



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103656525 A

(43) 申请公布日 2014. 03. 26

(21) 申请号 201310705416. 9

(22) 申请日 2013. 12. 19

(71) 申请人 王星月

地址 250355 山东省济南市长清区大学科技园

(72) 发明人 王星月

(74) 专利代理机构 济南诚智商标专利事务有限公司 37105

代理人 赵玉珍

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066(2006. 01)

A61P 15/00(2006. 01)

权利要求书1页 说明书4页

(54) 发明名称

一种治疗痛经的中药组合物

(57) 摘要

本发明公开了一种治疗痛经的中药组合物, 属中药领域。它由下述重量的原料药制成: 丹参 15 克, 生地黄 15 克, 桑寄生 15 克, 杜仲 15 克, 木香 10 克, 当归 10 克, 香附 10 克, 川芎 10 克, 枳壳 10 克, 莪术 10 克, 续断 10 克, 赤芍 12 克, 牛膝 10 克, 延胡索 10 克, 肉桂 10 克, 牡丹皮 10 克, 白芍 10 克, 防风 10 克, 细辛 3 克, 甘草 6 克, 红花 3 克, 大枣 5 克。本发明具有活血化瘀, 疏肝解郁, 调经止痛, 温经散寒的功效, 在治疗痛经方面具有疗效高、见效快、且对身体无任何副作用等优点。

1. 一种治疗痛经的中药组合物,其特征是,由下述重量的原料药制成:丹参 15 克,生地黄 15 克,桑寄生 15 克,杜仲 15 克,木香 10 克,当归 10 克,香附 10 克,川芎 10 克,枳壳 10 克,莪术 10 克,续断 10 克,赤芍 12 克,牛膝 10 克,延胡索 10 克,肉桂 10 克,牡丹皮 10 克,白芍 10 克,防风 10 克,细辛 3 克,甘草 6 克,红花 3 克,大枣 5 克。

一种治疗痛经的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种治疗痛经的中药组合物,属于中药技术领域。

背景技术

[0002] 痛经也称为经期疼痛,是指妇女是在月经来潮时出现小腹部痉挛性疼痛,是妇科病人最常见的症状之一,据有关调查表明,痛经的发病率为 33.19%。痛经常为小腹绞痛,大多数从月经来潮第一天开始,平均持续疼痛为 2 天,严重者可伴恶心呕吐、冷汗淋漓、手足厥冷,甚至昏厥,给工作及生活带来影响。

[0003] 治疗痛经的药物主要有激素类药物、PGSI、 β -受体兴奋剂、钙通道阻滞剂、棉酚、止痛药等。但这些药物只能缓解疼痛,并不能从根本上解决问题,且有些止痛药的副作用比较大,经常服用会引起身体的不适,尤其是激素类药物,长期服用会导致内分泌失调,进而加重病情。

发明内容

[0004] 本发明克服了上述现有技术的不足,提供了一种治疗痛经的中药组合物,能够温经通脉,化瘀止痛,改善本病对患者带来的不利影响。

[0005] 本发明的技术方案是:一种治疗痛经的中药组合物,其特征是,由下述重量的原料药制成:丹参 15 克,生地黄 15 克,桑寄生 15 克,杜仲 15 克,木香 10 克,当归 10 克,香附 10 克,川芎 10 克,枳壳 10 克,莪术 10 克,续断 10 克,赤芍 12 克,牛膝 10 克,延胡索 10 克,肉桂 10 克,牡丹皮 10 克,白芍 10 克,防风 10 克,细辛 3 克,甘草 6 克,红花 3 克,大枣 5 克。

[0006] 制备及服用方法:将原料混合入砂锅内,加水适量泡透;先武火煎沸,再以文火煎半小时,滤出药液,药渣内加水适量再煎半小时,再滤出药液。两次药液混合、凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。来月经时服用,经毕后停药,3 个月经周期为一疗程。

[0007] 各中药的药理作用:

[0008] 丹参:苦,微寒;归心、肝经。活血化淤,凉血宁心。本品降而行血,善入血分,能通经脉、化淤滞、清心火、凉血热,安神志、除悸烦,常用于胸痹心痛,月经部调、疮疡肿痛,失眠及淤血肿痛等症。

[0009] 生地黄:苦寒清热,甘寒质润养阴,为清凉滋润之品,擅长于滋阴清热凉血。功效清热凉血,养阴生津,润肠。

[0010] 桑寄生:补肝肾,强筋骨,除风湿,通经络,益血,安胎。治腰膝酸痛,筋骨痿弱,风寒湿痹,胎漏血崩。

[0011] 杜仲:入肝、肾经。补肝肾,强筋骨,安胎。治腰脊酸疼,足膝痿弱,小便余沥,阴下湿痒,胎漏欲堕,胎动不安,高血压。

[0012] 木香:气芳香,味甜、苦,稍刺舌。性温,味辛、苦。行气止痛,健脾消食。用于胸脘胀痛、泻痢后重、食积不消、不思饮食。

[0013] 当归:甘辛,温。入心、肝、脾经。补血和血,调经止痛,润燥滑肠。治月经不调,经

- 闭腹痛,癥瘕结聚,崩漏;血虚头痛,眩晕,痿痹;肠燥便难,赤痢后重;痈疽疮窃,跌扑损伤。
- [0014] 香附:辛微苦甘,平。入肝、三焦经。理气解郁,止痛调经。治肝胃不和,气郁不舒,胸腹肋肋胀痛,痰饮痞满,月经不调,崩漏带下。
- [0015] 川芎:味辛,温。入肝、胆经。行气开郁,祛风燥湿,活血止痛。治风冷头痛眩晕,肋痛腹疼,寒痹筋挛,经闭,难产,产后瘀阻块痛,痈疽疮疡。用于月经不调,经闭痛经,瘕腹痛,胸肋刺痛,跌扑肿痛,头痛,风湿痹痛。
- [0016] 枳壳:苦辛,凉。入肺、脾、大肠经。破气,行痰,消积。治胸膈痰滞,胸痞,肋胀,食积,噎气,呕逆,下痢后重,脱肛,子宫脱垂。
- [0017] 莪术:苦辛,温。入肝、脾经。破血行气,消积止痛。用于血瘀腹痛、肝脾肿大、心腹胀痛,积聚,妇女血瘀经闭,跌打损伤作痛饮食积滞。
- [0018] 续断:补肝肾,续筋骨,调血脉。治腰背酸痛,足膝无力,胎漏,崩漏,带下,遗精,跌打损伤,痔漏,痈疽疮肿。
- [0019] 赤芍:苦,微寒。归肝经。清热凉血,散瘀止痛。用于温毒发斑,吐血衄血,目赤肿痛,肝郁胁痛,经闭痛经,癥瘕腹痛,跌扑损伤,痈肿疮疡。
- [0020] 牛膝:甘苦酸,平。入肝、肾经。生用散瘀血,消痈肿。治淋病,尿血,经闭,癥瘕,难产,胞衣不下,产后瘀血腹痛,喉痹,痈肿,跌打损伤。熟用补肝肾,强筋骨。治腰膝骨痛,四肢拘挛,痿痹。
- [0021] 延胡索:辛苦,温。入肝、胃经。活血,散瘀,理气,止痛。治心腹腰膝诸痛,月经不调,癥瘕,崩中,产后血晕,恶露不尽,跌打损伤。
- [0022] 肉桂:补元阳,暖脾胃,除积冷,通血脉。治命门火衰,肢冷脉微,亡阳虚脱,腹痛泄泻,寒疝奔豚,腰膝冷痛,经闭癥瘕,阴疽,流注,及虚阳浮越,上热下寒。
- [0023] 牡丹皮:清热,凉血,和血,消瘀。治热入血分,发斑,惊痫,吐、衄、便血,骨蒸劳热,经闭,癥瘕,痈疡,扑损。
- [0024] 白芍:苦酸,凉。入肝、脾经。养血柔肝,缓中止痛,敛阴收汗。治胸腹肋肋疼痛,自汗盗汗,阴虚发热。
- [0025] 防风:辛甘,温。入膀胱、肺、脾经。发表祛风,胜湿,止痛。治外感风寒,头痛,目眩,项强,风寒湿痹,骨节酸痛。
- [0026] 细辛:辛,温。入肺、肾经。具有散寒解表、祛风除湿、活血化瘀、消炎止痛、清热解毒等功效。治风冷头痛,鼻渊,齿冷,风湿痹痛。
- [0027] 甘草:甘,平。归心、肺、脾、胃经。补脾益气,滋咳润肺,缓急解毒,调和百药。主治咽喉肿痛,痈疽疮疡,胃肠道溃疡以及解药毒、食物中毒等。
- [0028] 红花:辛,温。入心、肝经。活血通经,去瘀止痛。治经闭,癥瘕,难产,死胎,产后恶露不行、瘀血作痛,痈肿,跌扑损伤。
- [0029] 大枣:甘,温。入脾、胃经。补脾和胃,益气生津,调营卫,解药毒。治胃虚食少,脾弱便溏,气血津液不足,营卫不和,心悸怔忡。妇人脏躁。
- [0030] 中医认为痛经多因情志所伤。六淫为害,导致冲任阻滞,或因精血不足,胞脉失于濡养所致。针对病因,本发明将以上药物组合后,药效具有协同作用,具有活血化瘀,疏肝解郁,调经止痛,温经散寒的功效,治疗效果显著。
- [0031] 以下结合临床资料及典型病例对本发明的有益效果进一步说明。

[0032] 一、临床观察

[0033] 1、临床资料：选自 2012 年 5 月至 2013 年 4 月的门诊及住院患者共 120 例，均为痛经患者。将 120 例患者随机分为治疗组 60 例，年龄为 15-48 岁，平均 33.5 岁；对照组 60 例，年龄为 16-50 岁，平均 34 岁。

[0034] 2、痛经诊断标准：

[0035] 妇女在经期或经前经后(1 周以内)出现下腹疼痛为主症，伴有其他不适，以致影响工作及生活者。

[0036] 3、治疗方法：

[0037] 治疗组：使用本发明治疗痛经的中药组合物，每日两剂，来月经时服用，经毕停药，3 个月经周期为一疗程。

[0038] 对照组：来月经时口服阿司匹林，每次 25 ~ 50mg，一日 2 ~ 3 次。两组均治疗 3 个月。

[0039] 4、疗效评定标准：

[0040] 治愈：腹痛及其他症状消失，停药 3 个月经周期未复发者；

[0041] 显效：腹痛明显减轻，其余症状好转，不服止痛药能坚持工作；

[0042] 无效：腹痛及其他症状无改变者。

[0043] 5、治疗结果：治疗组患者 60 例，治愈 52 人，治愈率 86.7%，显效 6 人，显效率 10%，无效 2 人，总有效率 96.7%；对照组患者 60 例，治愈 28 人，治愈率 46.7%，显效 10 人，显效率 16.7%，无效 22 人，总有效率 63.4%。

[0044] 6、毒副作用分析

[0045] 治疗组 60 例患者中服用本发明中药组合物的无一例出现不良反应；对照组的 60 例患者中有 6 例出现胃部不适、烧心症状。

[0046] 结论：两组对比治愈率、总有效率均有显著差异。本发明治疗痛经的中药组合物治疗痛经，治疗效果明显优于对照组西药治疗，且无毒副作用，疗效显著。

[0047] 二、典型病例

[0048] 病例 1：姜晓霞，39 岁。患者自 15 岁初潮以来 20 余年，每次月经来之前 2 ~ 3 天开始腹痛，来时痛剧，难以忍受，不能正常工作。每次服用消炎痛、阿司匹林等药物缓解症状，时间长了服药也无法遏制剧烈疼痛。后来患者服用本发明药物治疗 3 个月经周期后，疼痛消失。随访 3 个月未复发。

[0049] 病例 2，徐兰兰，17 岁。患者自去年月经来潮，一直伴有腹痛，常服止痛片缓解，痛经逐年加剧，且经期长，淋漓不净。半年前开始使用本发明中药组合物治疗，服药一个月经周期，症状明显减轻，连续使用 3 个月经周期后，月经来潮时腹痛消失，随访至今未见复发。

[0050] 病例 3，陈虹艳，33 岁，患者每次例假都被痛经折磨得难以忍受，疼得不得不停下手里的工作，非得要整天卧床休息才能稍微好点，但有时候的疼痛甚至让她不得不在床上打滚。服用本发明治疗痛经的中药组合物当天，腹痛明显减轻，服药第 2 天，腹痛症状消失，下个月来月经第一天又出现腹痛症状，但比以前有所减轻，继续服用本方治疗。在第 3 个来月经时，腹痛症状已基本消失，巩固治疗至月经完毕，停药。至今已一年，痛经再未发作。

具体实施方式

[0051] 实施例 1 :一种治疗痛经的中药组合物,由下述重量的原料药制成:丹参 15 克,生地黄 15 克,桑寄生 15 克,杜仲 15 克,木香 10 克,当归 10 克,香附 10 克,川芎 10 克,枳壳 10 克,莪术 10 克,续断 10 克,赤芍 12 克,牛膝 10 克,延胡索 10 克,肉桂 10 克,牡丹皮 10 克,白芍 10 克,防风 10 克,细辛 3 克,甘草 6 克,红花 3 克,大枣 5 克。

[0052] 制备及服用方法:将原料混合入砂锅内,加水适量泡透;先武火煮沸,再以文火煎半小时,滤出药液,药渣内加水适量再煎半小时,再滤出药液。两次药液混合、凉透,分别于早饭前半小时,晚饭后两小时服用。来月经时服用,经毕停药,3 个月经周期为一疗程。