



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 213724686 U

(45) 授权公告日 2021.07.20

(21) 申请号 202022336382.9

(22) 申请日 2020.10.19

(73) 专利权人 谭玮琦

地址 116011 辽宁省大连市西岗区胜利路
80号联勤保障部队第967医院机关楼

(72) 发明人 谭玮琦

(74) 专利代理机构 深圳科润知识产权代理事务
所(普通合伙) 44724

代理人 朱琳

(51) Int.Cl.

A63B 23/10 (2006.01)

A63B 23/04 (2006.01)

A63B 21/05 (2006.01)

A61G 7/05 (2006.01)

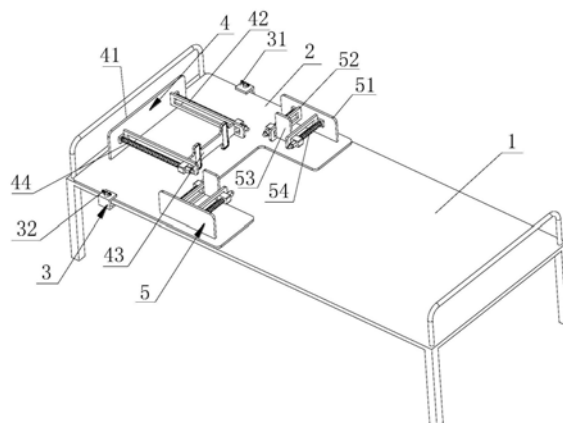
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种用于骨科护理的下肢锻炼装置

(57) 摘要

本实用新型公开了一种用于骨科护理的下肢锻炼装置,涉及骨科锻炼装置技术领域。本实用新型包括:床体,床体的床板顶部通过一卡接件固定有一水平向的装置板,所述装置板的顶部设置有一沿所述床板长度方向的脚部锻炼机构,所述装置板的顶部对称设置有两个沿所述床板宽度方向的腿部锻炼机构。本实用新型通过卡接件将装置板固定在床板上,装置板可以与床板之间实现随时固定与拆除,使得这种锻炼装置能够随时固定在病床上,通过在装置板上设置脚部锻炼机构与腿部锻炼机构能够有效减少了医生一对一使用手法进行康复治疗,有效的减少了治疗时间。



1. 一种用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,包括:床体(1),床体(1)的床板顶部通过一卡接件(3)固定有一水平向的装置板(2),所述装置板(2)的顶部设置有一沿所述床板长度方向的脚部锻炼机构(4),所述装置板(2)的顶部对称设置有两个沿所述床板宽度方向的腿部锻炼机构(5)。

2. 如权利要求1所述的用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,所述脚部锻炼机构(4)包括一固定于所述装置板(2)顶部且平行于所述床板宽度方向的固定板(41),所述固定板(41)上固定有两个沿所述床板长度方向的导轨(42),两个所述导轨(42)之间设置有一沿所述导轨(42)长度方向滑动的脚踏板(43)以及向所述脚踏板(43)提供迫紧力的弹簧组件一。

3. 如权利要求2所述的用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,所述导轨(42)为一板状机构,其构造有一沿所述导轨(42)长度方向的沟槽,所述脚踏板(43)的两端构造有一穿过所述沟槽且能沿所述沟槽滑动的连接部,所述固定板(41)上固定有两个平行设置的丝杆(44),两个所述丝杆(44)分别贯穿对应的连接部,所述弹簧组件一为分别套设在两个丝杆(44)上的第一弹簧,所述丝杆(44)远离所述固定板(41)的一端旋合有第一螺母。

4. 如权利要求1所述的用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,所述腿部锻炼机构(5)包括一固定于所述装置板(2)顶部且平行于所述床板长度方向的安装板(51),所述安装板(51)上固定有两个沿所述床板宽度方向的滑轨(52),两个所述滑轨(52)之间设置有一沿所述滑轨(52)长度方向滑动的腿部踏板(53)以及向所述腿部踏板(53)提供迫紧力的弹簧组件二。

5. 如权利要求4所述的用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,所述滑轨(52)为一板状机构,其构造有一沿所述滑轨(52)长度方向的滑槽,所述腿部踏板(53)的两端构造有一穿过所述滑槽且能沿所述滑槽滑动的凸起部,所述安装板(51)上固定有两个平行设置的螺纹杆(54),两个所述螺纹杆(54)分别贯穿对应的凸起部,所述弹簧组件二为分别套设在两个螺纹杆(54)上的第二弹簧,所述螺纹杆(54)远离所述安装板(51)的一端旋合有第二螺母。

6. 如权利要求1所述的用于骨科护理的下肢锻炼装置,其特征在于,所述卡接件(3)为一凹形板(31),所述凹形板(31)将所述装置板(2)与所述床板固定为一体,且凹形板(31)的顶部贯穿且螺纹连接有一拧紧螺栓(32)。

一种用于骨科护理的下肢锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及骨科锻炼技术领域,尤其涉及一种用于骨科护理的下肢锻炼装置。

背景技术

[0002] 人体下肢因外部受力创伤造成的骨折、骨裂等创伤疾病属于骨科中的常见病症,骨骼作为支撑人体保证行动能力的支架,在对人体的正常支配和活动中起着重要的作用,一旦出现损伤将直接限制病人的行动能力,且骨骼的恢复时间较长,在治疗过程的后期常需要通过下肢锻炼装置进行康复护理训练治疗。

[0003] 康复训练是脑卒中患者、脊椎损伤患者以及其他创伤患者等进行运动功能恢复的有效手段。目前通常采用医师一对一的手法进行康复训练,训练效率低、强度大,随着病人数目迅速增加,节省治疗时间越来越成为当下关注的问题。

实用新型内容

[0004] 为解决上述技术问题,本实用新型是提供一种用于骨科护理的下肢锻炼装置。

[0005] 本实用新型提供的一种用于骨科护理的下肢锻炼装置,包括:床体,床体的床板顶部通过一卡接件固定有一水平向的装置板,所述装置板的顶部设置有一沿所述床板长度方向的脚部锻炼机构,所述装置板的顶部对称设置有两个沿所述床板宽度方向的腿部锻炼机构。

[0006] 进一步地,所述脚部锻炼机构包括一固定于所述装置板顶部且平行于所述床板宽度方向的固定板,所述固定板上固定有两个沿所述床板长度方向的导轨,两个所述导轨之间设置有一沿所述导轨长度方向滑动的脚踏板以及向所述脚踏板提供迫紧力的弹簧组件一。

[0007] 进一步地,所述导轨为一板状机构,其构造有一沿所述导轨长度方向的沟槽,所述脚踏板的两端构造有一穿过所述沟槽且能沿所述沟槽滑动的连接部,所述固定板上固定有两个平行设置的丝杆,两个所述丝杆分别贯穿对应的连接部,所述弹簧组件一为分别套设在两个丝杆上的第一弹簧,所述丝杆远离所述固定板的一端旋合有第一螺母。

[0008] 进一步地,所述腿部锻炼机构包括一固定于所述装置板顶部且平行于所述床板长度方向的安装板,所述安装板上固定有两个沿所述床板宽度方向的滑轨,两个所述滑轨之间设置有一沿所述滑轨长度方向滑动的腿部踏板以及向所述腿部踏板提供迫紧力的弹簧组件二。

[0009] 进一步地,所述滑轨为一板状机构,其构造有一沿所述滑轨长度方向的滑槽,所述腿部踏板的两端构造有一穿过所述滑槽且能沿所述滑槽滑动的凸起部,所述安装板上固定有两个平行设置的螺纹杆,两个所述螺纹杆分别贯穿对应的凸起部,所述弹簧组件二为分别套设在两个螺纹杆上的第二弹簧,所述螺纹杆远离所述安装板的一端旋合有第二螺母。

[0010] 进一步地,所述卡接件为一凹形板,所述凹形板将所述装置板与所述床板固定为

一体,且凹形板的顶部贯穿且螺纹连接有一拧紧螺栓。

[0011] 与相关技术相比较,本实用新型提供的用于骨科护理的下肢锻炼装置具有如下有益效果:

[0012] 本实用新型提供用于骨科护理的下肢锻炼装置具备的有益效果如下:

[0013] 本实用新型通过卡接件将装置板固定在床板上,装置板可以与床板之间实现随时固定与拆除,使得这种锻炼装置能够随时固定在病床上,通过在装置板上设置脚部锻炼机构与腿部锻炼机构能够有效减少了医生一对一使用手法进行康复治疗,有效的减少了治疗时间。

附图说明

[0014] 图1为本实用新型立体结构示意图。

[0015] 图中标号:1、床体;2、装置板;3、卡接件;31、凹形板;32、拧紧螺栓;4、脚部锻炼机构;41、固定板;42、导轨;43、脚踏板;44、丝杆;5、腿部锻炼机构;51、安装板;52、滑轨;53、腿部踏板;54、螺纹杆。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图,对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本实用新型保护的范围。

[0017] 请参阅图1,本实用新型一个实施例提供的一种用于骨科护理的下肢锻炼装置,包括:床体1,床体1的床板顶部通过一卡接件3固定有一水平向的装置板2,装置板2的顶部设置有一沿床板长度方向的脚部锻炼机构4,装置板2的顶部对称设置有两个沿床板宽度方向的腿部锻炼机构5,在本实施例中,通过卡接件3将装置板2固定在床板上,装置板2可以与床板之间实现随时固定与拆除,使得这种锻炼装置能够随时固定在病床上,通过在装置板2上设置脚部锻炼机构4与腿部锻炼机构5能够有效减少了医生一对一使用手法进行康复治疗,有效的减少了治疗时间。

[0018] 在一些实施例中,脚部锻炼机构4包括一固定于装置板2顶部且平行于床板宽度方向的固定板41,固定板41上固定有两个沿床板长度方向的导轨42,两个导轨42之间设置有一沿导轨42长度方向滑动的脚踏板43以及向脚踏板43提供迫紧力的弹簧组件一,使用时,患者脚部踩在脚踏板43上,用力往相反方向踩动,弹簧组件一能够给脚踏板43一个相反方向的迫紧力,此时患者在自己能力范围内,进行脚部用力,随后在弹簧组件一弹力作用下进行复位,如此反复运作,有效的帮助患者进行脚部康复。

[0019] 本实施例是在上述实施例的基础上进行了进一步的优化,导轨42为一板状机构,其构造有一沿导轨42长度方向的沟槽,脚踏板43的两端构造有一穿过沟槽且能沿沟槽滑动的连接部,固定板41上固定有两个平行设置的丝杆44,两个丝杆44分别贯穿对应的连接部,弹簧组件一为分别套设在两个丝杆44上的第一弹簧,丝杆44远离固定板41的一端旋合有第一螺母,在本实施例中,旋转第一螺母能够对第一弹簧初始长度进行调节,患者可根据自己的身体状态来将第一弹簧调节成自己能够接受的初始长度,这样患者在使用脚部推动脚踏

板43时能够使得第一弹簧对脚踏板43产生让自己舒适的迫紧力,从而使得自己的锻炼效果更好。

[0020] 在一些实施例中,腿部锻炼机构5包括一固定于装置板2顶部且平行于床板长度方向的安装板51,安装板51上固定有两个沿床板宽度方向的滑轨52,两个滑轨52之间设置有一沿滑轨52长度方向滑动的腿部踏板53以及向腿部踏板53提供迫紧力的弹簧组件二,使用时,患者腿部与腿部踏板53接触,用力往相反方向推动,弹簧组件二能够给腿部踏板53一个相反方向的迫紧力,此时患者在自己能力范围内,进行腿部用力,随后在弹簧组件二弹力作用下进行复位,如此反复运作,有效的帮助患者进行腿部康复。

[0021] 本实施例是在上述实施例中进行了进一步的改进,具体是,滑轨52为一板状机构,其构造有一沿滑轨52长度方向的滑槽,腿部踏板53的两端构造有一穿过滑槽且能沿滑槽滑动的凸起部,安装板51上固定有两个平行设置的螺纹杆54,两个螺纹杆54分别贯穿对应的凸起部,弹簧组件二为分别套设在两个螺纹杆54上的第二弹簧,螺纹杆54远离安装板51的一端旋合有第二螺母,在本实施例中,旋转第二螺母能够对第二弹簧初始长度进行调节,患者可根据自己的身体状态来将第二弹簧调节成自己能够接受的初始长度,这样患者在使用腿部推动腿部踏板53时能够使得第二弹簧对腿部踏板53产生让自己舒适的迫紧力,从而使得自己的锻炼效果更好。

[0022] 对于卡接件3其优选为,卡接件3为一凹形板31,凹形板31将装置板2与床板固定为一体,且凹形板31的顶部贯穿且螺纹连接有一拧紧螺栓32,通过这种设置使得装置板2安装和拆卸时更为便捷。

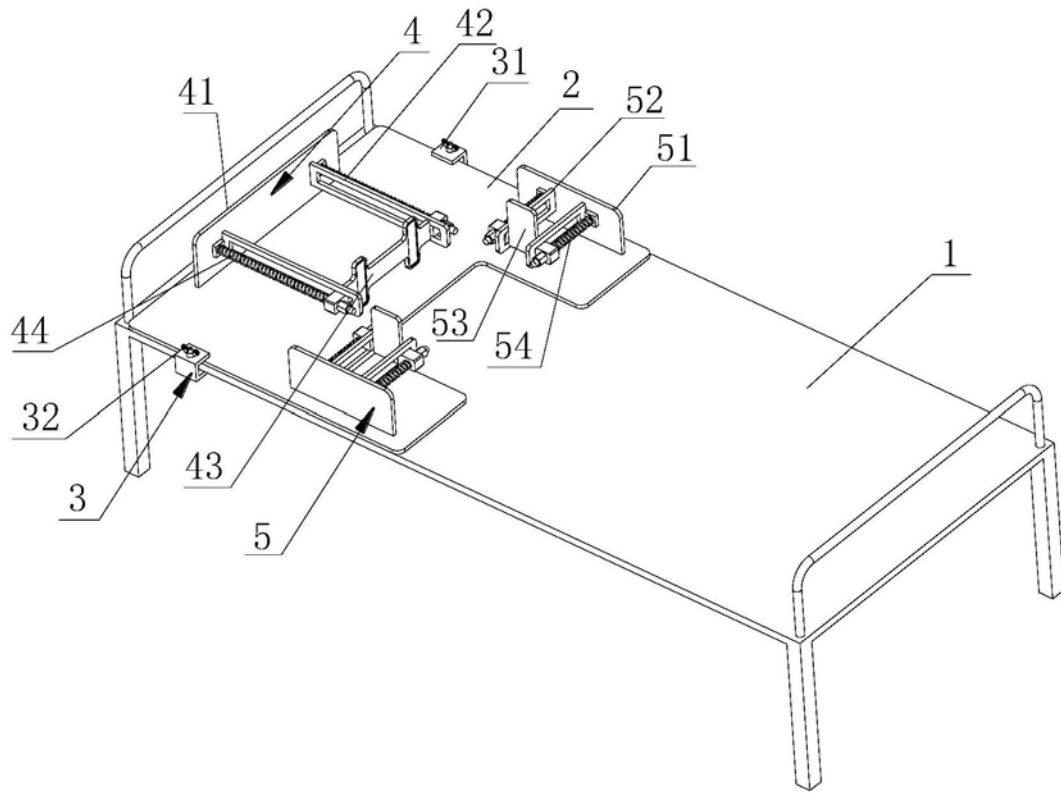


图1