[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200710013508.5

[51] Int. Cl.
A47G 9/10 (2006.01)
A61K 36/9068 (2006.01)
A61P 9/12 (2006.01)
A61P 11/02 (2006.01)
A61P 11/06 (2006.01)
A61P 19/08 (2006.01)

[43] 公开日 2007 年 8 月 8 日

[11] 公开号 CN 101011207A

[51] Int. Cl. (续)
A61P 25/20 (2006.01)
A61P 25/04 (2006.01)

[22] 申请日 2007.2.5

[21] 申请号 200710013508.5

[71] 申请人 李银江

地址 252061 山东省聊城市东昌府区兴华东路聊城监狱第二宿舍 6 号楼

[72] 发明人 李银江

[74] 专利代理机构 山东济南齐鲁科技专利事务所有限公司

代理人 朱晓光

权利要求书 1 页 说明书 3 页

[54] 发明名称

一种保健药枕

[57] 摘要

一种保健药枕，主要由川当归、白芷、杜仲、白术、桑本等多种中药组方配置而成，装入布袋密封置于枕头上，睡觉时直接作用于人体头部。 本发明具有调和气血、预防感冒、增强免疫功能的效用，无任何毒副作用，对高血压、颈椎病、失眠头痛、鼻炎哮喘、气血两虚等症状的改善有明显效果。 本发明使用方便、安全，对中老年和亚健康人群的保健、防治有广泛的利用价值。

1、一种保健药枕，由多种中药材加包装袋制成，其特征在于中药材主要包括：川当归、白芷、杜仲、白术、桑本、木兰、干姜、荆芥、三奈、小茴、甘草、樟木、透骨草、白芨、 零凌香、檀香、沉香、苍术、蛇床子、川椒，再加辅料配置而成。

2、按照权利要求 1 所述的保健药枕，其特征在于所说中药材的各品种按相同重量均等份配置。

3、按照权利要求 1 所述的保健药枕，其特征在于所说的包装袋由布料缝制而成，内袋将中药材密封包装，外袋有一端开口。

一种保健药枕

技术领域

本发明涉及医疗保健用品，尤其涉及中药保健用品。

背景技术

目前国内高血压、颈椎病、失眠头痛、感冒、鼻炎哮喘等多发病、常见病的发病人数日渐增多，治疗方法一般采用药物内服、打针或推拿按摩医治，有的采用烤电幅射等物理方法治疗。这些治疗方式虽然短期内见效较快，但是对于年老体弱或消化吸收不好的长期患者人群，如果短期治疗效果不理想，长期用药容易产生抗药性，停药后病情会出现反复，有的还会产生副作用。

发明内容

本发明的目的，就是提供一种中药保健用品，发挥中药材特有的作用，供有高血压、颈椎病、头痛失眠、鼻炎哮喘症状或潜在症状的人群进行保健，改善身体状况，减少某些人群因长期用药或治疗过程中可能产生的不良反应，使用方便安全，利于推广。

本发明的任务是这样完成的：研究制作一种保健药枕，由多种中药材加包装袋制成，中药材主要包括：川当归、白芷、杜仲、白术、藁本、木兰、干姜、荆芥、三奈、小茴、

甘草、樟木、透骨草、白芨、零凌香、檀香、沉香、苍术、蛇床子、川椒，再加部分辅料配置而成。中药材配方中的各味中药根据需要按相同重量均等份配置，装入包装袋内，包装袋由布料缝制而成，分内外两层，内袋将中药材密封在内包装，外袋有一端留有开口，可供内袋取放。使用时，将保健药枕平放于枕头上，人枕在上面睡觉即可。

按照上述配方制作，经实际应用证明，本发明通过组方中各味中药的综合调理，具有调和气血、增强自身免疫功能的效用，对高血压、颈椎病、失眠、头痛、感冒、鼻炎、哮喘、气虚等症的保健治疗均有明显效果，无任何毒副作用，使用方便、安全，适应性广泛，较好地达到了预期目的。

具体实施方式

下面结合实例对本发明作进一步说明。按配方选取川当归、白芷、杜仲、白术、藁本、木兰、干姜、荆芥、三奈、小茴、甘草、樟木、透骨草、白芨、零凌香、檀香、沉香、苍术、蛇床子、川椒，按每种中药 30 克均等份配置，另加适量辅料，粉碎混合装入布袋密封，将密封布内袋装入布外袋中即制成保健药枕。

实例 1：聂兰贞，女，现年 54 岁，聊城手表厂退休职工，现住聊城手表厂家属院。因患颈椎综合症多年，放射状疼痛延至背部，同时患有失眠多梦。使用保健药枕每晚枕在头下

睡眠，约一个星期即控制了失眠症状，每晚增加三个小时睡眠，同时提高了睡眠质量，半个月后，颈椎病症状消失。

实例 2：吴秀芳，女，现年 55 岁，已退休，住聊城市东昌府区国税局家属院。患高血压多年，且血压不稳定，失眠严重。使用保健药枕每晚枕在头下睡觉，十天后睡眠状况明显改善，高血压得到有效控制，稳中有降。

实例 3：顾大凯，男，现年 56 岁，聊城监狱干警。多年失眠，每晚睡眠不足四个小时，且睡眠质量不良，同时患有颈柱骨质增生、颈椎劳损，医院诊断为颈椎综合症。使用保健药枕枕在头下睡觉，七天后睡眠状况得到明显改善，每晚睡眠时间达到七个小时以上，颈椎疼痛症状全部消失。

实例 4:山东省禹城市禹王亭酒业有限公司总经理李亮的老母亲，年已 76 岁，患脑血栓，血压高压 170～180，常年失眠、头痛。过去每年住两次院，吃多种药治疗，效果都不理想。使用保健药枕不到一个月，血压即达到稳中有降，睡眠状况大大改善，头痛症状全部消失，精神明显好转。

本发明综合作用于人体头部，中药混合药性气味透过体表皮肤、穴位，并通过呼吸直接吸入人体内发生作用，既可以通经活络、增加大脑的供氧量，又能够软化血管、改善气血循环，对血压有良好的调节效果，脑供氧增强使大脑阴阳得到平衡，失眠症得到有效的控制和改善，保健效果明显。