



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104288503 A

(43) 申请公布日 2015. 01. 21

(21) 申请号 201410606210. 5

(22) 申请日 2014. 10. 31

(71) 申请人 唐武

地址 250200 山东省济南市章丘市府前街与
明堂街交叉口东

(72) 发明人 唐武

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务所有
限公司 37105

代理人 侯德玉

(51) Int. Cl.

A61K 36/8969 (2006. 01)

A61P 1/14 (2006. 01)

C12G 3/04 (2006. 01)

A61K 35/586 (2015. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种益气补肾的中药酒

(57) 摘要

本发明公开了一种益气补肾的中药酒,属于中药技术领域,由下述原料制备而成:菟丝子,淫羊藿,芡实,肉桂,鸡血藤,沉香,丹参,山茱萸,夜交藤,白术,茯苓,龟板,菊花,黄精,刺五加,地骨皮,黄芪,何首乌,枸杞和糯米酒。本发明将上述药物组合后,其药效具有协同作用,该种益气补肾的保健酒具有强健筋骨、益气补肾、扶正固本、温阳补肾的功能,可以缓解体力疲劳、补肾壮阳、补血活血,提高免疫力,增强体质,增加抵抗力,适量长期饮用,特别是有气、血亏的人群更有调理作用,对人体无副作用,可长期服用。

1. 一种益气补肾的中药酒,其特征是,由以下重量的中药制成:

菟丝子 5—15 克,淫羊藿 5—15 克,芡实 5—15 克,肉桂 5—15 克,鸡血藤 5—15 克,沉香 5—15 克,丹参 10—20 克,山茱萸 10—20 克,夜交藤 10—20 克,白术 10—20 克,茯苓 10—20 克,龟板 10—20 克,菊花 10—20 克,黄精 15—25 克,刺五加 15—25 克,地骨皮 15—25 克,黄芪 15—25 克,何首乌 20—30 克,枸杞 20—30 克,糯米酒 1000—3000 毫升。

2. 根据权利要求 1 所述的益气补肾的中药酒,其特征是,由以下重量的中药制成:

菟丝子 10 克,淫羊藿 10 克,芡实 10 克,肉桂 10 克,鸡血藤 10 克,沉香 10 克,丹参 15 克,山茱萸 15 克,夜交藤 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,龟板 15 克,菊花 15 克,黄精 20 克,刺五加 20 克,地骨皮 20 克,黄芪 20 克,何首乌 25 克,枸杞 25 克,糯米酒 2000 毫升。

一种益气补肾的中药酒

技术领域

[0001] 本发明属于食品保健技术领域,具体涉及一种益气补肾的中药酒。

背景技术

[0002] 肾的精、气、阴、阳虚衰不足,即称为肾虚,肾虚又可分为肾阴虚和肾阳虚,肾阴指的是肾的本质而肾阳指的是肾的功能。先天不足、房事过劳、年老体衰、滥用保健品、久病肾衰,长期熬夜和过夜生活,则会让身体阴阳失衡、阳气受损、肾精力耗损过多,过劳伤肾,都会引起肾虚。肾虚的主要表现有:精神不振、头晕目眩、耳鸣耳聋、阳痿早泄、神经衰弱、腰背酸痛、自汗虚汗、畏寒失眠、面色苍白、气虚食减等,中医认为这些都是肾虚的症状。

[0003] 近年来中医治疗肾虚取得了明显的治疗效果,且很少出现西药类的副作用,且中医医治肾虚能够标本兼治,从根本上改进肾脏的功用,根绝病况重复发生。所以现在治疗肾虚引起的各种不适症状,大多数人选择采用中医。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于克服现有治疗的不足,而提供一种益气补肾的中药酒,能够补肾壮阳、补血活血,增强患者免疫力,改善本病对患者带来的不利影响。

[0005] 本发明的技术方案是:一种益气补肾的中药酒,其特征是,由以下重量的中药制成:菟丝子5—15克,淫羊藿5—15克,芡实5—15克,肉桂5—15克,鸡血藤5—15克,沉香5—15克,丹参10—20克,山茱萸10—20克,夜交藤10—20克,白术10—20克,茯苓10—20克,龟板10—20克,菊花10—20克,黄精15—25克,刺五加15—25克,地骨皮15—25克,黄芪15—25克,何首乌20—30克,枸杞20—30克,糯米酒1000—3000毫升。

[0006] 优选的,由以下重量的中药制成:

[0007] 菟丝子10克,淫羊藿10克,芡实10克,肉桂10克,鸡血藤10克,沉香10克,丹参15克,山茱萸15克,夜交藤15克,白术15克,茯苓15克,龟板15克,菊花15克,黄精20克,刺五加20克,地骨皮20克,黄芪20克,何首乌25克,枸杞25克,糯米酒2000毫升。

[0008] 制作及服用方法:将各原料药按比例称量好、洗净,用纱布包裹或散放于带盖的陶瓷罐中,加入黄酒,密封浸泡。第一周每日晃动或搅拌1次,以后每周振动或搅拌1次。浸泡时间15天。

[0009] 饮用本发明药酒,每次饮用15毫升,每天饮用2-3次。30天为1个疗程。

[0010] 各中药的药理作用:

[0011] 菟丝子:补肝痛,益精髓,明目。治腰膝酸痛,消渴,目暗。

[0012] 淫羊藿:辛甘,温。入肝、肾经。补肾壮阳,祛风除湿。治阳痿不举,小便淋沥,筋骨挛急,半身不遂,腰膝无力,风湿痹痛,四肢不仁。

[0013] 芡实:味甘涩,性平;归脾、肾经。益肾固精,健脾止泻,除湿止带。补中益气,为滋养强壮性食物。

[0014] 肉桂：补元阳，暖脾胃，除积冷，通血脉。治命门火衰，肢冷脉微，亡阳虚脱，腹痛泄泻，寒疝奔豚，腰膝冷痛，经闭癥瘕，阴疽，流注，及虚阳浮越，上热下寒。

[0015] 鸡血藤：苦、微甘，温；归肝经。补血活血，通经活络。本品气味柔和，走守兼备，能化阴生血，温通经脉，活血通络，推陈致新，有润而不燥、补而不滞，行而补破之特点，对血虚所致之风湿痹痛，淤滞疼痛及妇科诸证，均有良效。

[0016] 沉香：辛苦，温。入肾、脾、胃经。降气温中，暖肾纳气。治气逆喘息，呕吐呃逆，脘腹胀痛，腰膝虚冷，大肠虚秘，小便气淋，男子精冷。丹参

[0017] 山茱萸：补肝肾，涩精气，固虚脱。治腰膝酸痛，眩晕，耳鸣，阳痿，遗精，小便频数，肝虚寒热，虚汗不止，心摇脉散。

[0018] 夜交藤：甘、微苦，平；归心、肝经。本品药性平和，能祛风湿、行经络、通经脉、泻心火、安心神，常用于热痹及心烦失眠等症。

[0019] 白术：苦甘，温。入脾、胃经。补脾，益胃，燥湿，和中，安胎。治脾胃气弱，不思饮食，倦怠少气，虚胀，泄泻，痰饮，水肿，黄疸，湿痹，小便不利，头晕，自汗，胎气不安。

[0020] 茯苓：甘淡，平。入心、脾、肺经。渗湿利水，益脾和胃，宁心安神。治小便不利，水肿胀满，痰饮咳逆，呕哕，泄泻，遗精，淋浊，惊悸，健忘。

[0021] 龟板：能滋阴潜阳，清热去湿、消除骨热、眩晕、耳鸣等。

[0022] 菊花：甘苦，凉。入肺、肝经。疏风，清热，明目，解毒。治头痛，眩晕，目赤，心胸烦热，疔疮，肿毒。

[0023] 黄精：补中益气，润心肺，强筋骨。治虚损寒热，肺癆咳血，病后体虚食少，筋骨软弱，风湿疼痛，风癱痹疾。

[0024] 刺五加：味辛，微苦，性温，归脾、肾、心经，有益气健脾、补肾安神的功效，适用于老年人脾肾阳虚、体倦乏力、食欲不振、腰膝酸痛、失眠多梦等症。刺五加具有较好的补益作用，而且药性平和，服用安全，对体质虚弱的老年人较为适宜。

[0025] 地骨皮：清热，凉血，治虚劳潮热盗汗，肺热咳嗽，痈肿恶疮。

[0026] 黄芪：性温，味甘。补气升阳，益卫固表、托毒生肌、利水退肿。主治脾胃虚弱，食少倦怠，气虚血脱，表虚自汗、盗汗。

[0027] 何首乌：苦甘涩，微温。入肝、肾经。补肝，益肾，养血，祛风。治肝肾阴亏，发须早白，血虚头晕，腰膝软弱，筋骨酸痛，遗精，崩带，久疟，久痢，慢性肝炎，痈肿，瘰癧，肠风，痔疾。制首乌补肝肾，益精血，乌须发，壮筋骨；用于眩晕耳鸣、须发早白、腰膝酸软、肢体麻木、神经衰弱、高血脂症。

[0028] 枸杞子：甘，平。入肝、肾经。滋肾，润肺，补肝，明目。治肝肾阴亏，腰膝酸软，头晕，目眩，目昏多泪，虚劳咳嗽，消渴，遗精。

[0029] 糯米酒：糯米经过酿制，营养成分更易于人体吸收，糯米酒甘甜芳醇，能刺激消化腺地分泌，增进食欲，有助消化。糯米酒还有提神解乏、解渴消暑，促进血液循环、润肤的功效。对下列症状也有一定作用：面色不华、自汗；或平素体质虚弱、头晕眼眩、面色萎黄、少气乏力、中虚胃痛、便清等症。

[0030] 有发明的有益效果是：本发明将上述药物组合后，其药效具有协同作用，该种益气补肾的保健酒具有强健筋骨、益气补肾、扶正固本、温阳补肾的功能，可以缓解体力疲劳、补肾壮阳、补血活血，提高免疫力，增强体质，增加抵抗力，适量长期饮用，特别是有气、血亏的

人群更有调理作用,对人体无副作用,可长期服用。

[0031] 以下结合临床资料及典型病例对本发明的有益效果进一步说明。

[0032] 一、临床观察

[0033] 1、临床资料:选自 2011 年 5 月至 2013 年 11 月具有完整资料的门诊及住院肾虚症患者共 62 例,临床符合肾虚的诊断标准,其中男 45 人,女 17 人;年龄 52 ~ 76 岁,平均 (65.5) 岁,病程 1 个月 ~ 8 年。

[0034] 2、诊断标准:全国中西医结合虚证与老年病研究专业委员会对肾虚证诊断,要求具备以下之三项:腰脊酸痛(外伤性除外);腰酸膝软或足跟痛;耳鸣或耳聋;发脱或齿摇;尿后有余沥或失禁;性功能减退、不孕、不育。

[0035] 3、治疗方法:饮用本发明药酒,每次饮用 20 毫升,每天饮用 2-3 次。1 个月为 1 个疗程。

[0036] 4、疗效评定标准:

[0037] 痊愈:肾虚症状消失 1 年不复发;

[0038] 好转:肾虚症状有明显改善;

[0039] 无效:肾虚症状无明显改善。

[0040] 5. 治疗结果:结果治愈 38 例,为 61.3%;显效 16,为 25.8%;有效 6 例,为 9.7%;无效 2 例,3.2%;总有效率 96.8%。

[0041] 结论,本发明的配方成分简单,成本低廉,治疗肾虚能达到标本兼治的目的,且经临床观察本发明药物未发现毒副作用。

[0042] 二、典型病例

[0043] 病例 1:贾某某,男,55 岁。患者最近半年多来开始出现耳鸣、精神不振、头晕眼花、腰膝酸软、头晕耳鸣等的症状。在当地医院服药治疗 10 天未见好转,后来开始饮用本发明药酒,饮用 1 个疗程后,头晕耳鸣症状消失,其它症状减轻,饮用 3 个疗程后,上述症状完全消失,至今未见复发。

[0044] 病例 2:孙某某,男,41 岁。患者近两年常感头晕、头痛、耳鸣、腰膝酸软无力,在医院被诊断为肾虚症,服用本发明药酒治疗 1 个疗程,头晕、头痛大好,余症好转,继续服用 1 个疗程痊愈,随访 1 年未见复发。

具体实施方式

[0045] 实施例 1

[0046] 一种益气补肾的中药酒,由以下重量的中药制成:

[0047] 菟丝子 10 克,淫羊藿 10 克,芡实 10 克,肉桂 10 克,鸡血藤 10 克,沉香 10 克,丹参 15 克,山茱萸 15 克,夜交藤 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,龟板 15 克,菊花 15 克,黄精 20 克,刺五加 20 克,地骨皮 20 克,黄芪 20 克,何首乌 25 克,枸杞 25 克,糯米酒 2000 毫升。

[0048] 制作及服用方法:将各原料药按比例称量好、洗净,用纱布包裹或散放于带盖的陶瓷罐中,加入黄酒,密封浸泡。第一周每日晃动或搅拌 1 次,以后每周振动或搅拌 1 次。浸泡时间 15 天。

[0049] 饮用本发明药酒,每次饮用 15 毫升,每天饮用 2-3 次。30 天为 1 个疗程。

[0050] 实施例 2

[0051] 一种益气补肾的中药酒,由以下重量的中药制成:

[0052] 菟丝子 10 克,淫羊藿 10 克,芡实 10 克,肉桂 15 克,鸡血藤 15 克,沉香 15 克,丹参 15 克,山茱萸 15 克,夜交藤 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,龟板 15 克,菊花 15 克,黄精 20 克,刺五加 20 克,地骨皮 20 克,黄芪 25 克,何首乌 30 克,枸杞 25 克,糯米酒 2000 毫升。

[0053] 制作及服用方法:同例 1。

[0054] 实施例 3

[0055] 一种益气补肾的中药酒,由以下重量的中药制成:

[0056] 菟丝子 12 克,淫羊藿 12 克,芡实 10 克,肉桂 10 克,鸡血藤 10 克,沉香 12 克,丹参 12 克,山茱萸 12 克,夜交藤 15 克,白术 15 克,茯苓 15 克,龟板 15 克,菊花 15 克,黄精 20 克,刺五加 20 克,地骨皮 20 克,黄芪 25 克,何首乌 20 克,枸杞 20 克,糯米酒 2000 毫升。

[0057] 制作及服用方法:同例 1。