



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108325174 A

(43)申请公布日 2018.07.27

(21)申请号 201810406901.9

(22)申请日 2018.05.01

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种坐式曲臂上提健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种坐式曲臂上提健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于上肢以及肩部肌肉锻炼的健身器械,根据对曲臂上提动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重单元、左侧导向轮、右侧导向轮、支撑架、牵引绳索、插销、左侧转动轮、右侧转动轮、靠背、摆动臂、握把、坐垫、调节销、调节支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种坐式曲臂上提健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:配重单元(1)、左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)、支撑架(4)、牵引绳索(5)、插销(6)、左侧转动轮(7)、右侧转动轮(8)、靠背(9)、摆动臂(10)、握把(11)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种坐式曲臂上提健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在底座的一侧安装固定配重单元(1),在配重单元(1)中放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(6),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(5),在底座的前端安装座椅单元,其中包括:靠背(9)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14),并安装在支撑架(4)上,支撑架(4)上端为水平的前端为斜向下安装在底座上,支撑架(4)的下端一侧有一排通孔,在支撑架(4)下端套入调节支架(14),调节支架(14)的一侧有一个与支撑架(4)通孔同侧且大小相符的通孔,而且调节销(13)的大小与支撑架(4)和调节支架(14)的通孔大小相一致,可以通过调节销(13)来调整调节支架(14)的位置,在调节支架(14)前端安装固定坐垫(12),在支撑架(4)前端的上部安装靠背(9),在底座的后端安装摆动单元,其中包括:摆动臂(10)、握把(11),握把(11)通过铰接的方式与摆动臂(10)连接,在摆动臂(10)的下方有一辅助转动的转动臂,其前端也与握把(11)通过铰接的方式连接,摆动臂(10)的后端安装在底座后端竖起的竖支架的转动支架上,在竖支架的上端安装左侧导向轮(2)和右侧导向轮(3),在转动支架的前端安装左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8),牵引绳索(5)的一端连接在配重片中部的柱体上,另一端通过分之后经过左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)以及左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8)变换方向后连接在摆动臂(10)上,当提起握把(11)时,握把(11)会带动摆动臂(10)摆动以及辅助的转动臂转动,摆动臂(10)会牵拉牵引绳索(5)最终将配重片拉起。

3. 根据权利要求1所述的一种坐式曲臂上提健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,并根据自己的情况通过调节销来调整坐垫的高度,再坐于坐垫上,背部靠于靠背上,弯曲双臂并用双手握住握把,此时由手臂和肩部发力向上提握把,从而带动摆动臂,牵拉牵引绳索最终将配重片拉起,当提起握把后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臂部以及肩部相应肌肉的目的。

一种坐式曲臂上提健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种坐式曲臂上提健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 步入二十一世纪以来,随着经济水平的不断提高,物质生活不断丰富,人们的生活条件和环境也得到很大的改善,人们开始追求生活的品质,也有越来越多的人开始关注健康的问题,因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于臂部以及肩部相应肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在臂部以及肩部相应肌肉健身的方式,本发明根据人们对于臂部以及肩部相应肌肉健身的需要,设计出了一款专门针对于臂部以及肩部相应肌肉锻炼的健身器械,方便人们的健身。丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种坐式曲臂上提健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于上肢以及肩部肌肉锻炼的健身器械,根据对曲臂上提动作原理的模拟和改进,通过克服配重片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重单元(1)、左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)、支撑架(4)、牵引绳索(5)、插销(6)、左侧转动轮(7)、右侧转动轮(8)、靠背(9)、摆动臂(10)、握把(11)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座的一侧安装固定配重单元(1),在配重单元(1)中放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(6),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(5),在底座的前端安装座椅单元,其中包括:靠背(9)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14),并安装在支撑架(4)上,支撑架(4)上端为水平的前端为斜向下安装在底座上,支撑架(4)的下端一侧有一排通孔,在支撑架(4)下端套入调节支架(14),调节支架(14)的一侧有一个与支撑架(4)通孔同侧且大小相符的通孔,而且调节销(13)的大小与支撑架(4)和调节支架(14)的通孔大小相一致,可以通过调节销(13)

来调整调节支架(14)的位置,在调节支架(14)前端安装固定坐垫(12),在支撑架(4)前端的上部安装靠背(9),在底座的后端安装摆动单元,其中包括:摆动臂(10)、握把(11),握把(11)通过铰接的方式与摆动臂(10)连接,在摆动臂(10)的下方有一辅助转动的转动臂,其前端也与握把(11)通过铰接的方式连接,摆动臂(10)的后端安装在底座后端竖起的竖支架的转动支架上,在竖支架的上端安装左侧导向轮(2)和右侧导向轮(3),在转动支架的前端安装左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8),牵引绳索(5)的一端连接在配重片中部的柱体上,另一端通过分之后经过左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)以及左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8)变换方向后连接在摆动臂(10)上,当提起握把(11)时,握把(11)会带动摆动臂(10)摆动以及辅助的转动臂转动,摆动臂(10)会牵拉牵引绳索(5)最终将配重片拉起。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,并根据自己的情况通过调节销来调整坐垫的高度,再坐于坐垫上,背部靠于靠背上,弯曲双臂并用双手握住握把,此时由手臂和肩部发力向上提握把,从而带动摆动臂,牵拉牵引绳索最终将配重片拉起,当提起握把后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臂部以及肩部相应肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种坐式曲臂上提健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:配重单元(1)、左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)、支撑架(4)、牵引绳索(5)、插销(6)、左侧转动轮(7)、右侧转动轮(8)、靠背(9)、摆动臂(10)、握把(11)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:配重单元(1)、左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)、支撑架(4)、牵引绳索(5)、插销(6)、左侧转动轮(7)、右侧转动轮(8)、靠背(9)、摆动臂(10)、握把(11)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座的一侧安装固定配重单元(1),在配重单元(1)中放置数片配重片,配重片侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片平面中部通孔插入到最下面的一片配重片,在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(6),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(5),在底座的前端安装座椅单元,其中包括:靠背(9)、坐垫(12)、调节销(13)、调节支架(14),并安装在支撑架(4)上,支撑架(4)上端为水平的前端为斜向下安装在底座上,支撑架(4)的下端一侧有一排通孔,在支撑架(4)下端套入调节支架(14),调节支架(14)的一侧有一个与支撑架(4)通孔同侧且大小相符的通孔,而且调节销(13)的大小与支撑架(4)和调节支架(14)的通孔大小相一致,可以通过调节销(13)

来调整调节支架(14)的位置,在调节支架(14)前端安装固定坐垫(12),在支撑架(4)前端的上部安装靠背(9),在底座的后端安装摆动单元,其中包括:摆动臂(10)、握把(11),握把(11)通过铰接的方式与摆动臂(10)连接,在摆动臂(10)的下方有一辅助转动的转动臂,其前端也与握把(11)通过铰接的方式连接,摆动臂(10)的后端安装在底座后端竖起的竖支架的转动支架上,在竖支架的上端安装左侧导向轮(2)和右侧导向轮(3),在转动支架的前端安装左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8),牵引绳索(5)的一端连接在配重片中部的柱体上,另一端通过分之后经过左侧导向轮(2)、右侧导向轮(3)以及左侧转动轮(7)和右侧转动轮(8)变换方向后连接在摆动臂(10)上,当提起握把(11)时,握把(11)会带动摆动臂(10)摆动以及辅助的转动臂转动,摆动臂(10)会牵拉牵引绳索(5)最终将配重片拉起。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件和健身需要选择适合自己的配重片数量,并用插销固定好,并根据自己的情况通过调节销来调整坐垫的高度,再坐于坐垫上,背部靠于靠背上,弯曲双臂并用双手握住握把,此时由手臂和肩部发力向上提握把,从而带动摆动臂,牵拉牵引绳索最终将配重片拉起,当提起握把后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼臂部以及肩部相应肌肉的目的。

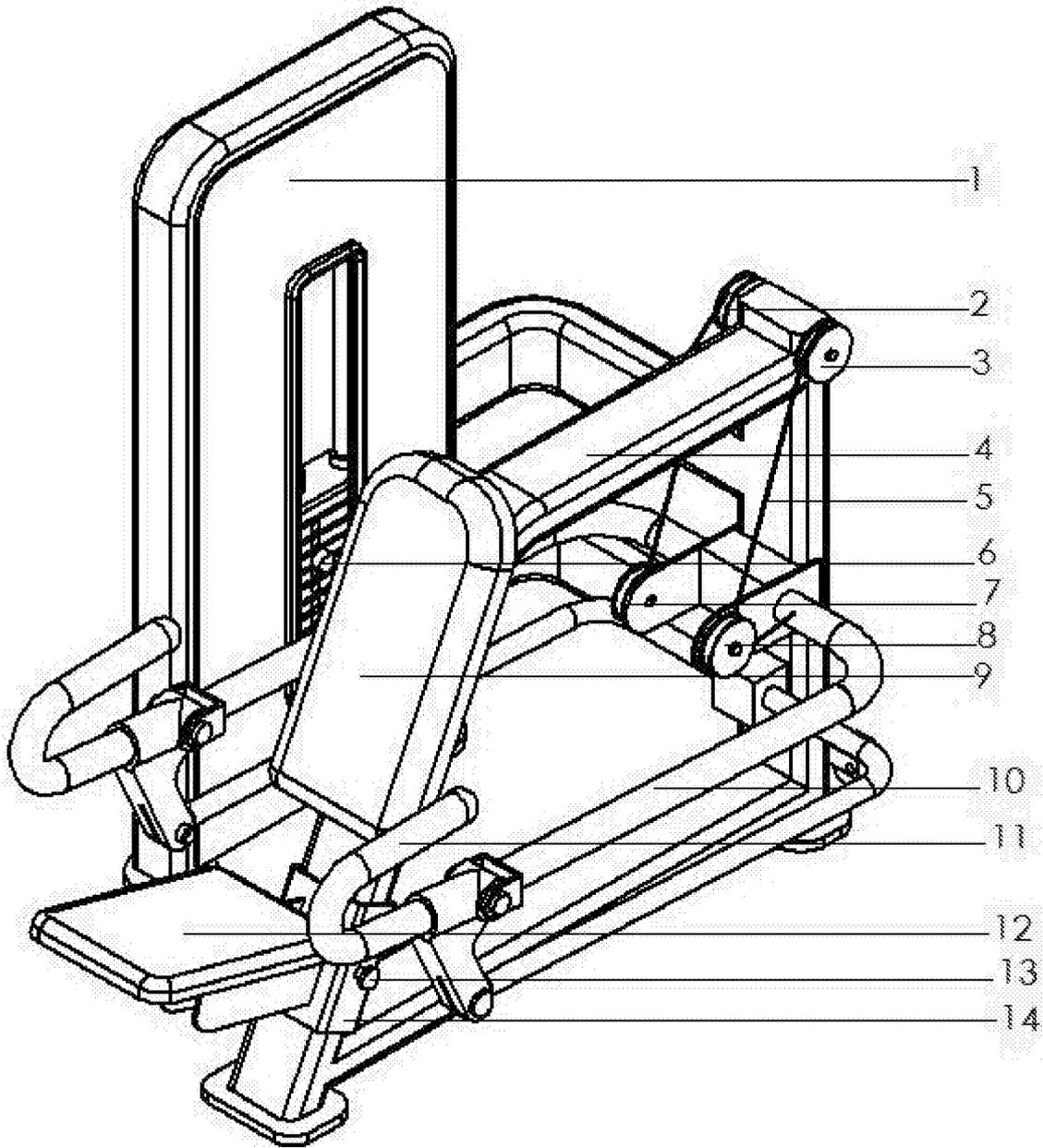


图1