



ÚŘAD PRO VYNÁLEZY
A OBJEVY

POPIS VYNÁLEZU K AUTORSKÉMU OSVĚDČENÍ

217910

(11)

(B1)

(22) Přihlášeno 08 06 81
(21) (PV 4238-81)

(51) Int. Cl.³

A 63 B 5/16
G 09 B 9/00

(40) Zveřejněno 28 05 82

(45) Vydáno 15 12 84

(75)

Autor vynálezu

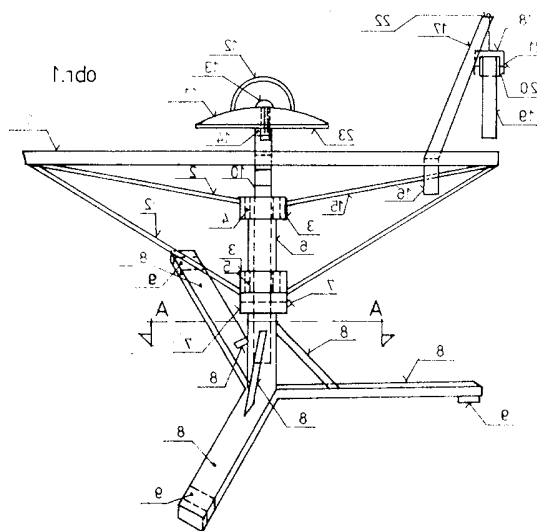
TŮMA ZDENĚK, SOMOLÍK VÍT, SYROVÝ PETR, PRAHA

(54) Trenažér pro nácvik pohybů kmihem kružným na koni našíř

Vynález se týká vyučovacího zařízení, které zefektivní proces učení jedné ze stěžejních pohybových struktur na koni našíř. Způsob řešení pohybového úkolu, v našem případě kmihu pohybem kružným, je možné nahlížet z různých aspektů. Účelem vynálezu je zvýšení efektivity učebního procesu ve vztahu k jeho potřebám časovým a pohybově kvalitativním.

Uvedeného účelu se dosáhne prostřednictvím navrhovaného zařízení. Toto zařízení se skládá ze stojanu, otočně uloženého kruhového čalouněného rámu, v jehož jedné části je alternativně instalován závěsný rám s řemenicí a řemenem pro nohy cvičence s možností přiblížení a oddálení od výškové osy trenažéru podle potřeb technické nebo funkční speciální přípravy, výškově stavitelné střední části s madly při různé možnosti jejich ukotvení.

Vynálezu je možné použít pro výuku částí pohybového obsahu ostatních sportovně gymnastických disciplín, uplatnit jej ve školní tělesné výchově, zvláště ve školách se sportovním zaměřením.



Vynález se týká trenažéru jako technické pomůcky zefektivňující nácvik pohybů kmihem kružným na koni našíř, jako podstatné pohybové struktury obsahu cvičení na tomto nářadí a identických pohybových struktur ostatních gymnastických disciplín, které se vyznačují přechodem na sebe kolmých os pohybu způsobem snožmo.

Dosud známá řešení pomocných nácvičných zařízení k metání snožmo kmihem kružným nedávají možnosti simulovat kvalitativní a kvantitativní parametry techniky metů kmihem kružným v přijatelně zjednodušených podmínkách pohybu.

Trenažér pro nácvik metů kmihem kružným se podle vynálezu skládá v podstatě z vyztuženého čalouněného rámu otočně uloženého v jeho vertikální ose a situovaného horizontálně, přičemž jeho středem prochází výškově stavitelná nosná část s plochou pro madla se dvěma možnostmi jejich uchycení a měkkou povrchovou úpravou. Vyztužený třínohý stojan trenažéru je opatřen aretačním prvkem, umístěným pod přírubou axiálního ložiska spojenou výztuhami s rámem, které jsou pojicím prvkem s pouzdrem radiálního ložiska, umístěným ve vrcholu tubusu výškově stavitelné nosné části trenažéru. Na pevně zdvojené horizontální spojnici obvodu rámu s pouzdrem horního ložiska je pevně instalován posuvný obdélníkový rám se zavěšenou řemenicí a závěsným řemenem.

Trenažér podle vynálezu usnadní způsobem uložení otočných částí provádění pohybů kmihem kružným na koni našíř, bradlech a ve cvičení prostných a zefektivní proces učení částí pohybového obsahu některých disciplín za současného užití fragmentů speciální silové přípravy.

Předmět vynálezu je objasněn příkladem provedení na výkresu, kde obr. 1 znázorňuje trenažér v hlavním vyhotovení z pohledu zepředu, řez obr. 1 naznačuje prostorové uspořádání oporných ploch, obr. 2 ukazuje pohled zhora.

Trenažér pro nácvik pohybů kmihem kružným na koni našíř, zahrnuje v hlavním vyhotovení kruhový měkce čalouněný rám 1, výztuhami 2 spojený s pouzdrům 3 horního a dolního ložiska 4, 5, které jsou umístěna na horním a spodním konci tubusu 6, nasedajícího na aretační prvek 7 třínohého vyztuženého stojanu 8 opatřeného gumovými patkami 9 na koncích nohou. Střední svislou dutou částí stojanu prochází nosný sloupek 10 ukončený na jeho horním konci čalouněnou plochou 11 pro uchycení madel 12, zprostředkované průchozími šrouby 13 a maticemi 14. Kruhový rám je spojen s pouzdrům horního ložiska 3, 4 zdvojenou nosnou trubkovou konstrukcí 15, na níž je alternativně prostřednictvím fixačního prvku 16 umístěn obdélníkový rám 17 s třmenem 18, řemenicí 20 a řemenem 19 spojených čepem 21 a zavěšených v jednom bodě 22. Čalouněná plocha 11 je upevněna na sloupek 10 prostřednictvím kovové desky 23.

P Ř E D M Ě T V Y N Á L E Z U

1. Trenažér pro nácvik pohybů kmihem kružným na koni našíř, vyznačený tím, že se skládá z čalouněného kovového vyztuženého otočného rámu (1), v jehož střední části je umístěn tubus s pouzdry (3) ložisek (4, 5), jimiž prochází výškově stavitelný sloupek aretovatelný aretačním prvkem (7).

2. Trenažér podle bodu 1, vyznačený tím, že otočný rám (1) je opatřen nosnou konstrukcí (15) seřizovatelného rámu (17), opatřeného řemenicí (20) a závěsným řemenem (19).

