



# (12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204158942 U

(45) 授权公告日 2015. 02. 18

(21) 申请号 201420530978. 4

(22) 申请日 2014. 09. 16

(73) 专利权人 厦门市康泰兴运动器材有限公司  
地址 361000 福建省厦门市同安区西柯镇官浔开发区福明路 1 号

(72) 发明人 林福民

(74) 专利代理机构 厦门市新华专利商标代理有限公司 35203

代理人 朱凌

(51) Int. Cl.

A63B 21/045(2006. 01)

A63B 23/02(2006. 01)

A63B 23/04(2006. 01)

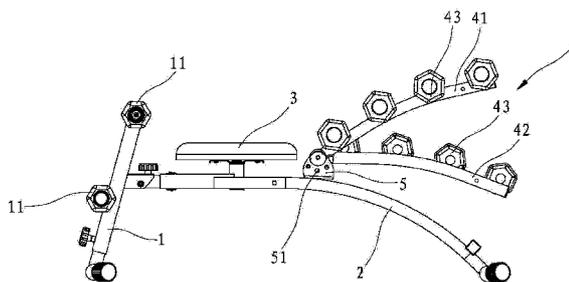
权利要求书1页 说明书2页 附图10页

## (54) 实用新型名称

一种综合健身器

## (57) 摘要

本实用新型揭示一种综合健身器,包括有前、后支撑架、坐垫以及靠背架,坐垫和靠背架设置在后支撑架上,前支撑架上设有泡棉柱和扶手,特别的是所述靠背架由两平行且相间隔的支架组成,两支架的一端通过铰接座铰接在后支撑架上,另一端为自由端,两支架以铰接座为支点上下摆动。



1. 一种综合健身器,包括有前、后支撑架、坐垫以及靠背架,坐垫和靠背架设置在后支撑架上,前支撑架上设有泡棉柱和扶手,其特征在于:所述靠背架由两平行且相间隔的支架组成,两支架的一端通过铰接座铰接在后支撑架上,另一端为自由端,两支架以铰接座为支点上下摆动。

2. 如权利要求 1 所述的一种综合健身器,其特征在于:所述靠背架的两支架与铰接座铰接的端点上设有运动阻尼器。

3. 如权利要求 2 所述的一种综合健身器,其特征在于:该运动阻尼器采用扭簧。

4. 如权利要求 1 所述的一种综合健身器,其特征在于:所述靠背架的两支架上设有泡棉柱。

5. 如权利要求 1 所述的一种综合健身器,其特征在于:该铰接座上设有若干定位孔,借助一插销穿入定位孔后可将靠背架的两支架锁住固定在相应的位置上。

## 一种综合健身器

### 技术领域

[0001] 本实用新型涉及体育健身器材领域,特别指一种综合健身器。

### 背景技术

[0002] 随着生活水平的提高,人们越发注重健康,各种健身器材应运而生,对于久坐在办公室或计算机桌前的上班族们,由于长时间坐着伏案工作,容易造成背部、肩部的不适,并且过多的脂肪,囤积在腹部及腰部,对此改善的最佳方式就是运动,目前最简单、容易的方法就是做仰卧起坐运动,仰卧训练器就是一种比较常见的器材,虽然可以实现锻炼的目的,但其主要是以锻炼腹部肌肉为主,其它身体部位的锻炼不能兼顾,功能比较单一。

### 实用新型内容

[0003] 有鉴于此,本实用新型的目的在于提供一种可运动人体背部、腰部、腿部等多部位的综合健身器。

[0004] 为达上述目的,本实用新型的技术方案是:一种综合健身器,包括有前、后支撑架、坐垫以及靠背架,坐垫和靠背架设置在后支撑架上,前支撑架上设有泡棉柱和扶手,所述靠背架由两平行且相间隔的支架组成,两支架的一端通过铰接座铰接在后支撑架上,另一端为自由端,两支架以铰接座为支点上下摆动。

[0005] 所述靠背架的两支架与铰接座铰接的端点上设有运动阻尼器。

[0006] 该运动阻尼器采用扭簧。

[0007] 所述靠背架的两支架上设有泡棉柱。

[0008] 该铰接座上设有若干定位孔,借助一插销穿入定位孔后可将靠背架的两支架锁住固定在相应的位置上。

[0009] 采用上述结构,本实用新型除了与习用仰卧训练器一样能进行背部、腰部的锻炼外,还可提供使用者进行臂部、腿部等多部位的锻炼,提供使用者更多的选择,丰富器械的使用功能。

### 附图说明

[0010] 图1为本实用新型的结构分解示意图;

[0011] 图2为本实用新型组合结构立体图;

[0012] 图3为本实用新型组合结构侧视图;

[0013] 图4为本实用新型组合结构底部视图;

[0014] 图5为本实用新型组合结构顶部视图;

[0015] 图6、7、8、9、10、11为本实用新型实施状态图。

### 具体实施方式

[0016] 以下结合附图及具体实施对本实用新型作详细说明。

[0017] 本实用新型的一种综合健身器,如图 1 至图 5 所示,包括有前、后支撑架 1、2,坐垫 3 以及靠背架 4,与公知现有技术一样坐垫 3 和靠背架 4 设置在后支撑架 2 上,坐垫 3 可以采用旋转式坐垫,前支撑架 1 上设有泡棉柱 11 和扶手 12,该前、后支撑架 1、2 与坐垫 3 非本案关键,其结构采用公知技术,故不再赘述,本案特别的是:所述靠背架 4 由两平行且相间隔的支架 41、42 组成,两支架 41、42 的一端通过铰接座 5 铰接在后支撑架 2 上,另一端为自由端,两支架与铰接座 5 铰接的端点设有运动阻尼器,藉此两支架 41、42 可以铰接座 5 为支点作有阻力的上下摆动,本案优选采用扭簧 6 作为运动阻尼器,但具体实施中不以此为限,此外,该两支架 41、42 上还设有泡棉柱 43;该铰接座 5 上设有若干定位孔 51,借助插销 52 穿入定位孔 51 后可将靠背架的两支架 41、42 锁住固定在相应的位置上。

[0018] 本实用新型使用时,实施一:如图 6 所示,使用者坐在坐垫 3 上,把脚勾在前支撑架 1 的泡棉柱 11 上,后背抵靠在靠背架 4 后进行通常的仰卧起坐运动。

[0019] 实施二:如图 7、8 所示,使用者坐在坐垫 3 上,把后背抵靠在前支撑架 1 的泡棉柱 11 上,两手抓住前支撑架的扶手 12,两腿分别放在靠背架 4 的两支架 41、42 上,两腿施力随支架 41、42 以铰接座 5 为支点上下摆动,运动时两腿可以同时上下摆动,也可以进行交错的上下摆动,从而达到锻炼腿部力量及收紧腹部的目的。

[0020] 实施三:如图 9 所示,使用者坐在坐垫 3 上,两手臂分别放在靠背架 4 的两支架 41、42 上,两手臂施力推动支架 41、42 以铰接座 5 为支点上下摆动,可以进行手臂的锻炼。

[0021] 实施四:如图 10 所示,使用者两手撑在前支撑架的扶手 12 上,进行俯卧撑的运动。

[0022] 实施五:如图 11 所示,将插销 52 穿入铰接座定位孔 51 后将靠背架的两支架锁住固定,之后使用者坐在坐垫 3 上,两手臂分别扶在两支架 41、42 上,左右转动坐垫 3 做扭腰的运动,锻炼腰部。

[0023] 由上述可见,本实用新型除了如习用仰卧训练器一样能进行背部、腰部的锻炼外,还可提供使用者进行臂部、腿部等多部位的锻炼,提供使用者更多的选择。

[0024] 以上所述,仅为本实用新型列举的较佳实施例而已,并非用来限定本实用新型实施的范围。故但凡依本实用新型的权利要求和说明书所做的变化或修饰,皆应属于本实用新型专利涵盖的范围之内。

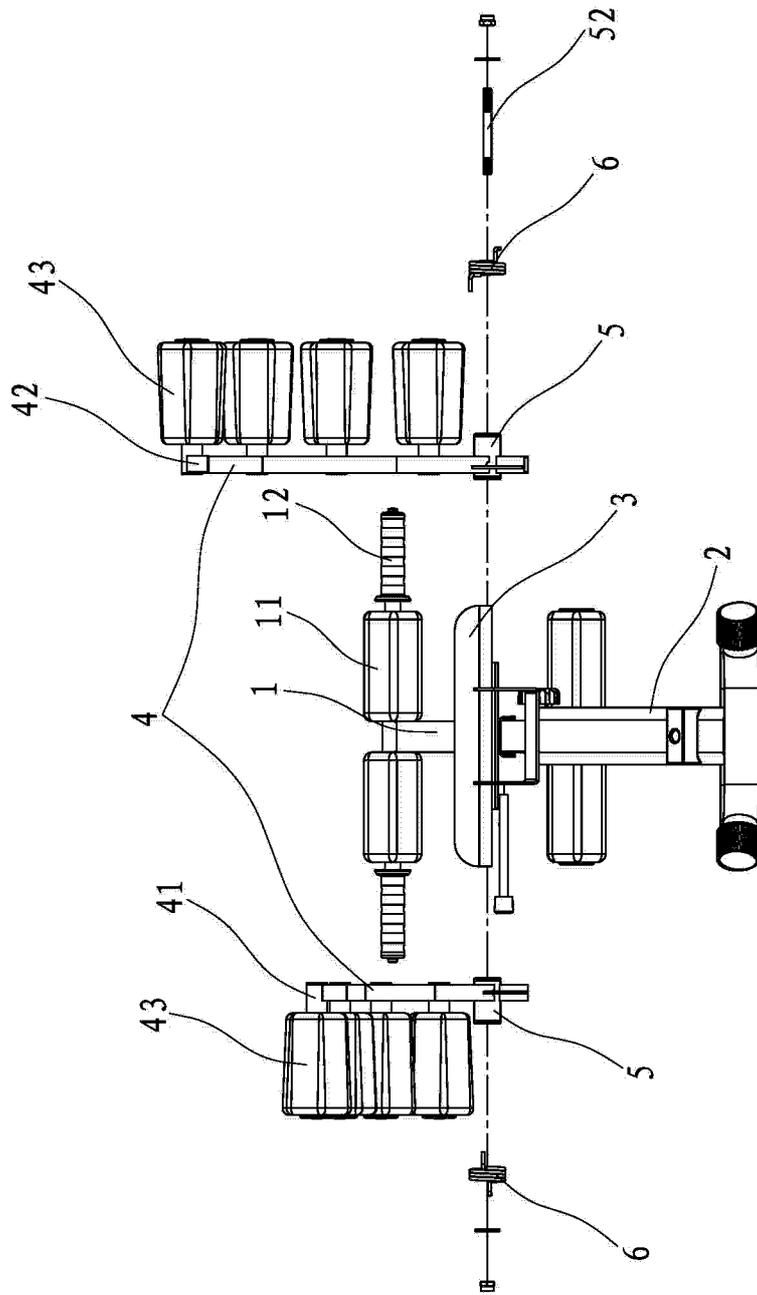


图 1

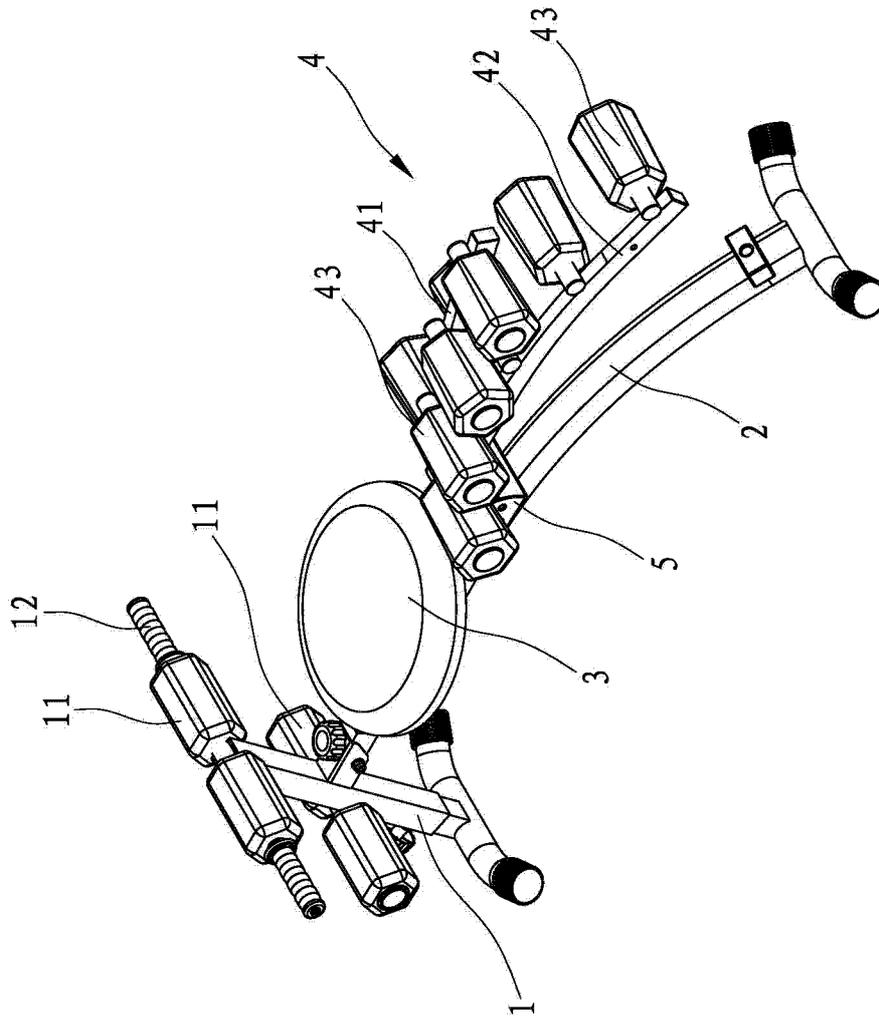


图 2

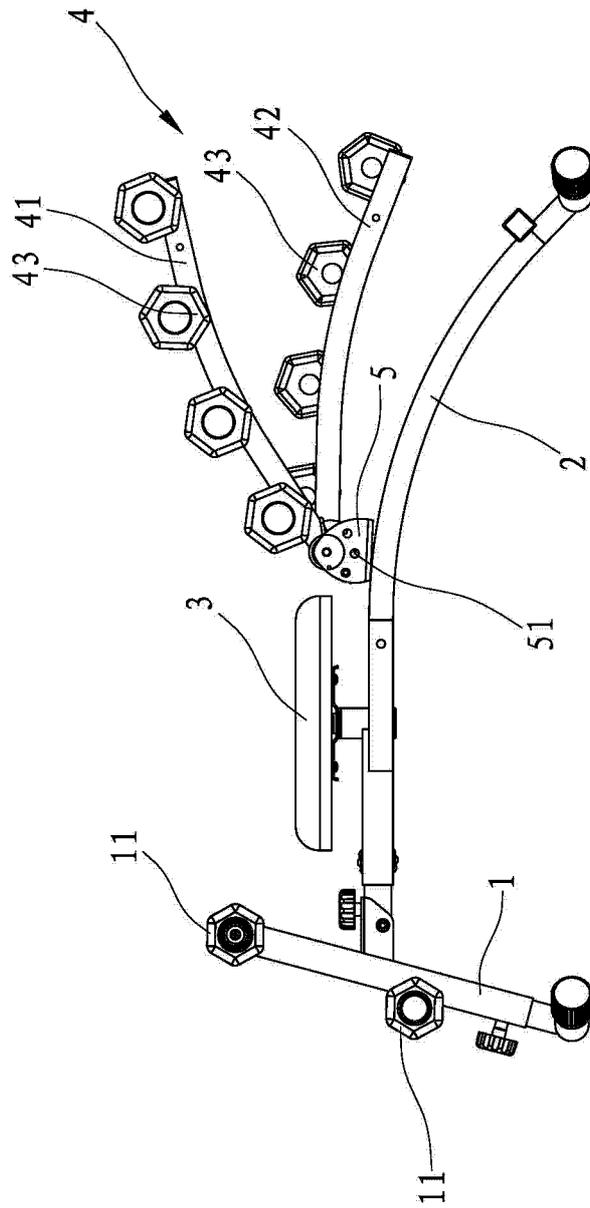


图 3

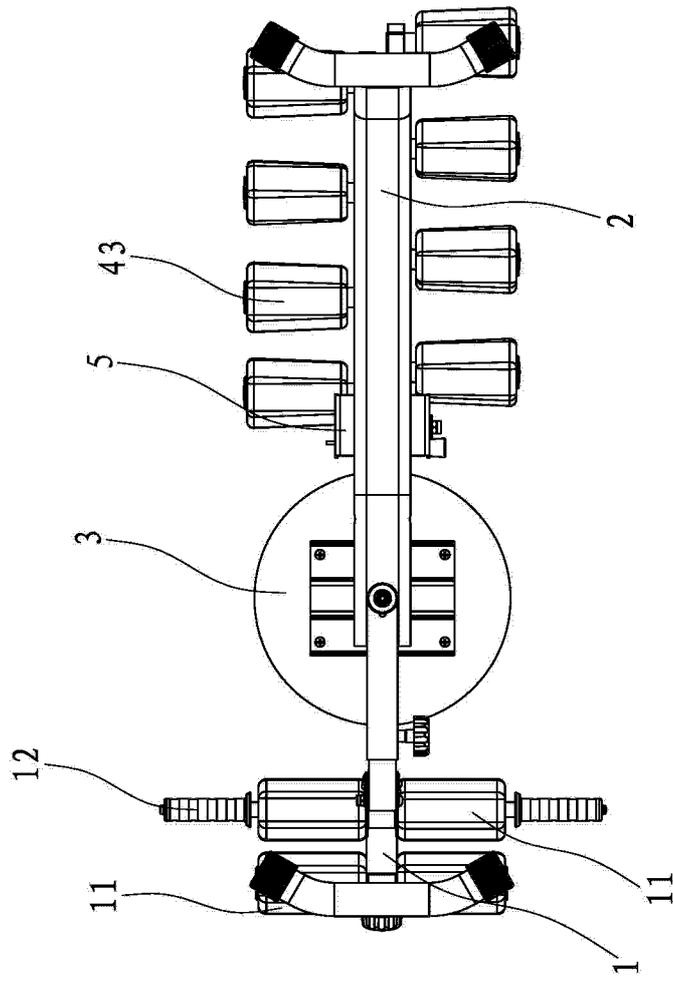


图 4

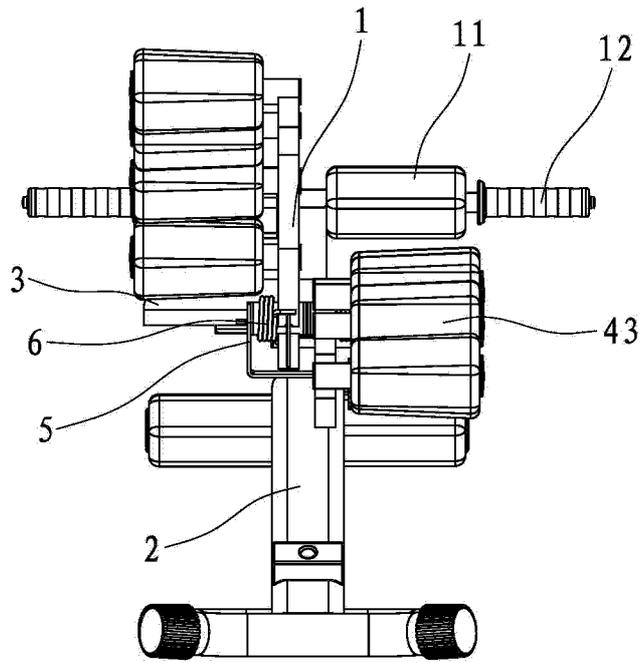


图 5

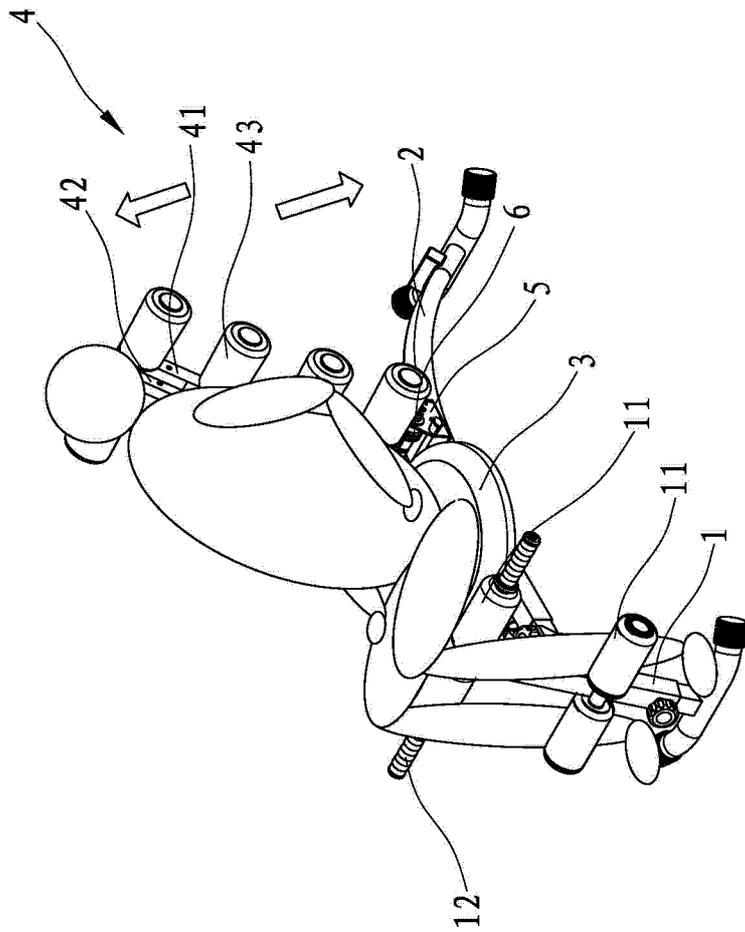


图 6

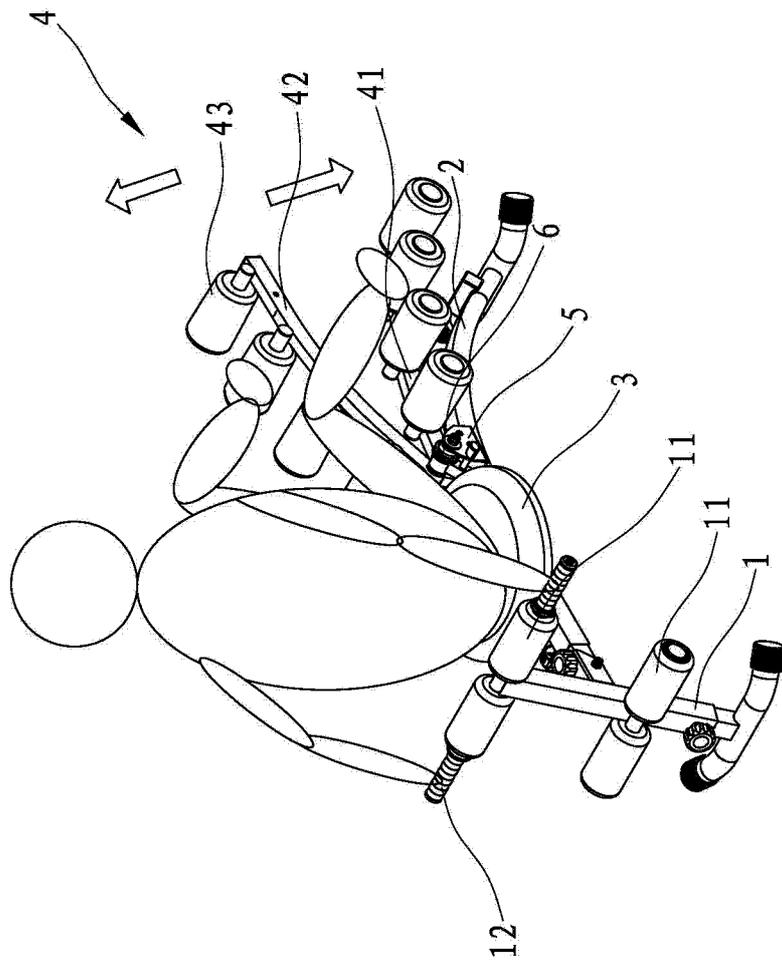


图 7

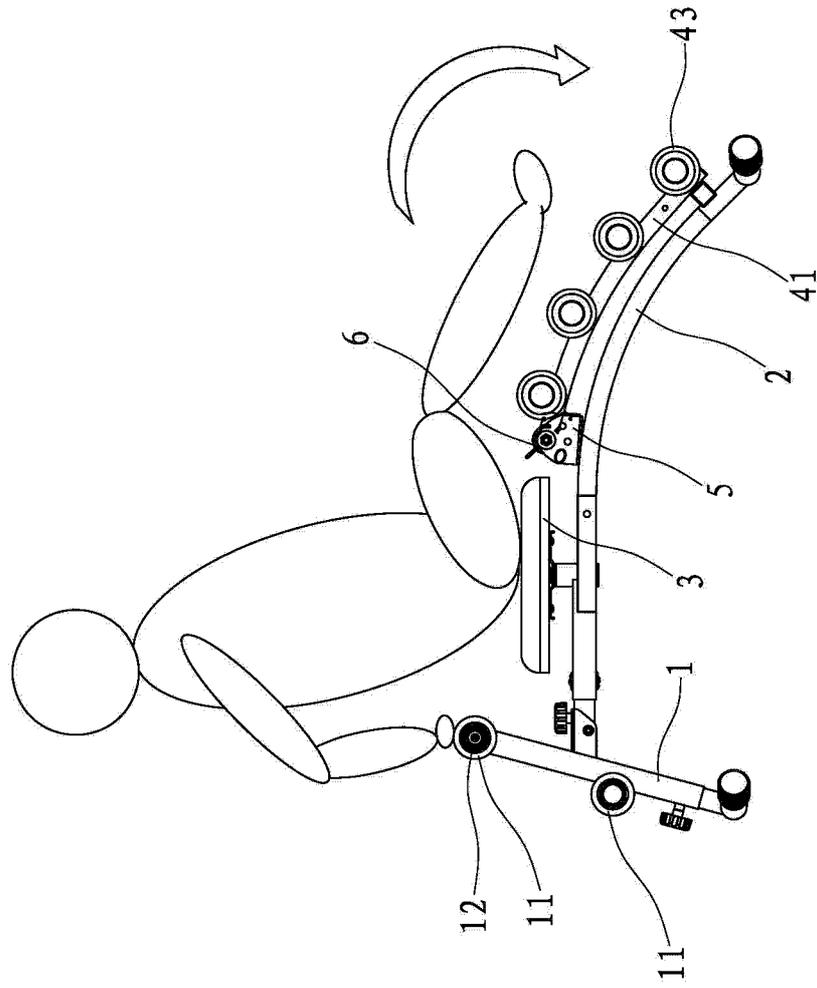


图 8

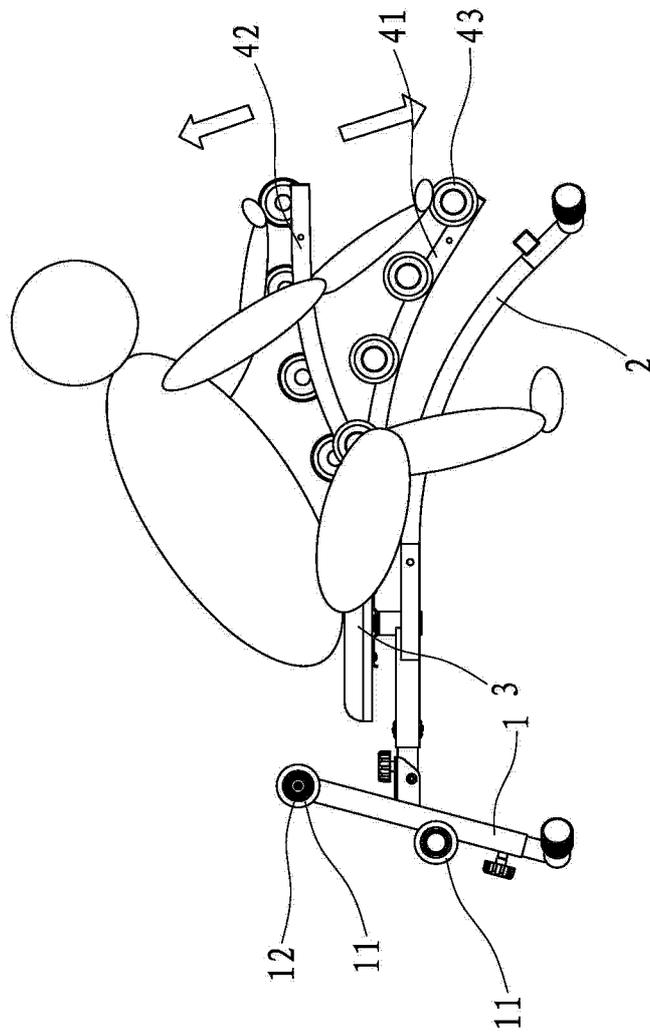


图 9

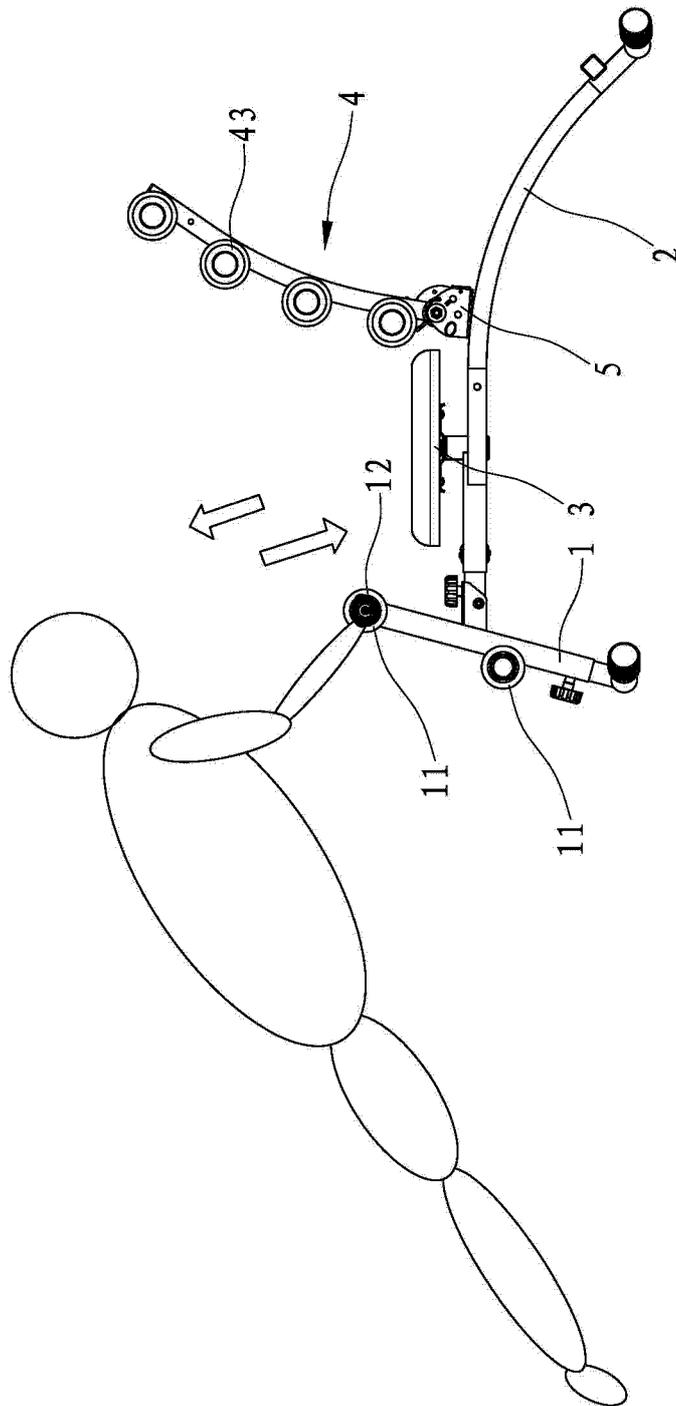


图 10

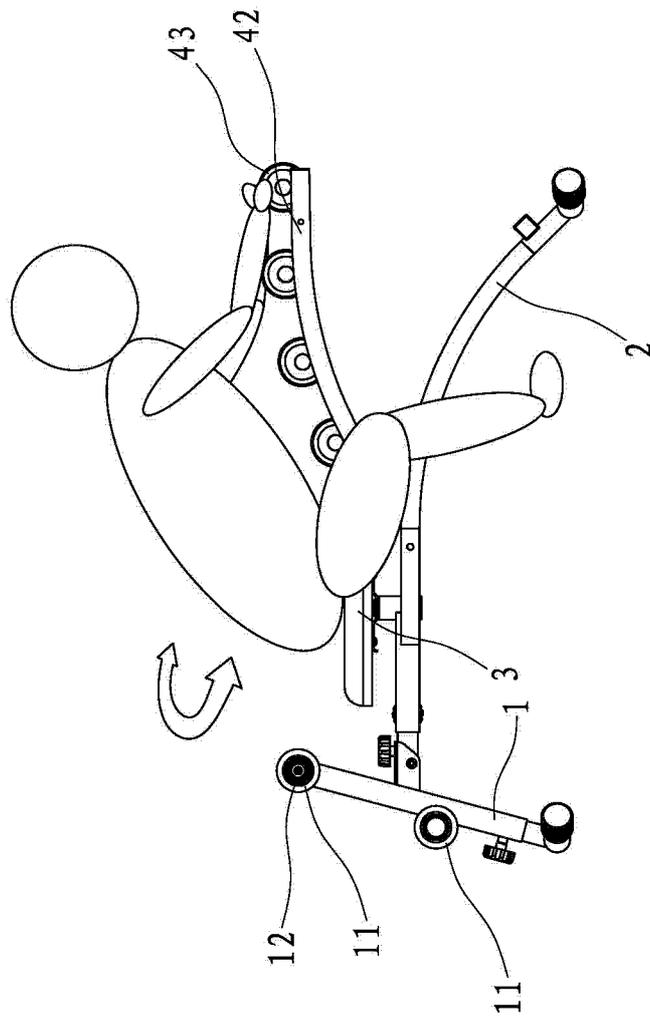


图 11