



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 208031728 U

(45)授权公告日 2018.11.02

(21)申请号 201820402920.X

A63B 63/08(2006.01)

(22)申请日 2018.03.23

(73)专利权人 湖南人文科技学院

地址 417000 湖南省娄底市娄星区氐星路  
487号

(72)发明人 杨岭 陈勤

(74)专利代理机构 北京国坤专利代理事务所  
(普通合伙) 11491

代理人 郭伟红

(51)Int.Cl.

A63B 21/068(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

A63B 22/06(2006.01)

A63B 23/035(2006.01)

A63B 6/00(2006.01)

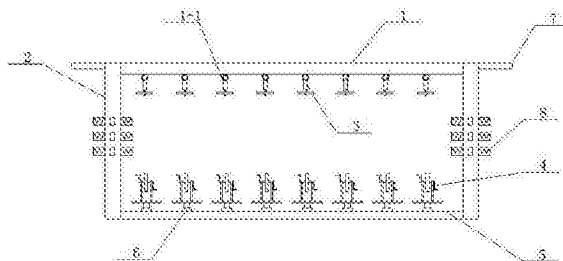
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

一种体育教学使用的体能训练装置

(57)摘要

一种体育教学使用的体能训练装置,它涉及体育教学机械技术领域;高杠横向设置,通过两端竖直设置的撑杆撑设于距离地面2.5-3.5m的高处;高杠的底部均匀相隔、固定设有多个吊环,多个伸缩吊杠通过吊环挂设于高杠的下方,所述的伸缩吊杠为倒T形结构;每个伸缩吊杠的下方均设有脚踏轮,脚踏轮的下方设置有底部垫体;所述的脚踏轮通过伸缩装置设于底部垫体上,可通过伸缩装置调节脚踏轮的高低。它安装方便,成本低廉,可设置于室外、室内等场地上,不受场地、天气等因素干扰,可供多人同时使用,且能最大范围内保证学生训练的安全性,使用简单,具有很好的使用性能。



1. 一种体育教学使用的体能训练装置,其特征在于:它包含高杠(1)、撑杆(2)、伸缩吊杠(3)、脚踏轮(4)、底部垫体(5);所述的高杠(1)横向设置,通过两端竖直设置的撑杆(2)撑设于距离地面2.5-3.5m的高处;所述高杠(1)的底部均匀相隔、固定设有多个吊环(1-1),多个伸缩吊杠(3)通过吊环(1-1)挂设于高杠(1)的下方,所述的伸缩吊杠(3)为倒T形结构,由竖杆(3-1)和横杆(3-2)焊接构成,竖杆(3-1)与高杠(1)通过吊环(1-1)相连接,横杆(3-2)的底部设有吊钩(3-3),横杆(3-2)的两端套设有防滑套(3-21);每个伸缩吊杠(3)的下方均设有脚踏轮(4),脚踏轮(4)的下方设置有底部垫体(5);所述的脚踏轮(4)通过伸缩装置(6)设于底部垫体(5)上。

2. 根据权利要求1所述的一种体育教学使用的体能训练装置,其特征在于其中,所述的撑杆(2)外侧设有用于训练投篮的篮筐(7),篮筐(7)下方设有数个与撑杆(2)相连的拉力器(8)。

3. 根据权利要求1所述的一种体育教学使用的体能训练装置,其特征在于所述的底部垫体(5)上、脚踏轮(4)的一侧设有与脚踏轮(4)一一对应的仰卧起坐垫(9),所述的仰卧起坐垫(9)分两层,两层之间通过魔术贴粘连,上层为软垫,下层为硬垫。

4. 根据权利要求1所述的一种体育教学使用的体能训练装置,其特征在于所述的底部垫体(5)上,脚踏轮(4)的另一侧设有与脚踏轮(4)一一对应的立定跳远垫(10)。

5. 根据权利要求1所述的一种体育教学使用的体能训练装置,其特征在于所述的伸缩装置(6)由伸缩杆和固定台构成,固定台固定于伸缩杆的顶端,整个脚踏轮(4)设于固定台上方。

## 一种体育教学使用的体能训练装置

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育教学机械技术领域,具体涉及一种体育教学使用的体能训练装置。

### 背景技术

[0002] 体能是人体适应环境的能力,反映了人员机体能量代谢的水平,是一个人身体综合素质水平的总称。随着教育部对于学生身体综合素质的重视,学校也渐渐加强了对学生的体能训练,平时多以跑步、跳跃或场地活动等方式来提升学生的体能,为了受场地、天气等因素的干扰,教学中通常通过各种训练装置辅助进行训练。但是目前的体能训练装置功能单一,锻炼趣味性不高,不适合学生平时的体能训练。

### 实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的在于针对现有技术的缺陷和不足,提供一种体育教学使用的体能训练装置,它安装方便,成本低廉,可设置于室外、室内等场地上,不受场地、天气等因素干扰,可供多人同时使用,且能最大范围内保证学生训练的安全性,使用简单,具有很好的使用性能。

[0004] 为实现上述目的,本实用新型采用的技术方案是:它包含高杠、撑杆、伸缩吊杠、脚踏轮、底部垫体;所述的高杠横向设置,通过两端竖直设置的撑杆撑设于距离地面2.5-3.5m的高处;所述高杠的底部均匀相隔、固定设有多个吊环,多个伸缩吊杠通过吊环挂设于高杠的下方,所述的伸缩吊杠为倒T形结构,由竖杆和横杆焊接构成,竖杆与高杠通过吊环相连接,横杆的底部设有吊钩,横杆的两端套设有防滑套,供训练者手拉;每个伸缩吊杠的下方均设有脚踏轮,脚踏轮的下方设置有底部垫体;所述的脚踏轮通过伸缩装置设于底部垫体上,可通过伸缩装置调节脚踏轮的高低;所述的伸缩装置6由伸缩杆和固定台构成,固定台固定于伸缩杆的顶端,整个脚踏轮4设于固定台上方,通过调节伸缩杆的长度即可调节脚踏轮的高度。

[0005] 作为优选,所述的撑杆外侧设有用于训练投篮的篮筐,篮筐下方设有数个与撑杆相连的拉力器,可进行投篮、拉力等训练。

[0006] 作为优选,所述的底部垫体上、脚踏轮的一侧设有与脚踏轮一一对应的仰卧起坐垫,可供多人同时进行仰卧起坐训练。

[0007] 作为优选,所述的底部垫体上,脚踏轮的另一侧设有与脚踏轮一一对应的立定跳远垫,可供学生进行立定跳远的训练。

[0008] 本实用新型使用时,可供学生进行多种体能训练,伸缩吊杠的设计可供多个人同时练习手臂力量,且可根据同学的身高调节伸缩吊杠的高度;伸缩吊杠下方的脚踏轮可配合伸缩吊杠在练习手臂力量的同时练习腿部蹬力;而撑杆上的篮筐、拉力器,仰卧起坐垫,立定跳远垫等可随时进行相关的体能训练,所有装置下方铺设的底部垫体可最大限度的保护学生在活动训练中的安全。

[0009] 采用上述结构后,本实用新型的有益效果为:它安装方便,成本低廉,可设置于室外、室内等场地上,不受场地、天气等因素干扰,可供多人同时使用,且能最大范围内保证学生训练的安全性,使用简单,具有很好的使用性能。

### 附图说明

[0010] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动性的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0011] 图1是本实用新型的结构示意图;

[0012] 图2是图1的俯视图;

[0013] 图3是图1中伸缩吊杠3的结构示意图。

[0014] 附图标记说明:

[0015] 高杠1、撑杆2、伸缩吊杠3、脚踏轮4、底部垫体5、伸缩装置6、篮筐7、拉力器8、仰卧起坐垫9、立定跳远垫10、吊环1-1、竖杆3-1、横杆3-2、吊钩3-3、防滑套3-21。

### 具体实施方式

[0016] 下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。

[0017] 参看如图1-图3所示,本具体实施方式采用的技术方案是:它包含高杠1、撑杆2、伸缩吊杠3、脚踏轮4、底部垫体5;所述的高杠1横向设置,通过两端竖直设置的撑杆2撑设于距离地面2.5-3.5m的高处;所述高杠1的底部均匀相隔、固定设有多个吊环1-1,多个伸缩吊杠3通过吊环1-1挂设于高杠1的下方,所述的伸缩吊杠3为倒T形结构,由竖杆3-1和横杆3-2焊接构成,竖杆3-1与高杠1通过吊环1-1相连接,横杆3-2的底部设有吊钩3-3,横杆3-2的两端套设有防滑套3-21,供训练者手拉;每个伸缩吊杠3的下方均设有脚踏轮4,脚踏轮4的下方设置有底部垫体5;所述的脚踏轮4通过伸缩装置6设于底部垫体5上,可通过伸缩装置6调节脚踏轮4的高低;所述的脚踏轮4包含支架、脚踏、转轮;支架固定于伸缩装置6上,转轮设于支架之间,脚踏穿设于支架和转轮中部,构成简单的脚踏轮,可与上方伸缩吊杠3配合使用;所述的伸缩装置6由伸缩杆和固定台构成,固定台固定于伸缩杆的顶端,整个脚踏轮4设于固定台上方,通过调节伸缩杆的长度即可调节脚踏轮的高度。

[0018] 其中,所述的撑杆2外侧设有用于训练投篮的篮筐7,篮筐7下方设有数个与撑杆2相连的拉力器8,可进行投篮、拉力等训练;所述的底部垫体5上、脚踏轮4的一侧设有与脚踏轮4一一对应的仰卧起坐垫9,可供多人同时进行仰卧起坐训练;所述的仰卧起坐垫分两层,两层之间通过魔术贴粘连,上层为软垫,用于仰卧起坐训练或休息,下层为硬垫,用于俯卧撑训练。所述的底部垫体5上,脚踏轮4的另一侧设有与脚踏轮4一一对应的立定跳远垫10,可供学生进行立定跳远的训练。

[0019] 本具体实施方式使用时,可供学生进行多种体能训练,伸缩吊杠3的设计可供多个人同时练习手臂力量,且可根据同学的身高调节伸缩吊杠3的高度;伸缩吊杠3下方的脚踏轮4可配合伸缩吊杠3在练习手臂力量的同时练习腿部蹬力;而撑杆2上的篮筐7、拉力器8,仰卧起坐垫9,立定跳远垫10等可随时进行相关的体能训练,所有装置下方铺设的底部垫体

5可最大限度的保护学生在活动训练中的安全。

[0020] 本具体实施方式的有益效果为：它安装方便，成本低廉，可设置于室外、室内等场地上，不受场地、天气等因素干扰，可供多人同时使用，且能最大范围内保证学生训练的安全性，使用简单，具有很好的使用性能。

[0021] 以上所述，仅用以说明本实用新型的技术方案而非限制，本领域普通技术人员对本实用新型的技术方案所做的其它修改或者等同替换，只要不脱离本实用新型技术方案的精神和范围，均应涵盖在本实用新型的权利要求范围当中。

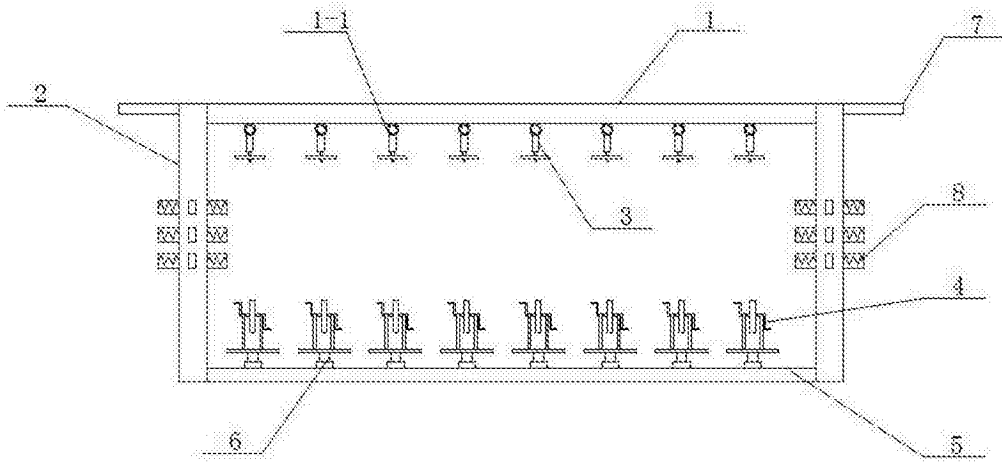


图1

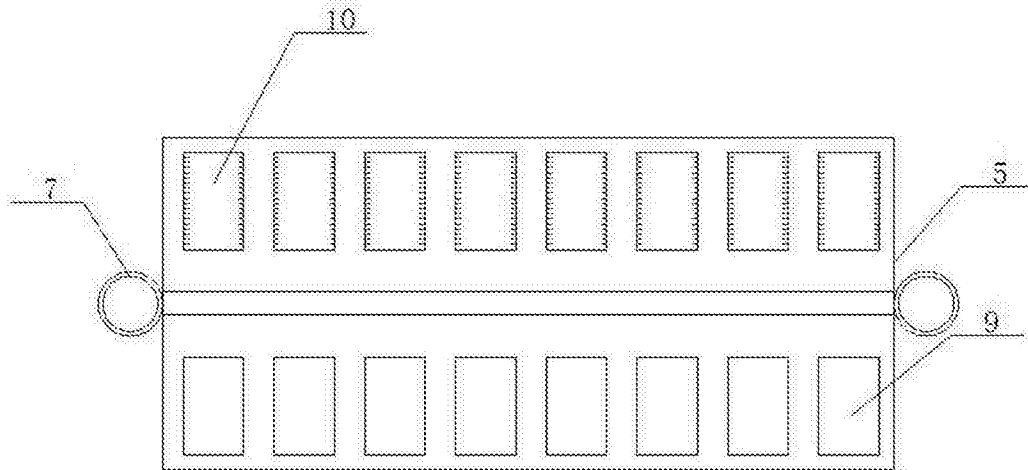


图2

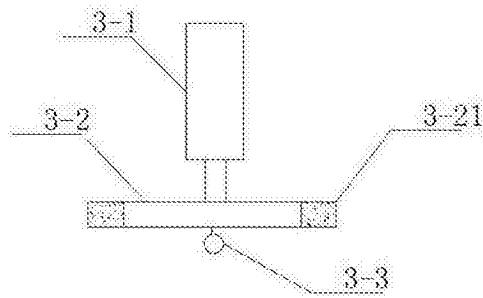


图3