

(19) 中华人民共和国国家知识产权局



## (12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105055923 A

(43) 申请公布日 2015. 11. 18

---

(21) 申请号 201510578633. 5

(22) 申请日 2015. 09. 14

(71) 申请人 张家道

地址 湖南省新晃侗族自治县李树乡三江村  
吉六组

(72) 发明人 张家道

(51) Int. Cl.

A61K 36/8988(2006. 01)

A61P 13/12(2006. 01)

A61P 27/16(2006. 01)

A61P 1/08(2006. 01)

A61P 1/00(2006. 01)

A61P 11/04(2006. 01)

A61P 29/00(2006. 01)

A61P 43/00(2006. 01)

A61P 15/08(2006. 01)

---

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种补益肾阴的中药组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种补益肾阴的中药组合物，  
具体由天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、  
首乌、菟丝子、当归、山药组成。该组合物具有益气  
健脾、补肾壮阳的功效及强身健体，标本兼治的优  
点。

1. 一种补益肾阴的中药组合物,其特征在于由下述中药成分按重量份组成:天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、首乌、菟丝子、当归、山药。

2. 如权利要求1所述补益肾阴的中药组合物,其所用各中药的重量份配比为:天麻3-9份、枸杞子6-12份、女真人5-8份、五味子2-6份、牛膝5-9份、杜仲6-9份、首乌6-12份、菟丝子6-12份、当归6-12份、山药15-30份。

## 一种补益肾阴的中药组合物

### 技术领域

[0001] 本发明属于中医药领域，涉及一种补益肾阴的中药组合物。

### 背景技术

[0002] 肾阴虚，是肾脏阴气、阴液不足表现的证候。多由久病伤肾，或禀赋不足房事过度，或过服温燥劫阴之品所致。肾阴虚主要表现为腰膝酸软、两腿无力，眩晕耳鸣，脱发齿松，盗汗，失眠，梦呓磨牙，口干，尿黄，大便干燥，男子阳强易举或阳痿、早泄、遗精，妇女经少经闭，或见崩漏，形体消瘦，潮热盗汗，五心烦热，咽干颧红，溲黄便干，舌红少津，脉细数。肾阴虚的治疗包括药物治疗及辅助治疗。中医强调补肾应该辨证，首先要确定是肾阳虚还是肾阴虚。阳虚补阳，阴虚滋阴，调反了非但达不到补肾的效果，还会适得其反。

[0003] 目前中医药关于温补肾阳的治疗方案较多，而补益肾阴的文献和专利方案非常少，多为饮食、药茶疗法，疗效缓慢，使用不便。虽然肾阳虚的症状更为常见，但肾阴虚也是一种重要的疾病，寻找更好的治疗方案，给患者带来即时的治疗效果非常重要。

### [0004] 技术内容

[0005] 本发明的目的是克服现有技术的不足，提供一种补益肾阴的中药组合物，该组合物对于肾阴不足引起的腰膝部位酸痛，头晕或耳鸣，听力下降，口干咽燥，烦热，手足掌心发热，晚上出汗，大便干结，男子遗精，脉搏细弱无力或脉搏细弱快速，舌体红舌苔少等病症有较好的治疗作用。

[0006] 本发明补益肾阴的中药组合物，由下述活性成分组成：天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、首乌、菟丝子、当归、山药。

[0007] 本发明补益肾阴的中药组合物，其选用的活性药材，重量配比为：天麻 3-9 份、枸杞子 6-12 份、女真人 5-8 份、五味子 2-6 份、牛膝 5-9 份、杜仲 6-9 份、首乌 6-12 份、菟丝子 6-12 份、当归 6-12 份、山药 15-30 份。

[0008] 本发明补益肾阴的中药组合物，其制备和使用方法包括如下内容：将处方量的天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、首乌、菟丝子、当归、山药，置于干净砂锅中，加入 8-10 倍重量清水，武火烧开，继续文火煎煮 30 分钟，冷却，滤出药渣，分次服用。

[0009] 本发明结合传统中医理论的研究，从补肾健脾入手，补肾以益气，健脾以养血，气行则血性，心肾交则百病自消，由此对人们亚健康状况的改善，收到防病治病及辅助治疗各类后遗症的效果，提高社会的健康水平。各组分草药的药理学基础分述如下：天麻，息风止痉，平肝潜阳，祛风通络；枸杞子，养肝；滋肾；润肺。枸杞子补益肾阴和肾阳都有功效，但与天麻、女真人合用，能有效改善肾阴状况，和阴调肾，效果较好；女真人，补益肝肾、凉血补血、滋阴清热、清肝明目功效；五味子，收敛固涩，益气生津，补肾宁心。五味子功效较多，补肾功用齐全，但对于温补肾阳和补益身影而言，其作用偏于补益肾阴，并且除此外，其收敛固涩，益气生津的功效能有效促进肾阴的补强和恢复；牛膝，补肝肾，强筋骨，逐瘀通经，引血下行。用于腰膝酸痛，筋骨无力，经闭症瘕，肝阳眩晕。牛膝对于肾阴虚引起的腰膝酸痛，筋骨无力等症状有较好的作用，基于肝肾一体的功能，牛膝对于肝肾都具有不宜作用；

杜仲,补益肝肾、安胎止血;首乌,养血滋阴;润肠通便;截疟;祛风;解毒;菟丝子,补益肝肾,固精缩尿,安胎,明目,止泻。菟丝子为典型的肾阴虚治疗用药,能治疗肾阴虚引起的各种病症,但药物有效成分含量少,配伍五味子、女真人使用,效果增强较好;山茱萸,补益肝肾,收敛固涩;当归,补血药;调经药;止痛药。补血;活血;调经止痛;润燥滑肠;山药,补脾养胃,生津益肺,补肾涩精。山药是肾阴虚辅助用药,补脾养胃、补肾涩精。

[0010] 本发明中药组合物所选用药材,不含毒性及成瘾性成分。组合物经过数次微调,形成了较为明确的治疗疗效。

[0011] 本发明禁忌,肾阳虚患者慎用,恐导致补阳过剩引起肾阳虚火。

[0012] 主要参考文献:[1] 周洋,王德刚,等. 补肾养肝熄风法治疗肝肾阴虚型帕金森病 30 例 [J]. 辽宁中医杂志,2013,40(5):929;[2] 李兴华. 中药与瑜伽结合治疗肝肾阴虚的研究 [J]. 健康必读杂志,2012,(1):170. [3] 程桂真. 中西医结合治疗心肾阴虚型胸痹 52 例 [J]. 中国中医药科技,2007,16(5):379. [4] 姚梦凌. 中西医结合治疗肝肾阴虚型多囊卵巢综合症 41 例 [J]. 西北药学杂志,2007,22(4):205. [5] 李宏民. 中西医结合治疗肾阴虚型慢性再生障碍性贫血临床观察 [J]. 中国中医药信息杂志,2012,19(9):72. [6] 刘传龙. 中西医结合治疗肝肾阴虚型干眼症 43 例临床观察 [J]. 中医药导报,2007,13(8):51. [7] 江一平,李娅娅. 补益肝肾法治疗肝肾阴虚型肝硬化脾功能亢进症 30 例 [J]. 江西中医药,2011,42(5):26. [8] 周恩超,王钢. 如何选用中成药治疗肾虚 [J]. 求医问药,2009,(03):31.

[0013] 临床疗效

[0014] 1. 样本信息

[0015] 选用样本均为肾阴不足引起的腰膝部位酸痛,头晕或耳鸣,听力下降,口干咽燥,烦热,手足掌心发热,晚上出汗,大便干结,男子遗精,脉搏细弱无力或脉搏细弱快速,舌体红舌苔少患者。病例中男 57 例,女 42 例,其中年龄最小者 16 岁,年龄最大者 66 岁。

[0016] 2. 疗效标准

[0017] 治愈:肾阴虚引起症状完全消失,停止治疗后 3 个月内不复发。

[0018] 有效:肾阴虚引起症状明显改善,基本恢复正常,但偶有复发或停药 3 个月后复发。

[0019] 无效:肾阴虚引起症状经服药后,未有明显变化或症状加重恶化。

[0020] 3. 治疗方法

[0021] 根据患者肾阴亏缺情况及临床具体表现,使用本发明中药组合物汤剂治疗,每日 1-3 次,每 10 日为一个疗程。

[0022] 4. 临床结果

[0023]

肾阴虚证类型	病例	治愈	有效	无效	有效率
腰膝酸痛	22	18	4	0	100%
耳鸣、听力下降	17	15	1	1	94%
大便干结	15	10	4	1	93%
遗精、滑精	21	18	2	1	95%
脉搏细弱，浑身无力	10	8	1	1	90%
烦热，舌体红苔少	14	10	3	1	93%

[0024] 数年来使用该组合物治疗各种肾阴虚症状，绝大多数的患者经过调理后，能够平衡肾阴肾阳，达到治疗效果。从上表数据看出，对于各种肾阴虚症状的治疗有效率不低于90%。

#### [0025] 5. 典型病例

[0026] (1) 吴某某，男。2007年5月，来我处求医，我发现其神疲乏力，精神不振，活力低下，易疲劳。便询问原因呢，他说也不清楚，就是没有力气，容易困乏。去几家医院检查，也没有检查出结果，找不到原因，不知道哪里出了问题。我告诉他，可能是肾阴虚，去医院检查理化很难检查出来，就让他去中医院查查，找到老中医，说明情况。他当天下午就去，果然是肾阴虚，医生开了药。吃了2周，没有效果。又来找我，我推荐他试试我配制的药，嘱咐服用方法。他抱着试试看的心里，服用了2个疗程后就痊愈了，之后也没有反弹。现在身体非常结实。

[0027] (2) 王某，女。小时候就体弱多病，经常会出现耳鸣、盗汗、手足心热等症状，没在意治疗，后来听力出现下降，为典型肾阴虚症状。经朋友介绍，到我处求医，嘱咐其使用天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、首乌、菟丝子、当归、山药配用汤剂服用，服用10多天，就明显好转，2个疗程后，所有的症状消失了。

[0028] (3)，王某某，女。2009年夏天，突然出现畏寒怕冷、四肢发凉、身体发沉，全身浮肿，腰以下尤甚，下肢水肿严重。以为是风热感冒加饮食不调，治疗一个多月不见好转，病情严重，住院治疗，花费2万多元，仍未痊愈。基本丧失劳动能力，回家疗养期间，经亲戚介绍，来我处治疗，我根据病情推断，为肾阴虚所致。建议服用天麻、枸杞子、女真人、五味子、牛膝、杜仲、首乌、菟丝子、当归、山药组合物汤剂治疗，5个疗程后基本痊愈，后又服用了1个疗程以做巩固。

[0029] (4) 沈某，男。两年前出现性功能减退、阳痿、早泄，现又患有骨质增生、腰椎间盘突出等症状，为了看病，借了亲戚朋友好多钱也没有看好，到处去求方子，多方求治无效后，对自己的身体也彻底绝望了，经朋友介绍来我处求医，服用5个疗程后，身体状况基本好转，药不更方，继续服用2个疗程，痊愈。

#### 具体实施例

##### [0030] 实施例一

[0031] 处方：天麻6克、枸杞子16克、女真人10克、五味子6克、牛膝10克、杜仲14克、首乌12克、菟丝子16克、当归16克、山药44克。

[0032] 汤剂 : 将上述处方量药物置于干净砂锅中, 加入 1200 克, 武火烧开, 继续文火煎煮 30 分钟, 冷却, 滤出药渣。药液分两次服用, 分早、晚各一次。

[0033] 该汤剂用于肾阴虚引起的口干咽燥, 烦热, 手足掌心发热, 晚上出汗等症的治疗。

[0034] 实施例二

[0035] 处方 : 天麻 12 克、枸杞子 16 克、女真人 14 克、五味子 8 克、牛膝 12 克、杜仲 14 克、首乌 16 克、菟丝子 18 克、当归 20 克、山药 50 克。

[0036] 汤剂 : 将上述处方量药物置于干净砂锅中, 加入 1500 克, 武火烧开, 继续文火煎煮 30 分钟, 冷却, 滤出药渣。药液分三次服用, 分早、中、晚各一次。

[0037] 该汤剂用于肾阴虚引起的头晕或耳鸣, 听力下降, 大便干结, 舌体红舌苔少等症的治疗。

[0038] 实施例三

[0039] 处方 : 天麻 9 克、枸杞子 10 克、女真人 5 克、五味子 6 克、牛膝 6 克、杜仲 9 克、首乌 12 克、菟丝子 6 克、当归 12 克、山药 15 克。

[0040] 汤剂 : 将上述处方量药物置于干净砂锅中, 加入 800 克, 武火烧开, 继续文火煎煮 30 分钟, 冷却, 滤出药渣。药液分两次服用, 分早、晚各一次。

[0041] 该汤剂用于腰膝部位酸痛, 头晕或耳鸣, 脉搏细弱无力, 男子遗精等症的治疗。