



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 105265672 A

(43) 申请公布日 2016. 01. 27

(21) 申请号 201510638689. 5

(22) 申请日 2015. 09. 26

(71) 申请人 陕西鹮宝实业有限公司

地址 723300 陕西省汉中市洋县四郎镇西岭村

申请人 周宝龙

(72) 发明人 周宝龙 李小军 丁鹏

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

A61K 36/9068(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61P 13/12(2006. 01)

权利要求书1页 说明书5页

(54) 发明名称

一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法

(57) 摘要

本发明公开了一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,属于保健食品加工技术领域。其所述原料由以下重量份组成:分心木 10 ~ 15、黄芪 1.2 ~ 1.5、甘草 0.8 ~ 1.0、西洋参 0.5 ~ 0.9、当归 0.5 ~ 0.6、橘皮 0.6 ~ 0.9、升麻 0.6 ~ 0.9、白术 0.7 ~ 0.9、生姜 0.4 ~ 0.5、大枣 0.5 ~ 1.0、枸杞 0.5 ~ 1.0;其生产方法是将中药材分别经过黄酒炮制、麸制、加工、干燥,包装为分心木成品片状茶;将炮制加工过的中药材经过超声波提取、过滤、真空浓缩、喷雾干燥、包装制得分心木成品速溶茶。本发明所生产的核桃分心木补肾生精养生茶中总黄酮含量 7.16% ~ 16.36%,多糖占 6.46% ~ 12.12%,用于肾虚衰老所致的头晕疲倦、腰酸腿疼、夜尿多的临床验证具有显著的作用,且无毒副作用,适用人群广。

1. 本发明涉及一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,属于保健食品加工技术领域,其所述原料份数除特殊说明外,均为重量份数,由以下重量份原料组成:

(1) 分心木 10 ~ 15、黄芪 1.2 ~ 1.5、甘草 0.8 ~ 1.0、西洋参 0.5 ~ 0.9、当归 0.5 ~ 0.6、橘皮 0.6 ~ 0.9、升麻 0.6 ~ 0.9、白术 0.7 ~ 0.9、生姜 0.4 ~ 0.5、大枣 0.5 ~ 1.0、枸杞 0.5 ~ 1.0

(2) 根据所述核桃分心木养生茶,其最佳配比是:

分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

(3) 其特征包括以下步骤

a、中药材的炮制加工方法

a. 1、黄酒炮制方法:黄酒用于分心木、切片黄芪、切片当归的炮制,将分心木、切片黄芪、切片当归分别置于容器中,加入黄酒焖润 1 ~ 2h,中药材与黄酒质量比为 100 : 10 ~ 15,待黄酒完全被吸收后,放入烘箱中,烘烤温度 55℃ ~ 65℃,加热 4-6h 烘干后备用;

a. 2、麸制方法:麸制用于切片甘草、切片升麻、切片白术的炮制方法,先将麦麸炒热,加入中药材,炒 20 ~ 30min,至中药材断面呈黄色,筛去麦麸,取出喷淋清水,晾干即可;

a. 3、其它中药材加工方法:西洋参用水润透,切片,晒干或低温干燥;橘皮,喷淋清水,闷润后切丝或切片,晾干;生姜,切片,用沸水烫 5-6min,温度以 65℃ ~ 70℃ 烘干;大枣,去籽,切片;

b、核桃分心木成品片状茶的制作

将上述炮制加工过的中药材按比例配制混合均匀,进行包装即可;成品片状茶最佳配制比例由以下重量份原料组成:

分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

c、核桃分心木成品速溶茶的制作

c. 1、速溶茶物料配比按片状茶同样比例配制,即将上述炮制加工过的中药材由以下重量份原料组成:

分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

c. 2、中药材超声波提取

将上述配制的中药材物料混合加水淹没过药面 1 ~ 2cm,料液比 1 : 10,然后浸泡时间 1h,在 60℃ 条件下超声波频率 30khz、超声提取时间 20min,过滤得到药汁,连续用清水提取药 3 次,将滤液混合,滤液真空浓缩至稠膏,经喷雾干燥而成,然后包装制得分心木成品速溶茶。

2. 根据权利要求 1 要求一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,其特征在于核桃分心木补肾生精养生茶成品有片状茶和速溶茶两种,总黄酮含量 7.16% ~ 16.36%,多糖占 6.46% ~ 12.12%。

一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法

技术领域

[0001] 本发明涉及一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,属于保健食品加工技术领域。

背景技术

[0002] 分心木为胡桃科植物胡桃果核中的干燥木质隔膜,气微,味苦、涩,性平,入脾、肾经,固肾涩精,临床主治肾虚遗精、淋病、血尿、带下、泻痢、肾炎等,对多汗、尿频、遗尿、口腔溃疡、牙龈出血、固牙等也具有功效。分心木还可用于养心、降脂、稳定血压,治疗呃逆,慢性腰肌劳损、腰痛等多种病症,与核桃仁及壳等制成胡桃饮可用于治疗非胰岛素依赖型糖尿病。

[0003] 近年来,分心木化学成分实验证明,分心木主要包含挥发油、油脂、生物碱、黄酮、三萜皂苷、鞣质、有机酸或酚性成分、糖类、氨基酸、多肽或蛋白质等(景援朝等·分心木的研究进展[J]·药学研究,2014,33[3]:167-169)。通过对比研究,分心木中主要化学成分,即黄酮含量最高,占6.09%~6.40%,多糖占5.40%,皂苷占4.19%,生物碱占3.81%,鞣酸占2.9%~3.5%。分心木药理实验结果表明,具有治疗肾虚遗精、滑精、遗尿以及抗菌、抗氧化作用。目前核桃分心木基本没有深加工利用,只有少部分人群在直接泡水饮用,其有效成分得不到有效浸出,导致分心木饮用效果差,另外由于功能单一,效果不够明显,造成分心木的深加工产品没有得到很好推广。

发明内容

[0004] 本发明的目的是为了提高分心木的饮用效果,采用“相资为制”的原则,将分心木进行黄酒炮制技术改进,添加口感好、药理功效作用明显且可作为保健食品的中药材,制成饮用方便、质量稳定、从制增效的分心木养生保健茶品。

[0005] 一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,其中所述原料份数除特殊说明外,均为重量份数,由以下重量份原料组成:

[0006] 分心木10~15、黄芪1.2~1.5、甘草0.8~1.0、西洋参0.5~0.9、当归0.5~0.6、橘皮0.6~0.9、升麻0.6~0.9、白术0.7~0.9、生姜0.4~0.5、大枣0.5~1.0、枸杞0.5~1.0

[0007] 根据所述核桃分心木养生茶,其最佳配比是:

[0008] 分心木10、黄芪1.5、甘草1.0、西洋参0.9、当归0.6、橘皮0.9、升麻0.8、白术0.9、生姜0.5、大枣0.8、枸杞0.8

[0009] 本中药配方中,黄芪主要含有黄酮类、皂苷类和多糖等成分,具有补中益气、升阳举陷固表、增强机体免疫功能、保肝、利尿、抗衰老、抗应激、降压和较广泛的抗菌作用;

[0010] 甘草,用其补气益脾、和中缓急、调和诸药之功效,甘草中主要含有甘草酸、甘草甙和黄酮等物质成分,有解毒作用,并可抗炎症、抗过敏。对临床上病因较复杂的阿狄森氏病、尿崩症、席汉氏综合征,以及消化性溃疡等有明显治疗效果;

[0011] 西洋参,性凉,味甘、微苦,含有多多种人参皂甙、挥发油、甾醇、多糖类,以及各种维生素,氨基酸与微量元素等,具有镇静、消炎作用,能增强记忆,改善心肌缺血,降低血脂,抑制血小板凝集,还可提高免疫功能;

[0012] 当归,性甘、辛、温,归肝、心、脾经,含有挥发油、酚酸和多糖成分,具有补血活血,调经止痛,润燥滑肠、抗癌、抗老防老、免疫作用;

[0013] 橘皮,味辛而微苦,温,入脾、肺经,有理气调中,燥湿化痰功效,可用于治疗脾胃气滞,脘腹胀满,呕吐,或湿浊中阻所致胸闷、纳呆、便溏;

[0014] 升麻,辛、甘,微寒,含升麻碱、水杨酸、咖啡酸、阿魏酸,鞣质等。具有解热、抗炎、镇痛、抗惊厥、升高白细胞、抑制血小板聚集及释放、以及抗菌作用;

[0015] 白术,味苦,甘,性温,归脾、胃经,主要成分为挥发油(苍术酮、苍术醇)和多糖,用于健脾益气,燥湿利水,止汗;

[0016] 生姜,性味辛温,具有回阳、温肺化痰、温经止血的作用。

[0017] 大枣,味甘性温,甘能补中,温能益气,含有丰富多糖、有机酸、三萜类物质和多种维生素,具有益心润肺、合脾健胃,益气生津、补血养颜之功能;

[0018] 枸杞,味甘、性平,含枸杞蛋白多糖、维生素 C、磷、铁等多种营养成分,具有滋阴补血,益精明目等作用。

[0019] 本发明一种核桃分心木补肾生精养生茶及其生产方法,所采用的技术方案包括以下步骤:

[0020] (1) 中药材的炮制加工方法

[0021] a、黄酒炮制方法:黄酒用于分心木、切片黄芪、切片当归的炮制,将分心木、切片黄芪、切片当归分别置于容器中,加入黄酒焖润 1~2h,中药材与黄酒质量比为 100:10~15,待黄酒完全被吸收后,放入烘箱中,烘烤温度 55℃~65℃,加热 4~6h 烘干后备用;

[0022] b、麸制方法:麸制用于切片甘草、切片升麻、切片白术的炮制方法,先将麦麸炒热,加入中药材,炒 20~30min,至中药材断面呈黄色,筛去麦麸,取出喷淋清水,晾干即可;

[0023] c、其它中药材加工方法:西洋参用水润透,切片,晒干或低温干燥;橘皮,喷淋清水,闷润后切丝或切片,晾干;生姜,切片,用沸水烫 5~6min,温度以 65℃~70℃烘干;大枣,去籽,切片。

[0024] (2) 核桃分心木成品片状茶的制作:将上述炮制加工过的中药材按比例配制混合均匀,进行包装即可。成品片状茶最佳配制比例由以下重量份原料组成:

[0025] 分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

[0026] (3) 核桃分心木成品速溶茶的制作

[0027] a、速溶茶物料配比按片状茶同样比例配制,即将上述炮制加工过的中药材由以下重量份原料组成:

[0028] 分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

[0029] b、中药材超声波提取

[0030] 将上述配制的中药材物料混合加水淹没过药面 1~2cm,料液比 1:10,然后浸泡时间 1h,在 60℃条件下超声波频率 30khz、超声提取时间 20min,过滤得到药汁,连续用清水

提取药 3 次,将滤液混合,滤液真空浓缩至稠膏,经喷雾干燥而成,然后包装制得分心木成品速溶茶。

[0031] 本发明具有如下优点:

[0032] 1、本发明所用的中药材,符合卫生部公布可用于保健食品的中药材名单范围,通过炮制技术改进,制成无任何副作用,且饮用方便、质量稳定、从制增效的一种核桃分心木补肾生精养生茶。

[0033] 2、本发明制得的分心木茶品,总黄酮含量 7.16%~16.36%,多糖占 6.46%~12.12%,用于老年前期(45 岁≤年龄≤60 岁)有效率为 93.4%,肾阳虚患者的平均有效率为 93.9%,肾阴虚患者的平均有效率为 87.0%,肾阴阳患者的平均有效率为 89.0%;

[0034] 3、按照本发明中药材超声波提取法生产的分心木速溶茶,具有含量高、临床应用有效率高等优点,饮用分心木速溶茶的方式更优。

[0035] 4、本发明不仅提供了一种天然、养生保健的分心木茶品,同时也为肾虚患者提供了一种辅助的药物。

具体实施方式

[0036] 下面通过实施例对本发明进行具体的描述,有必要在此指出的是本实施例只用于对本发明进行进一步说明,但不能理解为对本发明保护范围的限制,可以根据上述本发明的内容作出一些非本质的改进和调整。

[0037] 实施例 1 分心木片状茶的制作

[0038] 核桃分心木片状茶的制作,包括以下步骤:

[0039] (1) 中药材的炮制加工方法

[0040] a、黄酒炮制方法:黄酒用于分心木、切片黄芪、切片当归、切片柴胡的炮制,将分心木、切片黄芪、切片当归、切片柴胡分别置于容器中,加入黄酒焖润 2h,中药材与黄酒质量比为 100:12,待黄酒完全被吸收后,放入烘箱中,烘烤温度 55℃~65℃,加热 5h 烘干后备用;

[0041] b、麸制方法:麸制用于切片甘草、切片升麻、切片白术的炮制方法,先将麦麸炒热,加入中药材,炒 25min,至中药材断面呈黄色,筛去麦麸,取出喷淋清水,晾干即可;

[0042] c、其它中药材加工方法:西洋参用水润透,切片,晒干或低温干燥;橘皮,喷淋清水,闷润后切丝或切片,晾干;生姜,切片,用沸水烫 5min,温度以 65℃烘干;大枣,去籽,切片。

[0043] (2) 核桃分心木成品片状茶的制作:将上述炮制加工过的中药材按比例配制混合均匀,进行包装即可。成品片状茶最佳配制比例由以下重量份原料组成:

[0044] 分心木 10、黄芪 1.5、甘草 1.0、西洋参 0.9、当归 0.6、橘皮 0.9、升麻 0.8、白术 0.9、生姜 0.5、大枣 0.8、枸杞 0.8

[0045] 核桃分心木养生成品片状茶性能测试:

[0046] 总黄酮含量 7.16%,多糖占 6.46%。

[0047] 实施例 2 分心木速溶茶的制作

[0048] (1) 速溶茶物料配比按实施例 1 分心木片状茶原料比例配制,取片状茶 1kg,进行分心木速溶茶的制作;

[0049] (2) 中药材超声波提取

[0050] 将上述配制的中药材物料混合加水淹没过药面 1 ~ 2cm, 料液比 1 : 10, 然后浸泡时间 1h, 在 60℃ 条件下超声波频率 30khz、超声提取时间 20min, 过滤得到药汁, 连续用清水提取药 3 次, 将滤液混合, 滤液真空浓缩至稠膏, 经喷雾干燥而成, 然后包装制得分心木成品速溶茶。得到提取物分心木速溶茶成品 210g, 提取得率 21%。

[0051] 分心木成品速溶茶性能测试:

[0052] 总黄酮含量 16.36%, 多糖占 12.12%。

[0053] 实施例 3 临床疗效实验

[0054] 临床选用病例总数 108 例, 其中畏寒肢冷夜尿多、阳痿滑精脉沉迟的肾阳虚患者 33 例, 五心烦热口干舌干、昏眩耳鸣面憔悴的肾阴虚患者 30 例, 周身乏力腰腿酸、健忘齿摇尺脉弱的肾阴阳两虚患者 45 例, 按年龄分: 老年前期 (45 岁 ≤ 年龄 ≤ 60 岁) 45 例, 老年期 (年龄 > 60 岁) 63 例, 平均年龄 64 岁, 按性别分: 男性 68 例, 女性 40 例。有下列疾病者不作为观察对象: 各种传染病、明显肝肾疾病、重度气管炎、高血压、心脏病、糖尿病、老年性痴呆病者, 儿童、孕妇、哺乳期妇女这些特殊人群, 感冒发热的病人, 以及过敏体质者。

[0055] 疗效分析方法: 病例总数 108 例, 分别饮用饮用分心木片状茶和分心木速溶茶, 按年龄关系和将肾阳虚患者、肾阴虚患者和肾阴阳两虚患者 3 种病症型患者分别分组进行疗效分析。

[0056] 应用方法: 对照饮用分心木片状茶和分心木速溶茶, 片状茶应用量: 10g/ 次, 泡水喝, 3 次/d; 分心木速溶茶应用量: 5g/ 次, 泡水喝, 3 次/d; 四周为 1 疗程, 中间可休息 2-3d, 亦可连续服用, 两疗程末统计疗效。

[0057] 疗效与年龄关系分析见表 1

[0058]

组别	病例数	饮用不同分心木茶病例数		痊愈		显效		有效		无效		总有效率
		饮用片状茶病例数	饮用速溶茶病例数	例数	%	例数	%	例数	%	例数	%	%
老年前期	45	23	0	1	4.4	9	39.1	11	47.8	2	8.7	93.4
		0	22	0	0	10	45.5	11	50.0	1	4.6	
老年期	63	30	0	0	0	12	40.0	14	46.7	4	13.3	87.3
		0	33	1	3.0	13	39.4	15	45.5	4	12.1	
合计	108	53	55	2	\	44	\	51	\	11	\	\

[0059] 从表 1 中可以看出, 老年前期组 (痊愈、显著、有效) 总有效率 93.4%, 其中饮用片状茶有效率 91.3%, 饮用速溶茶有效率 95.4%; 老年前期组总有效率 87.3%, 其中饮用片

状茶有效率 86.7%，饮用速溶茶有效率 87.9%。采用统计学 SPSS17.0 对两组患者的基本临床数据实施处理与统计， $P < 0.05$ ，差异差异，说明老年前期组经服用分心木茶的疗效优于老年期组。饮用片状茶与速溶茶对照，经服用分心木速溶茶的疗效更优。

[0060] 疗效与中医辨证对照观察结果见表 2

组别	病例数	饮用不同分心木茶病例数		痊愈		显效		有效		无效		总有效率
		饮用片状茶病例数	饮用速溶茶病例数	例数	%	例数	%	例数	%	例数	%	%
肾阳虚	33	16	0	1	4.4	6	37.5	8	50.0	1	6.25	93.9
		0	17	0	0	7	41.2	9	53.0	1	5.90	
肾阴虚	30	15	0	0	0	6	40.0	7	46.7	2	13.0	87.0
		0	15	0	0	7	46.7	6	40.0	2	13.0	
肾阴阳两虚	45	22	0	0	0	9	45.0	11	55.0	2	9.1	89.0
		0	23	1	3.0	9	42.4	10	45.5	3	13.0	
合计	108	53	55	2	\	44	\	51	\	11	\	\

[0061]

[0062] 由表 2 可以看出，按照本发明提供的方法制得的分心木片状茶和分心木速溶茶应用，肾阳虚患者的平均有效率为 93.9%，肾阴虚患者的平均有效率为 87.0%，肾阴阳虚患者的平均有效率为 89.0%；分心木片状茶和分心木速溶茶对照应用，分心木速溶茶的有效率高于分心木片状茶，饮用分心木速溶茶的方式更优。