



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104115950 A

(43) 申请公布日 2014. 10. 29

(21) 申请号 201410214676. 0

(22) 申请日 2014. 05. 15

(71) 申请人 王腾鉴

地址 063000 河北省唐山市路北区鹭港小区
203 楼 3 门 1102 室

申请人 李娜

刘钟林

(72) 发明人 王腾鉴 李娜 刘钟林

(51) Int. Cl.

A23F 3/14 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书8页

(54) 发明名称

一种降脂、降压、降糖的三降茶

(57) 摘要

“三降”茶是由菜、果、茶组成的绿色生物茶饮料,让人们通过较长时间的茶饮来清除人体血管壁上的血锈之毒,血液里的血瘀之毒、脏腑中废物的堆积之毒、感染发炎的生发之毒,清毒则恢复脏腑和血管的功能,进而逐步降脂、降压、降糖,保障人体自身调节机制的全面恢复。“三降”茶每日饮用两次,上午 10 点和下午 4 点。每次用茶粉 5 克,沸水 300 毫升冲泡,饮用量 200 毫升左右。三个月为一疗程,一般要坚持 4~6 个疗程。自制“三降”茶的年成本是 236.30 元,日平均消费是 0.65 元。它是老百姓吃得起、用得上,五脏变健康,疾病一扫光的一种创意好茶。它是安全性高,疗效更全面,可逐步摆脱传统西药的绿色生物保健制剂。

1. “三降”茶原料的范围不只限于 16 味的组方,因为它是在实践中不断摸索、完善、创新、总结而来,最初时“三降”茶的组方只有两味,即灵芝(多种灵芝的混合粉)和黄芪;后来,发展成四味,如黄精、黄芪、枸杞、丹参。又发展成六味,如:葛根、黄芪、泽泻、丹参、枸杞、刺梨。从六味又生出十二味,如:绞股兰、黄芪、淫羊藿、枸杞、益智仁、当归、丹参、牛膝、五味子、沙棘、桑叶、金银花等。再后来,发展成二十多味,如:芹菜、绿茶、山楂、刺梨、枸杞、山药、决明子、黄秋葵、杜仲、丹参、葛根、桑椹、黄芪、黄精、沙苑子、绞股兰、石斛、三七、五味子、茯苓等。在多种组方基础上,总结出了本发明的十六味“三降”茶组方,它们是:芹菜、绿茶、山楂、海藻、桑叶、丹参、黄精、决明子、葛根、泽泻、淫羊藿、杜仲、绞股兰、荷叶等。

十六味“三降”茶的组方,仍然可以称为基础方,因为可以降血脂、降血压、降血糖的菜、茶、果等原料还很多,且可以对基础方进行置换。我们列举了三十九种材料可以对 16 味组方进行加减组合或置换,它们也在专利范围保护之内。它们是:茯苓、五味子、山药、黄连、灵芝、西洋参、酸枣仁、鸡内金、当归、川芎、沙苑子、马齿苋、野菊花、何首乌、蒲公英、虎杖、金钱草、红花、人参、益母草、僵蚕、天麻、密蒙花、夏枯草、木耳、三七、巴戟天、肉苁蓉、黑芝麻、白术、党参、竹叶、金银花、鬼针草、川贝母、玉米须、龟板、山茱萸、女贞子等。总之,涉及到能够降“三高”的原料基本上几乎都可以用来组建“三降”茶。其组方可以是 2 味、3 味、4 味,更可以是 5、6、7、8 味乃至 9、10、11、12 味,以至于 17、18、19、20、21、22 等多味来组成,不必人为的设限,我们选择 16 味组方,只是认为它在诸多组方中比较上佳。

申办专利“三降”茶,目的是更好的服务于人民大众,申办成功是奉献的开始,若让我国几个亿的“三高”患者真正认识和应用“三降”茶还有很长的路要走。

一种降脂、降压、降糖的三降茶

所属技术领域：

[0001] 茶饮养生、绿色生物保健制剂。

[0002] 现有技术状况：

[0003] 全国形势：经济上去了，健康下来了。我国经济实力跃居世界第二位，令人鼓舞和振奋。相伴而来的是人民群众的健康水平却下来了，突出表现是我国“三高”人群已达 4.7 亿之多，位居世界之首，成为了现实版的“东亚病夫”，是令人堪忧的一件大事。

[0004] “三高”形势：我国医疗界对高血脂、高血压、高血糖这“三高”有一个共识，即患上了“三高”的人，只有一条路可以造择，就是吃着西药，花着钞票，受着痛苦，走完人生旅途。”因为今天服用了西药就治病，明天不服用西药就犯病，“三高”病人必须每天坚持定时定量服用西药，并伴随终身直至百年。

[0005] 群起攻“三高”，形势大好。“三高”疾病对我国十三亿人形成了巨大的健康压力，经济压力和政治压力。在我国，“三高”就意味着“东亚病夫”，这是中国人不能接受的，压力变动力，医疗界乃至民间发起了群起攻“三高”的热潮，形势一派大好。

[0006] 本发明的特点，与其它发明的不同之处：

[0007] 降“三高”的各种方法、绝技大量涌现，例如：蔬菜降脂法、按摩降压法、针灸降糖法、茅岩酶降糖法、醋豆降压法、醋蛋疗法、药枕疗法……等等形成了百花齐放、百家争鸣的一派大好形势。从形式上看，多为一方一味或一技，只降一高，本发明为一方 16 味、降“三高”；从服用方法上看，本发明为茶饮疗法，其它发明多为散、囊、丸、片的药用疗法；从原料上看，其它发明多追求珍稀贵重的原料，本发明强调采用本地区、又低价的菜、果、茶为原料配制；从制作方法上看，其它发明多强调高设备、高投入、高提取、高利润。本发明追求沸水浸泡，容易吸收，选用古朴的小缸研磨粉法，适合亿万人的自制疗法，而不是购药治疗法；从原理上看，其它发明多强调是能治病的药，本发明不是治病的药，作用是调理五脏的生理功能，进而作到“五脏健康，疾病扫光”。只能说是先治本，而后逐步降“三高”。从效果上看，其它发明多以治疗 3～5 天显效，2～3 个疗程调理好为效果。本发明强调日日饮、月月服，以年为周期的五脏调理过程，以五脏健康为目标，以最终疾病（含“三高”）被扫光为效果、不作不切实际的宣传。从成本上看，本发明年费用仅为 236.30 元/年，老百姓吃得起、用得上，调五脏变健康；其它发明，这个成本费是拿不下来的，他们的成本情况我们不清楚，但一般售价为 5000～10000 元/年。

[0008] 本发明由菜、果、茶等 16 味原料组成，经医用粉碎机研成细粉，即为“三降”茶粉料，饮用时按定量，用沸水冲泡饮用即可，坚持饮用 4～6 个疗程（即一年至一年半），它主要调补五脏的生理功能，五脏的健康、疾病扫光，“三高”患者服用西药的用量逐步降至最低水平，而且有相当大的一部分人甚至于可以摆脱对西药的依赖，转而成为健康的正常人。本发明是一种新型的降脂、降压、降糖的三降茶。

[0009] 发明创造之目的：

[0010] 1、开创绿色植物制剂降“三高”的新路子：2010 年中国健康科学院心脑血管康复中心发出倡议：“争取使用绿色生物制剂取代传统的降压西药，保障人体自身调节机制的全

面恢复。”本发明就是在此倡议下探讨,开创出来的绿色植物保健制剂,是降“三高”的新路子。

[0011] 2、为几个亿的患者摘掉“三高”帽子作点实实在在的工作:从央视报道中得知,我国目前心脑血管慢性病人已达 2.7 亿人,糖尿病患者达 2 亿人,“三高”患者位居世界之首。“三高”等同于“东亚病夫”,中国经济上去了,健康下来了,是一个危机的信号。“国家兴亡,匹夫有责。”中国人没有健康,何谈经济和中国梦,每个中华儿女都要为攻破“三高”献计献策。本发明“三降”茶就是为几个亿的中国人尽快摘掉“三高”帽子所作的一点实实在在的工作。

[0012] 3、低成本的茶饮材料和自然保健疗法:由蔬野菜、水果和茶叶组成的“三降”茶,是以恢复五脏和血管的生理功能,进而达到“五脏健康,疾病扫光”之目的。因此,患者必须以年为周期,坚持日日饮茶的饮食自然疗法,才能抵达目的。这就有一个费用负担的问题,本发明日费用仅 0.65 元/人,年材料成本为 240 元/人左右,可以说是老百姓吃得起、用得上、少受罪、省药费、绿色安全五脏功能恢复效果好的茶饮材料和饮食自然保健疗法。

[0013] 发明创造的技术方案

[0014] 组方介绍、“三降”茶十六味组方表

[0015]

序号	名称	组方用量(克)	材料成本(元)	类别	备注
1	绿茶	40 ~ 140	1.60 ~ 5.60	茶类	干品
2	芹菜	40 ~ 100	0.48 ~ 1.20	蔬菜	干品
3	山楂	40 ~ 140	0.80 ~ 2.80	果类	干品
4	桑果(叶)	40 ~ 80	0.80 ~ 1.60	果类	干品
5	枸杞	40 ~ 140	6.00 ~ 21.00	果类	干品
6	决明子	30 ~ 50(炒)	0.54 ~ 0.90	种子	干品
7	海藻	30 ~ 40	0.90 ~ 2.40	海菜	干品
8	丹参	30 ~ 90	4.00 ~ 14.00	山野菜	干品
9	黄芪	40 ~ 140	7.20 ~ 25.20	山野菜	干品
10	葛根	15 ~ 40	0.60 ~ 1.60	野菜	干品
11	泽泻	30 ~ 60	1.50 ~ 3.00	野菜	干品
12	淫羊藿	15 ~ 80	1.05 ~ 5.60	野菜	干品
13	杜仲	15 ~ 40	0.60 ~ 1.60	野菜	干品

14	绞股兰	40 ~ 140	2.40 ~ 8.40	野菜	干品
15	荷叶	40 ~ 140	1.20 ~ 4.20	野菜	干品
16	黄精	15 ~ 80	2.70 ~ 14.40	野菜	干品
	甜味剂				
	(1) 木糖醇	2 ~ 6	0.064 ~ 0.192		
	(2) 甜叶菊	1 ~ 2	0.08 ~ 0.16		
合计	16 味	500 ~ 1500	32.37 ~ 113.50		

[0016] 备注：1、“三降”茶的类别，16 味中，常用的茶类有一种；常食用的蔬菜一种；水果种子类有四种；山野菜、海菜类有十种，合计 16 种，组成了绿色茶饮生物保健制剂的“三降茶”。2、甜味剂：可加入，也可不加。3、关于山野菜：中药里的草药部分，绝大部分是药食两用，可以归纳为山野菜、海菜的类别。4、组方用量：给的是最小用量与最大用量的组方用量，一般用最小用量。5、关于 16 味材料的置换：患者不同、病情各异，地区不同，用料可换。在医生指导下对 16 味材料可以置换，注释附后。

[0017] “三降”茶、组方中 16 味的功能介绍：

[0018] 1、绿茶：功能是降血脂、降血压、降血糖。绿茶含有一种特有成分——儿茶酚，它可以降低血液中胆固醇和甘油三酯的含量，改善动脉硬化；可以降低与血压相关的酶的活性，预防血压升高；可以降低与糖类代谢相关的酶的活性，抑制血糖升高；它还能抵制癌症的病发，阻止癌细胞转移。

[0019] 绿茶是通过降低血脂、软化血管来降压的，通过清除血管内皮细胞的炎症，使血管内壁光滑、降低外周阻力。通过恢复中枢神经对血压的自我调节能力来稳定血压。

[0020] 绿茶能有效改善微循环，使冠状动脉通畅，促进毛细血管流量增加，改善心肌缺血症状，保障冠心病人的病情稳定好转。

[0021] 单独使用绿茶，一般用 150 毫克的 60 ~ 80 度的开水冲泡 1.5 ~ 2.0 克的绿茶，可溶解出 50 ~ 60 毫克的儿茶酚。冲泡两次后应换新茶叶，人体每天需要摄取 500 毫克的儿茶酚。绿茶以广西的山绿茶为好。

[0022] 2、山楂：功能是活血化瘀，防衰抗癌。山楂含有黄酮类和维生素 C、胡萝卜素等物质，它能减少自由基的生成，增强免疫力，有助于降低“三高”，防衰抗癌。它还有开胃消食、活血化瘀、抑菌化痰、疗腹痛腹泻等作用。

[0023] 3、桑叶、桑果：首先介绍桑叶：功能是降糖、降脂、降压。桑叶中含有稀有的有机硒、锗，还含有甾体及三萜类化合物、黄酮类化合物、香豆素、挥发油、生物碱、氨基酸、有机酸，维生素等成分。它是天然的抗氧化剂，能清除自由基，使蓄积在体内的毒素和废物被氧化。它具有降血糖、降血脂、降血压、抗炎、抗衰老、抗肿瘤等药理作用。对于冠心病、乙肝及癌症术后化疗病人的康复都有非常好的作用。还有它对降凝血、降胆固醇、抗血栓、抗动脉

粥样硬化、抗病毒、抗疲劳、抗炎抑菌等都有较好的作用。

[0024] 介绍桑果（桑椹）：功能是降“三高”、调整人体免疫力。桑果中含有一种白黎芦醇的物质，能刺激人体某些基因，抑制癌症细胞的生长，阻止血液中栓塞的形成。它还具有生津止渴、滋阴补血、补肝益肾、固精安胎、乌须黑发、聪耳明目、延缓衰老、安神养心、润肠通便、清虚火、利关节、祛风湿、解酒等功能。

[0025] 4、枸杞：功能是降脂、降压、降糖、养肝补肾。枸杞内含有生物碱、氨基酸、36种生物酶等，对阻止心肌细胞病变、抗衰老、对血管壁细胞抗凝等有显著效果。它可以调节免疫功能，养肝补肾，抗衰老、抗脂肪肝、调节血脂、血糖，对促进造血功能等有明显作用。

[0026] 5、决明子：（炒制）功能是、降脂降压、清肝明目。决明子含有蒽类物质，可产生大黄素、大黄酸、大黄甲醚、大黄酚、葡萄糖、多种维生素、丰富的氨基酸、以及碳水化合物等。它具有降血脂、降血压、清肝明目、滋肾通便、平肝降压、抗菌等作用。可用于高血压引起的头昏胀痛、面烘赤热、目赤昏花、眩晕失眠，以及老年人便秘等症。

[0027] 6、芹菜：功能是清毒、降血糖、降血压。芹菜里含有一种芹菜素，是一种黄酮类物质，它能降血糖，清除血液里的毒素，从而增强血管的弹性，防止高血压及心脑血管病的发生。相比较而言，以水芹、西芹、印度芹效果比较好。具体作法是：把芹菜洗净、切碎、晒干、研成极细粉备用。

[0028] 7、海藻：功能是降血脂、降血压、降血糖。藻类富含水溶性膳食纤维——藻朊酸，褐藻糖胶。藻朊酸又叫海藻多糖，它具有吸附钠并将其排出体外，从而达到降低血压的功效。它还有吸附小肠内的胆汁酸并将其排出体外的作用，然后肝脏就会以胆固醇为原料再次合成胆汁酸，这样胆固醇就会降低。褐藻糖胶，它能抑制血压上升，增强肝功能、抗癌、提高免疫力等多种功效。海藻的粘液成分，可以抑制饭后血糖值上升。海藻中还富含具有抗氧化作用的维生素、叶绿素、氨基乙磺酸、不饱和脂肪酸等具有极高营养价值和较强的疾病防治功能。

[0029] 8、丹参：功能是降脂、降压、降糖。主治活血化瘀、理气止痛、冠心病、心绞痛等症。丹参含有一种参酮，它具有强心肌收缩的能力，改善心脏功能。它可以降低血脂、降低血液粘稠度、降低胆固醇、降低甘油三脂，可使低密度脂蛋白降低，高密度脂蛋白增高、可抑制颈动脉粥样斑块的形成。它能预防和治疗多种高血压及其并发症。

[0030] 9、黄芪：功能是补气补血、强心“三降”。黄芪能提取 F3 免疫增强剂，能使患者淋巴细胞免疫功能得到恢复，促进抗体合成。它对心脑血管的作用较强，对正常的心脏有加强收缩的作用，对衰竭的心脏有强心的作用。它能降血粘，改善血液流变，促进细胞再生。它能保肝护肾，提高抗病能力，补气升阳，生血祛滞，利尿消肿，生津止渴，托疮生肌。

[0031] 10、葛根：功能是降脂、降压、降糖、保肝护心。葛根中含有丰富的黄酮类物质和葛根素。它们能强化肝脏、解毒、抗病毒入侵、提高肝的再生能力；它们能改善心肌缺血，防治冠心病、心绞痛、心梗等心脑血管病。葛根素有明显的降糖作用；黄酮类化合物有降脂作用。它们能降低血清胆固醇、降低甘油三酯，用于治疗高血糖、高血脂、高血压等病症有明显疗效。

[0032] 11、泽泻：功能是降“三高”、抗炎排毒。泽泻内含有萜类物质能分解掉胆固醇的凝结物，对心脑血管病的康复大有好处。总之，它能降血脂、降血压、降血糖、清湿热、抗炎排毒、清除血管内的毒素和淤积物。

[0033] 12、淫羊藿：功能是降压强心、抗心律失常。它含有一种激活核苷酸还原酶的生物活性因子，通过调节线粒体素的亚微结构而改善细胞的能量代谢。它具有强心作用，抗心肌缺血、抗心律失常、抑制血栓形成，降低血粘度、降低血压、抗菌、抗病毒、抗氧化；它补气益精、增强免疫力，强筋壮骨，延缓衰老，增年益寿。

[0034] 13、杜仲：功能是降压壮骨，补肝益肾。杜仲是木棉树的嫩叶已经被江南人开发出了“杜仲茶”，可以冲茶或泡酒饮用，是天然的健康饮品。它可以防治心脑血管疾病、降低血压、强筋壮骨、还治尿频尿急、小便滴沥不净、腰膝无力、半身不遂等疾病。

[0035] 14、绞股兰：又名赛人参。许多地区用绞股兰取代人参饮用。功能是降血压、降血脂、降血糖。由于它含有大量的人参中的营养物质，所以它能防治动脉硬化，心脑血管疾病、补气安神、生津止渴、消炎解毒、止渴祛痰、防治急慢性气管炎、疲劳乏力、半身不遂等疾病。

[0036] 15、荷叶：功能是清热解毒、降糖止血。荷叶含有莲碱、荷叶碱等多种生物碱，维生素C，多糖等。它能清热解毒，升发清阳，凉血止血，用于降糖、暑热烦渴、脾虚泄泻、血热吐衄等。（衄：音女）

[0037] 16、黄精：功能是降“三高”、抗脂肪肝。它含有粘液质、淀粉及糖类等，能降糖、降压、补肝明目、抗脂肪肝。它对动脉粥样硬化、脾胃虚弱，体倦乏力，肺虚咳嗽、补脾润肺、延年益寿等有很好的作用。

[0038] 关于非糖天然甜味剂的备注。若有人对此茶感到太苦时，可少量加入一些甜味剂，参考加入量为百分之一左右。介绍两种甜味剂：1、甜叶菊甙：它的甜度是蔗糖的300倍，而热能却是蔗糖的三百分之一。它甜度高、热量低，且具有降压、促进代谢等疗效，是很有发展希望的一种非糖天然甜味剂。2、木糖醇：它是植物中半纤维素的多聚戊糖，经水解后的木糖，再加氢还原而成木糖醇。它可以获得和蔗糖相同的甜度和热量而不会引起血糖升高。它会产生清凉感，用量太多时有时会引起腹泻。

[0039] 组方十六味材料中可以置换、加减的组方用量举例：单位、克

[0040]

号	名称	用量	号	名称	用量	号	名称	用量
1	茯苓	15 ~ 50	14	何首乌	15 ~ 30	27	巴戟天	3 ~ 12
2	五味子	10 ~ 25	15	蒲公英	15 ~ 50	28	肉苁蓉	10 ~ 15
3	山药	10 ~ 30	16	虎杖	9 ~ 30	29	黑芝麻	10 ~ 30
4	黄连	5 ~ 10	17	金钱草	9 ~ 15	30	白术	3 ~ 12
5	灵芝	15 ~ 25	18	红花	5 ~ 15	31	党参	15 ~ 50
6	西洋参	2 ~ 6	19	人参	5 ~ 50	32	竹叶	6 ~ 12
7	酸枣仁	10 ~ 15	20	益母草	15 ~ 50	33	金银花	10 ~ 30
8	鸡内金	5 ~ 15	21	僵蚕	2.5 ~ 15	34	鬼针草	15 ~ 30

9	当归	20 ~ 50	22	天麻	5 ~ 15	35	川贝母	3 ~ 10
10	川芎	3 ~ 15	23	密蒙花	3 ~ 15	36	玉米须	25 ~ 50
11	沙苑子	15 ~ 50	24	夏枯草	15 ~ 50	37	龟板	10 ~ 30
12	马齿苋	15 ~ 50	25	木耳	5 ~ 50	38	山茱萸	5 ~ 10
13	野菊花	15 ~ 50	26	三七	6 ~ 30	39	女贞子	10 ~ 15

[0041] 根据患者病情、以及当地原料情况,16 味的组方可以进行加减、置换等变动。组方变动范围:最少的两味也可以组方降“三高”、例如黄芪和灵芝。10 味、8 味也可以组成“三降”茶;16 味以上,如 18 味、20 味、25 味以上均可组成“三降”茶组方。

[0042] “三降”茶的饮用方法:

[0043] “三降”茶的茶粉材料,是养生、保健和调理之法,它不是今天饮用了,今天病就见效的西药。它要经过一定的调理过程,使人体脏腑恢复功能,逐步实现降低“三高”。因此,“三降”茶疗法,是个治本之法。

[0044] “三降”茶的饮用时间:每天上午 10:00、下午 4:00 饮用两次,每三个月为一疗程,一般要坚持饮用 4 至 6 个疗程。“三降”茶的饮用量:每日饮用两次,每次用沸水冲泡“三降”茶,茶粉 5 克,(或加少许甜味剂)沸水用量为 250 ~ 300 毫升/次。“三降”茶、茶粉日用量为 10 克/两次,年用量为 7.3 市斤(3650 克)左右。

[0045] “三降”茶的制作与饮用的工艺流程:

[0046] 购买组方中的原料→需要炒的要炒一下,需要洗的要洗净、晒干、备用→用粉碎研磨机研成细粉→冰箱保温室保存。

[0047] “三降”茶、16 味组方的材料成本计算情况:

[0048] 由 16 味组方表中可以看出,“三降”茶 500 克的费用材料成本是 32.37 元,每日两次茶饮用量合计是 10 克,材料成本为:0.65 元/日,年费用成本是 0.65 元/日 × 365 天/年 = 236.30 元/年。这个材料成本是普通老百姓和工薪阶层都吃得起,用得上的价位。

[0049] 关于组方材料成本的备注:1、本价位是 2013 年市场零售价。2、芹菜,鲜品价 2.00 元/市斤左右,两市斤鲜品洗净、切碎、晒干后,能出 50 克重量的干品。水芹菜、印度芹菜价格会贵一些。3、绿茶:真正广西省的山绿茶,当地价格 10 元/市斤。4、山楂片:市场价 6 ~ 10 元/市斤。6、黄芪:市场价 15 元/市斤,北方的好。7、绞股兰:又名赛人参,市场价 14 元/市斤。8、决明子:买来之后炒一下再用。市场价 9.00 元/市斤。9、甜味剂:可加入、也可不加入。怕茶苦的人可加入一些。如 A、木糖醇:用天津阿尔发保健品有限公司的产品代装,净含量 100 克,超市另售价 10 ~ 16 元/代。茶粉饮用量 5 克/次时,木糖醇加入量为 1 克,成本 0.032 元。B、甜叶菊:干货市场价为 40 ~ 80 元/市斤,茶粉饮用量 5 克/次时,加入量为 1 克,成本为 0.08 ~ 0.16 元。10、家庭用“小型医用粉碎机”、(研磨茶粉之用)容量:0.8 ~ 1.0 市斤的,市场售价 800 ~ 1000 元/台。

[0050] “三降”茶基本原理论述:

[0051] 《神农本草经》中说,“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶而解之”。说明自古以来人们对茶疗就情有独钟。本发明“三降”茶,选择饮茶疗法,因为它是一种养生方式,具有养生

与调理、平衡与治疗的效果。这种饮茶喝水的方式方法,它具有安全卫生,简单实用,容易制作,钱少无忧,味道爽口,容易吸收,五脏同补,“三高”同治,百姓欢迎、效果显著等诸多特点。

[0052] 组方中用了 16 味普通的茶、果和菜作为原料,其中有八味主降“三高”,它们成本低、效果好,平民百姓能承受。八种合一,其效力可以大于或等于人参、灵芝、三七等贵重材料。八种材料是:绞股兰(赛人参)绿茶、丹参、枸杞、海藻、桑叶、葛根、黄精等,占组方总数量的一半,明确了组方的主攻方向就是降“三高”,为“指挥官”。

[0053] 人体血管壁上的血锈之毒,血液里的血瘀之毒,五脏六腑里平时堆积的废物之毒,感染发炎的生发之毒……它们是造成人体“三高”的根本原因。血瘀多了则血脂高,血锈多了则血压高,胰岛功能差了则血糖高……。因此,解毒、化毒、清毒、排毒必须先行,组方中我们选用了三味解毒强心的“先行官”,它们是芹菜、泽泻、荷叶。排了毒、清了障,人体气血要先行。俗话说、兵马未动、粮草先行,要保气血先行,就要有“运粮官”,我们选用了补气补血、保肝护肾的三味“运粮官”它们是:黄芪、决明子、淫羊藿。在补气补血的运“粮”路上,有时还会遇到阻碍,使脏腑的生理功能难以顺利恢复。因此,还要有清除障碍,不断活血化瘀、恢复功能的“护卫官”,它们是山楂、杜仲。16 味茶粉材料,同力配合,互补互生、相得益彰、有主有次、相须相使、不可或缺。茶疗法的解毒、调理、平衡作用,可使人体五脏六腑的生理功能得到恢复,祛病安身,实现“三降”,为摆脱“三高”人群终生必须服用西药,保护人体健康作出贡献。

[0054] 饮用“三降”茶,需要组合疗法:

[0055] “三高”人群,在饮用“三降”茶的同时,需要配合调理,才能达到有效降低“三高”之目的。其一,必须戒烟禁酒。其二,必须严格控餐。其三,必须坚持散步等有氧运动。

[0056] “三降”茶的饮用效果:

[0057] “三降”茶,不是今天喝了明天病就好的药品,不能把它夸大成是治病的神药。它的功能概括说是调理和保健,作用是恢复血管和五脏的生理功能,目的是:五脏健康、疾病扫光。它与西药的关系是辩证的,即“三降”茶先是配合西药降“三高”,作辅疗,逐步由“三降”变“三稳”即稳定血脂、血压、血糖的正常值,最后争取实现一个一个的摆脱西药。

[0058] 饮用“三降”茶,是一种饮食自然疗法,它以年为周期,必须坚持日日饮用,在配合西药治“三高”的情况下,恢复人体心、肝、脾、肺、肾的生理功能,实现五脏健康,疾病扫光。俗话说:“祛病如抽丝”,这要有一个较长的时间的调理过程,具体效果体会是“三高”患者在正常服用西药的情况下,饮用“三降”茶,分以下几个阶段:

[0059] 1、饮用 7~10 天,会感到胃口大开,比过去想饭吃了,精神好多了。2、饮用第一个疗程(三个月):不稳定的“三高”症状基本上得到了控制,一些并发症诸如:头晕眼花、疲劳乏力、视力模糊、失眠、便秘等有了明显改善,神清气爽多啦! 3、饮用第二个疗程(六个月时):“三高”患者所服西药用量可以降到最低量,并稳定正常值。4、饮用第三个疗程(九个月时)是不稳定的“三高”、成为“三降”、“三稳”的效果巩固期,也是五脏功能恢复的效果期。5、饮用第四个疗程(十二个月时)可以“三试”停药西药,所说停药西药,不是一下子把三种西药全停了,只饮“三降”茶。可以一种一种的作停药试验,能停的停下来,不能停的要继续服西药。所说“三试”是停药西药的时间,分为 3 天、10 天和 20 天的不同时间段,若干时间停药后,指标稳定就可以继续停药,停药 20 天后还稳定,就基本确定这一高的西药

可以停服了。西药停服后,指标不稳的一定要及时再服西药,切不可盲目追求停服造成病情恶化。6、饮用第五、六个疗程(一年半时间):是停用西药的巩固期。人的体质不一、病情有异,有能停一高用药的、也有能停两高用药的,更有“三高”用药能全停的,当然也会有全不能停用的,不会是一致的,要求实事求是。

[0060] “三高”患者必须终生服用西药是个世界性的大难题,“三降”茶是攻克该难题的创意产品之一。“三降”茶配合西药辅疗,把用于“三高”的西药能降到最低用量并稳定正常值,是让人满意的第一个成果。如果再能让患者摆脱部分西药的束缚,将是令人欣喜的一大突破。