

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.  
A47G 9/10 (2006.01)



## [12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200920018243.2

[45] 授权公告日 2009年10月28日

[11] 授权公告号 CN 201332905Y

[22] 申请日 2009.1.21

[21] 申请号 200920018243.2

[73] 专利权人 陆维娜

地址 250011 山东省济南市历下区文化西路  
42号山东中医药大学附属医院

[72] 发明人 陆维娜 张 陆

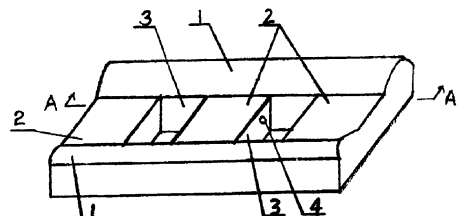
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

### [54] 实用新型名称

一种保健药枕

### [57] 摘要

本实用新型公开了一种保健药枕，包括枕面和枕芯，枕面由两个粗细不同的弧形枕边和比枕边矮的枕梁连接组成，枕梁之间形成耳孔腔，枕芯内有填充物，并可装入药物袋。结构简单，使用舒适，可以有效地预防和治疗颈椎病和失眠症，而且适合多种人群和不同时期的使用。



1、一种保健药枕，包括枕面和枕芯，其特征在于：枕面由两个粗细不同的弧形枕边(1)和比枕边矮的枕梁(2)连接组成，枕梁之间形成耳孔腔(3)，枕芯为枕面内的填充物。

2、根据权利要求1所述的保健药枕，其特征在于：弧形的枕边(1)的正面或者正面和侧面是圆柱形。

3、根据权利要求1或2所述的保健药枕，其特征在于：中间的枕梁(2)一侧设置活动开口，内放置有中药袋。

4、根据权利要求3所述的保健药枕，其特征在于：枕梁(2)的侧面至少有一个气孔(4)。

## 一种保健药枕

### 技术领域

本实用新型涉及日常用品技术领域，尤其是一种枕头，特别涉及一种保健药枕。

### 背景技术

颈椎病和失眠症是十分常见的疾病，体位不适造成的颈部慢性损伤和长时间颈部血流不畅，是这两种疾病的共有病因。虽然连续低头工作会产生颈部肌肉和颈椎损伤，但人在觉醒状态下颈椎会自动调节姿势，损伤一般不至过甚。而人在睡眠中颈椎可能连续数小时处于扭曲或弯折状态，造成颈椎韧带、颈椎椎体和颈部肌肉损伤，从而形成颈椎病；同时，颈部扭曲或弯折致使颈部血管血流不畅，导致脑部及耳部血供减少，脑氧不足，出现头晕脑懵、耳鸣耳塞，引起情绪烦躁，造成失眠。而这些却很少被重视，尤其容易忽视的是，患病原因与所使用的枕头密切相关。过去人们一直使用长方形的扁平枕，这种枕头的主要缺点是不符合颈椎的生理曲线，近年来市场上虽然已经有不少种类的保健枕，但它们功能单一或者功能较少，特别是没有很好的注意到人在睡眠状态下如何保持内耳血流和外耳道空气流通。

### 发明内容

本实用新型所要解决的技术问题是，提供了一种根据人体颈椎和头颅生理特点所设计制作的枕头，使睡眠中的头颅和颈椎保持自然生理曲度，体位达到最大舒适度和血液畅通度，并保持内耳血流和外耳道空气流通，预防和减轻颈椎病、失眠症、耳鸣耳懵。

本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是，包括枕面和枕芯，枕面由两个粗细不同的弧形枕边和比枕边矮的枕梁连接组成，枕梁之间形成耳孔隙，枕芯作为填充物置于枕面内。

本实用新型的有益效果是，枕面由两个粗细不同的弧形枕边和比枕边矮的枕梁连接组成，睡眠时无论侧身或仰卧，只要头枕在任一个枕梁或耳孔隙上，颈部枕在弧形枕边上，可以使头颈保持生理曲度，血管流通，肌

肉放松，利于颈椎；从心脏射出的血液能够通畅流向脑部，以保持充足的脑部供氧。枕梁之间形成的耳孔腔，可供侧睡时耳朵置在一个不被挤压的空间，起到不压迫耳朵的作用，使内耳血流和外耳道空气流通，这样就可防止或减少耳鸣耳懵。枕梁内放置的中药所散发的气味，能宁心助眠。综合上述诸项，可以有效地预防和治疗颈椎病及失眠症，

## 附图说明

下面结合附图及实施例对本实用新型作进一步说明：

图 1 为本实用新型的整体结构示意图。

图 2 为图 1 的右视图。

图 3 为图 1 沿 A-A 方向的剖视图。

## 具体实施方式

如图所示，保健药枕，包括枕面和枕芯，枕面由两个粗细不同的弧形枕边 1 和比枕边矮的枕梁 2 连接组成，枕梁之间形成耳孔腔 3 为立体状通孔。而且枕边的正面或者正面和侧面是圆柱形。睡眠时无论侧身或仰卧，只要头枕在任一个枕梁或耳孔腔上，颈部枕在圆柱型枕边上，可以使头颈保持生理曲度，血管流通，肌肉放松。侧卧时耳朵处于耳孔腔内，由于耳孔腔 3 是立体形通孔，能容纳更多空气，不挤压耳朵，防止或减少耳鸣耳懵，且缝制起来更为方便。中间的枕梁 2 一侧设置活动开口，活动开口内设置有隐形拉链或粘扣，可以自由调换中药袋。其中中药袋内是宁心助眠的草药，散发的气味可以减缓头疼宁心助眠。枕梁 2 的侧面有两个气孔 4，有利于中药袋内药物气味的散发，使预防和治疗失眠症的作用加强。枕芯内可以荞麦皮、谷壳皮或珍珠棉、天然棉等为填充物，使用效果更好，对治疗颈椎病起到一定的辅助作用。

两个粗细不同的弧形枕边可以适合多种人群和不同时期的使用。

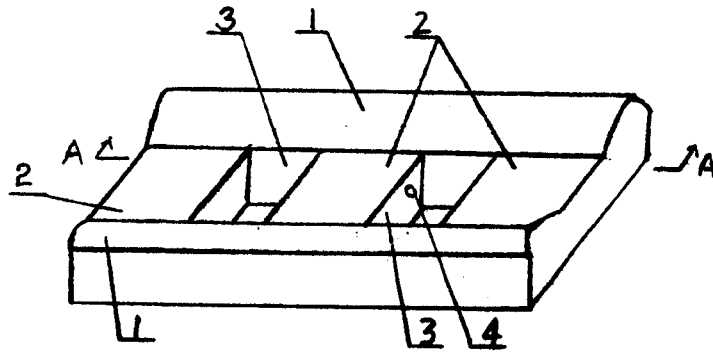


图 1

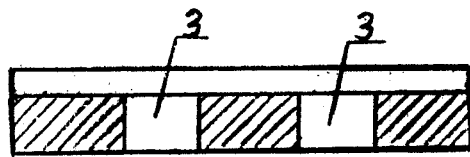


图 2

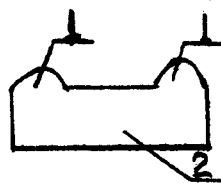


图 3