



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 219148106 U

(45) 授权公告日 2023.06.09

(21) 申请号 202223174714.3

A63B 23/02 (2006.01)

(22) 申请日 2022.11.29

(73) 专利权人 中国人民解放军火箭军广州特勤
疗养中心

地址 510080 广东省广州市白云区广州大
道北1849号

专利权人 王伟

(72) 发明人 王伟 黄进 李果 王广伟
高沙沙 杨善银 李庆杰 方秀秀

(74) 专利代理机构 广州市深研专利事务所(普
通合伙) 44229

专利代理师 陈晓虹

(51) Int. Cl.

A61F 5/042 (2006.01)

A61F 5/045 (2006.01)

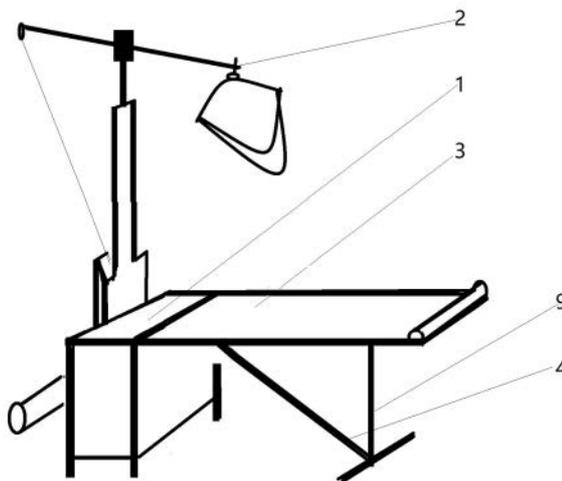
权利要求书1页 说明书4页 附图4页

(54) 实用新型名称

易筋正骨伸筋椅

(57) 摘要

本实用新型公开了一种易筋正骨伸筋椅,包括伸筋椅面,所述伸筋椅面后端转动连接有后支撑架,还包括前支撑架,所述前支撑架包括与伸筋椅面前端可拆卸连接的,高度与前支撑架一致的竖型支撑腿和与竖型支撑腿转动连接的横型支撑腿,所述横型支撑腿与后支撑架之间固接有连接杆;所述伸筋椅面顶端外侧还设有牵引枕;所述后支撑架后侧设有竖直支撑杆,所述竖直支撑杆上固设有伸筋挡板;本实用新型设计巧妙的将各种易筋伸筋器材整合于一体,可用于站立位伸筋调全身、仰卧位伸筋拉伸下肢及颈椎、坐位下伸筋牵引正骨颈椎及坐位下仰卧起坐训练,以上状态均可以配合其他导引动作增加疗效,可用于防治颈肩腰腿痛、训练伤及各种亚健康状态。



1. 易筋正骨伸筋椅,包括伸筋椅面,所述伸筋椅面后端转动连接有后支撑架,其特征在于还包括前支撑架,所述前支撑架包括与伸筋椅面前端可拆卸连接的,高度与前支撑架一致的竖型支撑腿和与竖型支撑腿转动连接的横型支撑腿,所述横型支撑腿与后支撑架之间固接有连接杆;所述伸筋椅面顶端外侧还设有牵引枕;所述后支撑架后侧设有竖直支撑杆,所述竖直支撑杆上固设有伸筋挡板。

2. 根据权利要求1所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述后支撑架后方悬空地设有横梁,所述横梁通过横梁连接件与后支撑架固接。

3. 根据权利要求1所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述连接杆一端固接于后支撑架顶端,一端固接于横型支撑腿上。

4. 根据权利要求2所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述连接杆与地面呈 30° 夹角。

5. 根据权利要求1所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述伸筋椅面两侧设滑槽,所述牵引枕两端滑行于所述滑槽内。

6. 根据权利要求2所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,还包括用于脖颈伸筋的伸筋杆组件,所述伸筋杆组件包括通过一转动件,活动连接于竖直支撑杆上的伸筋杆,所述伸筋杆一端设有牵引套装。

7. 根据权利要求6所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述竖直支撑杆设有凹槽,所述转动件一端设有与所述凹槽转动配合的凸起,另一端设有口型空腔,所述伸筋杆穿过所述口型空腔。

8. 根据权利要求6所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述伸筋杆远离牵引套装一端,安设有砝码组件,所述砝码组件包括用于承载砝码的砝码安装件,所述砝码安装件一端通过钢绳与所述伸筋杆远离牵引套装一端连接。

9. 根据权利要求8所述的易筋正骨伸筋椅,其特征在于,所述砝码组件还包括滑轮,所述滑轮固设在横梁连接件上,所述钢绳由砝码安装件引出,穿过滑轮,与所述伸筋杆远离牵引套装一端连接。

易筋正骨伸筋椅

技术领域

[0001] 本实用新型涉及中医保健康复运动产品的技术领域,尤其涉及一种综合的多功能康复的伸筋器材。

背景技术

[0002] 随着办公信息化加剧,人们长时间久坐电脑办公或者是低头玩手机等原因,活动的时间越来越少,导致越来越多的人头颈肩背胸、腰骶臀腿腹力网结构失衡,并出现颈肩腰腿痛等系列症状或不适。易筋伸筋器作为一种具有一定预防保健康复治疗作用的器械,能够针对人体力网结构失衡进行充分的防治,通过矫正力网结构失衡来恢复人体平衡状态,达到舒筋展骨的效果;但目前市面上防治颈肩腰腿痛的伸筋器械大多功能单一,无法满足多个部位的伸筋。

发明内容

[0003] 为了克服现有器材的不足及解决现有器材技术问题,本实用新型采用的技术方案是:

[0004] 一种易筋正骨伸筋椅,包括伸筋椅面,所述伸筋椅面后端转动连接有后支撑架,还包括前支撑架,所述前支撑架包括与伸筋椅面前端可拆卸连接的,高度与前支撑架一致的竖型支撑腿和与竖型支撑腿转动连接的横型支撑腿,所述横型支撑腿与后支撑架之间固接有连接杆;所述伸筋椅面顶端外侧还设有牵引枕;所述后支撑架后侧设有竖直支撑杆,所述竖直支撑杆上固设有伸筋挡板。

[0005] 进一步的,所述后支撑架后方悬空地设有横梁,所述横梁通过横梁连接件与后支撑架固接。

[0006] 进一步的,所述连接杆一端固接于后支撑架顶端,一端固接于横型支撑腿上。

[0007] 进一步的,所述连接杆与地面呈 30° 夹角。

[0008] 进一步的,所述伸筋椅面两侧设滑槽,所述牵引枕两端滑行于所述滑槽内。

[0009] 进一步的,还包括用于脖颈伸筋的伸筋杆组件,所述伸筋杆组件包括通过一转动件,活动连接于竖直支撑杆上的伸筋杆,所述伸筋杆一端设有牵引套装。

[0010] 进一步的,所述竖直支撑杆设有凹槽,所述转动件一端设有与所述凹槽转动配合的凸起,另一端设有口型空腔,所述伸筋杆穿过所述口型空腔。

[0011] 进一步的,所述伸筋杆远离牵引套装一端,安设有砝码组件,所述砝码组件包括用于承载砝码的砝码安装件,所述砝码安装件一端通过钢绳与所述伸筋杆远离牵引套装一端连接。

[0012] 进一步的,所述砝码组件还包括滑轮,所述滑轮固设在横梁连接件上,所述钢绳由砝码安装件引出,穿过滑轮,与所述伸筋杆远离牵引套装一端连接。

[0013] 相比现有技术,本实用新型的有益效果在于:

[0014] 1. 根据人体力网结构进行设计,集中体现了“壹引其纲,万目皆张”设计理念,从核

心部位防护入手,以点带面、以点动网,多用途多状态,集牵引、拉伸、抽筋、正骨、运动治疗于一体,静止或运动状态下都可以进行,能提高临床效果。

[0015] 2.本方案设计为多用途、不占空间,能增加防治的系统性、整体性、稳定性、协调性、舒适性,贯彻执行了《健康中国行动2019—2030》《体育强国建设纲要》精神实质,有利于促进大健康产业发展。

[0016] 3.本实用新型不仅能用于医疗保健场所防治颈肩腰腿痛,亦可用于家庭日常保健。

[0017] 4.制作简单,使用范围广,能综合应用多种易筋抽筋方式,适合大范围地推广普及应用。

[0018] 5.本实用新型制作简单,操作方便,功能多样,效果明显,日常用于防治颈肩腰腿痛,不但节省医疗资源,还不受时间空间限制,轻轻松松抽筋,明明白白防治,可提高大健康产业防治依从性,有利于促进健康中国建设。

附图说明

[0019] 图1为本实用新型抽筋椅面在水平位置的立体图;

[0020] 图2为本实用新型抽筋椅面在30°斜面位置的立体图;

[0021] 图3为本实用新型抽筋椅面在30°斜面位置的侧视图;

[0022] 图4为本实用新型抽筋椅面在水平位置的侧视图;

[0023] 图5为本实用新型的俯视图;

[0024] 图6为本实用新型抽筋椅面在水平位置的后视图;

[0025] 图7为本实用新型抽筋椅面在30°斜面位置的后视图。

[0026] 图示:后支撑架1、抽筋杆2、抽筋椅面3、连接杆4、竖直支撑杆5、铰接件6、转动件7、铰接件8、竖型支撑腿9、横梁10、砵码11、横梁连接件12、抽筋挡板13、垂直杆14、底板15、调节杆16、钢绳套件17、滑轮18、挂钩19、凹槽20、固定件22、牵引套装23、牵引枕24、滑槽25、拨动件26。

具体实施方式

[0027] 在本实用新型的描述中,需要说明的是,术语“中心”、“上”、“下”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系,仅是为了便于描述本实用新型和简化描述,而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作,因此不能理解为对本实用新型的限制。此外,术语“第一”、“第二”、“第三”仅用于描述目的,而不能理解为指示或暗示相对重要性。

[0028] 需要说明的是,当元件被称为“固定于”另一个元件,它可以直接在另一个元件上或者也可以存在居中的元件。当一个元件被认为是“连接”另一个元件,它可以是直接连接到另一个元件或者可能同时存在居中元件。

[0029] 下面,结合附图以及具体实施方式,对本实用新型做进一步描述:

[0030] 具体实施例1:一种易筋正骨抽筋椅,包括抽筋椅面3,抽筋椅面3后端通过一铰接件6转动连接有后支撑架1,还包括前支撑架。前支撑架包括与抽筋椅面3前端可拆卸连接的,高度与前支撑架一致的竖型支撑腿9和与竖型支撑腿9转动连接的横型支撑腿。横型支

撑腿与后支撑架1之间固接有连接杆4。横型支撑腿用于放置在地面上,起承接作用,竖型支撑腿9垂直于横型支撑腿,并通过铰接件8与横型支撑腿铰接。竖型支撑腿9绕铰接件8转动。当竖型支撑腿9转动至与地面垂直时,伸筋椅面3、后支撑架1、竖型支撑腿9和横型支撑腿组成一把椅面水平的易筋正骨伸筋椅。伸筋椅面3顶端外侧还设有半圆柱形的牵引枕24;后支撑架1后侧设有竖直支撑杆5,所述竖直支撑杆5上固设有伸筋挡板13。具体的,伸筋挡板13位于竖直支撑杆5中部,其下端抵撑后支撑架1。

[0031] 具体的,所述连接杆4一端固接于后支撑架1顶端,一端固接于横型支撑腿上,连接杆4和横型支撑腿组成“T”形的支架。连接杆4主要起到连接加固的作用,使得易筋正骨伸筋椅的底部支撑更加牢固。竖型支撑腿9与伸筋椅面3是可拆卸连接,当竖型支撑腿9从伸筋椅面3前端移开时,伸筋椅面3绕后支撑架1转动至前端抵触横型支撑腿或地面,伸筋椅面3与地面形成一斜坡。为进一步提高斜坡的稳定性,连接杆4或竖型支撑腿9或二者结合地成为斜坡的支撑件。

[0032] 具体的,连接杆与地面呈现锐角的夹角。当竖型支撑腿9从伸筋椅面3前端移开时,伸筋椅面3绕后支撑架1转动至连接杆4和横型支撑腿组成“T”形的支架上,形成锐角斜面,经过多次实验发现,连接杆与地面形成的锐角为 30° 时,训练效果最佳。本实用新型实施例附图采用 30° 倾斜角度的技术方案进行举例绘制。

[0033] 具体的,伸筋椅面3左右两侧开设滑槽25,牵引枕24两端设有适配滑槽25的拨动件26,通过操作拨动件26在滑槽25内行止,调整牵引枕24在伸筋椅面3上的位置,适配不同体型的使用者。

[0034] 本具体实施例1的使用方式是:

[0035] 站立位伸筋:伸筋椅面3置于“T”型的支架上形成 30° 度斜面后,使用者双脚立于伸筋椅面3,且后脚跟靠在牵引枕24上可进行站立伸筋。

[0036] 仰卧位伸筋:伸筋椅面3与竖型支撑腿9连接,形成平面后,使用者仰卧于伸筋椅面3上可进行仰卧位伸筋。仰卧位伸筋有二种形式,其中一种为,仰卧时,使用者头枕于牵引枕24上(可根据具体情况通过滑槽25内的拨动件26调节牵引枕24位置)配合左右摆进行颈椎伸筋,此时,术者可以配合正骨动作予以对抗伸筋;另一种,仰卧时,一下肢抬起用绷带将大腿中下 $1/3$ 绑于伸筋挡板13上,另一下肢自然垂于前方,通过自重或沙袋或弹力带进行抗阻伸筋。以上二种形式可分开进行,也可同时进行。

[0037] 具体实施例2:具体实施例2在具体实施例1的基础上增加了适合脖颈伸筋的伸筋杆组件,为配合伸筋杆组件,易筋正骨伸筋椅还包括在后支撑架1后方悬空地设有横梁10,横梁10通过横梁连接件12与后支撑架1固接。横梁连接件12为“八”字形的支架,将横梁10架空地设置在后支撑架1后方,便于使用者作伸筋运动时,双脚勾住。

[0038] 具体的,伸筋杆组件包括通过一转动件7,活动连接于竖直支撑杆5上的伸筋杆2,所述伸筋杆2一端设有牵引套装23。

[0039] 具体的,竖直支撑杆5顶端设有圆柱形凹槽20,转动件7底端设有与所述凹槽20转动配合的凸起,转动件7通过这种“倒凸”卡扣结构实现绕竖直支撑杆5转动。转动件7顶端设有口型空腔,伸筋杆2穿过该口型空腔。伸筋杆2通过转动件7的“倒凸”结构实现左右转动,通过口型空腔,可进行前后上下的位置调整,当调整完毕后,可使用栓类或塞类的固定件22对口型空腔内的伸筋杆2进行位置固定。在某些实施例中,也可以在适配使用者的伸筋需求

后,对抽筋杆2远离牵引套装23的一端进行固定,则抽筋杆2仅可以绕竖直支撑杆5,左右转动。

[0040] 具体实施例3:具体实施例3在具体实施例2的基础上对抽筋杆2远离牵引套装23的一端固定方式作进一步优化,即在该端安设砝码组件,所述砝码组件包括用于承载砝码11的砝码安装件,所述砝码安装件一端通过钢绳17与所述抽筋杆2远离牵引套装23一端连接。砝码安装件可由本领域技术人员根据安装件的用途和砝码11的形状进行调整设计,本实施例具体公开其中一种设计方案,砝码11在支撑架1与横梁10之间、且位于横梁连接件12的“八”字之内。砝码11设有四个孔,左右各1个垂直孔、中间1个调节孔及前后1个调节孔。砝码左右垂直孔中间有垂直杆14,垂直杆14设置在支撑架1底板15的上方。砝码11中间调节孔及前后调节孔中间均有调节杆16;中间调节孔中间有垂直杆14,垂直杆14下端与支撑架1底板15分离,垂直杆14上端与钢绳套件17一端固定,钢绳17的另一端通过挂钩19连接到抽筋杆2远离牵引套装23的一端上;前后调节孔中间有可移出的调节杆16,移出调节杆16后,垂直杆14只连接钢绳套件17,没有锁住砝码11(没有牵引重量),砝码11沿垂直杆14全放于底板15上;垂直杆14与调节杆16配合(“十字锁住”)调节砝码重量,调节牵引套装23的抽筋强度。

[0041] 具体的,砝码组件还包括滑轮18,所述滑轮18固设在横梁连接件12上,所述钢绳17由垂直杆14上端引出,穿过滑轮18,通过挂钩19连接到抽筋杆2远离牵引套装23的一端。

[0042] 具体实施例3的使用方法在于:坐立位抽筋:抽筋椅面3旋转于竖型支撑腿9上方形成平面后,使用者坐于抽筋椅面3上,双下肢放于横梁10后,此时牵引套装23套住颈椎;根据情况通过调节杆16调节砝码11重量,将钢绳套装23通过挂钩19挂于抽筋杆2前端,开始牵引。牵引时,可配合身体的前后左右运动增加疗效(抽筋杆2前后运动通过“倒凸”卡扣的转动件7来实现;抽筋杆2左右运动通过转动件7及竖直支撑杆5顶端的圆柱形凹槽20来实现)。坐立位抽筋状态下,可适当配合术者正骨手法,效果更佳。

[0043] 仰卧位时仰卧起座锻炼:可分为斜面、平面仰卧起座。斜面仰卧起座时,抽筋椅面3置于“T”型的支架上形成30度斜面后,使用者仰卧于抽筋椅面3上,双脚置于横梁10后面,此时可进行仰卧起座;平面仰卧起座时,抽筋椅面3旋转于竖型支撑腿9上方形成平面后进行仰卧起座。

[0044] 对本领域的技术人员来说,可根据以上描述的技术方案以及构思,做出其它各种相应的改变以及形变,而所有的这些改变以及形变都应该属于本实用新型权利要求的保护范围之内。

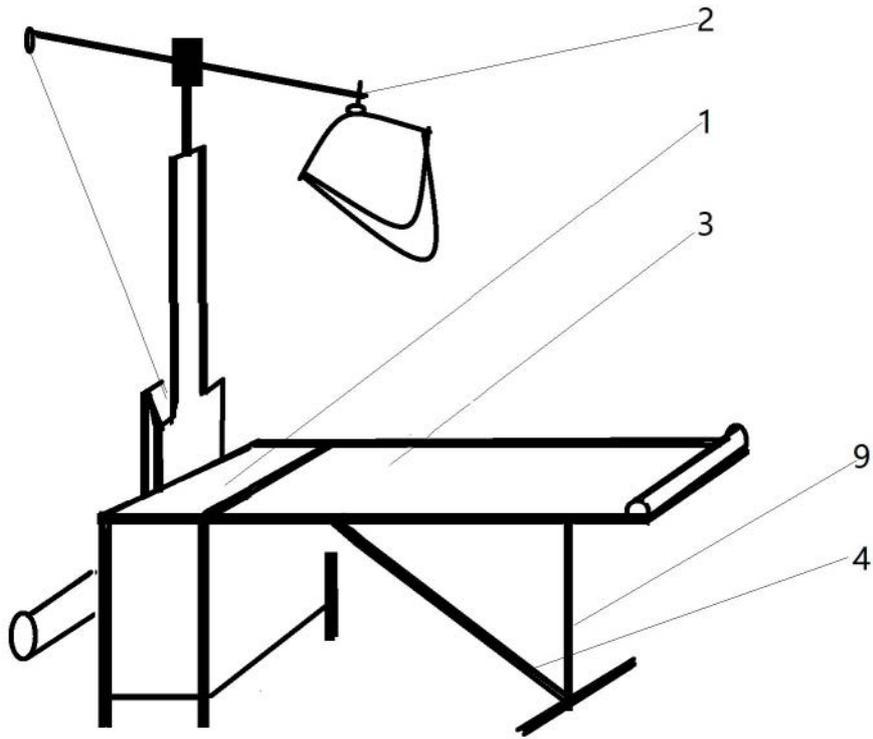


图1

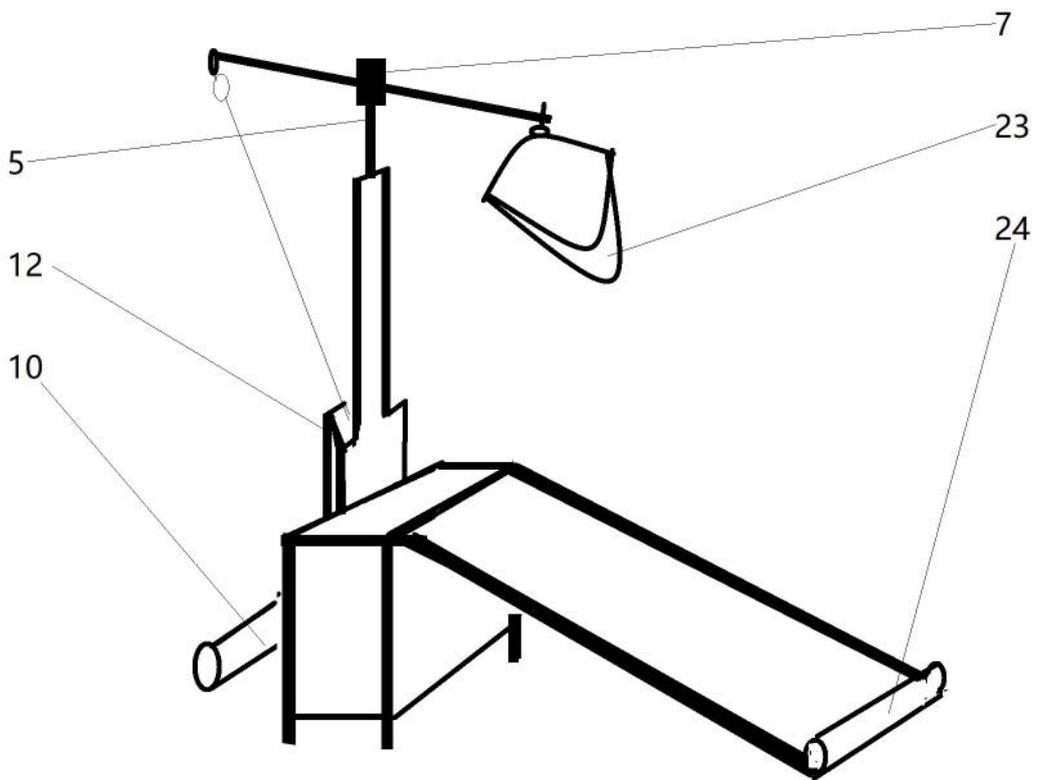


图2

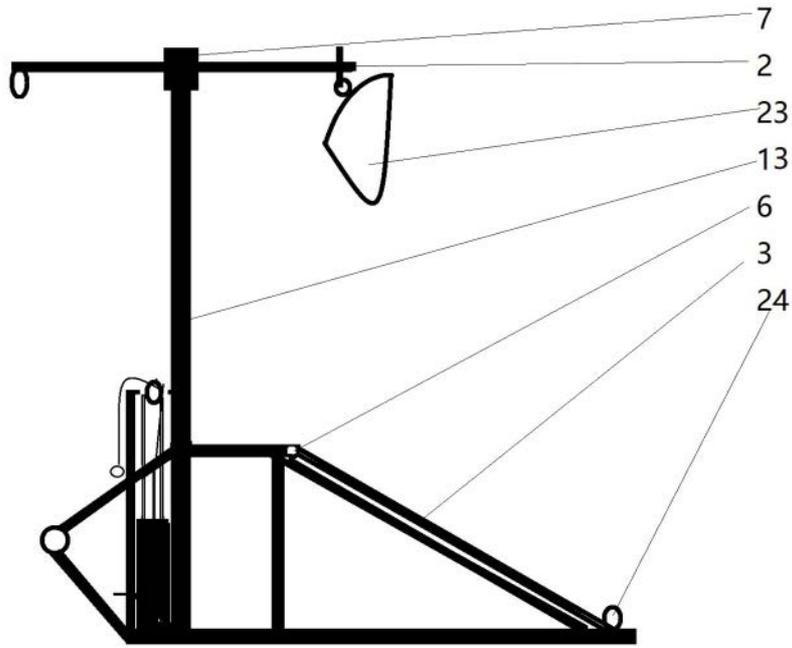


图3

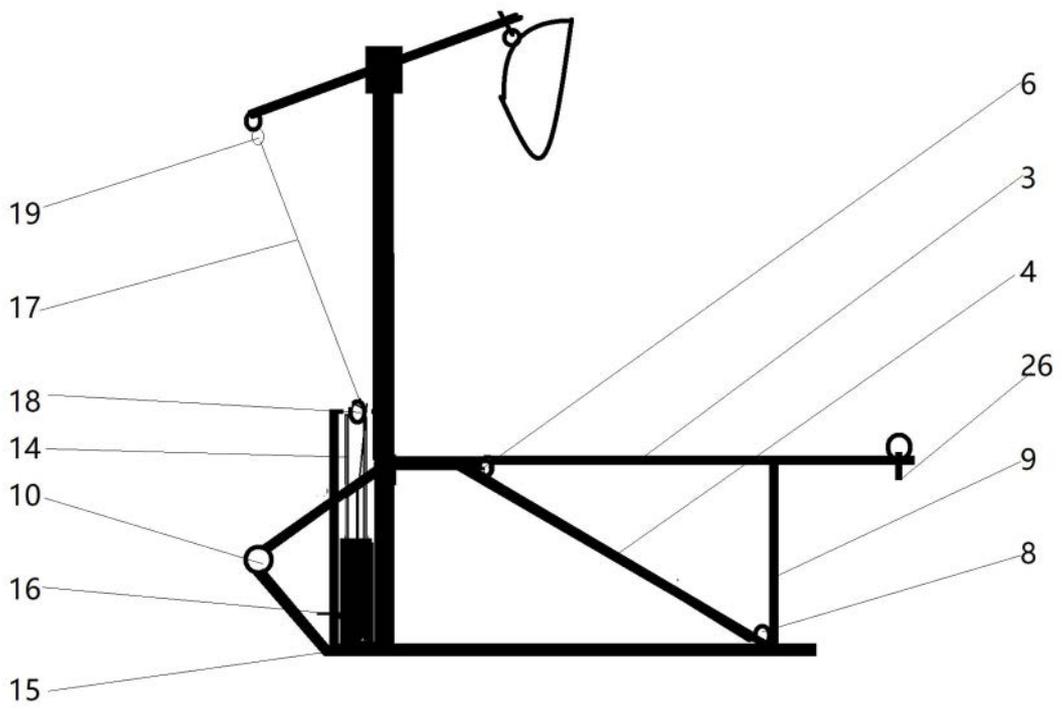


图4

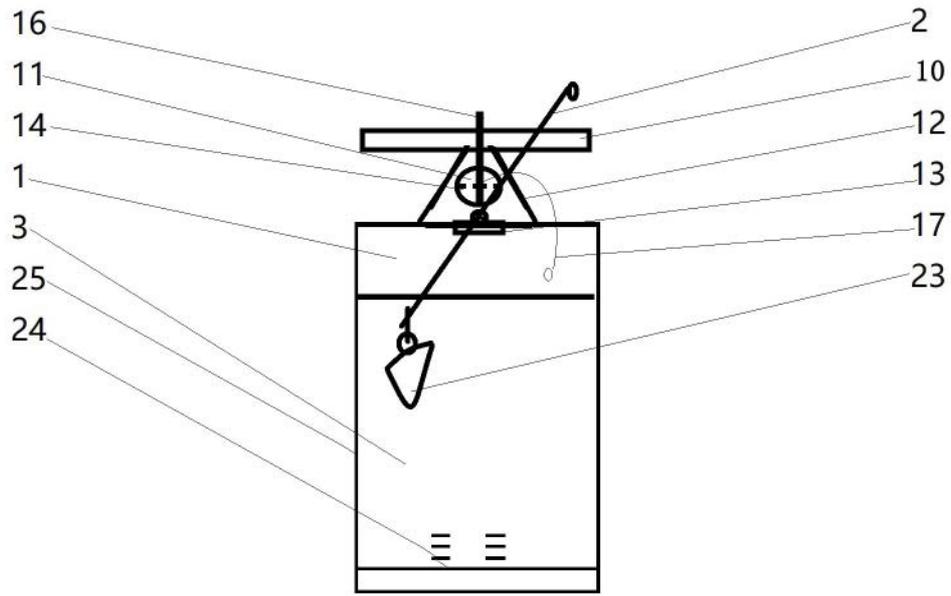


图5

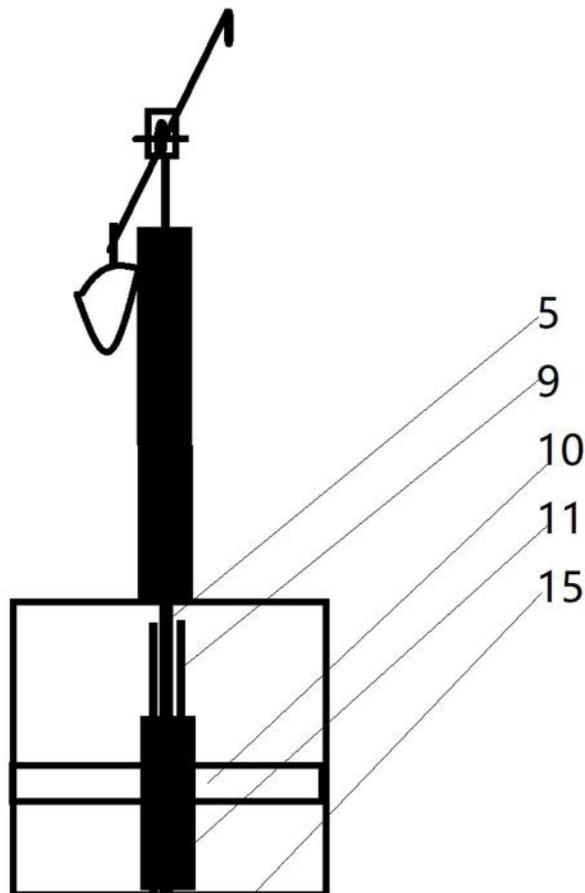


图6

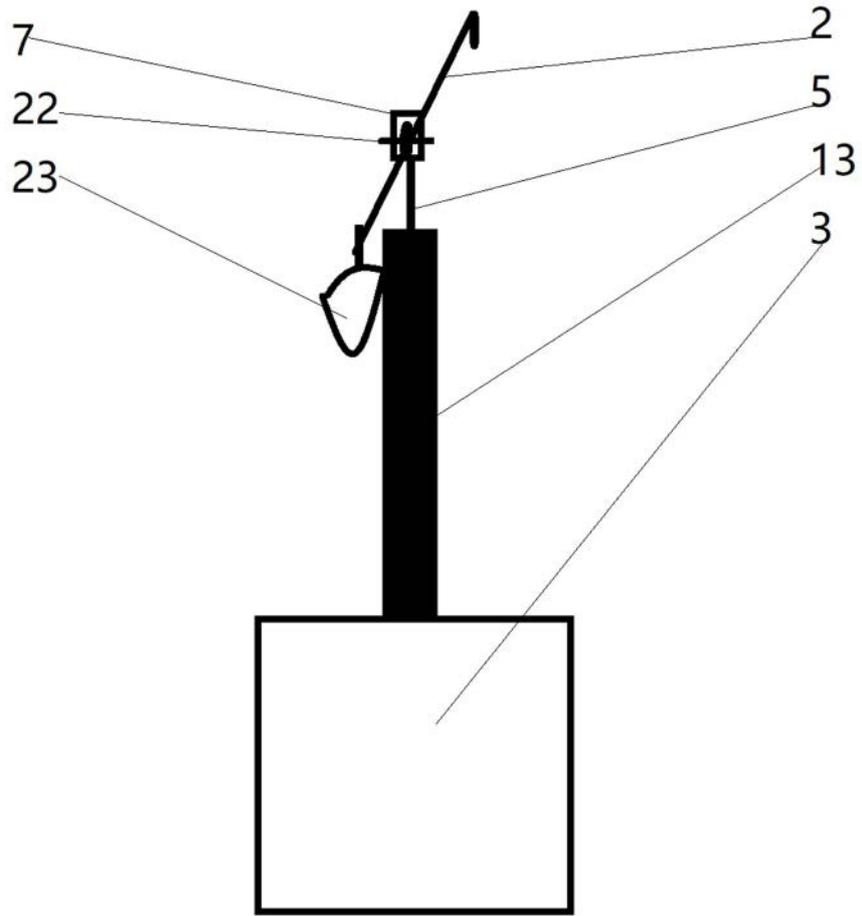


图7