绳索一端固定在固定板上,绳索另一端活动,所述脚撑位于垫板的一端,脚撑包括弹性绳与横杆,弹性绳连接垫板与横杆。本仰卧起坐装置的坐垫是由若干固定板组成的,使得坐垫可以收起,便于携带,同时,固定板是由绳索穿连的,可以将固定板牢牢连接在一起。垫板是由固定板组成的,所以垫板可以固定住脚撑,避免脚撑因为用力过大向上移动。并且绳索可以增大固定板的活动范围,便于折叠或卷起,同时也避免固定板遗落。



1. 一种仰卧起坐装置,包括垫板与脚撑,其特征在于:所述垫板包括若干固定板,每个固定板的两端均设有通孔,通孔内设有绳索穿过,绳索一端固定在端部的固定板上,绳索另一端活动,所述脚撑位于垫板的一端,脚撑包括弹性绳与横杆,弹性绳连接垫板与横杆。

2. 根据权利要求1所述一种仰卧起坐装置,其特征在于:所述垫板两侧的侧面上设有凹槽,凹槽两侧的内壁上设有弹性块,凹槽内在弹性块之间设有定型杆,定型杆为曲线形。

3. 根据权利要求1或2所述一种仰卧起坐装置,其特征在于:所述垫板的四个拐角上设有支架,支架包括从下向上依次包括支座、伸缩杆、万向节以及连接杆,其中连接杆连接在垫板的下表面上,伸缩杆为螺纹连接的内杆与外管组成。

4. 根据权利要求1所述一种仰卧起坐装置,其特征在于:所述绳索在活动的一端上设有固定扣。

5. 根据权利要求1所述一种仰卧起坐装置,其特征在于:所述绳索在活动一端的末端设有固定球,固定球的直径大于通孔的直径。

6. 根据权利要求1所述一种仰卧起坐装置,其特征在于:所述垫板上方设有橡胶垫。

一种仰卧起坐装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育设备领域,具体涉及一种仰卧起坐装置。

背景技术

[0002] 仰卧起坐,一种锻炼身体的方式。仰卧,两腿并拢,两手上举,利用腹肌收缩,两臂向前摆动,迅速成坐姿,上体继续前屈,两手触脚面,低头;然后还原成坐姿,如此连续进行。

[0003] 通常做仰卧起坐时,都是他人帮助按住脚,然后才能做,或者借助相关的器械。现有的仰卧起坐器大多较大,不容易携带。

[0004] 本实用新型的仰卧起坐装置便于收纳,同时也不会影响做仰卧起坐,更加方便实用。

实用新型内容

[0005] 针对现有技术的不足,本实用新型的目的在于提供一种仰卧起坐装置。

[0006] 本实用新型解决的技术问题可以采用以下技术方案来实现:一种仰卧起坐装置,包括垫板与脚撑,其中所述垫板包括若干固定板,每个固定板的两端均设有通孔,通孔内设有绳索穿过,绳索一端固定在端部的固定板上,绳索另一端活动,所述脚撑位于垫板的一端,脚撑包括弹性绳与横杆,弹性绳连接垫板与横杆。

[0007] 优选的,所述垫板两侧的侧面上设有凹槽,凹槽两侧的内壁上设有弹性块,凹槽内在弹性块之间设有定型杆,定型杆为曲线形。

[0008] 优选的,所述垫板的四个拐角上设有支架,支架包括从下向上依次包括支座、伸缩杆、万向节以及连接杆,其中连接杆连接在垫板的下表面上,伸缩杆为螺纹连接的内杆与外管组成。

[0009] 优选的,所述绳索在活动的一端上设有固定扣。

[0010] 优选的,所述绳索在活动一端的末端设有固定球,固定球的直径大于通孔的直径。

[0011] 优选的,所述垫板上设有橡胶垫。

[0012] 有益效果是:本仰卧起坐装置的坐垫是由若干固定板组成的,使得坐垫可以收起,便于携带,同时,固定板是由绳索穿连的,可以将固定板牢牢连接在一起。因为本垫板是由固定板组成的,所以垫板可以固定住脚撑,避免脚撑因为用力过大向上移动。并且绳索可以增大固定板的活动范围,便于折叠或卷起,同时也避免固定板遗落。在垫板的两侧的凹槽内卡接定型杆,可以调整垫板整体的形状,使得垫板改变形状,更加符合人体工程学。在垫板的四个拐角上还有支架,可以调整垫板的高度与位置,适应不同体型的使用者,同时在垫板的两侧安装定型杆后,也可以使得垫板更加平稳。此外,在绳索的末端设有固定球,可以避免固定板从绳索上滑落。绳索上的固定扣可以扣紧绳索,避免固定板移动。垫板上的橡胶垫可以使得本仰卧起坐装置在使用时更加舒适。

附图说明

[0013] 图1为本实用新型一种仰卧起坐装置的平铺时的结构示意图；

[0014] 图2为本实用新型一种仰卧起坐装置的立起时的结构示意图；

[0015] 其中1,垫板;2,脚撑;3,固定板;4,绳索;5,弹性绳;6,横杆;7,凹槽;8,定型杆;9,支架;10,支座;11,伸缩杆;12,万向节;13,连接杆;14,内杆;15,外管;16,固定扣;17,固定球;18,橡胶垫。

具体实施方式

[0016] 下面结合附图详细说明本实用新型的优选实施方式。

[0017] 图1和图2出示本实用新型一种仰卧起坐装置的具体实施方式:一种仰卧起坐装置,包括垫板1与脚撑2,其中所述垫板1包括若干固定板3,每个固定板3的两端均设有通孔,通孔内设有绳索4穿过,绳索4一端固定在端部的固定板3上,绳索4另一端活动,所述脚撑2位于垫板1的一端,脚撑2包括弹性绳5与横杆6,弹性绳5连接垫板1与横杆6。

[0018] 值得注意的是,所述垫板1两侧的侧面上设有凹槽7,凹槽7两侧的内壁上设有弹性块,凹槽7内在弹性块之间设有定型杆8,定型杆8为曲线形。所述垫板1的四个拐角上设有支架9,支架9包括从下向上依次包括支座10、伸缩杆11、万向节12以及连接杆13,其中连接杆13连接在垫板1的下表面上,伸缩杆11为螺纹连接的内杆14与外管15组成。所述绳索4在活动的一端上设有固定扣16。所述绳索4在活动一端的末端设有固定球17,固定球17的直径大于通孔的直径。所述垫板1上方设有橡胶垫18。

[0019] 做仰卧起坐运动前,可以将本装置取出展开,将固定板3相互之间按顺序平铺。然后将绳索4打结或利用固定扣16将固定板3固定收紧。最后将橡胶垫18铺在垫板1上。仰卧起坐运动时,用脚撑2将脚固定住,即可做仰卧起坐。同时,也可以利用定型杆8将垫板1的形状进行改变,更加符合人体工程学,此时利用支架9保证垫板1的平衡与稳定。

[0020] 基于上述,本仰卧起坐装置的坐垫是由若干固定板3组成的,使得坐垫可以收起,便于携带,同时,固定板3是由绳索4穿连的,可以将固定板3牢牢连接在一起。因为本垫板1是由固定板3组成的,所以垫板1可以固定住脚撑2,避免脚撑2因为用力过大向上移动。并且绳索4可以增大固定板3的活动范围,便于折叠或卷起,同时也避免固定板3遗落。在垫板1的两侧的凹槽7内卡接定型杆8,可以调整垫板1整体的形状,使得垫板1改变形状,更加符合人体工程学。在垫板1的四个拐角上还有支架9,可以调整垫板1的高度与位置,适应不同体型的使用者,同时在垫板1的两侧安装定型杆8后,也可以使得垫板1更加平稳。此外,在绳索4的末端设有固定球17,可以避免固定板3从绳索4上滑落。绳索4上的固定扣16可以扣紧绳索4,避免固定板3移动。垫板1上的橡胶垫18可以使得本仰卧起坐装置在使用时更加舒适。

[0021] 以上所述仅为本实用新型的实施例,并非因此限制本实用新型的专利范围,凡是利用本实用新型说明书及附图内容所作的等效结构或等效流程变换,或直接或间接运用在其他相关的技术领域,均同理包括在本实用新型的专利保护范围内。

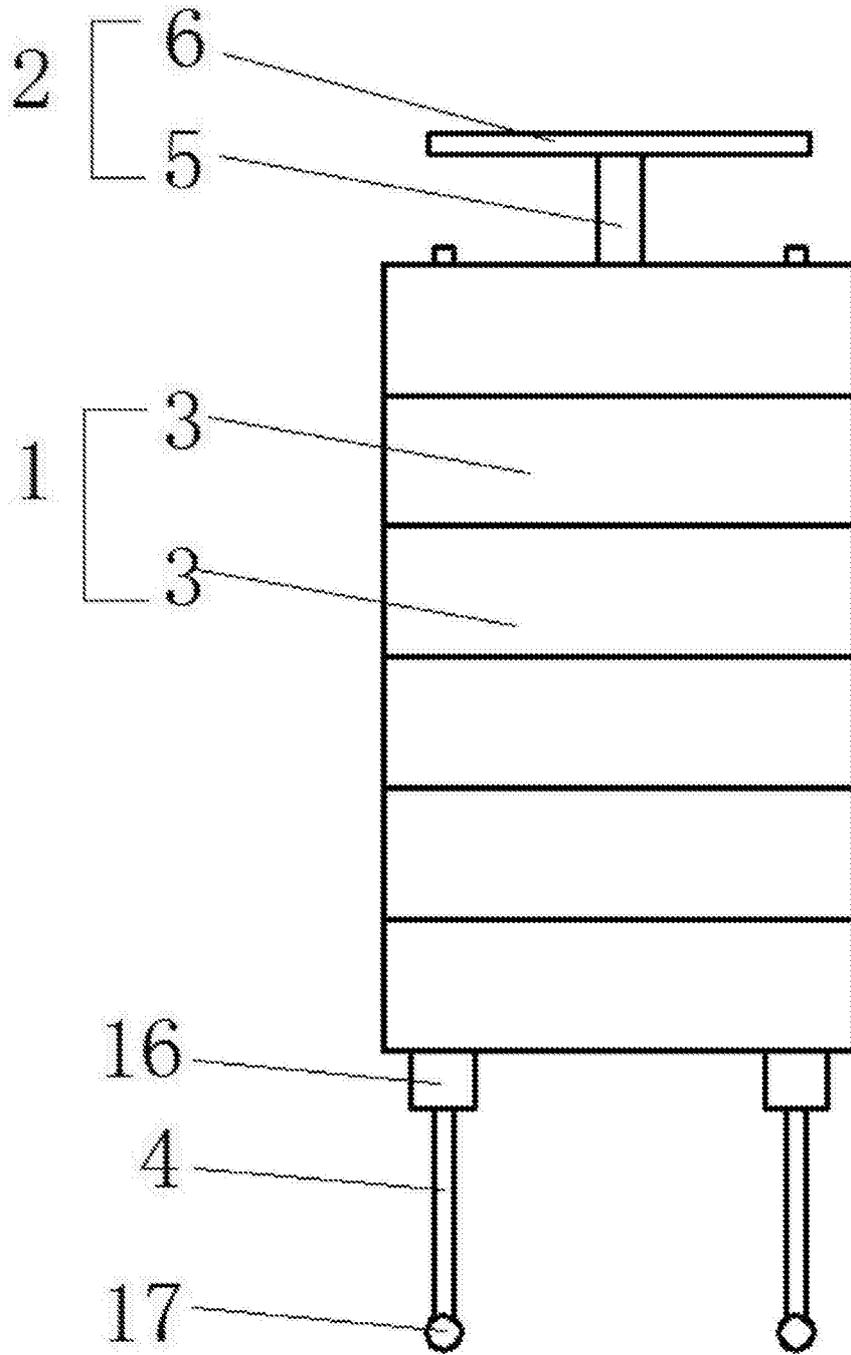


图1

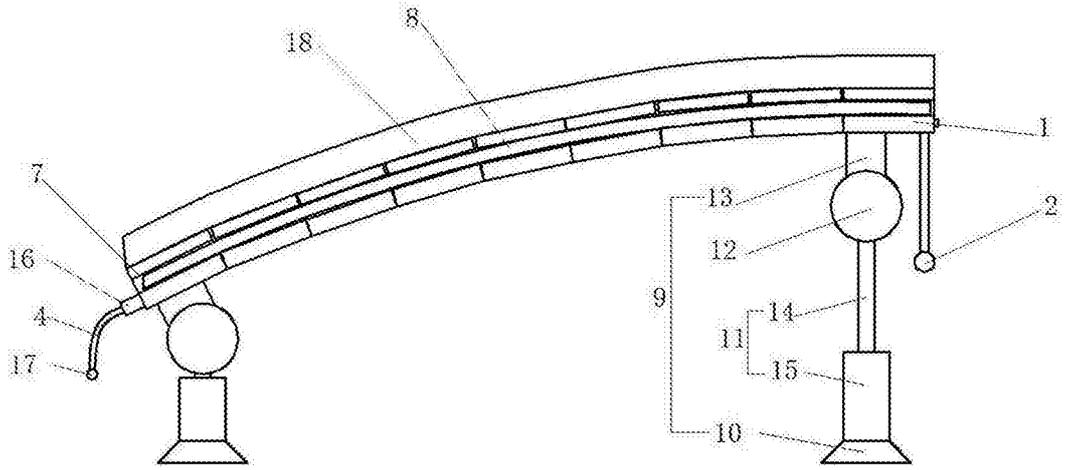


图2