



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103535596 A

(43) 申请公布日 2014. 01. 29

(21) 申请号 201310477798. 4

(22) 申请日 2013. 10. 14

(71) 申请人 潘晓晨

地址 236700 安徽省亳州市利辛县旧城镇旧城村 605 号

(72) 发明人 潘晓晨

(74) 专利代理机构 安徽合肥华信知识产权代理有限公司 34112

代理人 余成俊

(51) Int. Cl.

A23L 1/10 (2006. 01)

A23L 1/20 (2006. 01)

A23L 1/29 (2006. 01)

A23L 1/30 (2006. 01)

A23L 1/308 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书2页

(54) 发明名称

一种富含膳食纤维保健粉及其制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种富含膳食纤维保健粉, 其特征在于, 由下列重量份的原料制成: 荞麦 100-120、绿豆 50-60、糙米 40-50、面粉 20-30、绿茶 1-2、老鹰茶 1-3、罗勒叶 1-2、知母 2-3、芦根 1-2、胖大海 1-3、山楂核 1-2、杜仲叶 1-2、食品添加剂 1-2、水适量; 本发明的排毒养颜保健粉, 采用富含膳食纤维的粗粮为主原料, 可以有效的促进胃肠的蠕动, 促进肠胃排空, 达到排毒养颜的功效。另外绿茶具有防辐射、抗病毒菌、美容护肤、醒脑提神、护齿明目、醒脑提神、降低血糖、血脂、血压等功效。胖大海具有清热润肺、通肠润便、降血压、解毒利咽等功效。杜仲叶味甘、性温、归肝、肾、胃经。具有补益肝肾、强筋壮骨、固精安胎等功效。

1. 一种富含膳食纤维保健粉,其特征在于,由下列重量份的原料制成:荞麦 100-120、绿豆 50-60、糙米 40-50、面粉 20-30、绿茶 1-2、老鹰茶 1-3、罗勒叶 1-2、知母 2-3、芦根 1-2、胖大海 1-3、山楂核 1-2、杜仲叶 1-2、食品添加剂 1-2、水适量;

所述食品添加剂由下列重量份的原料制成:大麦苗粉 30-40、香菇冻干粉 5-7、黑木耳冻干粉 7-9、干玫瑰花 10-20、蒲公英 3-4、丰花草 1-2、红茶 8-20、槐花 5-6、桑叶 3-4、蜜桶花 5-6、薏仁油 1-2、糙米汤 10-12、水适量;制备方法是将薏仁油放入锅中烧热,加入香菇冻干粉、黑木耳冻干粉小火翻炒至炒熟;将干玫瑰花、蒲公英、丰花草、红茶、槐花、桑叶、蜜桶花加水煎煮 1-2 小时,过滤得到药液;将所得药液、炒熟粉末及其它剩余成分混合,小火煮沸、搅拌 20-30 分钟,冷却、喷雾干燥,即得。

2. 根据权利要求书 1 所述的富含膳食纤维保健粉,其特征在于,制备方法的具体步骤如下:

(1) 将绿豆用适量水浸泡 5-6 小时后,与荞麦、糙米分别研磨成粉后,与面粉混合均匀,放入炒锅中炒至 15-20 分钟,得杂粮粉;

(2) 将绿茶、老鹰茶、罗勒叶、知母、芦根、胖大海、山楂核、杜仲叶一起加入适量水,文火煎煮 2-3 小时,滤去沉渣,喷雾干燥,制成药粉;

(3) 将步骤 1 的杂粮粉与步骤 2 的药粉混合,搅拌均匀后,放入蒸笼中,用水蒸汽蒸 30-40 分钟,烘干,制成粉末;

(4) 将步骤 3 的粉末与其他剩余成分混合均匀,灭菌,即可。

一种富含膳食纤维保健粉及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种食品及其工艺技术领域,特别涉及一种富含膳食纤维保健粉及其制备方法。

[0002] 背景技术

中国人讲究食疗,主张通过饮食达到调理身体、强壮体魄的目的。从很早以前我国就开始食疗。食疗是一个漫长的过程,同时也是最健康的治疗方式。目前食疗方向越来越多,减肥、护肤、美容等都可以通过食疗来完成。本发明的排毒养颜保健粉,采用富含膳食纤维的粗粮为主原料,可以有效的促进胃肠的蠕动,促进肠胃排空,达到排毒养颜的功效。另外绿茶具有防辐射、抗病毒菌、美容护肤、醒脑提神、护齿明目、醒脑提神、降低血糖、血脂、血压等功效。胖大海具有清热润肺、通肠润便、降血压、解毒利咽等功效。杜仲叶味甘、性温、归肝、肾、胃经。具有补益肝肾、强筋壮骨、固精安胎等功效。

发明内容

[0003] 本发明弥补了现有技术的不足,提供一种富含膳食纤维保健粉及其制备方法。

[0004] 本发明的技术方案如下:

保健粉由下列重量份的原料制成:荞麦 100-120、绿豆 50-60、糙米 40-50、面粉 20-30、绿茶 1-2、老鹰茶 1-3、罗勒叶 1-2、知母 2-3、芦根 1-2、胖大海 1-3、山楂核 1-2、杜仲叶 1-2、食品添加剂 1-2、水适量;

所述食品添加剂由下列重量份的原料制成:大麦苗粉 30-40、香菇冻干粉 5-7、黑木耳冻干粉 7-9、干玫瑰花 10-20、蒲公英 3-4、丰花草 1-2、红茶 8-20、槐花 5-6、桑叶 3-4、蜜桶花 5-6、薏仁油 1-2、糙米汤 10-12、水适量。制备方法是将薏仁油放入锅中烧热,加入香菇冻干粉、黑木耳冻干粉小火翻炒至炒熟;将干玫瑰花、蒲公英、丰花草、红茶、槐花、桑叶、蜜桶花加水煎煮 1-2 小时,过滤得到药液;将所得药液、炒熟粉末及其它剩余成分混合,小火煮沸、搅拌 20-30 分钟,冷却、喷雾干燥,即得。

[0005] 保健粉的制备的具体步骤如下:

(1) 将绿豆用适量水浸泡 5-6 小时后,与荞麦、糙米分别研磨成粉后,与面粉混合均匀,放入炒锅中炒至 15-20 分钟,得杂粮粉;

(2) 将绿茶、老鹰茶、罗勒叶、知母、芦根、胖大海、山楂核、杜仲叶一起加入适量水,文火煎煮 2-3 小时,滤去沉渣,喷雾干燥,制成药粉;

(3) 将步骤 1 的杂粮粉与步骤 2 的药粉混合,搅拌均匀后,放入蒸笼中,用水蒸汽蒸 30-40 分钟,烘干,制成粉末;

(4) 将步骤 3 的粉末与其他剩余成分混合均匀,灭菌,即可。

[0006] 本发明的有益效果:

本发明的排毒养颜保健粉,采用富含膳食纤维的粗粮为主原料,可以有效的促进胃肠的蠕动,促进肠胃排空,达到排毒养颜的功效。另外绿茶具有防辐射、抗病毒菌、美容护肤、醒脑提神、护齿明目、醒脑提神、降低血糖、血脂、血压等功效。胖大海具有清热润肺、通肠润

便、降血压、解毒利咽等功效。杜仲叶味甘、性温、归肝、肾、胃经。具有补益肝肾、强筋壮骨、固精安胎等功效。

具体实施方案

[0007] 下面结合以下具体实施方式对本发明作进一步的详细描述：

称取下列重量份(kg)的原料制成：荞麦 110、绿豆 55、糙米 45、面粉 26、绿茶 2、老鹰茶 1、罗勒叶 1、知母 2、芦根 1、胖大海 2、山楂核 1、杜仲叶 2、食品添加剂 2、水适量；

所述食品添加剂由下列重量份(kg)的原料制成：大麦苗粉 35、香菇冻干粉 6、黑木耳冻干粉 8、干玫瑰花 15、蒲公英 3、丰花草 1、红茶 16、槐花 5、桑叶 3、蜜桶花 6、薏仁油 1、糙米汤 11、水适量。制备方法是将薏仁油放入锅中烧热，加入香菇冻干粉、黑木耳冻干粉小火翻炒至炒熟；将干玫瑰花、蒲公英、丰花草、红茶、槐花、桑叶、蜜桶花加水煎煮 1.5 小时，过滤得到药液；将所得药液、炒熟粉末及其它剩余成分混合，小火煮沸、搅拌 20 分钟，冷却、喷雾干燥，即得。

[0008] 保健粉的制备方法的具体步骤如下：

(1) 将绿豆用适量水浸泡 6 小时后，与荞麦、糙米分别研磨成粉后，与面粉混合均匀，放入炒锅中炒至 20 分钟，得杂粮粉；

(2) 将绿茶、老鹰茶、罗勒叶、知母、芦根、胖大海、山楂核、杜仲叶一起加入适量水，文火煎煮 2 小时，滤去沉渣，喷雾干燥，制成药粉；

(3) 将步骤 1 的杂粮粉与步骤 2 的药粉混合，搅拌均匀后，放入蒸笼中，用水蒸汽蒸 35 分钟，烘干，制成粉末；

(4) 将步骤 3 的粉末与其他剩余成分混合均匀，灭菌，即可。