

[19] 中华人民共和国国家知识产权局



[12] 发明专利申请公布说明书

[21] 申请号 200810230992.1

[51] Int. Cl.

A23F 3/34 (2006.01)

A23L 1/29 (2006.01)

[43] 公开日 2009年4月29日

[11] 公开号 CN 101416671A

[22] 申请日 2008.11.21

[21] 申请号 200810230992.1

[71] 申请人 周大红

地址 463400 河南省平舆县庙湾镇河西村

[72] 发明人 周大红

[74] 专利代理机构 郑州联科专利事务所（普通合伙）

代理人 刘建芳

权利要求书1页 说明书4页

[54] 发明名称

一种保健清火茶

[57] 摘要

本发明属于保健饮品领域，特别涉及一种保健清火茶。所述清火茶中含有下列质量份的各物质：罗汉果9-15 胖大海3-6 白菊花3-10 金银花3-15 桔梗3-9 麦冬6-15 枸杞6-15 核桃仁6-30 粉甘草3-9 大枣6-9 冰糖3-6。本保健清火茶总体上有清热解毒、平肝明目、生津润燥、宣肺祛痰、开音利咽、滋肾益精、养血安神之功效。

-
1. 一种保健清火茶，其特征在于所述清火茶中含有下列质量份的各物质：
罗汉果 9-15 胖大海 3-6 白菊花 3-10 金银花 3-15 桔梗 3-9 麦冬 6-15 枸杞
6-15 核桃仁 6-30 粉甘草 3-9 大枣 6-9 冰糖 3-6。
 2. 如权利要求 1 所述的保健清火茶，其特征在于各物质质量份组成如下：
罗汉果 15 胖大海 3 白菊花 3 金银花 3 桔梗 3 麦冬 6 枸杞 6 核桃仁 6 粉甘草
3 大枣 6 冰糖 3。
 3. 如权利要求 1 所述的保健清火茶，其特征在于各物质质量份组成如下：
罗汉果 12 胖大海 5 白菊花 6 金银花 9 桔梗 6 麦冬 10 枸杞 10 核桃仁 18 粉
甘草 6 大枣 8 冰糖 5。

一种保健清火茶

(一) 技术领域

本发明属于保健饮品领域，特别涉及一种保健清火茶。

(二) 背景技术

目前市面上常见的茶多为地方产的几大品种茶，虽然口味和功能各有千秋，但是保健功能都比较单一，对于拥有十几亿人口的饮茶大国来说，开发更多品种以及更多保健功能的茶是适应人民生活需要以及促进茶文化发展的重要途径。再者随着生活压力的增大以及不良的饮食和作息习惯，很多人经常出现口腔上火、发炎等症状，因此如能开发出保健功能较多同时可清火去燥的茶，无疑对广大饮茶爱好者增益不少。

(三) 发明内容

本发明的目的在于提供一种保健清火茶，以清火去燥，在饮茶的同时提供更多的保健功效。

本发明采用的技术方案如下：

一种保健清火茶，所述清火茶中含有下列质量份的各物质：

罗汉果 9-15 胖大海 3-6 白菊花 3-10 金银花 3-15 桔梗 3-9 麦冬 6-15 枸杞 6-15 核桃仁 6-30 粉甘草 3-9 大枣 6-9 冰糖 3-6。

进一步，所述各物质质量份组成如下：

罗汉果 15 胖大海 3 白菊花 3 金银花 3 桔梗 3 麦冬 6 枸杞 6 核桃仁 6 粉甘草 3 大枣 6 冰糖 3。

或者所述各物质质量份组成如下：

罗汉果 12 胖大海 5 白菊花 6 金银花 9 桔梗 6 麦冬 10 枸杞 10 核桃仁 18 粉甘草 6 大枣 8 冰糖 5。

本发明原料中：

罗汉果含丰富的维生素 C(每 100 克鲜果中含 400 毫克~500 毫克)以及糖甙、果糖、葡萄糖、蛋白质、脂类等。糖甙甜度是蔗糖甜度的 300 倍,具有降血糖作用,可以用来辅助治疗糖尿病;丰富的维生素 C,有抗衰老、抗癌及益肤美容作用;中医药学认为,罗汉果甘、酸,性凉,有清热凉血、生津止咳、滑肠排毒、嫩肤益颜、润肺化痰等功效,可用于益寿延年、驻颜悦色及治疗痰热咳嗽、咽喉肿痛、大便秘结、消渴烦躁诸症。

胖大海味甘、性寒;有小毒。可清热润燥、清宣肺气、利咽解毒,特别适于发音突然嘶哑并伴咳嗽、口渴、咽病等症。

白菊花又名甘菊、杭菊、杭白菊、茶菊、药菊。味甘、苦,性凉,疏风清热、平肝明目、解毒消肿。经现代医学验证,菊中含有有效化学成分,如腺嘌呤、胆碱、水苏碱等,从菊中提炼出来的挥发油,含有菊花酮、龙脑、乙酸龙脑酯等。经常服用,能增强毛细血管抵抗力、抑制毛细血管的通性,起到抗炎强身作用。

金银花又称忍冬、银花、双花、二花;味甘性寒,可清热解毒,疏散风热。

桔梗味苦、辛,性平,宣肺祛痰,开音利咽,利气宽胸,排脓疗痈,引药上浮;药理实验证实,桔梗有抗炎、镇咳、祛痰、抗溃疡、降血压、扩张血管、镇静、镇痛、解热、降血糖、抗胆碱、促进胆酸分泌、抗过敏等广泛作用。

麦冬味甘、微苦,微寒。养阴生津,润肺清心。

枸杞味甘、性平,补肾益精,养肝明目,补血安神,生津止渴,润肺止咳;久服有延年益寿,延缓衰老之效果。

核桃仁中含脂肪油,主成分为亚油酸、油酸、亚麻酸的甘油酯;另含蛋白质、碳水化合物、 α -及 γ -维生素 E、维生素 B₂。祖国医学认为核桃性温、味甘、无毒,有健胃、补血、润肺、养神、补肾固精、镇咳平喘、润燥通便等功效。

粉甘草也叫粉草,即去皮甘草;性味甘,平。能泻火解毒、润肺祛痰止咳,健脾益气、缓急止痛。现代药理研究证实,甘草含有大量甘草甜素、甘草甙、

甘草甙元、异甘草甙、异甘草元、新甘草甙、新异甘草甙等，有抗溃疡、抗炎、抗惊厥、抗肿瘤、抗艾滋病毒、抗变态反应、解毒、镇咳、镇痛、解痉、降低血胆固醇、增加胆汁分泌等药理作用。

大枣又称红枣，富含蛋白质、脂肪、糖类、胡萝卜素、B族维生素、维生素C、维生素P以及钙、磷、铁和环磷酸腺苷等营养成分。其中维生素C的含量在果品中名列前茅，有维生素王之美称。红枣所含有的环磷酸腺苷，是人体细胞能量代谢的必需成分，能够增强肌力、消除疲劳、扩张血管、增加心肌收缩力、改善心肌营养，对防治心血管系统疾病有良好的作用；大枣味甘、性温。中医中药理论认为，红枣具有补虚益气、养血安神、健脾和胃等作用，是脾胃虚弱、气血不足、倦怠无力、失眠多梦等患者良好的保健营养品。红枣对慢性肝炎、肝硬化、贫血、过敏性紫癜等病症有较好疗效；红枣含有三萜类化合物及环磷酸腺苷，有较强的抗癌、抗过敏作用。同时大枣还可缓和药性。

冰糖味甘甜，除了调味之外，还有养阴生津，补中益气，和胃润肺，止咳化痰之功效。

本保健清火茶可直接购买各市售原料，按照比例取各原料混合饮用时直接冲泡即可。

虽然本发明中各原料都非常常见，但是按照本发明提供的比例进行混合冲泡，不仅可以互补增益，还不会发生功能冲突，特别对于火气炎症有很好的消除作用。总体上有清热解毒、平肝明目、生津润燥、宣肺祛痰、开音利咽、滋肾益精、养血安神之功效，寓多保健功能于一方。

（四）具体实施方式：

以下以具体实施例来说明本发明的技术方案，但本发明的保护范围不限于此：

实施例1

所述保健清火茶中各成分组成如下：

罗汉果 15g 胖大海 3g 白菊花 3g 金银花 3g 桔梗 3g 麦冬 6g 枸杞 6g 核

桃仁 6g 粉甘草 3g 大枣 6g 冰糖 3g。

实施例 2

所述保健清火茶中各成分组成如下：

罗汉果 9g 胖大海 3g 白菊花 3g 金银花 3g 桔梗 3g 麦冬 6g 枸杞 6g 核桃仁 6g 粉甘草 3g 大枣 6g 冰糖 3g。

实施例 3

所述保健清火茶中各成分组成如下：

罗汉果 15g 胖大海 6g 白菊花 10g 金银花 15g 桔梗 9g 麦冬 15g 枸杞 15g 核桃仁 30g 粉甘草 9g 大枣 9g 冰糖 6g。

实施例 4

所述保健清火茶中各成分组成如下：

罗汉果 12g 胖大海 5g 白菊花 6g 金银花 9g 桔梗 6g 麦冬 10g 枸杞 10g 核桃仁 18g 粉甘草 6g 大枣 8g 冰糖 5g。