



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 202605643 U

(45) 授权公告日 2012. 12. 19

(21) 申请号 201220289076. 7

(22) 申请日 2012. 06. 19

(73) 专利权人 揭雪强

地址 310015 浙江省杭州市拱墅区左岸花园
31 幢 1 单元 1101

(72) 发明人 不公告发明人

(51) Int. Cl.

A63B 23/04 (2006. 01)

A63B 23/02 (2006. 01)

A63B 23/12 (2006. 01)

A63B 21/055 (2006. 01)

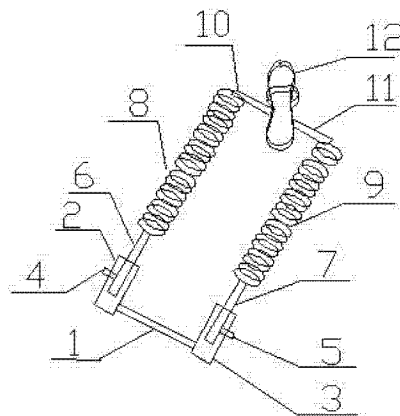
权利要求书 1 页 说明书 2 页 附图 1 页

(54) 实用新型名称

一种锻炼装置

(57) 摘要

一种锻炼装置,可用于人们锻炼和病人康复。它包括锻炼装置手柄、长度调整杆一、长度调整杆二、长度调整杆固定螺丝一、长度调整杆固定螺丝二、长度调整杆三、长度调整杆四、拉动弹簧一、拉动弹簧二、脚踏板定位杆一、脚踏板定位杆二、脚踏板;人们可以根据个人身体的长度调节好长度调整杆,然后一只脚放在脚踏板上,两手握住锻炼装置手柄,可以弯曲大腿进行蹬腿运动,锻炼腿部和腰部,也可以用手拉,锻炼手臂。该实用新型方便实用,成本低。



1. 一种锻炼装置,其特征是包括锻炼装置手柄、长度调整杆一、长度调整杆二、长度调整杆固定螺丝一、长度调整杆固定螺丝二、长度调整杆三、长度调整杆四、拉动弹簧一、拉动弹簧二、脚踏板定位杆一、脚踏板定位杆二、脚踏板;脚踏板的左右两边分别连接脚踏板定位杆一和脚踏板定位杆二的一端,脚踏板定位杆一的另一端和拉动弹簧一的一端连接,脚踏板定位杆二的另一端和拉动弹簧二的一端连接;拉动弹簧一的另一端和长度调整杆三一端连接,拉动弹簧二的另一端和长度调整杆四一端连接;长度调整杆一和长度调整杆二是一上半部分内空的圆杆,上半部分内空的圆杆部分有一螺丝孔,长度调整杆三的另一端可插入长度调整杆一的圆孔,并通过固定螺丝一穿过长度调整杆一上半部分螺丝孔固定连接长度调整杆一和长度调整杆三,长度调整杆四的另一端可插入长度调整杆二的圆孔,并通过固定螺丝二穿过长度调整杆二上半部分螺丝孔固定连接长度调整杆二和长度调整杆四;锻炼装置手柄左右两端分别连接长度调整杆一实心的一端和长度调整杆二实心的一端。

一种锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种锻炼装置,可用于健身。特别是方便病人在床上锻炼的装置。

背景技术

[0002] 众所周知,人生病以后在床上的时间增加,活动减少,特别是重病人和瘫痪病人。由于长期卧床,病人的肌体功能退化,有的甚至造成肌肉萎缩。而目前,病人一般都要靠家人和护士的按摩,或在家人和护士帮助下行走,给他人产生负担。

发明内容

[0003] 为了改变目前病人,特别是重病人和瘫痪病人,由于长期卧床,病人的肌体功能退化,需要在家人和护士的帮助下进行锻炼的现状,本实用新型提供一种锻炼装置,该锻炼装置结构简单,实用有效。可以有效改变病人的肌体功能状况。

[0004] 本实用新型解决其技术问题所采用的技术方案是:该实用新型包括锻炼装置手柄、长度调整杆一、长度调整杆二、长度调整杆固定螺丝一、长度调整杆固定螺丝二、长度调整杆三、长度调整杆四、拉动弹簧一、拉动弹簧二、脚踏板定位杆一、脚踏板定位杆二、脚踏板;脚踏板的左右两边分别连接脚踏板定位杆一和脚踏板定位杆二的一端,脚踏板定位杆一的另一端和拉动弹簧一的一端连接,脚踏板定位杆二的另一端和拉动弹簧二的一端连接;拉动弹簧一的另一端和长度调整杆三一端连接,拉动弹簧二的另一端和长度调整杆四一端连接;长度调整杆一和长度调整杆二是一上半部分内空的圆杆,上半部分内空的圆杆部分有一螺丝孔,长度调整杆三的另一端可插入长度调整杆一的圆孔,并通过固定螺丝一穿过长度调整杆一上半部分螺丝孔固定连接长度调整杆一和长度调整杆三,长度调整杆四的另一端可插入长度调整杆二的圆孔,并通过固定螺丝二穿过长度调整杆二上半部分螺丝孔固定连接长度调整杆二和长度调整杆四;锻炼装置手柄左右两端分别连接长度调整杆一实心的一端和长度调整杆二实心的一端。使用过程是这样的:先根据个人身体的长度调节好长度调整杆,然后一只脚放在脚踏板上,两手握住锻炼装置手柄,可以弯曲大腿进行蹬腿运动,锻炼腿部和腰部,也可以用手拉,锻炼手臂。

[0005] 本实用新型的有益效果是为人们在床上运动提供了一种有效的锻炼装置,它有较强的实用性,可广泛用于病人的康复。

附图说明

[0006] 下面结合附图,对本实用新型的实现过程进行进一步说明。

[0007] 图1是本实用新型的示意图。

[0008] 图中1. 锻炼装置手柄,2. 长度调整杆一,3. 长度调整杆二,4. 长度调整杆固定螺丝一,5. 长度调整杆固定螺丝二,6. 长度调整杆三,7. 长度调整杆四,8. 拉动弹簧一,9. 拉动弹簧二,10. 脚踏板定位杆一,11. 脚踏板定位杆二,12. 脚踏板。

具体实施方式

[0009] 该实用新型的脚踏板(10)的左右两边分别连接脚踏板定位杆一(10)和脚踏板定位杆二(11)的一端,脚踏板定位杆一(10)的另一端和拉动弹簧一(8)的一端连接,脚踏板定位杆二(11)的另一端和拉动弹簧二(9)的一端连接;拉动弹簧一(8)的另一端和长度调整杆三(6)一端连接,拉动弹簧二(9)的另一端和长度调整杆四(7)一端连接;长度调整杆一(2)和长度调整杆二(3)是一上半部分内空的圆杆,上半部分内空圆杆部分有一螺丝孔,长度调整杆三(6)的另一端可插入长度调整杆一(2)的圆孔,并通过固定螺丝一(4)穿过长度调整杆一(2)上半部分螺丝孔固定连接长度调整杆一(2)和长度调整杆三(6),长度调整杆四(7)的另一端可插入长度调整杆二(3)的圆孔,并通过固定螺丝二(5)穿过长度调整杆二上半部分螺丝孔来固定脚踏板长度调整杆二(3)和长度调整杆四(7);锻炼装置手柄(1)左右两端分别连接长度调整杆一(2)实心的一端和长度调整杆二(3)实心的一端。使用过程是这样的:先根据个人身体的长度调节好长度调整杆,然后一只脚放在脚踏板上,可以弯曲大腿进行蹬腿运动,锻炼腿部和腰部,也可以用手拉,锻炼手臂。

[0010] 通过以上附图,可了解该实用新型的整体结构、原理和设计特点。同时也了解了各主要零部件的功能和特点。本实用新型具有结构简单,成本低,不易损坏,实用等特点。

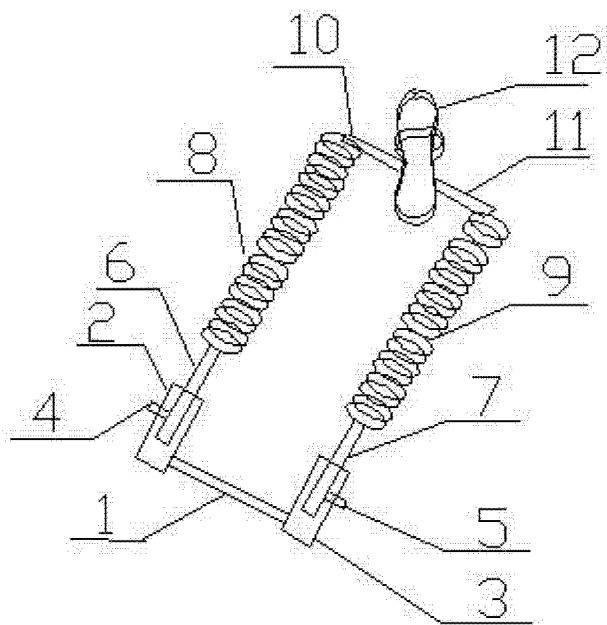


图 1