



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211357596 U

(45)授权公告日 2020.08.28

(21)申请号 201922053448.0

(22)申请日 2019.11.25

(73)专利权人 温火生

地址 510000 广东省广州市越秀区萧巷8号

(72)发明人 罗莲花 邱志强

其他发明人请求不公开姓名

(74)专利代理机构 广州天河万研知识产权代理

事务所(普通合伙) 44418

代理人 刘强 陈轩

(51)Int.Cl.

A63B 22/08(2006.01)

A61H 15/00(2006.01)

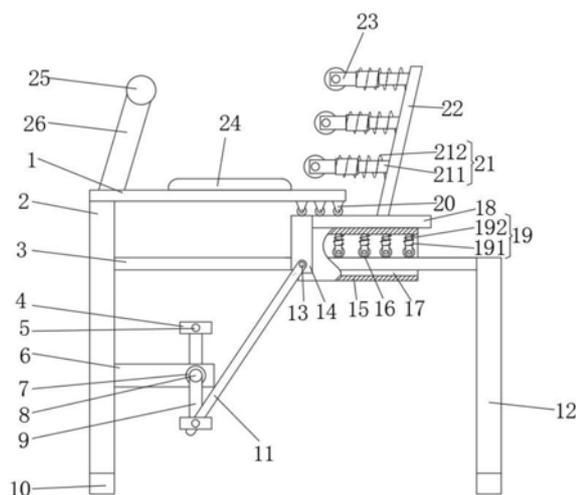
权利要求书1页 说明书4页 附图2页

(54)实用新型名称

一种用于室内的组合型可调节健身器材

(57)摘要

本实用新型公开了一种用于室内的组合型可调节健身器材,涉及健身器材技术领域,其包括座板,所述底板的下表面固定连接第一支撑脚,第一支撑脚的一侧固定连接滑杆,滑杆的另一端固定连接第二支撑脚。该用于室内的组合型可调节健身器材,通过蹬动脚踏板带动连接杆的转动带动底板上下左右移动的同时,带动滑套内的第一伸缩装置的上下伸缩和滑道轮左右移动,从而使人在蹬动脚踏板的时候,通过将背部依靠在按摩装置上,底板的上下左右移动,带动按摩装置和第二伸缩装置的上下左右移动,从而使滚珠在移动的过程中对人的背部一个滚动按摩放松,使人在健身锻炼的同时起到放松按摩的作用。



CN 211357596 U

1. 一种用于室内的组合型可调节健身器材,包括座板(1),其特征在于:所述座板(1)的下表面固定连接第一支撑脚(2),所述第一支撑脚(2)的一侧固定连接滑杆(3),所述滑杆(3)的另一端固定连接第二支撑脚(12),所述第一支撑脚(2)和第二支撑脚(12)的底部均固定连接横板(10),所述第一支撑脚(2)的一侧固定连接第一连接板(6),所述第一连接板(6)上卡接有滑动轴承(7),所述滑动轴承(7)内套接有第一转轴(8),所述第一转轴(8)的两端固定连接有两个第二连接板(9),且两个第二连接板(9)分别固定连接第一圆杆(27)和第二圆杆(28),所述第一圆杆(27)和第二圆杆(28)的另一端均固定连接第一销轴(5),所述第一销轴(5)的外壁上套接有脚踏板(4),所述第一圆杆(27)的外壁上套接有连接杆(11),所述连接杆(11)的另一端通过第二销轴(13)与固定板(14)相铰接,所述固定板(14)的后侧固定连接底板(18);

所述底板(18)的下表面固定连接滑套(15),所述滑套(15)内开设有通孔(17),所述滑套(15)的内壁顶部固定连接第一伸缩装置(19),所述第一伸缩装置(19)的另一端固定连接滑道轮(16),所述滑道轮(16)与滑杆(3)滑动连接,所述底板(18)的上表面固定连接靠板(22),所述靠板(22)上固定连接三个第二伸缩装置(21),且三个第二伸缩装置(21)的另一端均固定连接按摩装置(23)。

2. 根据权利要求1所述的一种用于室内的组合型可调节健身器材,其特征在于:所述座板(1)的上表面固定连接座垫(24),所述座板(1)的上表面固定连接支撑杆(26),所述支撑杆(26)的两端套接护套把手(25),所述座板(1)的下表面固定连接滑轮(20),所述滑轮(20)与底板(18)相搭接。

3. 根据权利要求1所述的一种用于室内的组合型可调节健身器材,其特征在于:所述第一伸缩装置(19)的伸缩的高度小于按摩装置(23)与座板(1)之间的高度。

4. 根据权利要求1所述的一种用于室内的组合型可调节健身器材,其特征在于:所述第一伸缩装置(19)包括第一弹簧(191)和第一伸缩杆(192),所述第一伸缩杆(192)的两端分别与滑套(15)的内壁顶部和滑道轮(16)的顶部固定连接,所述第一伸缩杆(192)的外壁上套接有第一弹簧(191),所述第一弹簧(191)分别与滑套(15)的内壁顶部和滑道轮(16)的顶部固定连接。

5. 根据权利要求1所述的一种用于室内的组合型可调节健身器材,其特征在于:所述第二伸缩装置(21)包括第二弹簧(212)和第二伸缩杆(211),所述第二伸缩杆(211)的两端分别与靠板(22)的一侧和按摩装置(23)的一侧固定连接,所述第二伸缩杆(211)的外壁上套接有第二弹簧(212),所述第二弹簧(212)的两端分别与靠板(22)的一侧和按摩装置(23)的一侧固定连接。

6. 根据权利要求1所述的一种用于室内的组合型可调节健身器材,其特征在于:所述按摩装置(23)包括U型架(231)、圆槽(232)、滚珠(233)、第二转轴(234)和滚筒(235),所述U型架(231)的一端与第二伸缩杆(211)的一端固定连接,所述U型架(231)之间固定连接第二转轴(234),所述第二转轴(234)的外壁上套接有滚筒(235),所述滚筒(235)上开设有若干个圆槽(232),且若干个圆槽(232)环绕设置在滚筒(235)上,所述圆槽(232)内均卡接有滚珠(233)。

一种用于室内的组合型可调节健身器材

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,具体为一种用于室内的组合型可调节健身器材。

背景技术

[0002] 人们对健康的意识提高以及对更高生活品质的追求使得我们在健身的同时想要获得更好的效果体验,由于现在的大多健身器材效果单一,例如健身车在健身的时候只是起到了锻炼身体的作用,并不能在健身锻炼的同时起到放松按摩的作用。

实用新型内容

[0003] (一)解决的技术问题

[0004] 针对现有技术的不足,本实用新型提供了一种用于室内的组合型可调节健身器材,解决了在使用健身车健身锻炼的同时不能起到放松按摩的作用的问题。

[0005] (二)技术方案

[0006] 为达到以上目的,本实用新型采取的技术方案是:一种用于室内的组合型可调节健身器材,包括座板,所述座板的下表面固定连接有第一支撑脚,所述第一支撑脚的一侧固定连接有滑杆,所述滑杆的另一端固定连接有第二支撑脚,所述第一支撑脚和第二支撑脚的底部均固定连接有横板,所述第一支撑脚的一侧固定连接有第一连接板,所述第一连接板上卡接有滑动轴承,所述滑动轴承内套接有第一转轴,所述第一转轴的两端固定连接有两个第二连接板,且两个第二连接板分别固定连接有第一圆杆和第二圆杆,所述第一圆杆和第二圆杆的另一端均固定连接有第一销轴,所述第一销轴的外壁上套接有脚踏板,所述第一圆杆的外壁上套接有连接杆,所述连接杆的另一端通过第二销轴与固定板相铰接,所述固定板的后侧固定连接有底板。

[0007] 所述座板的下表面固定连接有滑套,所述滑套内开设有通孔,所述滑套的内壁顶部固定连接有第一伸缩装置,所述第一伸缩装置的另一端固定连接有滑道轮,所述滑道轮与滑杆滑动连接,所述座板的上表面固定连接有靠板,所述靠板上固定连接有三个第二伸缩装置,且三个第二伸缩装置的另一端均固定连接有按摩装置。

[0008] 优选的,所述座板的上表面固定连接有座垫,所述座板的上表面固定连接有支撑杆,所述支撑杆的两端套接有护套把手,所述座板的下表面固定连接有滑轮,所述滑轮与底板相搭接。

[0009] 优选的,所述第一伸缩装置的伸缩的高度小于按摩装置与座板之间的高度。

[0010] 优选的,所述第一伸缩装置包括第一弹簧和第一伸缩杆,所述第一伸缩杆的两端分别与滑套的内壁顶部和滑道轮的顶部固定连接,所述第一伸缩杆的外壁上套接有第一弹簧,所述第一弹簧分别与滑套的内壁顶部和滑道轮的顶部固定连接。

[0011] 优选的,所述第二伸缩装置包括第二弹簧和第二伸缩杆,所述第二伸缩杆的两端分别与靠板的一侧和按摩装置的一侧固定连接,所述第二伸缩杆的外壁上套接有第二弹

簧,所述第二弹簧的两端分别与靠板的一侧和按摩装置的一侧固定连接。

[0012] 优选的,所述按摩装置包括U型架、圆槽、滚珠、第二转轴和滚筒,所述U型架的一端与第二伸缩杆的一端固定连接,所述U型架之间固定连接有第二转轴,所述第二转轴的外壁上套接有滚筒,所述滚筒上开设有若干个圆槽,且若干个圆槽环绕设置在滚筒上,所述圆槽内均卡接有滚珠。

[0013] (三)有益效果

[0014] 本实用新型的有益效果在于:

[0015] 1、该用于室内的组合型可调节健身器材,通过人坐在座垫上,双手握紧护套把手,双脚放置在两个脚踏板,蹬动脚踏板带动连接杆的转动带动底板上下左右移动的同时,带动滑套内的第一伸缩装置的上下伸缩和滑道轮左右移动,从而使人在蹬动脚踏板的时候,通过将背部依靠在按摩装置上,底板的上下左右移动,带动按摩装置和第二伸缩装置的上下左右移动,从而使滚珠在移动的过程中对人的背部一个滚动按摩放松,使人在健身锻炼的同时起到放松按摩的作用。

[0016] 2、通过第一伸缩装置和滑道轮的配合,当底板在上下移动时,限制底板向下移动的高度,当底板左右移动时,减小滑套与滑杆之间的摩擦力,从而使滑套和底板便于移动。

附图说明

[0017] 图1为本实用新型正视局剖结构示意图;

[0018] 图2为本实用新型脚踏板俯视结构示意图;

[0019] 图3为本实用新型按摩装置俯视结构示意图。

[0020] 图中:1座板、2第一支撑脚、3滑杆、4脚踏板、5第一销轴、6第一连接板、7滑动轴承、8第一转轴、9第二连接板、10横板、11连接杆、12第二支撑脚、13第二销轴、14固定板、15滑套、16滑道轮、17通孔、18底板、19第一伸缩装置、20滑轮、21第二伸缩装置、22靠板、23按摩装置、24座垫、25护套把手、26支撑杆、27第一圆杆、28第二圆杆、191第一弹簧、192 第一伸缩杆、211第二伸缩杆、212第二弹簧、231U型架、232圆槽、233滚珠、234第二转轴、235滚筒。

具体实施方式

[0021] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0022] 如图1-3所示,本实用新型提供一种技术方案:一种用于室内的组合型可调节健身器材,包括座板1,座板1的上表面固定连接有机座垫24,座板1 的上表面固定连接有机支撑杆26,支撑杆26的两端套接有机护套把手25,座板1 的下表面固定连接有机滑轮20,滑轮20与底板18相搭接,其滑轮20的作用在于:防止底板18在连接杆11在转动的时候带动底板18与座板1相接触,同时减小底板18在左右移动的时候,所受到的摩擦力,座板1的下表面固定连接有机第一支撑脚2,第一支撑脚2的一侧固定连接有机滑杆3,滑杆3的另一端固定连接有机第二支撑脚12,第一支撑脚2和第二支撑脚12的底部均固定连接有机横板10,其横板10的长度大于座板1的宽度,其横板10的作用在于:增加第一支撑脚2和第二支撑脚12与地面的接触面积,防止

在使用过程中由于第一支撑脚2和第二支撑脚12地面的接触面积过小不稳固,给人带来伤害,第一支撑脚2的一侧固定连接有第一连接板6,第一连接板6上卡接有滑动轴承7,其滑动轴承7工作平稳、可靠、无噪,并且在启动时摩擦阻力较大,可以起到锻炼身体的效果,滑动轴承7内套接有第一转轴8,第一转轴8的两端固定连接有两个第二连接板9,且两个第二连接板9分别固定连接有第一圆杆 27和第二圆杆28,第一圆杆27和第二圆杆28的另一端均固定连接有第一销轴5,第一销轴5的外壁上套接有脚踏板4,第一圆杆27的外壁上套接有连接杆11,连接杆11的另一端通过第二销轴13与固定板14相铰接,固定板 14的后侧固定连接底板18,通过蹬动脚踏板4带动连接杆11的转动,从而使固定板14带动底板18的上下左右移动。

[0023] 底板18的下表面固定连接滑套15,滑套15在滑杆3上的上下左右,带动底板18的上下左右移动,滑套15内开设有通孔17,滑套15的内壁顶部固定连接有第一伸缩装置19,第一伸缩装置19包括第一弹簧191和第一伸缩杆192,第一伸缩杆192的两端分别与滑套15的内壁顶部和滑道轮16的顶部固定连接,第一伸缩杆192的外壁上套接有第一弹簧191,第一弹簧191分别与滑套15的内壁顶部和滑道轮16的顶部固定连接,其第一弹簧装置19的作用在于:可以根据连接杆11的上下移动,进行上下的缓冲调整,第一伸缩装置19的另一端固定连接滑道轮16,其滑道轮16的作用在于:当滑套15左右移动时,减小滑套15与滑杆3之间的摩擦力,从而使滑套15便于移动,带动按摩装置23对人体背部的一个左右按摩,滑道轮16与滑杆3滑动连接,底板18的上表面固定连接有靠板22,靠板22上固定连接有三个第二伸缩装置21,第二伸缩装置21包括第二弹簧212和第二伸缩杆211,第二伸缩杆211 的两端分别与靠板22的一侧和按摩装置23的一侧固定连接,第二伸缩杆211 的外壁上套接有第二弹簧212,第二弹簧212的两端分别与靠板22的一侧和按摩装置23的一侧固定连接,其第二伸缩装置21的作用在于:由于第二弹簧212和第二伸缩杆211的配合,在底板18左右移动时,并不会因为按摩装置23在左右移动时,对人体的顶压力度过大造成不舒服,且三个第二伸缩装置21的另一端均固定连接按摩装置23,按摩装置23包括U型架231、圆槽232、滚珠233、第二转轴234和滚筒235,U型架231的一端与第二伸缩杆211的一端固定连接,U型架231之间固定连接第二转轴234,第二转轴 234的外壁上套接有滚筒235,滚筒235上开设有若干个圆槽232,且若干个圆槽232环绕设置在滚筒235上,圆槽232内均卡接有滚珠233,通过将背部依靠在按摩装置23上,底板18的上下左右移动,带动按摩装置23和第二伸缩装置21的上下左右移动,从而使滚珠233在移动的过程中对人的背部一个滚动按摩放松,使人在健身锻炼的同时起到放松按摩的作用第一伸缩装置19 的伸缩的高度小于按摩装置23与座板1之间的高度,其目的在于防止第一伸缩装置19在收缩的过程中,造成按摩装置23与底板1之间摩擦,造成设备的损坏。

[0024] 本实用新型的操作步骤为:首先人坐在座垫24上,双手握紧护套把手25,双脚放置在脚踏板4上,蹬动脚踏板4,带动连接杆11的转动,使固定板14 带动底板18的上下左右移动,在移动过程中通过第一伸缩装置19和滑道轮 16配合,从而使底板18和滑套15便于上下左右移动,在底板18移动的同时,带动第二伸缩装置21和按摩装置23的上下左右移动,从而使滚珠233在移动的过程中对人的背部一个滚动按摩放松。

[0025] 以上所述的具体实施方式,对本实用新型的目的、技术方案和有益效果进行了进一步详细说明,所应理解的是,以上所述仅为本实用新型的具体实施方式而已,并不用于限

制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内,所做的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

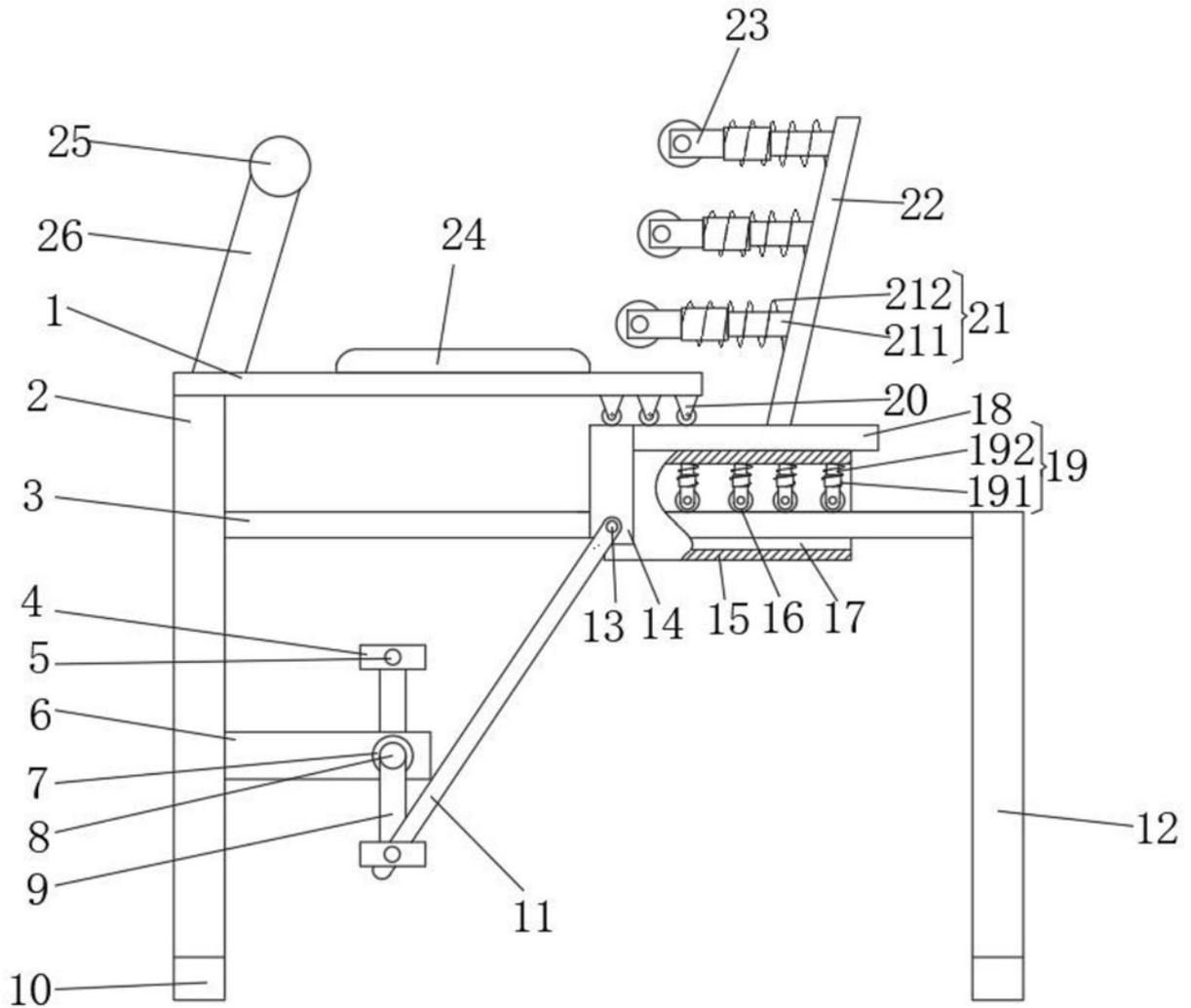


图1

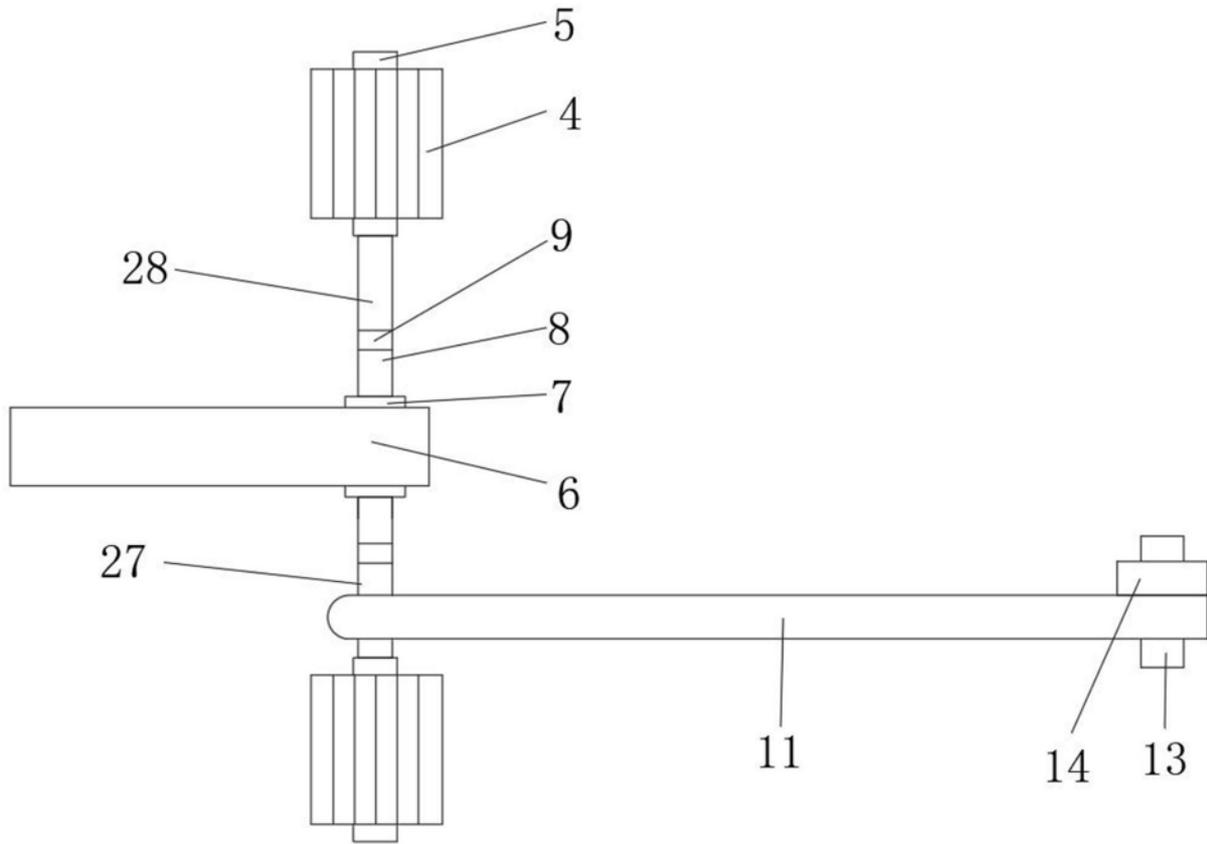


图2

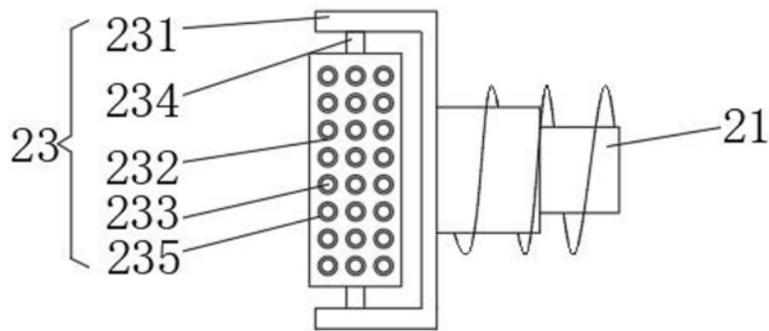


图3