



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 215916395 U

(45) 授权公告日 2022. 03. 01

(21) 申请号 202122357560.0

(22) 申请日 2021.09.27

(73) 专利权人 杜鹃

地址 252000 山东省聊城市东昌府区东昌  
西路67号(聊城市人民医院)西区6楼  
CCU病区

(72) 发明人 杜鹃 杨春玲 赵越

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有  
限公司 37105

代理人 刘乃东

(51) Int.Cl.

A63B 23/12 (2006.01)

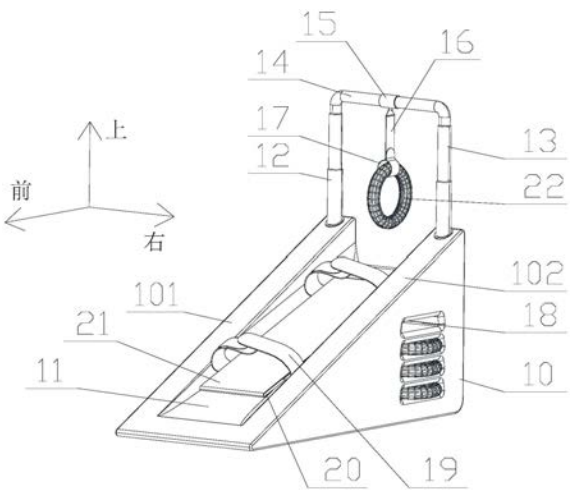
权利要求书1页 说明书5页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种可进行手部锻炼的护理装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种可进行手部锻炼的护理装置,包括:支撑体,支撑体上设有容置槽,容置槽的槽底为倾斜槽底,容置槽的槽底后端高于容置槽的槽底前端,容置槽的左侧的支撑体部位为支撑体左侧壁,容置槽的右侧的支撑体部位为支撑体右侧壁;腕部吊挂组件,设在支撑体上,腕部吊挂组件包括支撑部、用以连接握力装置的吊挂部,支撑部设在支撑体上且位于容置槽的上部,吊挂部设在支撑部上。还包括腕部固定组件,腕部固定组件包括垫置部、腕部固定带,垫置部设在容置槽中,腕部固定带设在垫置部上。本装置可使患者即时进行手部锻炼,并且锻炼时穿刺点朝上便于医师观察,方便使用。



1. 一种可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,包括:

支撑体,所述支撑体上设有容置槽,所述容置槽的槽底为倾斜槽底,所述容置槽的槽底后端高于容置槽的槽底前端,所述容置槽的左侧的支撑体部位为支撑体左侧壁,所述容置槽的右侧的支撑体部位为支撑体右侧壁;

腕部吊挂组件,设在所述支撑体上,所述腕部吊挂组件包括支撑部、用以连接握力装置的吊挂部,所述支撑部设在支撑体上且位于容置槽的上部,所述吊挂部设在支撑部上。

2. 如权利要求1所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述支撑部包括左支撑杆、右支撑杆以及横杆,所述左支撑杆设在支撑体左侧壁上,所述右支撑杆设在支撑体右侧壁上,所述横杆的两端分别与左支撑杆的上端、右支撑杆的上端相连接,所述吊挂部设在横杆上。

3. 如权利要求2所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述吊挂部包括连接套筒、连接带,所述连接套筒套设在横杆上,所述连接带的上端连接至连接套筒;

在所述连接带上还设有将该连接带弯折后形成固定扣孔以挂接握力装置的连接固定部。

4. 如权利要求3所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述连接固定部为粘合魔术贴,所述粘合魔术贴包括刺面部和毛面部,所述毛面部设在连接带的下端,所述刺面部设在连接带的上、下端之间,所述毛面部与刺面部相粘合使连接带弯折以形成用以挂接握力装置的固定扣孔。

5. 如权利要求2所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述左支撑杆、右支撑杆均为伸缩杆。

6. 如权利要求1所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,在所述支撑体上还设有放置槽。

7. 如权利要求6所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述放置槽的数量为两个以上。

8. 如权利要求1所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,还包括腕部固定组件,所述腕部固定组件包括垫置部、腕部固定带,所述垫置部设在容置槽中,所述腕部固定带设在垫置部上。

9. 如权利要求8所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述垫置部为具有夹层容置空隙的垫置体,所述腕部固定带以穿设过夹层容置空隙的形式设在垫置体上。

10. 如权利要求9所述的可进行手部锻炼的护理装置,其特征在于,所述腕部固定带有两个,其中一个腕部固定带位于垫置体的前部,另一个腕部固定带位于垫置体的后部;

所述垫置体的下部设在容置槽的槽底上。

## 一种可进行手部锻炼的护理装置

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及医疗器械技术领域,具体涉及术后或护理过程中所使用的体位辅助矫正器械,尤其涉及一种可进行手部锻炼的护理装置。

### 背景技术

[0002] 经桡动脉途径的冠脉动脉介入治疗(TRI)是目前治疗冠心病的一种微创型手术疗法,该方法因具有穿刺成功率高、并发症少、止血容易、术后无体位限制等优点,易于被患者和医生所接受。术后的患者需要使用桡动脉压迫止血器、上肢增高垫等辅助器械加之于术侧肢体进行护理以促进康复,其中,桡动脉压迫止血器用于止血,上肢增高垫用于对患肢进行抬高以促进上肢血液和淋巴及循环。

[0003] 长时间地使用桡动脉压迫止血器压迫止血,桡动脉穿刺点受压影响远端肢体静脉回流导致患肢水肿,由于腕关节受压及引发的水肿进一步压迫正中神经及桡神经导致掌指出现麻痛感。为缓解上述症状,医师通常会让患者在保持上肢抬高的基础上将腕部伸直以促进血液及淋巴顺畅循环,以及让患者进行手部锻炼譬如握力练习,握力练习可增加血流速度,扩张内皮依赖性血管,并使前臂血流、血中内皮细胞及血管内皮生长因子浓度增加,达到降低肢体肿胀程度;同时手部锻炼可改变血管切应力,使保护血管及组织的作用得到充分发挥,促进患者病情恢复。

[0004] 但现有的护理方式存在以下缺点:

[0005] 1. 现有技术所使用的上肢增高垫功能单一,无法配合手部锻炼,例如专利号为“CN201920950686.9”的中国实用新型专利公开了一种上肢抬高垫,该增高垫的主体构成包括支撑本体、开设在支撑本体上的凹槽,该增高垫功能单一,仅可实现抬高上肢的作用,并且使用该装置的患者极易下意识地将手腕弯曲,弯曲的腕部会影响血液及淋巴顺畅循环。

[0006] 2. 专利号为“CN201910374290.9”的中国发明专利公开了一种上肢抬高垫,该抬高垫的支撑本体的端部设有握力球,使用时患者的患肢被粘扣带固定在本体的U形槽中,但使用该装置的患者在锻炼时掌心朝下抓握握力球,由于穿刺点位于手腕内内侧,使用该装置不便于对出血点进行观察。

[0007] 设计一种便于使用、有效配合腕部进行手部锻炼以促进康复的护理装置是亟需解决的问题。

### 实用新型内容

[0008] 本实用新型的目的是为克服现有技术存在的不便于手部锻炼以及不便于对穿刺点进行观察的缺陷,提出一种可进行手部锻炼的护理装置,患者使用本装置可进行手部锻炼,促进康复。

[0009] 本实用新型提出了如下技术方案:

[0010] 一种可进行手部锻炼的护理装置,包括:

[0011] 支撑体,所述支撑体上设有容置槽,所述容置槽的槽底为倾斜槽底,所述容置槽的

槽底后端高于容置槽的槽底前端,所述容置槽的左侧的支撑体部位为支撑体左侧壁,所述容置槽的右侧的支撑体部位为支撑体右侧壁;

[0012] 腕部吊挂组件,设在所述支撑体上,所述腕部吊挂组件包括支撑部、用以连接握力装置的吊挂部,所述支撑部设在支撑体上且位于容置槽的上部,所述吊挂部设在支撑部上。

[0013] 所述支撑部包括左支撑杆、右支撑杆以及横杆,所述左支撑杆设在支撑体左侧壁上,所述右支撑杆设在支撑体右侧壁上,所述横杆的两端分别与左支撑杆的上端、右支撑杆的上端相连接,所述吊挂部设在横杆上。

[0014] 所述吊挂部包括连接套筒、连接带,所述连接套筒套设在横杆上,所述连接带的上端连接至连接套筒;

[0015] 在所述连接带上还设有将该连接带弯折后形成固定扣孔以挂接握力装置的连接固定部。

[0016] 所述连接固定部为粘合魔术贴,所述粘合魔术贴包括刺面部和毛面部,所述毛面部设在连接带的下端,所述刺面部设在连接带的上、下端之间,所述毛面部与刺面部相粘合使连接带弯折以形成用以挂接握力装置的固定扣孔。

[0017] 所述左支撑杆、右支撑杆均为伸缩杆。

[0018] 在所述支撑体上还设有放置槽。

[0019] 所述放置槽的数量为两个以上。

[0020] 还包括腕部固定组件,所述腕部固定组件包括垫置部、腕部固定带,所述垫置部设在容置槽中,所述腕部固定带设在垫置部上。

[0021] 所述垫置部为具有夹层容置空隙的垫置体,所述腕部固定带以穿设过夹层容置空隙的形式设在垫置体上。

[0022] 所述腕部固定带有两个,其中一个腕部固定带位于垫置体的前部,另一个腕部固定带位于垫置体的后部;

[0023] 所述垫置体的下部设在容置槽的槽底上。

[0024] 上述的一种可进行手部锻炼的护理装置至少具有以下有益效果:

[0025] 1. 本实用新型中,通过设置倾斜槽底的容置槽,患者将患肢放置在容置槽中可以实现垫高,如此可促进上肢血液和淋巴循环,促进康复。通过设置腕部吊挂组件,可以将握力装置譬如握力环或者握力球连接在吊挂部上,患者锻炼时抬手即可抓握住握力环进行手部锻炼,促进血液循环,相比于现有技术的上肢增高垫,本装置可使患者即时进行手部锻炼,并且锻炼时穿刺点朝上便于医师观察,方便使用。

[0026] 2. 本实用新型中,通过设置连接套筒,可以根据实际情况对连接带的位置进行左右方向上的调整,以使患者放置上肢的舒适度更佳。

[0027] 3. 本实用新型中,通过设置粘合魔术贴,便于患者或者医师对握力锻炼装置进行取挂,方便使用。

[0028] 5. 本实用新型中,左支撑杆、右支撑杆均为伸缩杆,伸缩杆的设置方便患者或者医师调整吊挂部上握力球的高度。

[0029] 6. 本实用新型中,放置槽的设置方便了取放握力装置;

[0030] 本装置的两个以上的放置槽的设置具有重要意义,不同的放置槽中可放置不同握力锻炼大小的握力环,根据患者恢复程度的需要,可首先选用较小握力的握力环进行锻炼,

患者恢复程度更好后,选用更大握力程度的握力环进行锻炼。

[0031] 7.本实用新型中,夹层容置空隙的设置可以实现两个腕部固定带在垫置体的前后方向上进行移动,如此可适应不同上肢长度的患者使用,使用时,将垫置体后部的腕部固定带穿过患者手部的虎口位置后固定住掌心,将垫置体前部的腕部固定带固定在患者的上肢上,如此使患者的手腕部保持伸直的状态,避免患者下意识地将手腕弯曲而影响血液及淋巴顺畅循环。

[0032] 8.本实用新型在使用时,患者将患肢放置在垫置体上将患肢抬高以促进血液循环,为克服患者静养时下意识弯曲手腕而导致的血液流通不畅的问题,可在使用时将垫置体后部的腕部固定带穿过患者手部的虎口位置后固定住掌心,将垫置体前部的腕部固定带固定在患者的上肢上,使患者的手腕部保持伸直的状态。患者还可取出放置槽中的握力环22挂接在连接带上进行锻炼以促进血液循环。相比于现有技术的增高垫,本装置结构简单,功能多样且实用性更强。

## 附图说明

[0033] 构成本申请的一部分的说明书附图用来提供对本申请的进一步理解,本实用新型的示意性实施例及其说明用于解释本实用新型,并不构成对本实用新型的不当限定。在附图中:

[0034] 图1是本实用新型实施例的可进行手部锻炼的护理装置整体结构示意图;

[0035] 图2是本实用新型实施例的腕部固定带在垫置体上的位置示意图;

[0036] 其中,10-支撑体,101-支撑体左侧壁,102-支撑体右侧壁,11-容置槽,12-左支撑杆,13-右支撑杆,14-横杆,15-连接套筒,16-连接带,17-固定扣孔,18-放置槽,19-腕部固定带,20-夹层容置空隙,21-垫置体,22-握力环。

## 具体实施方式

[0037] 为了使本技术领域的人员更好地理解本实用新型中的技术方案,下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。

[0038] 请参照图1-图2所示,一种可进行手部锻炼的护理装置,包括:

[0039] 支撑体10,支撑体10上设有容置槽11,容置槽11的槽底为倾斜槽底,容置槽的槽底后端高于容置槽的槽底前端,容置槽11的左侧的支撑体部位为支撑体左侧壁101,容置槽的右侧的支撑体部位为支撑体右侧壁102;

[0040] 腕部吊挂组件,设在支撑体10上,腕部吊挂组件包括支撑部、用以连接握力装置的吊挂部,支撑部设在支撑体10上且位于容置槽11的上部,吊挂部设在支撑部上。

[0041] 通过设置倾斜槽底的容置槽,患者将患肢放置在容置槽中可以实现垫高,如此可促进上肢血液和淋巴循环,促进康复。通过设置腕部吊挂组件,可以将握力装置譬如握力环22或者握力球连接在吊挂部上,患者锻炼时抬手即可抓握住握力环22进行手部锻炼,促进血液循环,相比于现有技术的上肢增高垫,本装置可使患者即时进行手部锻炼,并且锻炼时穿刺点朝上便于医师观察,方便使用。本实施例中槽底的倾斜度可以是30°、45°或者60°,根据实际需要选用加工。

[0042] 支撑部包括左支撑杆12、右支撑杆13以及横杆14,左支撑杆12设在支撑体左侧壁101上,右支撑杆13设在支撑体右侧壁102上,横杆14的两端分别与左支撑杆12的上端、右支撑杆13的上端相连接,吊挂部设在横杆14上。

[0043] 吊挂部包括连接套筒15、连接带16,连接套筒15套设在横杆14上,以实现其在横杆14上左右移动,连接带16的上端连接至连接套筒15;连接套筒的设置可以根据实际情况对连接带的位置进行左右方向上的调整,以使患者放置上肢的舒适度更佳。

[0044] 在连接带16上还设有将该连接带16弯折后形成固定扣孔以挂接握力装置的连接固定部。固定孔口可以连接多种握力锻炼装置,譬如握力环22、握力球。

[0045] 连接固定部为粘合魔术贴(图未示),粘合魔术贴包括刺面部和毛面部,毛面部设在连接带16的下端,刺面部设在连接带16的上、下两端之间,毛面部与刺面部相粘合使连接带16弯折以形成用以挂接握力装置的固定扣孔17。粘合魔术贴便于患者或者医师对握力锻炼装置进行取挂,方便使用。

[0046] 左支撑杆12、右支撑杆13均为伸缩杆,伸缩杆的设置方便患者或者医师调整吊挂部上握力球的高度。

[0047] 在支撑体10上还设有用以放置握力装置的放置槽18。放置槽的设置方便了取放握力装置。

[0048] 放置槽18的数量为两个以上。尤其需要说明的是,本装置的两个以上的放置槽的设置具有重要意义,不同的放置槽中可放置不同握力锻炼大小的握力环22,根据患者恢复程度的需要,可首先选用较小握力的握力环22进行锻炼,患者恢复程度更好后,选用更大握力程度的握力环22进行锻炼。

[0049] 还包括腕部固定组件,腕部固定组件包括垫置部、腕部固定带19,垫置部设在容置槽11中,腕部固定带19设在垫置部上。

[0050] 垫置部为具有夹层容置空隙20的垫置体21,腕部固定带以穿设过夹层容置空隙20的形式设在垫置体21上。夹层容置空隙使垫置体从侧面被观察是一长槽孔轮廓。

[0051] 腕部固定带19有两个,其中一个腕部固定带位于垫置体21的前部,另一个腕部固定带位于垫置体21的后部;夹层容置空隙的设置可以实现两个腕部固定带在垫置体的前后方向上进行移动,如此可适应不同上肢长度的患者使用,使用时,将垫置体后部的腕部固定带穿过患者手部的虎口位置后固定住掌心,将垫置体前部的腕部固定带固定在患者的上肢上,如此使患者的手腕部保持伸直的状态,避免患者下意识地将手腕弯曲而影响血液及淋巴顺畅循环。

[0052] 腕部固定带即为固定腕部的束带,束带的两端通过魔术贴或者按扣连接。

[0053] 垫置体21的下部设在容置槽11的槽底上。本实施例中垫置部采用软、硬质材料均可,譬如可以采用贴肤后使患者感受舒适的绒垫。

[0054] 患者在术后或者护理阶段可使用本装置,使用时,患者将患肢放置在垫置体上将患肢抬高以促进血液循环,为克服患者静养时下意识弯曲手腕而导致的血液流通不畅的问题,可在使用时将垫置体后部的腕部固定带穿过患者手部的虎口位置后固定住掌心,将垫置体前部的腕部固定带固定在患者的上肢上,使患者的手腕部保持伸直的状态。患者还可取出放置槽中的握力环22挂接在连接带上进行锻炼以促进血液循环。

[0055] 相比于现有技术的增高垫,本装置结构简单,功能多样且实用性更强。

[0056] 本实用新型的描述中,术语“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“顶”、“底”、“竖直”、“水平”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了描述本实用新型而不是要求本实用新型必须以特定的方位构造或操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。本实用新型中的“相连”“连接”应作广义理解,例如,可以是连接,也可以是可拆卸连接;可以是直接连接,也可以是通过中间部件间接连接,对于本领域的普通技术人员而言,可以具体情况理解上述术语的具体含义。

[0057] 以上所述为本实用新型的优选实施方式,具体实施例的说明仅用于更好的理解本实用新型的思想。对于本技术领域的普通技术人员来说,依照本实用新型原理还可以做出若干改进或者同等替换,这些改进或同等替换也视为落在本实用新型的保护范围。

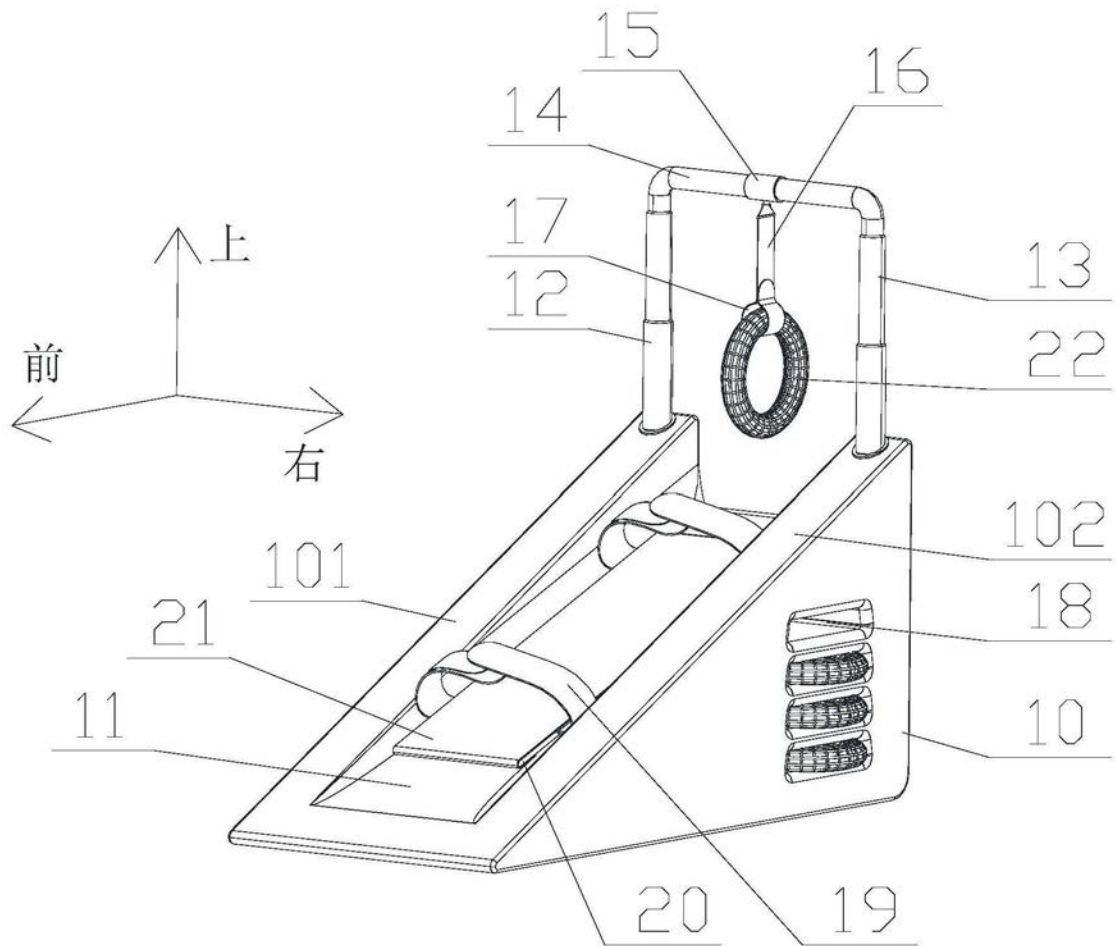


图1

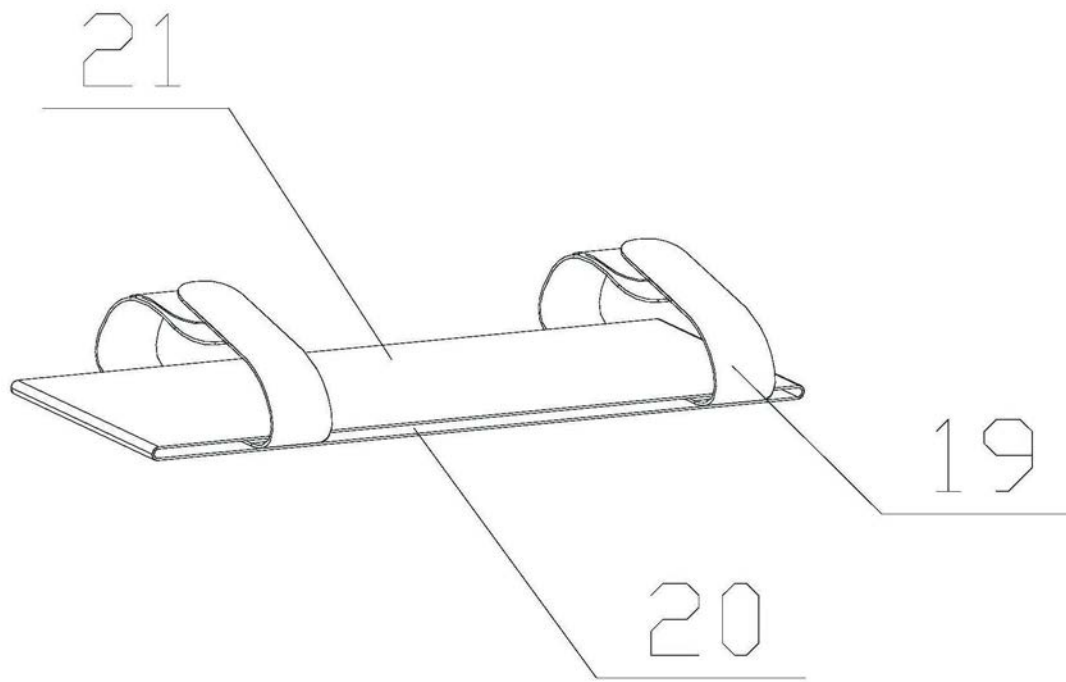


图2