



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108325172 A

(43)申请公布日 2018.07.27

(21)申请号 201810335121.X

(22)申请日 2018.04.15

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种高位拉背健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种高位拉背健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于肩部以及背部肌肉锻炼的健身器械,根据对高位拉背动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件、支撑架、摆动臂、杠铃片、握把、竖支架、胸垫、坐垫、主支架、腿垫、调节销、滑动支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种高位拉背健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、杠铃片(4)、握把(5)、竖支架(6)、胸垫(7)、坐垫(8)、主支架(9)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种高位拉背健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(9)上安装座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:胸垫(7)、坐垫(8)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12),其中坐垫(8)一端连接在滑动支架(12)上,滑动支架(12)套在主支架(9)前端竖起的小支架上,小支架上有一排通孔,通孔大小与调节销(11)的大小相符,而且滑动支架(12)侧面也有一个通孔,与小支架上的通孔一个面,可以通过插入调节销(11)来调整坐垫(8)的高度,在坐垫(8)上方,小支架的中部安装腿垫(10),在小支架的上部安装固定胸垫(7),摆动单元安装在主支架(9)的另一侧,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、握把(5),支撑架(2)为摆动臂(3)后端横向分出的一根支架,用于摆动臂(3)可以放置在竖支架(6)上,摆动臂(3)前段安装握把(5),杠铃片(4)放在摆动臂(3)后端,支撑架(2)向对面的杠铃放置架上,在握把(5)被拉下时,摆动臂(3)相应转动,带动杠铃片(4)上移。

3. 根据权利要求1所述的一种高位拉背健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要以及自身条件选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再根据需要通过调节销调整坐垫的高度,再面朝胸垫坐于坐垫上,双腿放在腿垫下方,胸部贴于胸垫上,双臂抬起,双手握住握把,此时肩背部发力,下拉双臂,使得摆动臂向下转动,杠铃片上移,手臂弯曲到一定程度后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼背部以及肩部肌肉的目的。

一种高位拉背健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种高位拉背健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 步入二十一世纪以来,经济水平和科技水平的不断提高,物质生活也不断丰富,人们的生活条件和环境也得到了很大的改善,人们开始追求生活的品质,也有越来越多的人开始关注健康的问题,因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体状况的方式之一,而且在国家大力推广全民健身的口号下,许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于背部以及手臂肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在背部以及手臂肌肉健身的方式,本发明根据人们对于背部以及手臂健身的需要,设计出了一款专门针对于背部以及手臂锻炼的健身器械,方便了人们的健身,丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作,占地较小且使用方便,并适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种高位拉背健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于肩部以及背部肌肉锻炼的健身器械,根据对高位拉背动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、杠铃片(4)、握把(5)、竖支架(6)、胸垫(7)、坐垫(8)、主支架(9)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(9)上安装座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:胸垫(7)、坐垫(8)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12),其中坐垫(8)一端连接在滑动支架(12)上,滑动支架(12)套在主支架(9)前端竖起的小支架上,小支架上有一排通孔,通孔大小与调节销(11)的大小相符,而且滑动支架(12)侧面也有一个通孔,与小支架上的通孔一个面,可以通过插入调节销(11)来调整坐垫(8)的高度,在坐垫(8)上方,小支架的中部安装腿垫(10),在小支架的上部安装固定胸垫(7),摆动单元安装在主支架(9)的另一侧,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、握把(5),支撑架(2)为摆动臂(3)后端横向分出的一根支架,用于摆动臂(3)可以放置在竖支架(6)上,摆动臂(3)前段安装握把(5),杠铃片(4)放在摆动臂(3)后端,支撑架(2)向对面的杠铃放置

架上,在握把(5)被拉下时,摆动臂(3)相应转动,带动杠铃片(4)上移。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要以及自身条件选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再根据需要通过调节销调整坐垫的高度,再面朝胸垫坐于坐垫上,双腿放在腿垫下方,胸部贴于胸垫上,双臂抬起,双手握住握把,此时肩背部发力,下拉双臂,使得摆动臂向下转动,杠铃片上移,手臂弯曲到一定程度后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼背部以及肩部肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种高位拉背健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、杠铃片(4)、握把(5)、竖支架(6)、胸垫(7)、坐垫(8)、主支架(9)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、杠铃片(4)、握把(5)、竖支架(6)、胸垫(7)、坐垫(8)、主支架(9)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(9)上安装座椅单元以及摆动单元,其中座椅单元包括:胸垫(7)、坐垫(8)、腿垫(10)、调节销(11)、滑动支架(12),其中坐垫(8)一端连接在滑动支架(12)上,滑动支架(12)套在主支架(9)前端竖起的小支架上,小支架上有一排通孔,通孔大小与调节销(11)的大小相符,而且滑动支架(12)侧面也有一个通孔,与小支架上的通孔一个面,可以通过插入调节销(11)来调整坐垫(8)的高度,在坐垫(8)上方,小支架的中部安装腿垫(10),在小支架的上部安装固定胸垫(7),摆动单元安装在主支架(9)的另一侧,其中包括:平衡件(1)、支撑架(2)、摆动臂(3)、握把(5),支撑架(2)为摆动臂(3)后端横向分出的一根支架,用于摆动臂(3)可以放置在竖支架(6)上,摆动臂(3)前段安装握把(5),杠铃片(4)放在摆动臂(3)后端,支撑架(2)向对面的杠铃放置架上,在握把(5)被拉下时,摆动臂(3)相应转动,带动杠铃片(4)上移。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据健身需要以及自身条件选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再根据需要通过调节销调整坐垫的高度,再面朝胸垫坐于坐垫上,双腿放在腿垫下方,胸部贴于胸垫上,双臂抬起,双手握住握把,此时肩背部发力,下拉双臂,使得摆动臂向下转动,杠铃片上移,手臂弯曲到一定程度后再缓慢恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼背部以及肩部肌肉的目的。

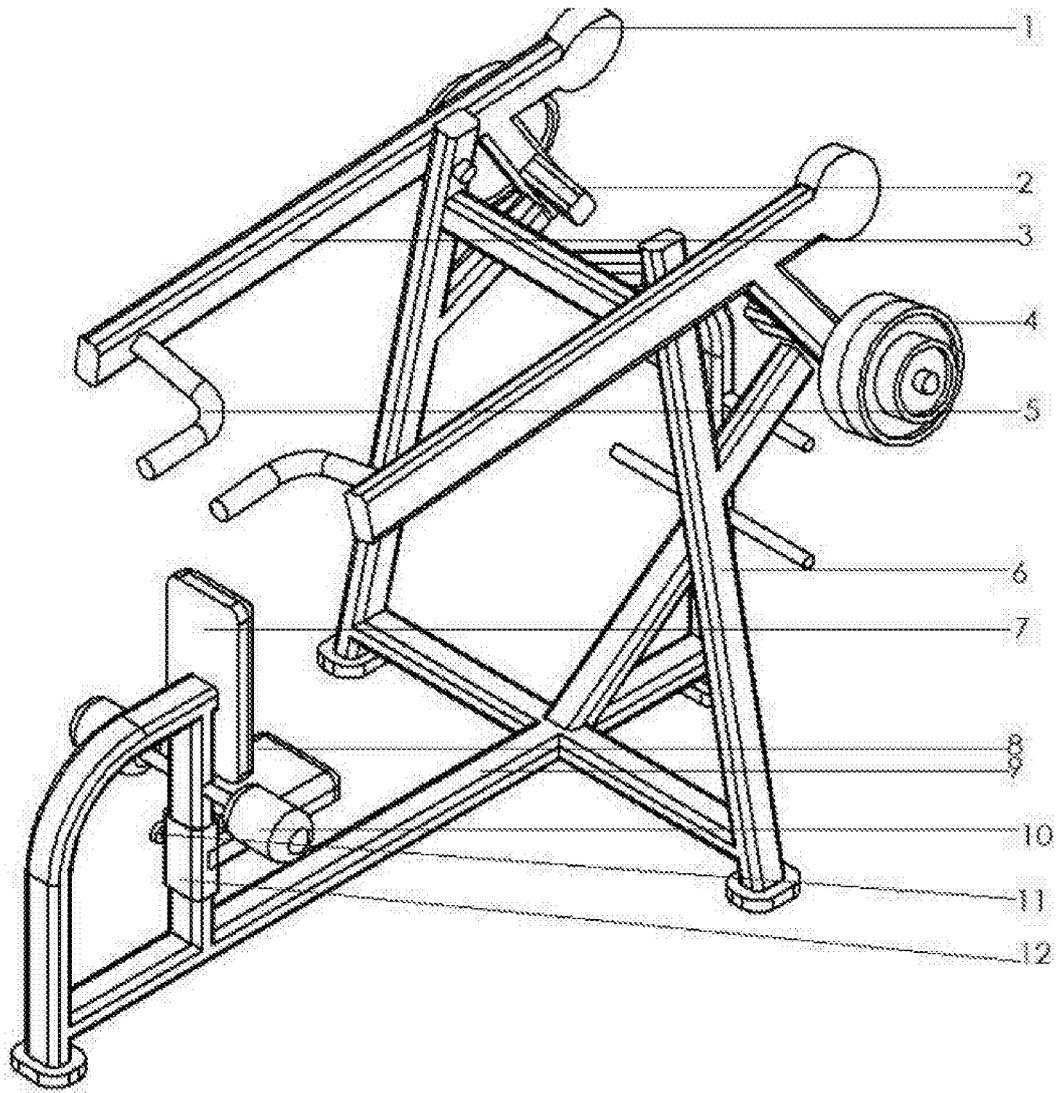


图1