



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 107412589 A

(43)申请公布日 2017.12.01

(21)申请号 201710374610.1

(22)申请日 2017.05.24

(71)申请人 杨鑫

地址 226300 江苏省南通市通州区通州大
桥雪暖家纺院内

(72)发明人 杨鑫

(74)专利代理机构 济南鼎信专利商标代理事务
所(普通合伙) 37245

代理人 曹玉琳

(51)Int.Cl.

A61K 36/899(2006.01)

A61P 25/20(2006.01)

A61P 17/00(2006.01)

A61P 39/00(2006.01)

权利要求书1页 说明书6页

(54)发明名称

一种多功能助眠安神健脑药包

(57)摘要

本发明公开了一种多功能助眠安神健脑药包,涉及中医中药领域。包括以下重量份的原料:合欢花50份、薰衣草30份、茉莉花30份、香茅40份、天竺葵20份、银杏叶20份、酸枣仁20份、佩兰10份、钩藤20份、蔓荆子20份、夜交藤20份、石菖蒲20份、托玛琳50份、纳米银抗菌剂5份。本发明的有益效果在于:本发明多功能助眠安神健脑药包在睡眠中治疗,选用的药材挥发性强、气味宜人,且能长期散发微量元素,充分发挥了经络调节和生物全息疗法的综合优点,具有使用方便、制备简单、成本低廉、无毒副作用、耐用性强的特点,并且药包能针对男女体质特征辩证治疗,对安抚中枢神经、养心助眠、安神健脑具有显著的功效。

1. 一种多功能助眠安神健脑药包, 其特征在于: 包括以下重量份的原料: 合欢花50份、薰衣草30份、茉莉花30份、香茅40份、天竺葵20份、银杏叶20份、酸枣仁20份、佩兰10份、钩藤20份、蔓荆子20份、夜交藤20份、石菖蒲20份、托玛琳50份、纳米银抗菌剂5份。

2. 根据权利要求1所述的一种多功能助眠安神健脑药包, 其特征在于: 还包括以下重量份的原料: 柏子仁20份、艾蒿20份、广藿香15份、天麻10份、乳香10份、香附10份、玫瑰花20份、当归20份、红景天20份。

3. 根据权利要求1所述的一种多功能助眠安神健脑药包, 其特征在于: 还包括以下重量份的原料: 罗勒20份、五味子20份、迷迭香15份、远志10份、野菊10份、肉桂10份、刺五加籽30份、茵陈10份、蛇床子20份。

4. 根据权利要求2-3任一项所述的一种多功能助眠安神健脑药包的制备方法, 其特征在于: 称取所需要的原料, 混合均匀, 通过粉碎机粉碎至10-20目制成复合中药粉, 再用无纺布或纱布缝制成药包即可。

5. 根据权利要求2所述的一种多功能助眠安神健脑药包的制备方法, 其特征在于: 所述多功能助眠安神健脑药包用于女性助眠安神健脑。

6. 根据权利要求3所述的一种多功能助眠安神健脑药包的制备方法, 其特征在于: 所述多功能助眠安神健脑药包用于男性助眠安神健脑。

一种多功能助眠安神健脑药包

技术领域

[0001] 本发明主要涉及中医中药领域,具体是一种多功能助眠安神健脑药包。

背景技术

[0002] 睡眠是维持人体生命的极其重要的生理功能。现在人处在激烈的竞争之中,精神压力大,长期过度用脑,使神经长期处于紧张状态,脑内释放的兴奋物质过多,导致神经系统超负荷工作,使大脑的兴奋状态难于得到修复和抑制,而易患神经衰弱和失眠。据了解,我国目前有约3亿人遭受不同程度的睡眠障碍折磨。

[0003] 现在大多失眠患者针对失眠表现无奈,部分症状严重者则不断的使用安眠药,然而长期使用安眠药物,不仅成本较高,而且容易导致人体对药物产生耐药性、依赖性、戒断反应、记忆损害等不良反应,对人体器脏有一定的损害性。闻香祛病,自古为我国中医所推崇,根据中医辨证施治的原理,选择适当的中药经过加工处理后作为药包,随着药物的有效成分缓慢释放,通过药物挥发出来的芳香气味,使之起到对局部经络的刺激作用以达到治疗和预防疾病的一种方法。目前市面上虽然已有一些助眠的中药药包或药枕,但却存在着以下问题:(1)中药味重、气味刺激,反而影响了部分人群的睡眠;(2)所用中药成分难挥发,无法起到闻香祛病的功效;(3)功效单一,不能针对男女体质辩证治疗;(4)时间长后易发生霉变和滋生细菌。

发明内容

[0004] 为解决现有技术的不足,本发明提供了一种多功能助眠安神健脑药包,它可充分发挥经络调节和生物全息疗法的综合优点,解决患者不愿服药以及药物副作用大、价格高、气味刺激、功效单一等弊端。

[0005] 本发明为实现上述目的,通过以下技术方案实现:

[0006] 一种多功能助眠安神健脑药包,包括以下重量份的原料:合欢花50份、薰衣草30份、茉莉花30份、香茅40份、天竺葵20份、银杏叶20份、酸枣仁20份、佩兰10份、钩藤20份、蔓荆子20份、夜交藤20份、石菖蒲20份、托玛琳50份、纳米银抗菌剂5份。

[0007] 在上述原料的基础上,针对男女体质特质,分别再加入其它原料成分针对性的进行治疗,其中用于女性助眠安神健脑的药包,还包括以下重量份的原料:柏子仁20份、艾蒿20份、广藿香15份、天麻10份、乳香10份、香附10份、玫瑰花20份、当归20份、红景天20份。

[0008] 用于男性助眠安神健脑的药包,还包括以下重量份的原料:罗勒20份、五味子20份、迷迭香15份、远志10份、野菊10份、肉桂10份、刺五加籽30份、茵陈10份、蛇床子20份。

[0009] 上述多功能助眠安神健脑药包的制备方法为:称取所需要的原料,混合均匀,通过粉碎机粉碎至10-20目制成复合中药粉,再用无纺布或纱布缝制成药包即可。

[0010] 现代医学证实:每晚11点至凌晨5点,是细胞生长最旺盛之际,细胞分裂速度比平时快8倍,因而此期间是修复、调理脏腑的最佳时间,此期间正是人们的睡眠时间,本发明正是在睡眠时用药,使药效发挥最大作用,具体使用方法为:在睡眠时,将本发明药包贴近头

颈部,作用于局部的经络及几十个穴位,在远红外、负氧离子、中药浓缩精华的作用下,长时间作用于头部经络穴位,中药浓缩精华通过皮肤及鼻粘膜吸收和嗅神经传导等途径来达到治疗的目的。

[0011] 本发明以中医理论“内病外治,闻香祛病”为基础,借鉴“头为精明之腑,诸阳之会,可疗百疾”的治疗观点,中药通过皮肤渗透、气嗅疗法、穴位刺激等作用于人体,从而起到保健治疗的功效。头部是诸多经络起止之处,人体的各条阳经以及督脉等都汇聚于头部,其中足太阳膀胱经及督脉通贯头顶,当它们循行到头顶时,皆入络于脑。督脉能总诸阳经,从而使各条经脉都保持与脑的紧密联系。

[0012] 本发明所用主要原料的药理功效如下:

[0013] 合欢花:中医认为,合欢花有解郁安神的功效。可用于心神不安、忧郁失眠等症。合欢花不仅可以治疗郁结胸闷、失眠、健忘、风火眼等症,还能安五脏、和心志、悦颜色,具较好的强身、镇静、安神、美容的作用,也是治疗神经衰弱的佳品。

[0014] 茉莉花:清香四溢,静心宁神,理气开郁,散发芳樟醇,有镇静安眠的作用。

[0015] 薰衣草:具有净化心绪、舒解压力、松弛神经、帮助入眠、养颜美肤的功效。

[0016] 香茅:又称柠檬草,治偏头痛,具有抗感染、除臭抑菌净味、驱虫的作用,适合体弱或病人的身心调养。

[0017] 天竺葵:神经系统的补药,可平抚焦虑、沮丧,还能提振情绪、调节荷尔蒙,驱蚊驱虫。

[0018] 银杏叶:活血化瘀,通络止痛,敛肺平喘,化浊降脂。改善人体呼吸,提高睡眠质量,常用可防治肺虚咳喘、中风偏瘫、心血管疾病。

[0019] 酸枣仁:它含有生物碱、多种氨基酸和金属元素等成分,有较好的宁心安神、补中养肝、平肝理气,润肺养阴、敛气止汗、聪耳明目等作用。

[0020] 佩兰:芳香化湿,主治发热倦怠,胸闷不舒,气机不畅,可开窍提神、祛风止痛、舒筋活络。

[0021] 钩藤:清热平肝,镇静定惊。可抑制中枢神经兴奋,养神助眠。

[0022] 蔓荆子:具有疏散风热,清脑明目的功效。用于外感头痛,昏晕目暗。

[0023] 夜交藤:具有养心安神,祛风,通络通窍的功效。用于失眠,多梦,血虚身痛,肌肤麻木,风湿痹痛。

[0024] 石菖蒲:具有醒神益智、理气活血、热病神昏的功效,可用于治疗健忘、气闭耳聋、心胸烦闷。

[0025] 托玛琳:释放负氧离子,远红外保健,加强药材的微量元素的散发,提升芳疗和闻香祛病的功效。

[0026] 纳米银抗菌剂:经国家权威部门鉴定,对人体无任何毒害作用,具有广谱抗菌性和长期持续高效的抗菌效果,可有效防止药包的霉变、细菌滋生,延长药包的耐用性。

[0027] 柏子仁:具有养心安神,润肠通便,止汗的功效。用于阴血不足,虚烦失眠,心悸怔忡,肠燥便秘,阴虚盗汗。

[0028] 艾蒿:具有通经活络、祛除阴寒、消肿散结、镇静、抗过敏、护肝利胆作用,还具有抗菌及抗病毒作用,特殊的香味能驱蚊虫。

[0029] 广藿香:芳香化浊,主治:神疲体倦,胸闷不舒,鼻渊头痛。

- [0030] 天麻:含易挥发的天麻甙,治疗头晕目眩、头痛失眠、神经衰弱、惊风心悸。
- [0031] 乳香:具有活血行气、舒经通窍、缓解疼痛之功效,让睡眠中肌体不发麻、清晨不疼痛。
- [0032] 香附:理气解郁,调经止痛,健胃消胀,帮助睡眠中的消食和通气。
- [0033] 玫瑰花:理气和血、排毒养颜、开窍化淤、疏肝醒脾。
- [0034] 当归:最常用的女性补药之一。补血和血,调经止痛。挥发油有镇静、催眠、镇痛等作用。
- [0035] 红景天:药中上品,补气清肺、益智养心、理气养血、滋补元气、改善睡眠、抗脑缺氧、抗疲劳,加强记忆力和注意力,抗衰老养颜。富含35种微量元素,18种氨基酸,维生素A、D、E等。
- [0036] 根据中医体质理论和医学大数据分析,女性睡眠质量差大多除因为容易心情抑郁、心烦易倦、照应宝宝导致长期生物钟紊乱外,还跟女性体质上的血气受滞、肝气郁结、雌激素失衡、经络微循环不畅有关,导致“怎么躺都不舒服”,出现睡眠浅、易醒、早醒、肌痛发麻、头晕气短、痛经、畏寒体虚、黄褐斑的症状。本方结合传统中医闻香疗法和现代美容学上的香薰芳疗相结合,研发适用于95%成熟女性的深度安睡配方,并且只选用安全无害的药材,十几味中药黄金配比,温和性中、沁人心脾、疗效确切、长效耐用。本发明由于选用的药材挥发性强、气味宜人,且能长期散发微量元素,充分发挥了经络调节和生物全息疗法的综合优点,从而起到安抚中枢神经、养心助眠、疏肝理气、通经通窍、舒缓情绪等作用,常用可以和气活血、美容养颜、延缓衰老。
- [0037] 罗勒:减轻压力,减轻忧郁不安,催情,补身,抗菌。益力添精、通力血脉。
- [0038] 五味子:补气滋肾,护肝消炎,治乏力倦怠。还能激活神经系统,促进反应能力、精神集中力和改善健忘的作用,并增强思维清晰,却没有咖啡因焦躁不安的副作用。五味子是最有效的植物适应剂之一,能增进智能、体能和感官机能,并增强对压力的抵抗力。简而言之,它能帮助人体承受诸如冷、热、噪音、情绪超负荷之类的压力因素,故有助于提升工作表现、增强耐力和减轻疲劳。
- [0039] 迷迭香:镇静安神、醒脑作用。治疗失眠、心悸、头痛、消化不良等。还具有强壮心脏、促进代谢、促进血液循环等作用,还改善语言、视觉、听力方面的障碍,增强注意力。
- [0040] 远志:安神益智,解郁。治惊悸,健忘,梦遗,失眠。
- [0041] 野菊:明目,清热解毒,疏风散热,散瘀,降血压。
- [0042] 肉桂:补元阳,通九窍。补中益气,通脉止烦,益精明目。含易挥发的桂皮醛有镇静、抗肿瘤作用。
- [0043] 刺五加籽:挥发的刺五加甙,具有益智补肾安神、镇静催眠、抗疲劳的功效,同时对高血压、高血脂、脑血栓、肾虚、失眠、便秘等疾病有有预防和辅助治疗的功效。刺五加籽已列入中华茶词典、中华人民共和国药典(2000版),获世界失眠大会成果奖。
- [0044] 茵陈:挥发油可护肝利胆、降脂降压,清晨苏醒后头不晕、目不浊。
- [0045] 蛇床子:温肾壮阳,燥湿祛风,杀虫止痒。预防男子肾虚,保护肾上腺皮质,因而具有延缓衰老,延年益寿之效。
- [0046] 根据中医体质理论和医学大数据分析,男性睡眠质量差大多除因为压力大、大脑负荷量大、久坐、过度烟酒,还跟男性体质上的阴阳失衡、心脾失调、气血不畅通有关,导致

经常忧郁烦心、记忆减退、神经衰弱、焦虑、头痛目眩、失眠多梦、腰膝酸软、乏力。本方结合传统中医闻香疗法和现代美容学上的香薰芳疗相结合,研发适用于95%男性的深度安睡配方,并且只选用安全无害的药材,十几味中药黄金配比,温和性中、沁人心脾、疗效确切、长效耐用。本发明由于选用的药材挥发性强、气味宜人,且能长期散发微量元素,充分发挥了经络调节和生物全息疗法的综合优点,从而起到安抚中枢神经、养心助眠、疏通气血、缓解疲劳、舒缓压力、醒目益智,还能协调脏腑、滋肾添精、强心健体等作用。

[0047] 对比现有技术,本发明的有益效果是:

[0048] 1、本发明多功能助眠安神健脑药包在睡眠中治疗,选用的药材挥发性强、气味宜人,且能长期散发微量元素,充分发挥了经络调节和生物全息疗法的综合优点,具有使用方便、制备简单、成本低廉、无毒副作用的特点,并且药包所含部分药材本身可抑菌净味、防螨驱虫,还添加了对人体无害的纳米银抗菌剂,可有效防止药包的细菌滋生、延长药包的耐用性。

[0049] 2、本发明药包能针对男女体质特质分别治疗,不仅起到安抚中枢神经、养心助眠、安神健脑的功效,女性使用还可以和气活血、美容养颜、延缓衰老,男性使用还能协调脏腑、滋肾添精、强心健体,具有很好的推广价值和市场前景。

具体实施方式

[0050] 结合具体实施例,对本发明作进一步说明。应理解,这些实施例仅用于说明本发明而不适用于限制本发明的范围。此外应理解,在阅读了本发明讲述的内容之后,本领域技术人员可以对本发明作各种改动或修改,这些等价形式同样落于本申请所限定的范围。

[0051] 实施例1:

[0052] 一种多功能助眠安神健脑药包,包括以下重量的原料:合欢花50g、薰衣草30g、茉莉花30g、香茅40g、天竺葵20g、银杏叶20g、酸枣仁20g、佩兰10g、钩藤20g、蔓荆子20g、夜交藤20g、石菖蒲20g、托玛琳50g、纳米银抗菌剂5g、柏子仁20g、艾蒿20g、广藿香15g、天麻10g、乳香10g、香附10g、玫瑰花20g、当归20g、红景天20g。

[0053] 上述多功能助眠安神健脑药包的制备方法为:称取所需用量的上述原料,混合均匀,通过粉碎机粉碎至10目制成复合中药粉,再用无纺布缝制成药包即得。

[0054] 上述药包置入枕芯里,在睡眠时使用,用于女性助眠安神健脑,从而起到安抚中枢神经、养心助眠、疏肝理气、通经通窍、舒缓情绪等作用,常用可以和气活血、美容养颜、延缓衰老。

[0055] 实施例2:

[0056] 一种多功能助眠安神健脑药包,包括以下重量的原料:合欢花50g、薰衣草30g、茉莉花30g、香茅40g、天竺葵20g、银杏叶20g、酸枣仁20g、佩兰10g、钩藤20g、蔓荆子20g、夜交藤20g、石菖蒲20g、托玛琳50g、纳米银抗菌剂5g、罗勒20g、五味子20g、迷迭香15g、远志10g、野菊10g、肉桂10g、刺五加籽30g、茵陈10g、蛇床子20g。

[0057] 上述多功能助眠安神健脑药包的制备方法为:称取所需用量的上述原料,混合均匀,通过粉碎机粉碎至10目制成复合中药粉,再用纱布缝制成药包即得。

[0058] 上述药包置入枕芯里,在睡眠时使用,用于男性助眠安神健脑,从而起到安抚中枢神经、养心助眠、疏通气血、缓解疲劳、舒缓压力、醒目益智,还能调理协调脏腑、滋肾添精、

强心健体等作用。

[0059] 实验例：

[0060] 为了验证本发明多功能助眠安神健脑药包的效果，采用本发明经年龄20~55岁症状典型的80例女性患者和80位男性患者进行试用，一个疗程6个月，治疗效果见下表1和表2：

[0061] 表1. 多功能助眠安神健脑药包针对女性分组治疗效果统计表

[0062]

治疗数 症状	例数	有效	显著	无效	有效率
浅睡易醒	20	19	16	1	95%
健忘/记忆下降	10	9	6	1	90%

[0063]

头晕气短	10	8	6	2	80%
肌痛发麻	10	7	5	3	70%
痛经/月经不调	10	7	4	3	70%
畏寒怕冷	10	7	5	3	70%
黄褐斑	10	8	6	2	80%

[0064] 表2. 多功能助眠安神健脑药包针对男性分组治疗效果统计表

[0065]

治疗数 症状	例数	有效	显著	无效	有效率
失眠多梦	20	18	15	2	90%
记忆减退	10	8	7	2	80%
头痛目眩	10	9	7	1	90%
气虚乏力	10	7	4	3	70%
腰膝酸软	10	7	5	3	70%
焦虑烦心	10	7	6	3	70%
肾虚不举	10	7	5	3	70%

[0066] 经临床试验证明，本发明多功能助眠安神健脑药包对养心助眠、安神健脑具有良好的功效，其有效率可达90%以上；同时本发明对女性还具有和气活血、美容养颜、延缓衰老的功效，有效率达70%以上，对男性还具有协调脏腑、滋肾添精、强心健体的功效，有效率达70%以上。

[0067] 典型病例

[0068] 症例一：陈先生，39岁，住江苏省射阳县南苑小区，长期工作劳累引起肾虚、性冷漠、腰酸容易累、记忆力减退，夫妻性生活也不和谐。2015年5月开始使用实施例2中的本发明，连续使用100天后上述不适症显著改善，夫妻性生活平均每月4次，自觉精神饱满，记忆改善，睡眠质量提高，腰不酸，肌体有力。

[0069] 症例二:沈先生,30岁,住江苏省苏州市相城区漕湖花园,因工作压力大和高血压(120~160),导致经常失眠健忘、头晕乏力,气虚容易累。2015年2月开始使用实施例2中的本发明1个月,睡眠明显好转,连续使用3个月不再头晕,走路也自觉身体轻盈,头脑思维清晰,偶有健忘,血压降到100~140。

[0070] 症例三:王女士,35岁,住江苏省滨海县海洲嘉园,每月月经量或多或少、颜色深、有血块、痛经、黄褐斑、细纹加深,2016年5月开始使用实施例1中的本发明,2个月后痛经显著缓解,继续使用4个月后月经恢复正常,2017年春节回老家,亲友评价她面部色斑明显减少、面部有光泽、干纹也稍有淡化。

[0071] 症例四:严先生,45岁,住江苏省昆山市徐公桥小区,因创业压力大,常失眠多梦、记忆减退,晨起眼睛模糊、头脑晕乎乎,有时还会神经性头痛使劲抓头发。2016年1月使用实施例2中的本发明3个月容易入睡并深睡,继续使用5个月自觉不再头晕、神清气爽、眼睛不浑浊,神经痛只轻度发过1次。

[0072] 症例五:张女士,44岁,住江苏省昆山市梅浦小区,多年月经量少,一到冬天则畏寒怕冷、手脚冰凉,面部萎黄无血色,经常心慌气短、心悸胸闷。2015年7月开始使用实施例1中的本发明3个月后月经逐渐恢复正常,冬天睡觉手脚冰凉的情况明显好转,面部也红润了,自觉胸闷症状消失。

[0073] 症例六:朱女士,49岁,住上海市嘉定区都会新峰小区,因经常情绪不佳、喜生气,常为小事而睡不着觉,多年如此导致脾气急躁、健忘、心慌气堵,晚上睡觉身体刺痛、容易发麻,早上起来脖子和腰部酸疼到起床困难,还伴有多年的中度高血压,医生担心其睡眠不好加剧脑梗风险。2016年1月开始使用实施例1中的本发明,5个月过去了回访反馈睡眠特别好,呼吸顺畅不堵,头脑清爽。持续使用7个月后自觉睡觉不再发麻和刺痛,早上腰膝不再酸痛,并且行走有力,血压也降了20个点。

[0074] 症例七:张小姐,20岁,在苏州农业学院,读书勤奋并自学韩语,经常头晕眼花,词汇记忆能力下降,久蹲起立眼睛发黑,睡眠浅,月经不调,经诊断其实缘于常常用脑过度、大脑缺氧,加上气血不畅所致。2016年12月开始使用实施例1中的本发明1个月便能入睡轻松、睡眠充足,3个月后月经准时、月经量恢复正常,尤其是每天词汇记忆数增加了一倍。