



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108339224 A

(43)申请公布日 2018.07.31

(21)申请号 201810406919.9

(22)申请日 2018.05.01

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技  
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座  
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 21/068(2006.01)

权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)发明名称

一种多方位辅助训练健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种多方位辅助训练健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于核心肌肉锻炼的健身器械,根据对引体向上等动作原理的模拟和改进,通过配重片减轻使用者负重后再克服使用者剩余的自身重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:握把、握把架、上端滑轮、竖支架、牵引绳索、导向滑轮、滑动柱、横支架、导轨滑道、滑动支架、跪垫、配重片、插销、脚踏板、后端竖支架、底座;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

1. 一种多方位辅助训练健身器械,其特征在於:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:握把(1)、握把架(2)、上端滑轮(3)、竖支架(4)、牵引绳索(5)、导向滑轮(6)、滑动柱(7)、横支架(8)、导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11)、配重片(12)、插销(13)、脚踏板(14)、后端竖支架(15)、底座(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种多方位辅助训练健身器械,其特征在於:所述的安装流程为:在底座(16)的前端两侧安装两根脚踏板(14),在底座(16)中部安装竖支架(4),在底座(16)的后端安装后端竖支架(15),在竖支架(4)与后端竖支架(15)的一侧安装配重单元,其中在配重单元中包括:两根滑动柱(7)、数片配重片(12)、导向滑轮(6),其中配重片(12)可以在两根滑动柱(7)上下滑动,配重片(12)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(12)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(12)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(12),在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(13),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(5),牵引绳索(5)可以经过导向滑轮变换方向,在竖支架(4)和后端竖支架(15)之间安装滑动单元,其中包括:两根导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11),将两根导轨滑道(9)竖向安装在竖支架(4)和后端竖支架(15)之间,两根导轨滑道(9)的上端固定在竖支架(4)和后端竖支架(15)中部的一根横支架(8)上,将滑动支架(10)安装在两根导轨滑道(9)上,使其可以在导轨滑道(9)上上下下滑动,在滑动支架(10)的外端安装跪垫(11),其中跪垫(11)与滑动支架(10)之间还有一个定滑轮,竖支架(4)和后端竖支架(15)的上端相连接,并在竖支架(4)的外侧固定一个握把架(2),其上面可以安装数个握把(1),在握把架(2)下面安装有一个上端滑轮(3),牵引绳索(5)通过导向滑轮(6)变换方向后连接在跪垫(11)与滑动支架(10)之间的定滑轮上,穿过定滑轮在连接在上端滑轮(3),穿过上端滑轮(3)之后固定在横支架(8)上,使得跪垫(11)由于配重片(12)的作用在未使用时可以静止在导轨滑道(9)的上端,通过配重片(12)的重力来相对减轻使用者的负重,使得部分使用者可以更标准更规范地进行运动锻炼。

3. 根据权利要求1所述的一种多方位辅助训练健身器械,其特征在於:所述的使用说明为:使用时,使用者通过对自身重量的和自身力量的对比,选择适当的配置片重量用于抵消一部分自身重量的负重,并用插销固定好,然后站立在脚踏板上,通过自己所要进行的运动,选择适合的握把,并用双手握住握把,然后双腿弯曲并跪在跪垫上,自身的重量会压动跪垫,使其向下滑动,将配重片拉起,配重片的重量会抵消一部分使用者的负重,减轻使用者的部分负重,使得使用者更加轻松更加标准地进行锻炼。

## 一种多方位辅助训练健身器械

### 技术领域

[0001] 本发明公开了一种多方位辅助训练健身器械,属于健身器械领域。

### 背景技术

[0002] 在现代社会经济水平不断提高的大背景下,人们的物质生活不断丰富,而且生活条件和环境也得到了很大的改善,人们开始追求更加健康更加绿色环保的生活方式,也有越来越多的人开始关注身体健康的问题,正因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,所以许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于辅助健身爱好者进行引体向上曲臂上抬等运动锻炼的还不是很多,为了丰富人们在上身肌肉锻炼健身的方式,本发明根据人们对于上身综合力量锻炼的需要,设计出了一款专门针对于上半身综合力量锻炼的健身器械,方便人们的健身,丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

### 发明内容

[0005] 本发明设计了一种多方位辅助训练健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于核心肌肉锻炼的健身器械,根据对引体向上等动作原理的模拟和改进,通过配重片减轻使用者负重后再克服使用者剩余的自身重量来达到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:握把(1)、握把架(2)、上端滑轮(3)、竖支架(4)、牵引绳索(5)、导向滑轮(6)、滑动柱(7)、横支架(8)、导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11)、配重片(12)、插销(13)、脚踏板(14)、后端竖支架(15)、底座(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(16)的前端两侧安装两根脚踏板(14),在底座(16)中部安装竖支架(4),在底座(16)的后端安装后端竖支架(15),在竖支架(4)与后端竖支架(15)的一侧安装配重单元,其中在配重单元中包括:两根滑动柱(7)、数片配重片(12)、导向滑轮(6),其中配重片(12)可以在两根滑动柱(7)上下滑动,配重片(12)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(12)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(12)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(12),在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(13),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱体上面连接牵引绳索(5),牵引绳索(5)可以经过导向滑轮变换方向,在竖支架(4)和后端竖

支架(15)之间安装滑动单元,其中包括:两根导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11),将两根导轨滑道(9)竖向安装在竖支架(4)和后端竖支架(15)之间,两根导轨滑道(9)的上端固定在竖支架(4)和后端竖支架(15)中部的一根横支架(8)上,将滑动支架(10)安装在两根导轨滑道(9)上,使其可以在导轨滑道(9)上上下下滑动,在滑动支架(10)的外端安装跪垫(11),其中跪垫(11)与滑动支架(10)之间还有一个定滑轮,竖支架(4)和后端竖支架(15)的上端相连接,并在竖支架(4)的外侧固定一个握把架(2),其上面可以安装数个握把(1),在握把架(2)下面安装有一个上端滑轮(3),牵引绳索(5)通过导向滑轮(6)变换方向后连接在跪垫(11)与滑动支架(10)之间的定滑轮上,穿过定滑轮在连接在上端滑轮(3),穿过上端滑轮(3)之后固定在横支架(8)上,使得跪垫(11)由于配重片(12)的作用在未使用时可以静止在导轨滑道(9)的上端,通过配重片(12)的重力来相对减轻使用者的负重,使得部分使用者可以更标准更规范地进行运动锻炼。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者通过对自身重量的和自身力量的对比,选择适当的配置片重量用于抵消一部分自身重量的负重,并用插销固定好,然后站立在脚踏板上,通过自己所要进行的运动,选择适合的握把,并用双手握住握把,然后双腿弯曲并跪在跪垫上,自身的重量会压动跪垫,使其向下滑动,将配重片拉起,配重片的重量会抵消一部分使用者的负重,减轻使用者的部分负重,使得使用者更加轻松更加标准地进行锻炼。

## 附图说明

[0008] 图1为本发明一种多方位辅助训练健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:握把(1)、握把架(2)、上端滑轮(3)、竖支架(4)、牵引绳索(5)、导向滑轮(6)、滑动柱(7)、横支架(8)、导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11)、配重片(12)、插销(13)、脚踏板(14)、后端竖支架(15)、底座(16)。

## 具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:握把(1)、握把架(2)、上端滑轮(3)、竖支架(4)、牵引绳索(5)、导向滑轮(6)、滑动柱(7)、横支架(8)、导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11)、配重片(12)、插销(13)、脚踏板(14)、后端竖支架(15)、底座(16);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在底座(16)的前端两侧安装两根脚踏板(14),在底座(16)中部安装竖支架(4),在底座(16)的后端安装后端竖支架(15),在竖支架(4)与后端竖支架(15)的一侧安装配重单元,其中在配重单元中包括:两根滑动柱(7)、数片配重片(12)、导向滑轮(6),其中配重片(12)可以在两根滑动柱(7)上下滑动,配重片(12)侧面以及平面中部有通孔,可以使一根带有与配重片(12)平面通孔同样大小插孔的柱体通过配重片(12)平面中部通孔插入到最下面的一片配重片(12),在配重片侧面插入可以通过侧面通孔的插销(13),可以根据需要选取配重片的数量,在带有插孔的柱

体上面连接牵引绳索(5),牵引绳索(5)可以经过导向滑轮变换方向,在竖支架(4)和后端竖支架(15)之间安装滑动单元,其中包括:两根导轨滑道(9)、滑动支架(10)、跪垫(11),将两根导轨滑道(9)竖向安装在竖支架(4)和后端竖支架(15)之间,两根导轨滑道(9)的上端固定在竖支架(4)和后端竖支架(15)中部的一根横支架(8)上,将滑动支架(10)安装在两根导轨滑道(9)上,使其可以在导轨滑道(9)上上下下滑动,在滑动支架(10)的外端安装跪垫(11),其中跪垫(11)与滑动支架(10)之间还有一个定滑轮,竖支架(4)和后端竖支架(15)的上端相连接,并在竖支架(4)的外侧固定一个握把架(2),其上面可以安装数个握把(1),在握把架(2)下面安装有一个上端滑轮(3),牵引绳索(5)通过导向滑轮(6)变换方向后连接在跪垫(11)与滑动支架(10)之间的定滑轮上,穿过定滑轮在连接在上端滑轮(3),穿过上端滑轮(3)之后固定在横支架(8)上,使得跪垫(11)由于配重片(12)的作用在未使用时可以静止在导轨滑道(9)的上端,通过配重片(12)的重力来相对减轻使用者的负重,使得部分使用者可以更标准更规范地进行运动锻炼。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者通过对自身重量的和自身力量的对比,选择适当的配置片重量用于抵消一部分自身重量的负重,并用插销固定好,然后站立在脚踏板上,通过自己所要进行的运动,选择适合的握把,并用双手握住握把,然后双腿弯曲并跪在跪垫上,自身的重量会压动跪垫,使其向下滑动,将配重片拉起,配重片的重量会抵消一部分使用者的负重,减轻使用者的部分负重,使得使用者更加轻松更加标准地进行锻炼。

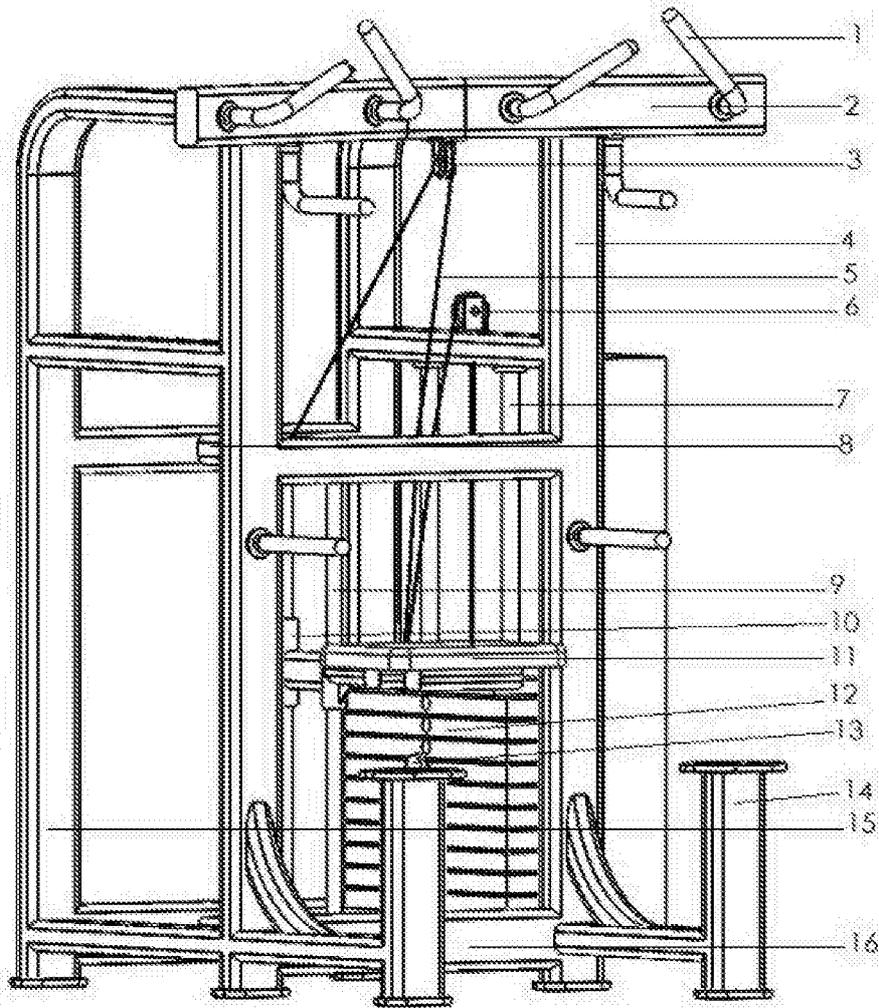


图1