



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105477498 A

(43) 申请公布日 2016. 04. 13

(21) 申请号 201510956728. 6

A61P 3/06(2006. 01)

(22) 申请日 2015. 12. 18

A61P 3/10(2006. 01)

A61K 35/02(2015. 01)

(71) 申请人 周希潭

地址 322100 浙江省金华市东阳市吴宁街道
东岷新村 113 幢 2 单元 301 室

(72) 发明人 周希潭

(74) 专利代理机构 广州市华学知识产权代理有
限公司 44245

代理人 张金刚

(51) Int. Cl.

A61K 36/9062(2006. 01)

A61P 25/00(2006. 01)

A61P 7/06(2006. 01)

A61P 1/16(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61P 25/28(2006. 01)

权利要求书2页 说明书5页

(54) 发明名称

一种补血宁心安神组合物及其制作方法

(57) 摘要

本发明公开了一种补血宁心安神组合物及其制作方法,属于中药复方制剂及保健品技术领域。所述的补血宁心安神组合物包括以下组分:人参片 15 份;远志 15 份;首乌藤 10 份;茯神 20 份;五味子 10 份;酸枣仁 20 份;合欢花 10 份;熟地 10 份;龙骨 15 份;柏子仁 10 份;合欢皮 10 份;刺五加 10 份;桂圆肉 10 份;灵芝 10 份;枸杞子 15 份;百合 10 份;益智仁 10 份;莲子 10 份。本发明获得的补血宁心安神组合物老少皆宜,食用方便,无毒无害,无副作用,固本培元,开胃消食,保肝护肝,预防疾病,老年痴呆预防,提高免疫力,能健脑安神,补血益气,养肝养心,对黄褐斑、功能性混乱具有一定的调理作用。

1. 一种补血宁心安神组合物,其特征在于,按重量份计,包括以下组分:

人参片 15 份;
远志 15 份;
首乌藤 10 份;
茯神 20 份;
五味子 10 份;
酸枣仁 20 份;
合欢花 10 份;
熟地 10 份;
龙骨 15 份;
柏子仁 10 份;
合欢皮 10 份;
刺五加 10 份;
桂圆肉 10 份;
灵芝 10 份;
枸杞子 15 份;
百合 10 份;
益智仁 10 份;
莲子 10 份。

2. 根据权利要求1所述的补血宁心安神组合物,其特征在于:按重量份,还包含增稠剂5份;所述的增稠剂优选为糊精。

3. 根据权利要求1所述的补血宁心安神组合物,其特征在于:按重量份,还包含干燥剂5份;所述的干燥剂优选为甘露醇。

4. 根据权利要求1所述的补血宁心安神组合物,其特征在于:按重量份,还包含甜叶菊粉末8份。

5. 根据权利要求1所述的补血宁心安神组合物,其特征在于:所述补血宁心安神组合物为片剂、颗粒或丸状。

6. 根据权利要求1~4任一项所述的补血宁心安神组合物的制备方法,其特征在于:步骤如下:

1) 将人参片15份;远志15份;首乌藤10份;茯神20份;五味子10份;酸枣仁20份;合欢花10份;熟地10份;龙骨15份;柏子仁10份;合欢皮10份;刺五加10份;桂圆肉10份;灵芝10份;枸杞子15份;百合10份;益智仁10份;莲子10份按重量份计,混合均匀,然后放入粉碎机中进行粉碎,当粉碎到20目时,停止粉碎;

2) 取步骤1)中的粉碎颗粒,粉碎颗粒与水按重量比1:10混合均匀,放入反应釜中,加热

温度为90~100摄氏度,时间为3小时;;

3)过滤,分离药渣和溶液,取出溶液备用;

4)将溶液加热到70~80℃,搅拌真空脱水,浓缩至固体含量30~40%时,加入按重量份计增稠剂5份和甜叶菊粉末8份,进行搅拌溶解;

5)搅拌溶解后,加入重量份计干燥剂5份;进行喷雾干燥成颗粒,制备获得补血宁心安神组合物。

7.根据权利要求6所述的补血宁心安神组合物的制备方法,其特征在于:步骤4)所述的增稠剂为糊精;

步骤(5)所述的干燥剂为甘露醇。

一种补血宁心安神组合物及其制作方法

技术领域

[0001] 本发明属于中药复方制剂及保健品技术领域,特别涉及一种补血宁心安神组合物及其制作方法。

背景技术

[0002] 由于快节奏的生活方式,人们的工作、生活压力很大,并且大部分学习和工作都是在室内完成,运动明显比以前少,这种安逸的生活方式使越来越多的人经常感到身体疲惫、精力不足、眩晕无力、心神不宁、健忘失眠。受此因素的影响,越来越多的人出现面色不佳,精神不集中,现代医学认为,不良的生活习惯使人们的运动量显著减少是引发以上症状的主要原因,运动量的减少,是人体新陈代谢速度减慢,机体气血津液运行失常,导致机体代谢紊乱,脏腑机能下降,从而引发气虚、血虚、老年痴呆等诸多体虚症状。另外睡眠质量下降,记忆力减退,均与血液系统有直接关系。

发明内容

[0003] 本发明的目的在于克服上述现有技术中存在的缺点与不足,提供一种补血宁心安神组合物。

[0004] 本发明的另一目的在于提供上述补血宁心安神的制作方法。

[0005] 本发明的目的通过下述技术方案实现:一种补血宁心安神组合物,按重量份计,包括以下组分:

	人参片	15 份;
	远志	15 份;
	首乌藤	10 份;
[0006]	茯神	20 份;
	五味子	10 份;
	酸枣仁	20 份;
	合欢花	10 份;
	熟地	10 份;

[0007] 龙骨 15 份;
柏子仁 10 份;
合欢皮 10 份;
刺五加 10 份;
桂圆肉 10 份;
灵芝 10 份;
枸杞子 15 份;
百合 10 份;
益智仁 10 份;
莲子 10 份。

[0008] 作为优选实施方式,按重量份,还包含增稠剂5份;所述的增稠剂优选为糊精。

[0009] 作为优选实施方式,按重量份,还包含干燥剂5份;所述的干燥剂优选为甘露醇。

[0010] 作为优选实施方式,按重量份,还包含甜叶菊粉末8份,改善口感。

[0011] 所述补血宁心安神组合物为片剂、颗粒或丸状。

[0012] 上述的补血宁心安神组合物的制备方法,步骤如下:

[0013] 1)将人参片15份;远志15份;首乌藤10份;茯神20份;五味子10份;酸枣仁20份;合欢花10份;熟地10份;龙骨15份;柏子仁10份;合欢皮10份;刺五加10份;桂圆肉10份;灵芝10份;枸杞子15份;百合10份;益智仁10份;莲子10份按重量份计,混合均匀,然后放入粉碎机中进行粉碎,当粉碎到20目时,停止粉碎;

[0014] 2)取步骤1)中的粉碎颗粒,粉碎颗粒与水按重量比1:10混合均匀,放入反应釜中,加热温度为90~100摄氏度,时间为3小时;

[0015] 3)过滤,分离药渣和溶液,取出溶液备用;

[0016] 4)将溶液加热到70~80℃,搅拌真空脱水,浓缩至固体含量30~40%时,加入按重量份计增稠剂5份和甜叶菊粉末8份,进行搅拌溶解;

[0017] 5)搅拌溶解后,加入重量份计干燥剂5份;进行喷雾干燥成颗粒,制备获得补血宁心安神组合物。

[0018] 步骤5)所述的增稠剂优选为糊精;

[0019] 步骤6)所述的干燥剂优选为甘露醇。

[0020] 人参片,大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津,安神;远志,治惊悸,健忘,梦遗,失眠,咳嗽多痰,痈疽疮肿;首乌藤,有镇静催眠作用,与戊巴比妥钠合用有明显的协同作用,首乌藤醇提取物能抑制实验性大鼠高脂血症;对实验性动脉粥样硬化有一定防治作用;并能促进免疫功能;茯神,宁心安神。适用于心悸怔忡、失眠健忘等症,同时还具有健脾的功效;五味子,敛肺,滋肾,生津,收汗,涩精;酸枣仁,养肝,宁心,安神,敛汗;合欢花,治郁结胸闷,失眠,健忘,风火眼,能安五脏,和心志,悦颜色,有较好的强身、镇静、安神、美容的作用;熟地,补血养阴,填精益髓;龙骨,治惊痫癫狂,怔忡健忘,失眠多梦,自汗盗汗,遗精淋浊,吐衄便血,崩漏带下,泻痢脱肛,溃疡久不收口;柏子仁,养心安神,润肠通便,止汗;合欢皮,用于情志不遂忧郁而致失眠者、心神不宁等;刺五加,抗疲劳,抗癌,抗菌消炎,抗衰老,免疫增

强作用;肺寒咳逆上气;灵芝,主含氨基酸、多肽、蛋白质、真菌溶菌酶(fungal lysozyme),以及糖类(还原糖和多糖)、麦角甾醇、三萜类、香豆精甙、挥发油、硬脂酸、苯甲酸、生物碱、维生素B2及C等;孢子还含甘露醇、海藻糖(trehalose),治疗心神不宁,失眠,惊悸,虚劳症,咳嗽痰多;枸杞子,能够调理五脏,把各味药融合在一起;百合,具有养心的作用;益智仁,具有健脑安神的作用;莲子,用于脾虚泄泻,带下,遗精,心悸失眠;甜叶菊粉末,具有调节血压、软化血管、降低血脂、降血糖、尿糖、抑菌止血、镇痛、减肥养颜、养阴生津、帮助消化,促进胰腺、脾胃功能和清热解毒的功能。

[0021] 本发明相对于现有技术具有如下的优点及效果:

[0022] 1.本发明中人参片及灵芝,大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津,安神;增强体质,提高免疫力。

[0023] 2.本发明配方中的首乌藤等多味药材的加入,镇静催眠,促进免疫功能,护肝健脾,与另外中药相辅相成,达到治疗保健效果。

[0024] 3.本发明获得的补血宁心安神组合物经实验证明,不但有补血安神的作用,还具有保肝护肝、健胃消食、增强记忆力、健脑、预防痴呆的功效。

[0025] 4.本发明在制备方法方面,各中药成分混合均匀,使用效果好,方便服用。

[0026] 5.本发明的配方和方法,经药理实验证明,能够适用于高血脂和高血糖人群,适用范围广泛。

[0027] 6、本发明中的各中药组分相辅相成,从人体各个系统入手,达到调理效果,从而使各味药发挥出“1+1”大于2的效果,同时具有保健效果。

[0028] 本发明获得的补血宁心安神组合物老少皆宜,食用方便,无毒无害,无副作用,固本培元,开胃消食,保肝护肝,预防疾病,老年痴呆预防,提高免疫力,能健脑安神,补血益气,养肝养心,对黄褐斑、功能性混乱具有一定的调理作用。

具体实施方式

[0029] 下面结合实施例对本发明作进一步详细的描述,但本发明的实施方式不限于此。

[0030] 实施例1

[0031] 本发明提供了一种补血宁心安神组合物,按重量份计,包括以下组分:

人参片 15 份；
远志 15 份；
首乌藤 10 份；
茯神 20 份；
五味子 10 份；
酸枣仁 20 份；
合欢花 10 份；
熟地 10 份；
[0032] 龙骨 15 份；
柏子仁 10 份；
合欢皮 10 份；
刺五加 10 份；
桂圆肉 10 份；
灵芝 10 份；
枸杞子 15 份；
百合 10 份；
益智仁 10 份；
莲子 10 份。

[0033] 本实施例中按重量份,还包含增稠剂5份;所述的增稠剂优选为糊精;按重量份,还包含干燥剂5份;所述的干燥剂优选为甘露醇;按重量份,还包含甜叶菊粉末8份。

[0034] 上述的补血宁心安神组合物的制备方法,步骤如下:

[0035] 1)将人参片15份;远志15份;首乌藤10份;茯神20份;五味子10份;酸枣仁20份;合欢花10份;熟地10份;龙骨15份;柏子仁10份;合欢皮10份;刺五加10份;桂圆肉10份;灵芝10份;枸杞子15份;百合10份;益智仁10份;莲子10份按重量份计,混合均匀,然后放入粉碎机中进行粉碎,当粉碎到20目时,停止粉碎;

[0036] 2)取步骤1)中的粉碎颗粒,粉碎颗粒与水按重量比1:10混合均匀,放入反应釜中,加热温度为90摄氏度,时间为3小时;;

[0037] 3)过滤,分离药渣和溶液,取出溶液备用;

[0038] 4)将溶液加热到70℃,搅拌真空脱水,浓缩至固体含量30%时,加入按重量份计增稠剂5份和甜叶菊粉末8份,进行搅拌溶解;

[0039] 5)搅拌溶解后,加入重量份计干燥剂5份;进行喷雾干燥成颗粒,制备获得补血宁心安神组合物。

[0040] 步骤5)所述的增稠剂优选为糊精;

[0041] 步骤6)所述的干燥剂优选为甘露醇。

[0042] 上述补血宁心安神组合物为片剂。

[0043] 实施例2

[0044] 本实施例与实施例1不同之处在于：本实施例中的步骤2)中的加热温度为100摄氏度，步骤4)中的加热温度为80摄氏度，固体含量为40%，补血宁心安神组合物为颗粒。

[0045] 实施例1~2制备获得的补血宁心安神组合物中所包含的人参片，大补元气，复脉固脱，补脾益肺，生津，安神；远志，治惊悸，健忘，梦遗，失眠，咳嗽多痰，痈疽疮肿；首乌藤，有镇静催眠作用，与戊巴比妥钠合用有明显的协同作用，首乌藤醇提取物能抑制实验性大鼠高脂血症；对实验性动脉粥样硬化有一定防治作用；并能促进免疫功能；茯神，宁心安神。适用于心悸怔忡、失眠健忘等症，同时还具有健脾的功效；五味子，敛肺，滋肾，生津，收汗，涩精；酸枣仁，养肝，宁心，安神，敛汗；合欢花，治郁结胸闷，失眠，健忘，风火眼，能安五脏，和心志，悦颜色，有较好的强身、镇静、安神、美容的作用；熟地，补血养阴，填精益髓；龙骨，治惊痫癫狂，怔忡健忘，失眠多梦，自汗盗汗，遗精淋浊，吐衄便血，崩漏带下，泻痢脱肛，溃瘍久不收口；柏子仁，养心安神，润肠通便，止汗；合欢皮，用于情志不遂忧郁而致失眠者、心神不宁等；刺五加，抗疲劳，抗癌，抗菌消炎，抗衰老，免疫增强作用；肺寒咳逆上气；灵芝，主含氨基酸、多肽、蛋白质、真菌溶菌酶(fungal lysozyme)，以及糖类(还原糖和多糖)、麦角甾醇、三萜类、香豆精甙、挥发油、硬脂酸、苯甲酸、生物碱、维生素B2及C等；孢子还含甘露醇、海藻糖(trehalose)，治疗心神不宁，失眠，惊悸，虚劳症，咳喘痰多；枸杞子，能够调理五脏，把各味药融合在一起；百合，具有养心的作用；益智仁，具有健脑安神的作用；莲子，用于脾虚泄泻，带下，遗精，心悸失眠；甜叶菊粉末，具有调节血压、软化血管、降低血脂、降血糖、尿糖、抑菌止血、镇痛、减肥养颜、养阴生津、帮助消化，促进胰腺、脾胃功能和清热解毒的功能。

[0046] 本发明获得的补血宁心安神组合物，老少皆宜，食用方便，无毒无害，无副作用，固本培元，开胃消食，保肝护肝，预防疾病，老年痴呆预防，提高免疫力，能健脑安神，补血益气，养肝养心，对黄褐斑、功能性混乱具有一定的调理作用。

[0047] 上述实施例为本发明较佳的实施方式，但本发明的实施方式并不受上述实施例的限制，其他的任何未背离本发明的精神实质与原理下所作的改变、修饰、替代、组合、简化，均应为等效的置换方式，都包含在本发明的保护范围之内。