(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 105861252 A
(43)申请公布日 2016.08.17

(21)申请号 201610378920.6

(22)申请日 2016.05.26

(71)申请人 靳登山
地址 236500 安徽省阜阳市界首市芦村镇施庙行政村靳庄80号

(72)发明人 靳登山

(74)专利代理机构 合肥市上嘉专利代理事务所（普通合伙）34125
代理人 王伟

(51)Int.Cl.
C12G 3/06(2006.01)
C12G 3/02(2006.01)
A61K 36/8988(2006.01)
A61P 1/14(2006.01)

权利要求书1页 说明书5页

(54)发明名称

一种灵芝保健米酒

(57)摘要

本发明公开了一种灵芝保健米酒，按重量份，包括以下原料：灵芝10～20、天麻5～8、川穹1～3、桂枝1～3、枸杞2～4、麦冬2～3、百合3～5、覆盆子2～4、甘草2～3、米酒80～100。本发明以灵芝和米酒为主要原料，并以天麻、川穹、桂枝、枸杞等为配伍，制成了一款具有多种药用保健功效的灵芝保健米酒，其具有补气安神、止咳平喘、延年益寿、平抑肝阳，祛风通络、活血行气、温经通脉、润肺清心、益肾补脾等的功效，可用于眩晕不眠、心悸气短、神经衰弱、虚劳咳喘，头痛眩晕、风湿痹痛、月经不调、风寒表证、跌打肿痛、虚劳精亏、虚痨咳嗽、脾胃虚弱等症。

CN 105861252 A

1.一种灵芝保健米酒，其特征在于，按重量份，包括以下原料：灵芝10～20、天麻5～8、川穹1～3、桂枝1～3、枸杞2～4、麦冬2～3、百合3～5、覆盆子2～4、甘草2～3、米酒80～100。

2.如权利要求1所述的灵芝保健米酒，其特征在于，按以下方法制备而成：

(1)将各原料混合，在室温下预发酵10～30天，得到初发酵酒；

(2)将初发酵酒置于32～35℃的条件下继续发酵24～48小时，得到终发酵酒；

(3)对终发酵酒进行蒸煮杀菌处理，然后过滤去除固形物，得到酒初品。

(4)对酒初品进行澄清处理，再经微波杀菌后，即得所述灵芝保健米酒。

3.如权利要求2所述的灵芝保健米酒，其特征在于，还包括20～30重量份的白酒，所述白酒在对酒初品进行澄清处理之后、微波杀菌之前加入。

4.如权利要求2或3所述的灵芝保健米酒，其特征在于，还包括5～9重量份的调味剂，所述调味剂在对酒初品进行澄清处理之后、微波杀菌之前加入。

5.如权利要求4所述的灵芝保健米酒，其特征在于，所述调味剂是以下重量份的原料的水提取物：甜叶菊15～20、桔梗6～8、桔皮8～10、芦荟1～2、桂花4～6、人参花3～5、绿茶5～8、香椿叶2～4、山楂6～7、肉蔻2～4、草果3～5、薄荷3～6。

6.如权利要求5所述的灵芝保健米酒，其特征在于，所述调味剂按以下提取方法制备而成：将各原料加入到水中，在30～35℃的条件下，浸泡18～36小时，然后经过滤、浓缩处理，即得所述调味剂。

一种灵芝保健米酒

技术领域

[0001] 本发明涉及保健酒领域，具体地说涉及一种灵芝保健米酒。

背景技术

[0002] 灵芝，又称林中灵、琼珍，是多孔菌科真菌灵芝的子实体。性平，味甘，气特殊，味微苦涩，具有补气安神、止咳平喘、延年益寿的功效，用于眩晕不眠、心悸气短、神经衰弱、虚劳咳喘。

[0003] 灵芝保健价值极高，是非常受国人喜爱的保健食品。目前，灵芝一般是煎煮服用，不仅食用方法比较复杂，味道很难接受，而且一旦经过煎煮后，不能长时间保存，必须立即服用，非常不方便。

[0004] 另一方面，我国有传统的米酒，又叫酒酿，甜酒。旧时叫“醴”，用糯米酿制。米酒营养成分与黄酒相近，乙醇含量低。但是可为人体提供的热量比啤酒、葡萄酒都高出很多倍。米酒含有十多种氨基酸，其中有8种是人体不能合成而又必需的。每升米酒中赖氨酸的含量比葡萄酒和啤酒要高出数倍，为世界上其它营养酒类中所罕见的，因此人们称其为“液体蛋糕”。

[0005] 如果能将灵芝与米酒结合，制成一种同时具有上述两种营养保健功效的酒制品，则会大大拓展灵芝的食用途径，具有非常好的应用前景。

发明内容

[0006] 本发明所要解决的技术问题是提供一种具有多种药用保健功效，方便服用，保存期长的灵芝保健米酒。

[0007] 为了解决上述技术问题，本发明采用如下技术方案：一种灵芝保健米酒，按重量份，包括以下原料：灵芝10～20、天麻5～8、川穹1～3、桂枝1～3、枸杞2～4、麦冬2～3、百合3～5、覆盆子2～4、甘草2～3、米酒80～100。

[0008] 天麻，为兰科植物天麻的干燥块茎，味甘，性平，归肝经。其食用、药用历史悠久，具有息风止痉，平抑肝阳，祛风通络之功效。临床用于小儿惊风，癫痫抽搐，头痛眩晕，肢体麻木，风湿痹痛等症。

[0009] 川穹，味苦、辛。稍有麻舌感，微回甜。具有活血行气，祛风止痛的功效。用于月经不调，经闭疼痛，症瘕，腹痛胸胁刺痛，跌打肿痛，头痛，风湿痹痛。

[0010] 桂枝，性味辛、甘，温，入肺、心、膀胱经，是主治里寒常用的温里药，具有发汗解肌，温经通脉，助阳化气，散寒止痛的功效。主风寒表证，寒湿痹痛，四肢厥冷，经闭痛经，症瘕结块，胸痹，心悸，痰饮，小便不利。

[0011] 枸杞，味甘，性平。具有养肝，滋肾，润肺等功效。主肝肾亏虚，头晕目眩，目视一清，腰膝酸软，阳痿贵精，虚劳咳嗽，消渴引饮。用于虚劳精亏，腰膝酸痛，眩晕耳鸣，内热消渴，血虚萎黄，目昏不明。

[0012] 麦冬，味甘，微苦，性微寒。归心、肺、胃经。具有养阴生津，润肺清心的功效。用于肺

燥干咳。虚痨咳嗽，津伤口渴，心烦失眠，内热消渴，肠燥便秘，咽白喉。

[0013] 百合，味甘，性寒。归心、肺经。具有养阴润肺，清心安神的功效。用于阴虚久咳，痰中带血，虚烦惊悸，失眠多梦，精神恍惚。

[0014] 覆盆子，味甘、酸，性温。归肾、膀胱经。具有益肾，固精，缩尿的功效。用于肾虚遗尿，小便频数，阳痿早泄。

[0015] 甘草，味甘，性平。归心、肺、脾、胃经。具有补脾益气，清热解毒，祛痰止咳，缓急止痛，调和诸药的功效。用于脾胃虚弱，倦怠乏力，心悸气短，咳嗽痰多，脘腹、四肢挛急疼痛，痈肿疮毒，缓解药物毒性、烈性。

[0016] 进一步地，上述灵芝保健米酒，按以下方法制备而成：

[0017] (1)将各原料混合，在室温下预发酵10～30天，得到初发酵酒；

[0018] (2)将初发酵酒置于32～35℃的条件下继续发酵24～48小时，得到终发酵酒；

[0019] (3)对终发酵酒进行蒸煮杀菌处理，然后过滤去除固形物，得到酒初品；

[0020] (4)对酒初品进行澄清处理，再经微波杀菌后，即得所述灵芝保健米酒。

[0021] 进一步地，还包括20～30重量份的白酒，所述白酒在对酒初品进行澄清处理之后、微波杀菌之前加入。

[0022] 进一步地，还包括5～9重量份的调味剂，所述调味剂在对酒初品进行澄清处理之后、微波杀菌之前加入。

[0023] 进一步地，所述调味剂是以下重量份的原料的水提取物：甜叶菊15～20、桔梗6～8、桔皮8～10、芦荟1～2、桂花4～6、人参花3～5、绿茶5～8、香椿叶2～4、山楂6～7、肉蔻2～4、草果3～5、薄荷3～6。

[0024] 进一步地，所述调味剂按以下提取方法制备而成：将各原料加入到水中，在30～35℃的条件下，浸泡18～36小时，然后经过滤、浓缩处理，即得所述调味剂。

[0025] 甜叶菊，为菊科、甜叶菊属多年生草本植物。叶含菊糖苷6-12%，精品为白色粉末状，是一种低热量、高甜度的天然甜味剂，具有调节血压、软化血管、降低血脂、降血糖、尿糖、抑菌止血、镇痛、减肥养颜、养阴生津、帮助消化，促进胰腺、脾胃功能和清热解毒的功能。

[0026] 桔梗，桔梗科植物桔梗的干燥根，味苦，性辛、平。归肺经。具有宣肺，利咽，祛痰，排脓的功效。用于咳嗽痰多，胸闷不畅，咽痛，音哑，肺痈吐脓，疮疡脓成不溃。

[0027] 桔皮，桔子的外皮。除香香的酸甜味之外，还有一股淡雅的花香味，可促进食欲、养颜美容、减少疲劳感。具有理气化痰、健胃除湿、降低血压等功能。

[0028] 桂花，植物桂花的花朵，味辛，性温。具有散寒破结，化痰止咳的功效。用于牙痛，咳喘痰多，经闭腹痛。

[0029] 人参花，五加科人参属植物人参的花序。具有补气强身，延缓衰老的功效。用于头昏乏力，胸闷气短。

[0030] 绿茶，是指采取茶树的新叶或芽，未经发酵，经杀青、整形、烘干等工艺而制作的饮品。保留了鲜叶的天然物质，含有的茶多酚、儿茶素、叶绿素、咖啡碱、氨基酸、维生素等营养成分也较多。对防衰老、防癌、抗癌、杀菌、消炎等具有特殊效果。

[0031] 香椿叶，香椿叶为为楝科落叶乔木香椿的嫩叶，又名香椿头、香椿芽，香椿味苦、性平、无毒，有开胃爽神、祛风除湿、止血利气、消火解毒的功效。

[0032] 山楂，核果类水果，核质硬，果肉薄，味微酸涩。具有降血脂、血压、强心、抗心律不齐等作用，同时也是健脾开胃、消食化滞、活血化痰的良药，对胸膈脾满、疝气、血淤、闭经等症有很好的疗效。

[0033] 肉蔻，又称肉豆蔻。味辛、苦，性温。归脾、胃、大肠经。具有温中涩肠，行气消食的功效。用于虚泻、冷痢、脘腹胀痛、食少呕吐、宿食不消。

[0034] 草果，是姜科豆蔻属植物草果的果实，别名草果仁、草果子。草果有特异香气，味辛、微苦，具有燥湿除寒，祛痰截疟，健脾开胃，利水消肿的功效。主治疟疾，痰饮痞满，脘腹冷痛，反胃，呕吐，泻痢，食积。

[0035] 薄荷，味辛，性凉。入肺、肝经。具有疏散风热，清利头目，利咽透疹，疏肝行气的功效。主治外感风热，头痛，咽喉肿痛，食滞气胀，口疮，牙痛，疮疥，瘾疹，温病初起，风疹瘙痒，肝郁气滞，胸闷胁痛。

[0036] 本发明的有益效果为：

[0037] 1.本发明以灵芝和米酒为主要原料，并以天麻、川穹、桂枝、枸杞等为配伍，制成了一款具有多种药用保健功效的灵芝保健米酒，其具有补气安神、止咳平喘、延年益寿、平抑肝阳，祛风通络、活血行气、温经通脉、润肺清心、益肾补脾等功效，可用于眩晕不眠、心悸气短、神经衰弱、虚劳咳喘，头痛眩晕、风湿痹痛、月经不调、风寒表证、跌打肿痛、虚劳精亏、虚痨咳嗽、脾胃虚弱等症。

[0038] 2.本发明灵芝保健米酒经过两步发酵处理制成，灵芝、天麻等原料中的营养物质得到充分析出，营养保健功效得到充分保证。

[0039] 3.本发明灵芝保健米酒对更年期综合症具有非常好的疗效，治愈率达到52％，总有效率在98％以上。

[0040] 4.本发明进一步在灵芝保健米酒中添加白酒，可以使灵芝保健米酒久存不变质，经过验证，本发明灵芝保健米酒在阴凉通风处可以保存3年以上。

[0041] 5.本发明进一步在灵芝保健米酒中添加调味剂，调味剂不仅可以改善酒品的味道，而且调味剂本身是甜叶菊、桔梗、桔皮、芦荟、桂花等多种天然植物的提取物，不含任何食品添加剂，非常健康环保，而且具有一定的营养保健效果，能辅助灵芝等原料发挥保健功效。

具体实施方式

[0042] 下面结合实施例对本发明作进一步描述：

[0043] 以下实施例所使用的各种原料，如未作特别说明，均为本领域公知的市售产品。

[0044] 实施例1

[0045] 一种灵芝保健米酒，按重量份，包括以下原料：灵芝15、天麻7、川穹2、桂枝2、枸杞2.5、麦冬2.5、百合4、覆盆子3、甘草2.5、米酒90。

[0046] 该灵芝保健米酒，按以下方法制备而成：

[0047] (1)将灵芝切成蚕豆粒大小的块状，与其它各原料混合，然后在室温下预发酵20天，得到初发酵酒；

[0048] (2)将初发酵酒置于34℃的条件下继续发酵36小时，得到终发酵酒；

[0049] (3)将终发酵酒倒入锅炉中，加热至125℃后保持3分钟，以进行蒸煮杀菌处理，然

后过滤去除固形物，得到酒初品；

[0050] (4)将酒初品静置，待杂质沉下，酒液澄清后，吸取酒初品的澄清酒液，加入25重量份的白酒(60度，下同)和7重量份的调味剂，再经微波杀菌后，即得所述灵芝保健米酒；所述调味剂按以下方法制备而成：按重量份，将18份甜叶菊、7份桔梗、9份桔皮、1.5份芦荟、5份桂花、4份人参花、6份绿茶、3份香椿叶、6.5份山楂、3份肉蔻、4份草果、5份薄荷加入到5000份水中，在33℃的条件下，浸泡27小时，然后经过滤处理，再浓缩至浓度为85％，得到调味剂。

[0051] 实施例2

[0052] 一种灵芝保健米酒，按重量份，包括以下原料：灵芝10、天麻5、川穹1、桂枝1、枸杞2、麦冬2、百合3、覆盆子2、甘草2、米酒80。

[0053] 该灵芝保健米酒，按以下方法制备而成：

[0054] (1)将灵芝切成蚕豆粒大小的块状，与其它各原料混合，然后在室温下预发酵10天，得到初发酵酒；

[0055] (2)将初发酵酒置于32℃的条件下继续发酵48小时，得到终发酵酒；

[0056] (3)将终发酵酒倒入锅炉中，加热至100℃后保持5分钟，以进行蒸煮杀菌处理，然后过滤去除固形物，得到酒初品；

[0057] (4)将酒初品静置，待杂质沉下，酒液澄清后，吸取酒初品的澄清酒液，加入20重量份的白酒和5重量份的调味剂，再经微波杀菌后，即得所述灵芝保健米酒；所述调味剂按以下方法制备而成：按重量份，将15份甜叶菊、6份桔梗、8份桔皮、1份芦荟、4份桂花、3份人参花、5份绿茶、2份香椿叶、6份山楂、2份肉蔻、3份草果、3份薄荷加入到5000份水中，在30℃的条件下，浸泡36小时，然后经过滤处理，再浓缩至浓度为80％，得到调味剂。

[0058] 实施例3

[0059] 一种灵芝保健米酒，按重量份，包括以下原料：灵芝20、天麻8、川穹3、桂枝3、枸杞4、麦冬3、百合5、覆盆子4、甘草3、米酒100。

[0060] 该灵芝保健米酒，按以下方法制备而成：

[0061] (1)将灵芝切成蚕豆粒大小的块状，与其它各原料混合，然后在室温下预发酵30天，得到初发酵酒；

[0062] (2)将初发酵酒置于35℃的条件下继续发酵24小时，得到终发酵酒；

[0063] (3)将终发酵酒倒入锅炉中，加热至150℃后保持2分钟，以进行蒸煮杀菌处理，然后过滤去除固形物，得到酒初品；

[0064] (4)将酒初品静置，待杂质沉下，酒液澄清后，吸取酒初品的澄清酒液，加入30重量份的白酒和9重量份的调味剂，再经微波杀菌后，即得所述灵芝保健米酒；所述调味剂按以下方法制备而成：按重量份，将20份甜叶菊、8份桔梗、10份桔皮、2份芦荟、6份桂花、5份人参花、8份绿茶、4份香椿叶、7份山楂、4份肉蔻、5份草果、6份薄荷加入到5000份水中，在35℃的条件下，浸泡18小时，然后经过滤处理，再浓缩至浓度为90％，得到调味剂。

[0065] 实施例4

[0066] 灵芝保健米酒对更年期综合症的临床疗效试验

[0067] 入选病例：经确诊为更年期综合症，具有更年期综合症临床症状一项或多项的患者；

[0068] 用法用量为:每日服用2次,每次10—20克,7天一个疗程。

[0069] 疗效情况判定标准:1.治愈。不适症状完全消失;2.有效。不适症状减轻或部分消失;3.无效。不适症状无变化。

[0070] 表1是300例更年期综合症患者的临床药效学报告。

[0071] 表1 灵芝保健米酒对更年期综合症的临床疗效试验结果

[0072]

组别	服药人数	治愈人数	有效人数	无效人数	治愈率	总有效率
实施例1	100	57	42	1	57%	99%
实施例2	100	52	46	2	52%	98%
实施例3	100	55	44	1	55%	99%

[0073] 典型病例如下:

[0074] 何某,女,47岁。患者自述1年前月经开始紊乱,出现烘热汗出,腰膝酸软,头晕头痛,耳鸣,心烦难寐的症状,经诊断为更年期综合症。服用本发明灵芝保健米酒一个疗程后,腰膝酸软,心烦难寐的症状明显改善,继续服用,4个疗程后,痊愈,未见任何副作用,半年后随访无复发。

[0075] 梁某,女,50岁。患者自述半年以来,月经先后不定期,烘热汗出,潮热面红,头晕耳鸣,心悸失眠,烦躁易怒,经诊断为更年期综合症。服用本发明灵芝保健米酒一个疗程后,心悸失眠,烘热汗出的的症状明显改善,继续服用,5个疗程后,痊愈,未见任何副作用,半年后随访无复发。

[0076] 于某,女,52岁。患者自述3个月前,出现月经紊乱,且量多,色红,心烦失眠,梦多易醒,精神抑郁,烦躁不安,双目干涩,纳食不香,经诊断为更年期综合症。服用本发明灵芝保健米酒2个疗程后,纳食和失眠得到明显改善,精神好转,继续服用至今,偶有失眠、烦躁不安,虽未治愈,但生活质量大大提升,未见任何副作用。

[0077] 从以上结果可以看出,本发明灵芝保健米酒对更年期综合症具有非常好的疗效,治愈率达到52%,总有效率在98%以上。

[0078] 应当理解本文所述的例子和实施方式仅为了说明,本领域技术人员可根据它做出各种修改或变化,在不脱离本发明精神实质的情况下,都属于本发明的保护范围。