



OFICINA ESPAÑOLA DE
PATENTES Y MARCAS

ESPAÑA



⑪ Número de publicación: **1 067 907**

⑫ Número de solicitud: U 200800827

⑬ Int. Cl.:
A63B 23/02 (2006.01)

⑭

SOLICITUD DE MODELO DE UTILIDAD

U

⑮ Fecha de presentación: **21.04.2008**

⑯ Solicitante/s: **Antonio Martínez Martínez**
Avda. Virgen de los Dolores, 4 - 4º
14004 Córdoba, ES

⑰ Fecha de publicación de la solicitud: **16.07.2008**

⑱ Inventor/es: **Martínez Martínez, Antonio**

⑲ Agente: **No consta**

⑳ Título: **Aparato gimnástico de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie.**

ES 1 067 907 U

DESCRIPCIÓN

Aparato gimnástico de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie.

5 Objeto de la invención

La presente invención se refiere a un aparato gimnástico para usar en cualquier superficie, pero especialmente en la cama, radicando su innovación en varias características sumamente prácticas;

- a) No daña a ningún elemento que compone la cama ni a su mantelería auxiliar.
- b) Consigue el efecto de sujeción por los pies para efectuar abdominales a pesar de que el punto de apoyo son la cara anterior de los muslos del usuario, elevando el tronco como si una segunda persona sujetara a dicho usuario por los primeros, permitiendo la elevación del tronco y ejercicios gimnásticos afines, con la ventaja que supone su reducido y compacto tamaño.

Descripción de la invención

El aparato gimnástico de abdominales apto para usar en la cama, objeto de la presente invención, está compuesto esencialmente por un tubo hembra, el cual contiene en su interior otro de menor diámetro o macho, desplazándose en el interior del primero con el fin de ocupar menos espacio. Para su uso se le hace sobresalir de su guarida en el tubo hembra hacia el exterior apoyado en un canal del extremo superior de dicho tubo y en un resalte inferior del mismo. El tubo macho está coronado por otro tubo o barra transversal formando una T, que es donde se apoyan los muslos del usuario por su cara anterior, cuando está en la posición de elevado a fin de realizar los ejercicios gimnásticos. Para evitar el desacople entre los dos tubos macho y hembra, ambos disponen de unos resaltes o tetones que impiden tal acción.

Circunvalando al tubo hembra y lógicamente al tubo macho y al asiento interno para el usuario, hay una pletina solidaria a dichos elementos, que sirve para aumentar la superficie de apoyo en la cama, así como para mejorar el equilibrio del aparato. El conjunto descrito o plataforma, está imbuido entre dos cojines para no dañar la mantelería y elementos auxiliares de la cama, así como servir de asiento y apoyo al cuerpo del usuario el cual actúa de contrapeso para la realización del ejercicio gimnástico.

Como variante del sistema, el tubo macho puede alargarse para efectuar el apoyo, no solamente en la zona de los muslos, sino también en las piernas y pies del usuario del aparato. Igualmente y de forma opcional y con el fin de regular el ángulo formado por el tubo macho y hembra, este último estará inscrito en un tercer tubo desplazable sobre el mismo, fijándolo en el repetido tubo hembra mediante un bulón inserto en alguno de los orificios practicados en este tubo.

Descripción de los dibujos

Para completar la descripción que se está realizando y con objeto de ayudar a una mejor comprensión de las características del invento, se acompaña a la presente memoria descriptiva, como parte integrante de la misma, un juego de dibujos, en donde con carácter ilustrativo y no limitativo se representa lo siguiente:

La figura 1 muestra una representación en planta de la plataforma del aparato de gimnasia plegado y desplegado a través de sus líneas punteadas.

La figura 2 muestra una representación en perspectiva de la plataforma del aparato desplegado y listo para su uso.

La figura 3 muestra una representación en perspectiva del aparato de gimnasia listo para su uso.

La figura 4 muestra una representación en alzado lateral del aparato desplegado y usado por su usuario con su doble apoyo para la cara anterior de los muslos y manos.

La figura 5 muestra una representación en alzado lateral de la plataforma en posición de desplegado y listo para su uso.

Realización preferente de la invención

Como puede verse en las figuras expuestas en los dibujos, el aparato gimnástico de abdominales está esencialmente constituido por dos tubos: uno hembra (1) y otro macho (2) imbuido en el primero (1). Dicho tubo macho (2) termina en su extremo externo en otro tubo o pletina de forma transversal formando una T (3), prolongándose hacia arriba de forma manual o bien mediante un resorte y sirviendo de base a la zona anterior de los muslos de su usuario para elevar el tronco. Encima del tubo hembra (1) se encuentra el asiento interno (5) de dicho usuario, apoyándose de forma solidaria en la pletina perimetral (4) y en el repetido tubo (1). Para evitar que durante el uso del aparato de abdominales, el tubo macho (2) se salga de forma indeseada de su alojamiento en el tubo hembra (1), disponen ambos de dos resaltes laterales (10 y 11). Igualmente el tubo macho (2) cuando está en posición de uso, es decir elevado,

se apoya en un resalte (6) situado en el extremo inferior del tubo hembra (1) y en el extremo o canal superior (7) del mismo (1) a fin de formar un ángulo idóneo entre ambos tubos (1 y 2), para encajar los muslos del usuario a fin de realizar el ejercicio gimnástico, apoyándolos en el tubo transversal (3), sirviendo su cuerpo de contrapeso y de punto de apoyo (16) el extremo de la plataforma contraria a donde está instalado el tubo macho (2). De igual forma el aparato de abdominales dispone de asideros para las manos (17). Para evitar la salida indeseada de éste (2), de su alojamiento en el interior del tubo hembra (1), el extremo libre de éste (1) dispone de sendas paredes de bloqueo laterales (11) las cuales bloquean a los tetones de retenida (10) del tubo macho (2) anclados en el extremo interno, opuesto a donde va anclado el tubo transversal (3). Cuando el aparato está listo para usar, es decir con el tubo macho (2) en posición elevada con respecto al tubo hembra (1) y para evitar la bajada indeseada del mismo (2), dispone de una anilla (8), la cual envolviéndolo se ancla en un retén (9) vertical que dispone el tubo hembra (1) en su base superior.

El conglomerado del tubo hembra (1), tubo macho (2), pletina perimetral de apoyo (4) y asiento interno (5) forman un conjunto o plataforma encajada entre dos cojines solidarios (12 y 13) o bien en uno solo si así interesase, uno superior (13) y otro inferior (12), sirviendo el primero de asiento externo a su usuario y el inferior de base de apoyo para usar en la cama sin deteriorar a sus componentes. Si así se desea el aparato de abdominales puede disponer de un asa (14) para su más cómodo porte.

Opcionalmente y a fin de variar el ángulo entre el tubo macho (2) y hembra (1), esté último podrá llevar otro tubo desplazable (15) envolviéndolo y fijándolo sobre orificios practicados en la base superior del tubo hembra (1) mediante un bulón. Igualmente este aparato de gimnasia puede disponer de una manta o estera (18) para el supuesto de que este ejercicio no se realice en la cama.

No se considera necesario hacer más extensa esta descripción para que cualquier experto en la materia comprenda el alcance de la invención y las ventajas que de la misma se derivan.

Los materiales, forma, tamaño y disposición de los elementos serán susceptibles de variación toda vez que lo que se patenta es el sistema, siempre y cuando ello no suponga una alteración a la esencialidad del invento.

Los términos en que se ha descrito esta memoria deberán ser tomados siempre en sentido amplio y no limitativo ni restrictivo.

REIVINDICACIONES

5 1. Aparato gimnástico de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie esencialmente **caracterizado** por estar compuesto por un tubo hueco (1), el cual contiene en su interior otro de diámetro más pequeño o macho (2) pudiendo éste desplazarse dentro del primero (1) a fin de ocupar menor espacio y deslizarse parcialmente hacia el exterior, formando ángulo entre ambos tubos, donde van encajados los muslos del usuario a través de un tubo transversal (3) formando una T con el tubo macho (2), a fin de realizar el ejercicio gimnástico. Igualmente este apoyo puede realizarse separadamente o al mismo tiempo mediante un dispositivo o asidero para las manos (17).

10 Instalado sobre el tubo hembra (1) se encuentra el asiento interno (5) de dicho usuario.

15 2. Aparato gimnástico de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie, según reivindicación 1ª **caracterizado** por poseer una pletina o tubo perimetral de apoyo (4) el cual circunvala al asiento interno (5) del usuario y al tubo hembra (1) cuya parte trasera, contraria a la salida del tubo macho (2), hace la función de punto de apoyo (16) de la plataforma. La presión ejercida hacia arriba a través de la cara anterior de los muslos del usuario sobre el tubo transversal (3), permite la elevación del tronco al situarse éste entre ambos extremos sirviendo de contrapeso.

20 3. Aparato gimnástico de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie, según reivindicaciones anteriores **caracterizado** por disponer el tubo macho (2) de una pletina o tubo transversal (3) en su extremo externo, formando una T, el cual puede disponer de elementos de acolchamiento si así interesase, sirviendo para el apoyo de la cara anterior de los muslos del usuario del aparato, merced al ángulo que forman ambos tubos (1 y 2), a fin de poder elevar el tronco. El tubo macho (2) se guía y se apoya en su cara superior a través del canal guía (7) del tubo hembra (1) y en un resalte (6) situado en el extremo inferior de dicho tubo (1). El ángulo puede ser fijo y opcionalmente graduable para variar el ángulo entre el tubo macho (2) y hembra (1), gracias a un tercer tubo desplazable (15) que envuelve al tubo hembra (1) y se fija en la cara superior de éste (1), mediante un bulón acoplado a los orificios practicados en dicha cara. Para evitar el desacople total del tubo macho (2) con respecto al tubo hembra (1), este último dispone de sendas paredes de bloqueo (11) y de los tetones de retenida (10) que posee el tubo macho (2) en su extremo interno. Para evitar la bajada indeseada del tubo macho (2) en posición de uso y formando ángulo con el tubo hembra (1), dispone de una anilla (8) que lo envuelve al tiempo que se apoya en un retén (9) situado en la parte delantera del tubo hembra (1), al tiempo que se apoya en un retén (9) situado en la parte delantera del tubo hembra (1).

35 4. Aparato de abdominales extensible apto para usar en la cama o cualquier otra superficie, según reivindicaciones anteriores **caracterizado** por disponer de dos cojines solidarios o en su defecto de uno solo, disponiendo de una abertura para dejar salir al tubo macho (2), la anilla (8) y su retén de apoyo (9) o a la plataforma, pudiéndose cerrar temporalmente dicha abertura mediante cualquier sistema. El cojín superior (13) sirve de asiento a su usuario y el inferior (12) como base de apoyo a la cama para no dañar los componentes de ésta, estando la plataforma situada entre los dos cojines (12 y 13).

40 Así mismo puede disponer, si así interesase, de una o varias asas de porte (14) para facilitar su transporte. De igual forma este aparato de gimnasia puede disponer de una manta o estera (18) por si el ejercicio gimnástico se realizara en una superficie distinta a la cama.

45 Respecto a la superficie de apoyo de las extremidades inferiores del usuario y como variante del sistema expuesto, el tubo macho (2) y consecuentemente el tubo transversal (3), puedan ser fijos o articulados y alargarse (2) a fin de efectuar el apoyo en lugar de los muslos del usuario por cualquier otra zona de dichas extremidades inferiores y conservando estos tubos (2 y 3) su retractibilidad.

50

55

60

65

