



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 111569363 A

(43)申请公布日 2020.08.25

(21)申请号 202010470709.3

(22)申请日 2020.05.28

(71)申请人 杭州恒道家具有限公司

地址 311600 浙江省杭州市洋溪街道洋安
社区南屏公寓7幢103号06室

(72)发明人 李娜

(74)专利代理机构 北京恒泰铭睿知识产权代理
有限公司 11642

代理人 王肖林

(51)Int.Cl.

A63B 23/02(2006.01)

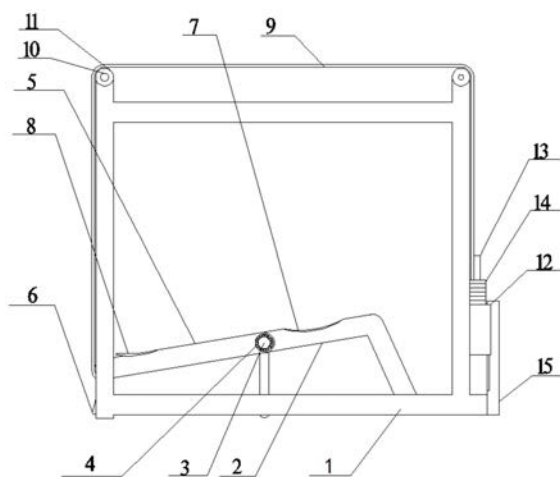
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)发明名称

一种自动锻炼的健身器材腹肌板

(57)摘要

本发明涉及健身器材技术领域,且公开了一种自动锻炼的健身器材腹肌板,包括固定座,所述固定座的顶部固定连接臀部限位座,所述固定座的左侧固定连接固定座支撑。该自动锻炼的健身器材腹肌板,通过人体腿部重力带动脚部放置块下移,脚部放置块带动绳索运行,绳索带动活动座运动,再通过配重块、活动轴、活动轴承、前支撑滑轮,后支撑滑轮等机构的配合使用,完成人体起仰动作,从而达到借力运动的效果,通过人体后卧的力带动活动座运动,活动座带动绳索运动,绳索带动脚部放置块上升,人体腿部抬起,再通过配重块、活动轴、活动轴承、前支撑滑轮,后支撑滑轮等机构的配合使用,完成人体坐卧动作,从而达到轻松健身的效果。



1. 一种自动锻炼的健身器材腹肌板,包括固定座(1),其特征在于:所述固定座(1)的内部的底部固定连接有固定座支撑(2),所述固定座支撑(2)的顶部固定连接有臀部限位座(7),所述固定座支撑(2)的左侧转动连接有活动轴(3),所述活动轴(3)的外侧转动连接有活动轴承(4),所述活动轴承(4)的外侧转动连接有活动座(5),所述活动座(5)的顶部固定连接有头部限位座(8),所述活动座(5)的左侧固定连接有活动座支撑(6),所述活动座支撑(6)的左侧固定连接有绳索(9),所述固定座(1)的右侧固定连接有升降轨道(15),所述升降轨道(15)的左侧滑动连接有脚部放置块(12),所述脚部放置块(12)的顶部固定连接有配重块安装轴(13),所述配重块安装轴(13)的外侧活动连接有配重块(14),所述固定座(1)的左侧的顶部固定连接有前支撑架连接杆(10),所述前支撑架连接杆(10)的外侧转动连接有前支撑滑轮(11)。

2. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述固定架(1)为焊接框架,左右是前后支撑架,中间是仿人体仰卧时人体下部形状的支撑座,固定座(1)的整体长度为两米,宽度为一米。

3. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述固定座支撑(2)的形状为“C”字型,右侧处与固定座(1)焊接在一起,左侧的底部与地面接触。

4. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述活动座支撑(6)的形状为“C”字型,两开口处与固定座(1)焊接在一起,底部的外侧包裹有缓冲海绵。

5. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述臀部限位座(7)的外形为仿人体臀部形状,材料为可塑橡胶。

6. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述头部限位座(8)的外形为仿人体头部形状,材料为橡胶。

7. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述配重块(14)的内部开设有与配重块安装轴(13)外径对应的通孔,配重块(14)的外形为方形。

8. 根据权利要求1所述的一种自动锻炼的健身器材腹肌板,其特征在于:所述脚部放置块(12)的顶部开设有两个仿人体脚部的槽,右侧开设有与升降轨道(15)配合的长方形槽口。

一种自动锻炼的健身器材腹肌板

技术领域

[0001] 本发明涉及健身器材技术领域,具体为一种自动锻炼的健身器材腹肌板。

背景技术

[0002] 腹肌板又称仰卧板、健腹板,腹肌训练器等,主要作用是健身,瘦腹,主要运动有仰卧起坐,收背运动,仰卧抬腿等动作,腹肌板是家庭健身的主要器材。

[0003] 随着生活水平的提高,亚健康人群也越来越多,想健身、瘦腹,但又受不了强制健身所受的苦,所以一款可以适应大多数家庭的优质健身器材成了现在急需解决的问题。

发明内容

[0004] (一)解决的技术问题

[0005] 针对现有技术的不足,本发明提供了一种自动锻炼的健身器材腹肌板,具备借力运动,轻松健身优点,解决了健身累,效果差,不愿意健身的问题。

[0006] (二)技术方案

[0007] 为实现上述借力运动,轻松健身目的,本发明提供如下技术方案:一种自动锻炼的健身器材腹肌板,包括固定座,所述固定座的内部的底部固定连接有固定座支撑,所述固定座支撑的顶部固定连接有臀部限位座,所述固定座支撑的左侧转动连接有活动轴,所述活动轴的外侧转动连接有活动轴承,所述活动轴承的外侧转动连接有活动座,所述活动座的顶部固定连接有头部限位座,所述活动座的左侧固定连接有活动座支撑,所述活动座支撑的左侧固定连接有绳索,所述固定座的右侧固定连接有升降轨道,所述升降轨道的左侧滑动连接有脚部放置块,所述脚部放置块的顶部固定连接有配重块安装轴,所述配重块安装轴的外侧活动连接有配重块,所述固定座的左侧的顶部固定连接有前支撑架连接杆,所述前支撑架连接杆的外侧转动连接有前支撑滑轮,所述固定座的右侧的顶部固定连接有后支撑架连接杆,所述后支撑架连接杆的外侧转动连接有后支撑滑轮。

[0008] 优选的,所述固定架为焊接框架,左右是前后支撑架,中间是仿人体仰卧时人体下部形状的支撑座,固定座的整体长度为两米,宽度为一米。

[0009] 优选的,固定座支撑的形状为“C”字型,右侧处与固定座焊接在一起,左侧的底部与地面接触。

[0010] 优选的,所述活动座支撑的形状为“C”字型,两开口处与固定座焊接在一起,底部的外侧包裹有缓冲海绵。

[0011] 优选的,所述臀部限位座的外形为仿人体臀部形状,材料为可塑橡胶。

[0012] 优选的,所述头部限位座的外形为仿人体头部形状,材料为橡胶。

[0013] 优选的,所述配重块的内部开设有与配重块安装轴外径对应的通孔,配重块的外形为方形。

[0014] 优选的,所述脚部放置块的顶部开设有两个仿人体脚部的槽,右侧开设有与升降轨道配合的长方形槽口。

[0015] (三)有益效果

[0016] 与现有技术相比,本发明提供了一种自动锻炼的健身器材腹肌板,具备以下有益效果:

[0017] 1、该自动锻炼的健身器材腹肌板,通过人体腿部重力带动脚部放置块下移,脚部放置块带动绳索运行,绳索带动活动座运动,再通过配重块、活动轴、活动轴承、前支撑滑轮,后支撑滑轮等机构的配合使用,完成人体起仰动作,从而达到借力运动的效果。

[0018] 2、该自动锻炼的健身器材腹肌板,通过人体后卧的力带动活动座运动,活动座带动绳索运动,绳索带动脚部放置块上升,人体腿部抬起,再通过配重块、活动轴、活动轴承、前支撑滑轮,后支撑滑轮等机构的配合使用,完成人体坐卧动作,从而达到轻松健身的效果。

附图说明

[0019] 图1为本发明整体结构示意图;

[0020] 图2为本发明结构左视图。

[0021] 图中:1-固定座、2-固定座支撑、3-活动轴、4-活动轴承、5-活动座、6-活动座支撑、7-臀部限位座、8-头部限位座、9-绳索、10-前支撑架连接杆、11-前支撑滑轮、12-脚部放置块、13-配重块安装轴、14-配重块、15-升降轨道。

具体实施方式

[0022] 下面将结合本发明实施例中的附图,对本发明实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述,显然,所描述的实施例仅仅是本发明一部分实施例,而不是全部的实施例。基于本发明中的实施例,本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例,都属于本发明保护的范围。

[0023] 请参阅图1-2,一种自动锻炼的健身器材腹肌板,包括固定座1,固定架1为焊接框架,左右是前后支撑架,中间是仿人体仰卧时人体下部形状的支撑座,固定座1的整体长度为两米,宽度为一米,固定座1的内部的底部固定连接有固定座支撑2,固定座支撑2的形状为“C”字型,右侧处与固定座1焊接在一起,左侧的底部与地面接触,固定座支撑2的顶部固定连接有臀部限位座7,固定座支撑2的左侧转动连接有活动轴3,活动轴3的外侧转动连接有活动轴承4,活动轴承4的外侧转动连接有活动座5,活动座5的顶部固定连接有头部限位座8,头部限位座8的外形为仿人体头部形状,材料为橡胶,活动座5的左侧固定连接有活动座支撑6,活动座支撑6的形状为“C”字型,两开口处与固定座1焊接在一起,底部的外侧包裹有缓冲海绵,活动座支撑6的左侧固定连接有绳索9,固定座1的右侧固定连接有升降轨道15,升降轨道15的左侧滑动连接有脚部放置块12,脚部放置块12的顶部开设有两个仿人体脚部的槽,右侧开设有与升降轨道15配合的长方形槽口,脚部放置块12的顶部固定连接有配重块安装轴13,配重块安装轴13的外侧活动连接有配重块14,配重块14的内部开设有与配重块安装轴13外径对应的通孔,配重块14的外形为方形,固定座1的左侧的顶部固定连接前支撑架连接杆10,前支撑架连接杆10的外侧转动连接有前支撑滑轮11。

[0024] 工作原理:人躺在固定座1上,脚放置在脚部放置块12上,脚部微用力,在配重块14的共同作用下,脚部放置块12下移,带动绳索9移动,绳索9通过前支撑滑轮11的作用带动活

动座5绕活动轴3进行旋转,带动人体上部旋转,完成起仰动作,当脚部放置块12到达指定位置,人体上部后卧,带动活动座5绕活动轴3旋转,活动座5带动绳索9移动,绳索9通过前支撑滑轮11的作用带动脚部放置块12上移,脚部放置块12带动人体脚部上移,完成人体坐卧动作,配重块14可以平衡人体受力大小,不同的人可根据情况增加或减少配重块14,从而达到借力运动、轻松健身的效果。

[0025] 综上所述,该自动锻炼的健身器材腹肌板,通过人体腿部重力带动脚部放置块12下移,脚部放置块12带动绳索9运行,绳索9带动活动座5运动,再通过配重块14、活动轴3、活动轴承4、前支撑滑轮11等机构的配合使用,完成人体起仰动作,从而达到借力运动的效果。

[0026] 该自动锻炼的健身器材腹肌板,通过人体后卧的力带动活动座5运动,活动座5带动绳索9运动,绳索9带动脚部放置块12上升,人体腿部抬起,再通过配重块14、活动轴3、活动轴承4、前支撑滑轮11等机构的配合使用,完成人体坐卧动作,从而达到轻松健身的效果。

[0027] 已经示出和描述了本发明的实施例,对于本领域的普通技术人员而言,可以理解在不脱离本发明的原理和精神的情况下可以对这些实施例进行多种变化、修改、替换和变型,本发明的范围由所附权利要求及其等同物限定。

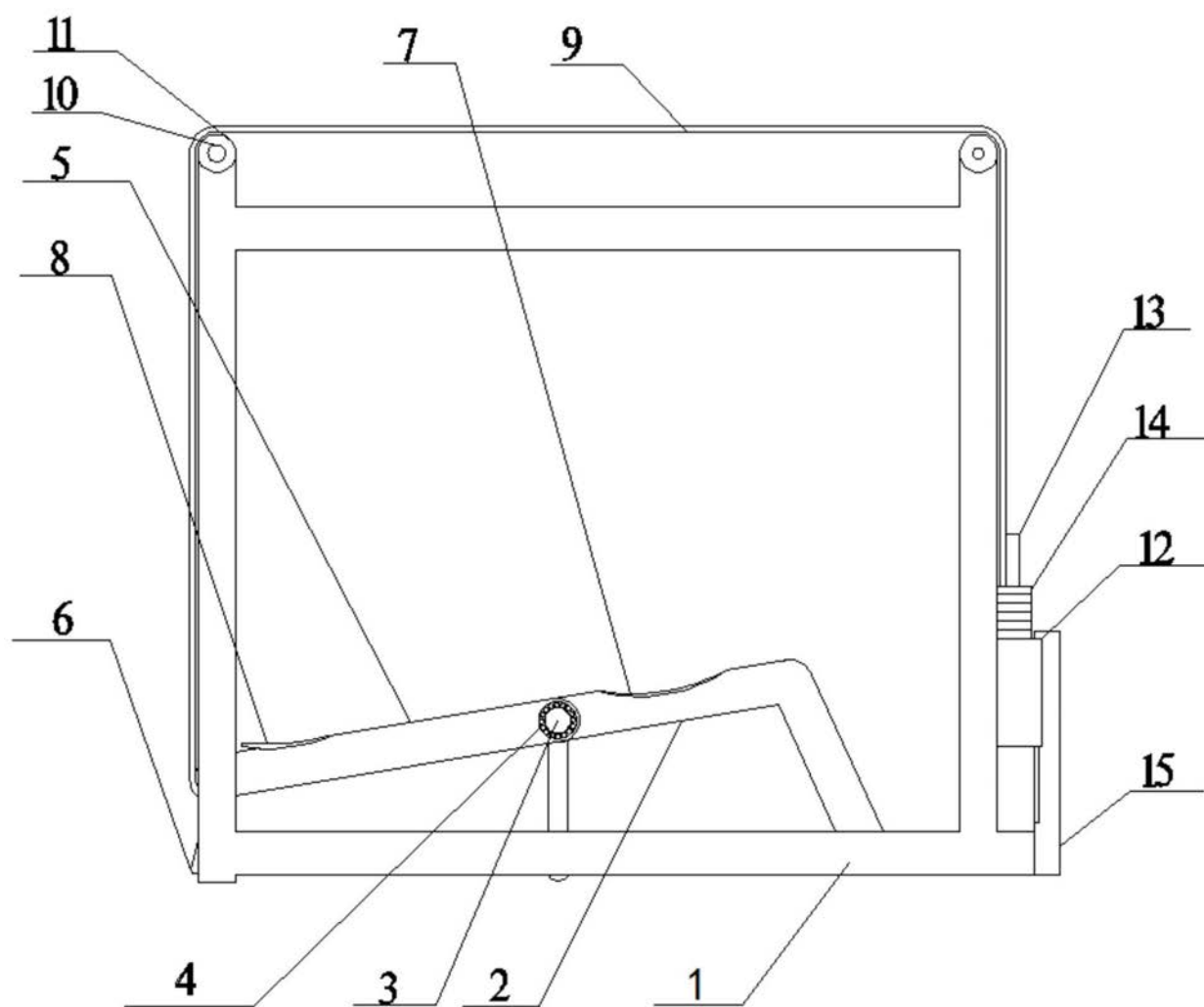


图1

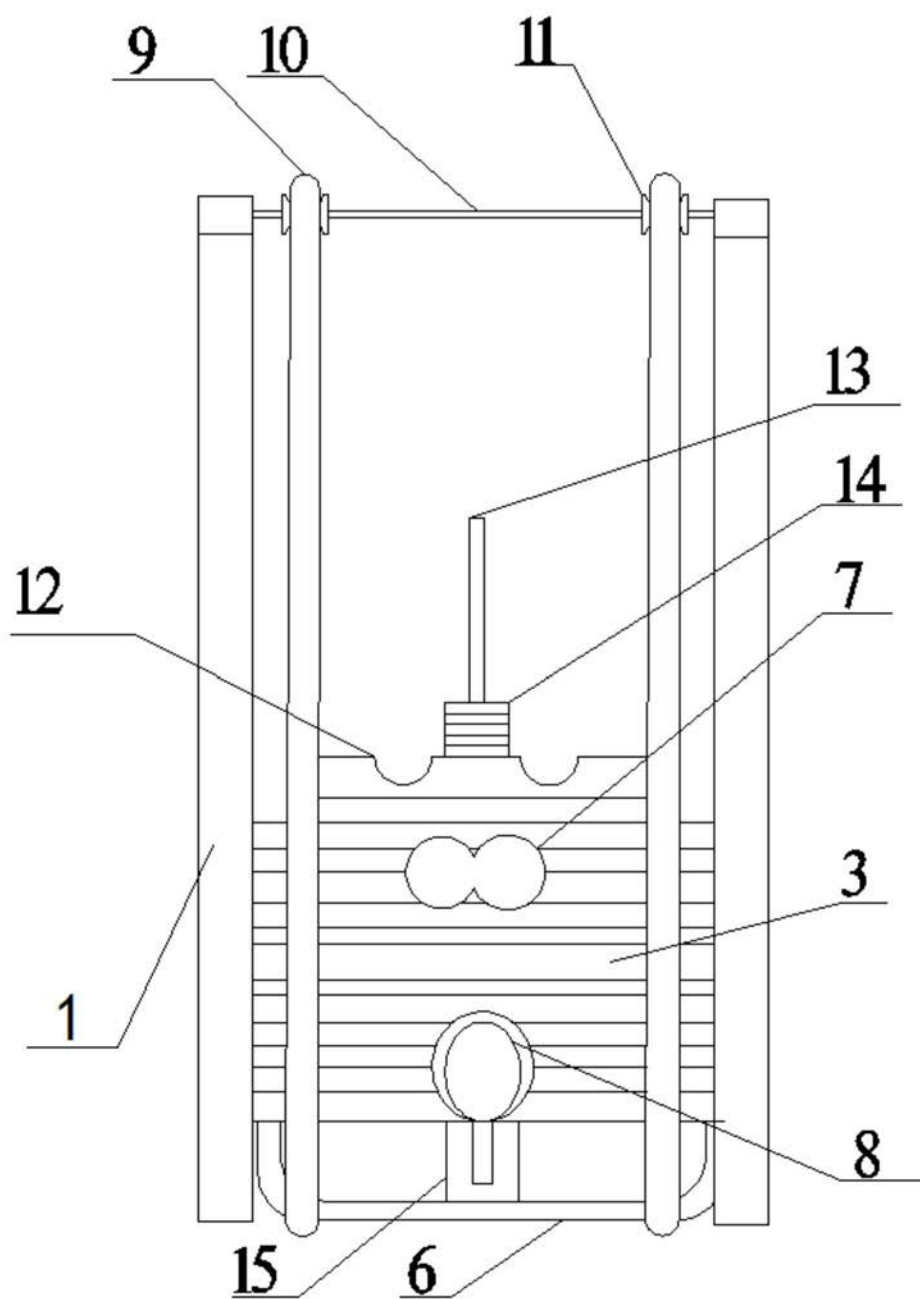


图2