



(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207429608 U

(45)授权公告日 2018.06.01

(21)申请号 201721533834.4

(22)申请日 2017.11.16

(73)专利权人 湖南大学

地址 410082 湖南省长沙市岳麓区麓山南路2号

(72)发明人 戴兴鸿

(74)专利代理机构 青岛申达知识产权代理有限公司 37243

代理人 霍本俊

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/055(2006.01)

A63B 23/02(2006.01)

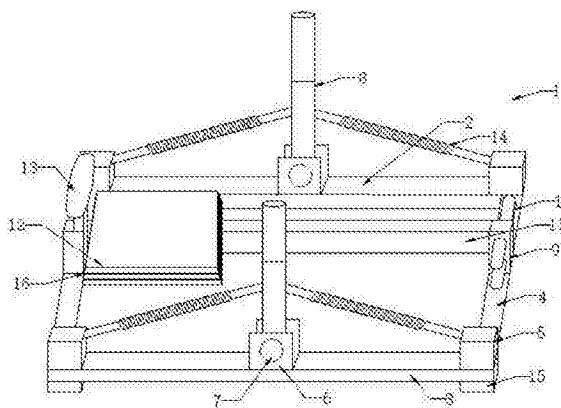
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)实用新型名称

一种田径体能训练装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种田径体能训练装置，包括装置本体，装置本体包括第一底杆和第二底杆，第一底杆的两端与第二底杆的两端均通过连接杆固定连接，第一底杆的两端与第二底杆的两端上方均设有固定件，第一底杆的两端与第二底杆的两端下方均设有底座，第一底杆的中部和第二底杆的中部均设有连接件，连接件均通过活动轴与活动杆的底端活动连接，活动杆的两侧中部均固定连接有拉伸弹簧，拉伸弹簧的另一端与固定件固定连接，本实用新型所达到的有益效果是：本实用新型的体积小，便于搬运，新型的活动杆两侧均设有拉伸弹簧，加大了手臂的运动量，可以达到训练人员想要的训练成果，当将坐垫拉成一块板的形状时，人可以躺在上面，对腹部进行锻炼。



1. 一种田径体能训练装置,包括装置本体(1),其特征在于,所述装置本体(1)包括第一底杆(2)和第二底杆(3),所述第一底杆(2)的两端与所述第二底杆(3)的两端均通过连接杆(4)固定连接,所述第一底杆(2)的两端与所述第二底杆(3)的两端上方均设有固定件(5),所述第一底杆(2)的两端与所述第二底杆(3)的两端下方均设有底座(15),所述第一底杆(2)的中部和所述第二底杆(3)的中部均设有连接件(6),所述连接件(6)均通过活动轴(7)与活动杆(8)的底端活动连接,所述活动杆(8)的两侧中部均固定连接有拉伸弹簧(14),所述拉伸弹簧(14)的另一端与所述固定件(5)固定连接,所述连接杆(4)的中部均设有立杆(9),且所述立杆(9)之间设有横杆(11),所述横杆(11)一端连接的所述立杆(9)两侧固定连接支杆(10),所述横杆(11)另一端连接的所述立杆(9)上固定连接靠背(13)。

2. 根据权利要求1所述的一种田径体能训练装置,其特征在于,所述装置本体(1)表面涂有防腐剂。

3. 根据权利要求1所述的一种田径体能训练装置,其特征在于,所述活动杆(8)上设有防滑套。

4. 根据权利要求1所述的一种田径体能训练装置,其特征在于,所述支杆(10)设有四个,且分别位于所述立杆(9)两侧的上端和下端。

5. 根据权利要求1所述的一种田径体能训练装置,其特征在于,所述横杆(11)上设有坐垫(12),且所述坐垫(12)由三块座板(17)通过铰链(16)活动连接组成。

一种田径体能训练装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种训练装置,特别涉及一种田径体能训练装置,属于训练装置技术领域。

背景技术

[0002] 田径或称田径运动,田径运动是田赛和径赛的合称,田赛主要指跑道内部进行的,像跳高、跳远、标枪之类的比赛项目;径赛主要指在跑道上完成的赛跑项目。它是人类在长期社会实践中逐步产生和发展起来的;它是一种结合了速度与能力,力量与技巧的综合性体育运动;“更高、更快、更强”的奥林匹克运动精神在很多方面都能够通过田径运动得到集中体现,在参赛前,训练人员要进行长时间的体能训练,但现有的训练装置,大部分都体积大,都安装在室内,且搬运麻烦,训练人员要到集训地点才能训练,有些训练装置过于简单,达不到训练人员想要的训练成果,功能较为单调,无法满足训练人员的要求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型提供一种田径体能训练装置,通过建造一个便于移动且多功能的训练装置,解决了现有的训练装置搬运麻烦,过于简单,达不到训练人员想要的训练成果,功能较为单调,无法满足训练人员的要求的问题。

[0004] 为了解决上述技术问题,本实用新型提供了如下的技术方案:

[0005] 本实用新型一种田径体能训练装置,包括装置本体,所述装置本体包括第一底杆和第二底杆,所述第一底杆的两端与所述第二底杆的两端均通过连接杆固定连接,所述第一底杆的两端与所述第二底杆的两端上方均设有固定件,所述第一底杆的两端与所述第二底杆的两端下方均设有底座,所述第一底杆的中部和所述第二底杆的中部均设有连接件,所述连接件均通过活动轴与活动杆的底端活动连接,所述活动杆的两侧中部均固定连接有拉伸弹簧,所述拉伸弹簧的另一端与所述固定件固定连接,所述连接杆的中部均设有立杆,且所述立杆之间设有横杆,所述横杆一端连接的所述立杆两侧固定连接有支杆,所述横杆一端连接的所述立杆上固定连接有靠背。

[0006] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述装置本体表面涂有防腐剂。

[0007] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述活动杆上设有防滑套。

[0008] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述支杆设有四个,且分别位于所述立杆两侧的上端和下端。

[0009] 作为本实用新型的一种优选技术方案,所述横杆上设有坐垫,且所述坐垫由三块座板通过铰链活动连接组成。

[0010] 本实用新型所达到的有益效果是:本实用新型的体积小,便于搬运,新型的活动杆两侧均设有拉伸弹簧,加大了手臂的运动量,可以达到训练人员想要的训练成果,坐垫由三块座板通过铰链活动连接组成的,当将坐垫拉成一块板的形状时,训练人员可以躺在上面,做仰卧起坐,对腹部进行锻炼。

附图说明

[0011] 附图用来提供对本实用新型的进一步理解,并且构成说明书的一部分,与本实用新型的实施例一起用于解释本实用新型,并不构成对本实用新型的限制。在附图中:

[0012] 图1是本实用新型的结构示意图;

[0013] 图2是本实用新型坐垫的结构示意图。

[0014] 图中:1、装置本体;2、第一底杆;3、第二底杆;4、连接杆;5、固定件;6、连接件;7、活动轴;8、活动杆;9、立杆;10、支杆;11、横杆;12、坐垫;13、靠背;14、拉伸弹簧;15、底座;16、铰链;17、座板。

具体实施方式

[0015] 以下结合附图对本实用新型的优选实施例进行说明,应当理解,此处所描述的优选实施例仅用于说明和解释本实用新型,并不用于限定本实用新型。

[0016] 实施例

[0017] 如图1-2所示,本实用新型一种田径体能训练装置,包括装置本体1,装置本体1包括第一底杆2和第二底杆3,第一底杆2的两端与第二底杆3的两端均通过连接杆4固定连接,第一底杆2的两端与第二底杆3的两端上方均设有固定件5,第一底杆2的两端与第二底杆3的两端下方均设有底座15,第一底杆2的中部和第二底杆3的中部均设有连接件6,连接件6均通过活动轴7与活动杆8的底端活动连接,活动杆8的两侧中部均固定连接有拉伸弹簧14,拉伸弹簧14的另一端与固定件5固定连接,连接杆4的中部均设有立杆9,且立杆9之间设有横杆11,横杆11一端连接的立杆9两侧固定连接有支杆10,横杆11一端连接的立杆9上固定连接有靠背13。

[0018] 装置本体1表面涂有防腐剂,活动杆8上设有防滑套,支杆10设有四个,且分别位于立杆9两侧的上端和下端,横杆11上设有坐垫12,且坐垫12由三块座板17通过铰链16活动连接组成。

[0019] 具体的,由于本实用新型的体积较小,搬运方便,可以将其搬到想要训练的地方,再训练,本实用新型使用时,训练人员先坐在坐垫12上,将脚放在支杆10上,两只手抓住活动杆8进行来回运动,因为活动杆8的两侧均设有拉伸弹簧14,增加了手臂的运动量,可以达到训练人员想要的训练成果,当对手臂锻炼完成后,将坐垫拉成一块板的形状,训练人员躺在上面,做仰卧起坐,再次对腹部进行锻炼。

[0020] 最后应说明的是:以上所述仅为本实用新型的优选实施例而已,并不用于限制本实用新型,尽管参照前述实施例对本实用新型进行了详细的说明,对于本领域的技术人员来说,其依然可以对前述各实施例所记载的技术方案进行修改,或者对其中部分技术特征进行等同替换。凡在本实用新型的精神和原则之内,所作的任何修改、等同替换、改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

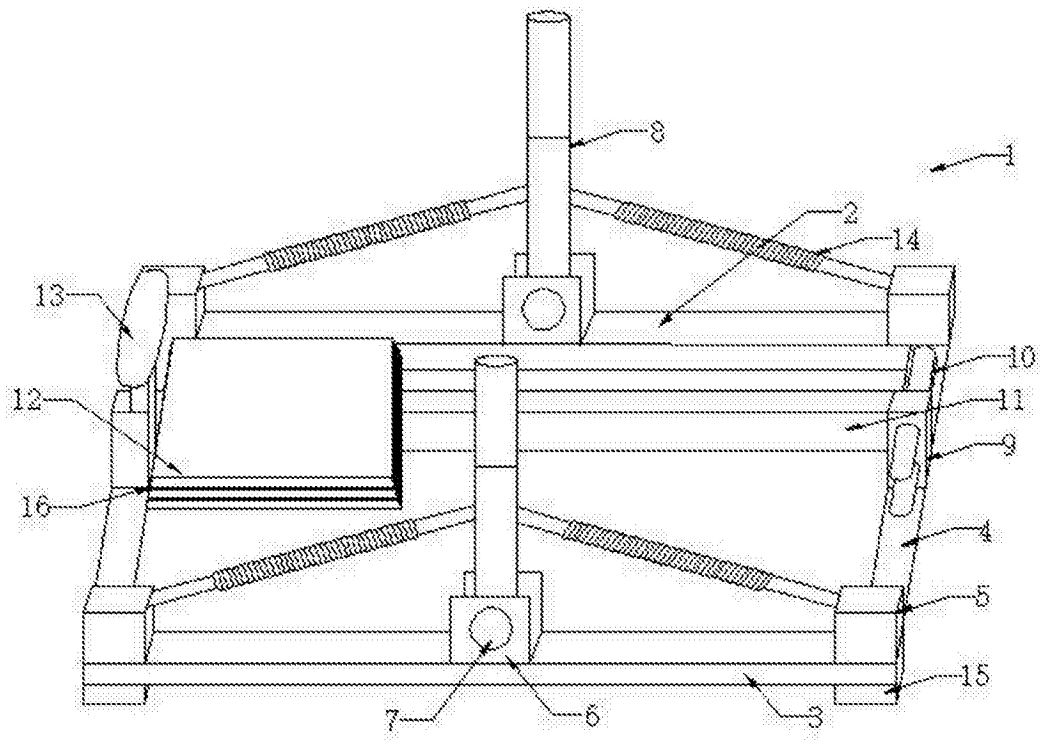


图1

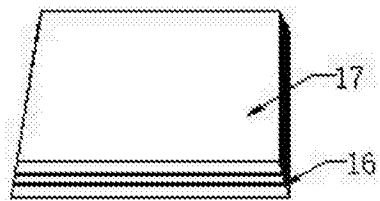


图2