(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利

(10)授权公告号 CN 102670904 B
(45)授权公告日 2013.07.31

(21)申请号 201210192113.7

(22)申请日 2012.06.12

(73)专利权人 范珍顺
地址 422700 湖南省邵阳市新宁县金石镇长码头街50号

(72)发明人 范珍顺

(51)Int.Cl.
A61K 36/889(2006.01)
A61K 36/896(2006.01)
A61K 9/20(2006.01)
A61P 19/08(2006.01)

审查员 尹婷

权利要求书1页 说明书4页

(54)发明名称

一种治疗腰椎盘突出症的内服药物

(57)摘要

本发明一种治疗腰椎间盘突出的药物，主要由葛根、透骨草、威灵仙、杜仲、土鳖虫、血竭、防风、骨碎补、牛膝、黄芪、南五味子根、党参、当归、五加皮、桑寄生、独活、木瓜、千年健、鸡血藤、甘草等组合制成的中药复方制剂，其原料易取，服用方便，疗效显著，费用较低，且一经治愈，难于复发，有效率达98%，治愈率达87%。

CN 102670904 B

1. 一种治疗腰椎间盘突出症的药物，其特征是由下列重量配比制成的中药复方制剂：葛根 10—30g、透骨草 10—50 g、威灵仙 10—50 g、杜仲 10—30 g、土鳖虫 10—20 g、血竭 10—20 g、防风 10—30 g、骨碎补 10—30 g、牛膝 10—60 g、黄芪 10—50 g、南五味子根 10—20 g、党参 10—50 g、当归 10—30 g、五加皮 10—20 g、桑寄生 10—30 g、独活 10—20 g、木瓜 10—20 g、千年健 10—20 g、鸡血藤 10—40 g、甘草 10—20 g。

2. 根据权利要求 1 所述的一种治疗腰椎间盘突出症的药物，其特征重量配比是：葛根 20g、透骨草 25g、威灵仙 25 g、杜仲 20g、土鳖虫 15g、血竭 15g、防风 20g、骨碎补 20g、牛膝 25 g、黄芪 25g、南五味子根 15g、党参 25g、当归 20 g、五加皮 15g、桑寄生 15 g、独活 15 g、木瓜 15 g、千年健 15g、鸡血藤 20 g、甘草 15g。

3. 根据权利要求 1 所述的一种治疗腰椎间盘突出症的药物，其特征是该药物制备方法为：按所述方中配比称取各原料，将其研成细粉，加适量蜜糖揉成药丸，每丸重 6 g。

一种治疗腰椎盘突出症的内服药物

[0001] 技术领域 本发明涉及一种治疗腰伤的药物，尤其是一种治疗腰椎间盘突出症的内服药物，属于中药领域。

[0002] 背景技术 腰椎间盘突出症是青壮年好发的表现以腰腿痛为主症的病症，尤其是体力劳动者较多。由于持续及强度较大的体力劳动，体位需要随时变换，腰背部肌肉较长处于紧张状态，椎间盘受到挤压、牵拉及扭转的机会较多，容易引起脊椎内外的平衡失调，造成纤维环破裂、髓核突出，形成神经根、马尾或脊髓的压迫症状。腰椎间盘突出症是体力劳动者易发而常见的疾病，轻者弯腰活动引起疼痛，重者坐卧出现间歇或持续状疼痛，疼痛多表现为胀痛、刺痛、麻痛，患者坐卧不宁，十分痛苦。现有治疗腰椎间盘突出症的药物和方法较多，但仍存在疗效不佳、费用较高，容易复发等不足。现治疗通行的方法是，前期与中期采用打针、吊水、镇痛等处理，继而采用推拿、牵引治疗，若无好转，后期只得采用手术开刀治疗，但大多只是减轻疼痛，仍不能根治病症，容易复发，复发高达 34% 以上，尤其是手术治疗，不仅费用高，而且风险性很大，往往得不偿失。手术治疗费用一般高达 5000 元以上，一旦手术失败，将造成患者永久性损伤，生活不能自理。长期以来，人们对于疗效更好的治疗腰椎间盘突出症的药物存在迫切需求。本发明人在祖传秘方基础上，结合现代医学成果，历经反复筛选和多年临床验证，终于找到了一种对于治疗腰椎间盘突出症疗效显著、费用较低的中药复方制剂，从而完成了本发明。

[0003] 发明内容 本发明的目的在于提供一种治疗腰椎间盘突出症的中药复方制剂，基原料易取，服用方便，疗效显著，费用较低，且一经治愈，难于复发。

[0004] 为实现上述目的，本发明所解决的技术方案是，一种治疗腰椎间盘突出症的内服药物，是由下列原料重量配比制成的中药复方制剂：

[0005] 葛根 10-30g 透骨草 10-50g 威灵仙 10-50g

[0006] 杜仲 10-30g 土鳖虫 10-20g 血竭 10-20g

[0007] 防风 10-30g 骨碎补 10-30g 牛膝 10-60g

[0008] 黄芪 10-50g 南五味子根 10-20g 党参 10-50g

[0009] 当归 10-30g 五加皮 10-20g 桑寄生 10-30g

[0010] 独活 10-20g 木瓜 10-20g 千年健 10-20g

[0011] 鸡血藤 10-40g 甘草 10-20g

[0012] 本发明一种治疗腰椎间盘突出症的内服药物其优选重量配比是：

[0013] 葛根 20g 透骨草 25g 威灵仙 25g 杜仲 20g

[0014] 土鳖虫 15g 血竭 15g 骨碎补 20g 防风 20g

[0015] 牛膝 25g 南五味子根 15g 黄芪 25g 党参 25g

[0016] 当归 20g 五加皮 15g 桑寄生 15g 独活 15g

[0017] 木瓜 15g 千年健 15g 鸡血藤 20g 甘草 15g

[0018] 本发明一种治疗腰椎间盘突出症的内服药物其制备方法和服用方法为：按方中配比称取各原料，将其研成细粉，加适量蜜糖揉制成药丸，每丸重 6g，置瓶内密闭阴凉干燥处保存。每天服 3 次，每次服 2 丸。每月一个疗程，通常连服 1-3 个疗程即可治愈。不再复发。

注意心脏病、糖尿病、胃溃疡、孕妇忌用。

[0019] 腰椎间盘突出症是体力劳动者好发的一种常见疾病，由于人体下腰部的活动最多，负重量也最大，所以临床中以腰 4、5 椎及腰 5 骶 1 椎间盘突出的发病率最高。临床表现为腰腿痛，疼痛可随步行、弯腰、伸腰、坐起及咳嗽、喷嚏等加剧，严重者，影响坐卧翻身、站立，甚至出现步态跛行。腰腿痛多呈单侧状，也可呈双侧状，或是两侧交替发作，腿痛呈逐渐向下放射状。腰部活动功能受限，尤以后伸动作明显，部分病人前屈活动亦受影响，表现为前后屈伸和左右侧弯不对称。针对腰椎间盘突出症的发病机理与临床症状，本发明药物选择葛根、透骨草、威灵仙、杜仲、土鳖虫、血竭、防风、骨碎补、牛膝、黄芪、南五味子根、党参、当归、五加皮、桑寄生、独活、木瓜、千年健、鸡血藤、甘草组合制成的中药复方制剂，可使各药物功效产生协同作用，从而能够有效治疗腰椎间盘突出症。

[0020] 本发明药物选用木瓜，是因为木瓜性味酸、温，具有舒筋活络、和胃化湿之功效，防风辛、甘、微温，散风解表、祛风湿、止痛；葛根甘、辛、凉，解肌退热，生津透疹、升阳止泻；五加皮辛、苦、温，祛风湿、壮筋骨、强腰膝；千年健苦、辛、温，祛风除湿、健筋骨；鸡血藤苦、甘、温，补血、活血、通经络。以上一组六味药的药效功能主要为活血行气、祛湿通络，重在治标。

[0021] 为了获得更好疗效，本发明药物还选择独活，是因为 独活性味辛、苦、微温，具有祛风胜湿、散寒止痛之功效；当归甘、辛、温，补血活血，调经止痛；透骨草甘、辛、温，祛风湿、活血脉、止痛；威灵仙辛、咸、温，祛风胜湿、通络止痛；土鳖虫咸、寒，破瘀血、续筋骨；血竭甘、咸、平，散瘀定痛、活血生肌。以上一组六味药的药效功能主要为祛风止痛，协同活血行气，力助治标。

[0022] 为了获得最佳疗效，本发明药物在上述药物基础上还加入党参、黄芪、骨碎补、牛膝、南五味子根、桑寄生、甘草，这时因为党参性味甘、平，具有补中益气、补肺生津之功效；黄芪甘、微温，补中固表、利尿解毒；骨碎补苦、温，补肾强骨、续伤止痛、活血止血；牛膝苦、酸、平，补肝肾、强筋骨、逐瘀通经、引血下行；南五味子根酸、甘、温，收敛固涩，益气生津；桑寄生甘、苦、平，补肝肾、强筋骨、祛风湿 、安胎元；甘草甘、平，和胃解毒、缓急止痛、调和诸药。以上一组七味药的药效功能主要为补肝肾、益气血、强筋骨，重在治本。

[0023] 本发明药物将上述方中 19 味药进行组合，特别是以方剂所述重量配比组合，其活血行气、祛湿止痛、补中益气之功效更强，治疗腰椎间盘突出症的疗效更佳。

[0024] 本发明药物，原料易取，服用方便。本发明药物暂命名为“珍顺椎骨康复丸”，临床应用 20 多年，每年治愈病人 200 人左右，有效率 98%，治愈率 87%，且一经治愈，很难复发。

[0025] 具体实施方式 以下通过试验和治疗例进一步阐述本发明药物的有益效果。

[0026] 试验例：本发明药物治疗腰椎间盘突出症的临床观察

[0027] 1、一般资料

[0028] 近年来，收治患者共 576 例，其中男 483 例，女 93 例，年龄 40 岁以下 49 例，41-59 岁 430 例，60 岁以上 97 例。其中务农 314 人，做工 148 人，司机 53 人，干部 39 人，其他 22 人。其中较为突出出现以下不适体征者有：腰膝酸软 173 例，行走不便 485 例，剧烈疼痛 276 例，四肢麻木 83 例。

[0029] 2、诊断标准

[0030] ①腰椎变形或畸形。患者大多腰椎前凸变小或消失，呈现侧凸状，大多偏向患侧；

有的呈后凸状；②压痛点多在腰4、5，或者在腰5、骶1之间的棘突旁，深压有向腿部放射痛。③腰肌痉挛，或僵硬。④患肢皮肤感觉迟钝或消失等。

[0031] 3、治疗方法

[0032] 按方剂配比药物制成药丸，每丸重6g，温水口服。每天早、中、晚服药三次，每次2丸。1个月30天为一个疗程，连服1-3个疗程。

[0033] 4、疗效评定标准

[0034] 显效：各腰椎间盘突出症经治疗后，疼痛消失，活动如常，观察3个月无复发者。

[0035] 好转：疼痛程度减轻，可以走动，生活自理。

[0036] 无效：达不到上述好转标准者。

[0037] 5、治疗结果（见表一和表二）

[0038] 表一 经治疗后疗效观察

[0039]

治疗时间（天）	显效		好转		无效		有效率
	例数	显效率	例数	好转率	例数	无效率	
15	179	31%	132	23%	265	46%	54%
30	294	51%	138	24%	144	25%	75%
60	438	76%	58	10%	80	14%	86%
90	512	89%	52	9%	12	2%	98%

[0040] 表二 经治疗1个疗程（30天）后体征改善情况

[0041]

症状	腰膝酸软	行走不便	剧烈疼痛	四肢麻木
治疗前（例）	173	485	276	83
治疗后（例）	5	39	19	8
总有效率（%）	97%	92%	93%	91%

[0042] 从表1看出，在3个月中，用本发明“珍顺椎骨康复丸”治疗腰椎间盘突出症患者576例，结果显效512例，好转52例，无效12例，显效率为89%，好转率为9%，无效率仅2%，总有效率达98%。

[0043] 从表2年出，对患者伴有以下不适经治疗一个疗程（30天）后其总有效率依次为：腰膝酸软达97%，行走不便达92%，剧烈疼痛达93%，四肢麻木达91%。

[0044] 治疗病例：

[0045] 1、李良扩，男，54岁，湖南省新宁县金石镇水头村人。因家庭十分困难，常年在外打工干重体力活，生活起居没有规律，腰痛多年一直无钱治疗。2009年腰腿痛至无法干活，回到家中，经县人民医院CT检查：L4/5椎间盘膨出及“真空征”且向后偏右突出，L3/4、L5/S1椎间盘膨出及“真空征”腰椎骨质增生，通过住院半月有所好转，因无钱治疗只有出院，回家不久病情加重，已不能干活，双脚麻木越来越厉害，走路都要拿着拐杖才能行走。当年9

月经人介绍找发明人治疗，通过服用“珍顺椎骨康复丸”1 个疗程，疼痛麻木明显减轻，后续服 2 个疗程，病告全愈，至今未复发。

[0046] 2、罗卫斌，男，40 岁，湖南新宁县粮食局职工。1997 年因修房屋劳累过度，突发腰椎间盘出，在县人民医院 CT 检查，L3/4、L4/5 椎间盘膨出，需动手术治疗，于当年 6 月去长沙附一医院手术后，4 个半月不能站立，人一天比一天消瘦，夜不能睡，伴有遗精，整天疼痛难忍，在床上度日如年。后经人介绍服用本发明药物“珍顺椎骨康复丸”1 个疗程，症状明显减轻，后续服 2 个疗程，病告全愈，至今未复发。

[0047] 3、邹金兰，女 50 岁，湖南省新宁县奶牛场职工。2002 年患颈椎间盘突出、狭窄，整天头痛头晕、两手无力、麻木，严重时晚上不能睡觉，睡的姿势要双脚朝上，头向下，才使症状稍有减轻。发病一年被折磨得死去活来，她说能给她治好一年，就是死也心甘了。通过口服本发明药物“珍顺椎骨康复丸”3 个疗程治愈，至今未复发。

[0048] 4、王桂华，男，52 岁，湖南省新宁县回龙镇 田山村人。在 46 岁时自家修房砌保护墙，抬一块大石头扭伤腰，几年来多处治疗不见好转，已通过两次手术治疗，都不理想，后来渐渐发展为腰部无力，两跨疼痛，行走困难，甚至陀背，靠拐杖支撑，生活不能自理，坐卧不安，度日如年，夜不能睡，人一天比一天消瘦。2011 年 8 月经人民医院 CT 检查：L3/4 椎间盘膨出并向后正中突出，L4/5 椎间盘膨出并“真空征”且向后扁左突出，L5/S1 椎间间膨出，腰椎体上下边缘有骨质增生。因怕再做手术，通过他人介绍服用“珍顺椎骨康复丸”1 个疗程病情大有好转，腰能直立，后续服 2 个疗程，再巩固一个疗程，全部治愈，已能下地劳动，现和正常人一样。

[0049] 5、袁凤兰，女，73 岁，农民，湖南省新宁县飞仙桥乡金木村人。因年岁已高，小儿能力差加之身体也不好，无经济来源，全年靠农作维持家境。近几年腰腿痛经常发作，已造成生活不能自理，常年卧床要人服侍。2012 年 4 月经县人民医院 CT 检查：L4/5 椎间盘膨出及“真空征”并向后正中突出、L5/S1 椎间盘膨出及“真空征”并稍向后正中突出，L3/4 椎间盘膨出及“真空征”，L5/S1 椎间盘右侧椎小关节骨质增生硬化、椎小关节间隙变窄，L1-5 椎体边缘骨质增生，T12 椎体边缘骨质硬化，T12 椎体变扁呈畸形。经人介绍前来治疗，因家庭十分困难，本发明人出于同情免收药费。经服用“珍顺椎骨康复丸”2 个疗程后病情得到控制，再服 3 个疗程，生活能自理，治愈 2 年生活起居自如，还能干一些农活，还多次拿土特产来表示感谢。