



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104686759 A

(43) 申请公布日 2015. 06. 10

(21) 申请号 201510134530. X

(22) 申请日 2015. 03. 25

(71) 申请人 付庆涛

地址 276000 山东省临沂市兰山区双岭路中段
临沂大学化学化工学院

(72) 发明人 何婷婷 徐丽

(51) Int. Cl.

A23F 3/34(2006. 01)

A61K 36/899(2006. 01)

A61P 25/00(2006. 01)

A61P 25/20(2006. 01)

A61P 1/14(2006. 01)

A61K 33/14(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种玫瑰花百合保健茶

(57) 摘要

本发明公开了一种玫瑰花百合保健茶,属于中药保健品领域。其是由下述重量份的原料药制成:玫瑰花 18、百合 16、酸枣仁 15、青箱子 12、制何首乌 12、山楂叶 15、紫石英 8、桑葚 8、枇杷叶 10、墨旱莲 8、太子参 12、枸骨叶 6、黑种子草 6、荔枝核 6、合欢花 12、木瓜 8、黑芝麻 12、沙苑子 8、玉米须 8、小茴香 6、夏枯草 8。本发明采用天然中药为原料,各中药之间具有协同作用,共同发挥疏肝解郁、补养心脾、宁志安神的功效,疗效确切且无毒副作用,对神经衰弱患者有很好的治疗效果,是一种非常理想的保健饮品。

1. 一种玫瑰花百合保健茶,其特征在于,是由下述重量份的原料药制成:玫瑰花 18、百合 16、酸枣仁 15、青箱子 12、制何首乌 12、山楂叶 15、紫石英 8、桑葚 8、枇杷叶 10、墨旱莲 8、太子参 12、枸骨叶 6、黑种子草 6、荔枝核 6、合欢花 12、木瓜 8、黑芝麻 12、沙苑子 8、玉米须 8、小茴香 6、夏枯草 8。

一种玫瑰花百合保健茶

技术领域

[0001] 本发明涉及一种玫瑰花百合保健茶,属于中药保健品领域。

背景技术

[0002] 神经衰弱是指大脑由于长期的情绪紧张和精神压力,从而产生精神活动能力的减弱,神经衰弱的主要特征是:易兴奋、易激惹;脑力易疲乏,如看书学习稍久,则感头胀、头昏;注意力不集中记忆力减退;头痛、部位不固定;睡眠障碍,多为入睡困难,早醒,或醒后不易再入睡,多恶梦。病情波动常与社会心理因素有关。大多数病例发病于16-40岁之间,两性发病数无明显差异。从事脑力劳动者占多数。本病如处理不当可迁延达数年甚或数十年。如遇新的精神因素或休息不足,症状可重现或加剧。

[0003] 目前,用于改善神经衰弱一般以心理治疗和服用西药为主,心理治疗一般周期较长,且效果不明显;西医治疗神经衰弱主要依赖安定等安眠镇静剂对症治疗,但这些药物在安全性和依赖性方面存在缺陷,副作用比较大,容易形成成瘾性、耐药性,故不宜长时间服用。

发明内容

[0004] 本发明的目的在于提供一种用于治疗神经衰弱的玫瑰花百合保健茶,该保健茶服用方便,疗效确切且无毒副作用。

[0005] 本发明的技术方案是:

[0006] 一种玫瑰花百合保健茶,是由下述重量份的原料药制成:

[0007] 玫瑰花18、百合16、酸枣仁15、青箱子12、制何首乌12、山楂叶15、紫石英8、桑葚8、枇杷叶10、墨旱莲8、太子参12、枸骨叶6、黑种子草6、荔枝核6、合欢花12、木瓜8、黑芝麻12、沙苑子8、玉米须8、小茴香6、夏枯草8。

[0008] 制备方法:按照上述组分配比,将各种原料药粉碎,混合,以每袋25~50g的剂量分装,分装袋采用食品级的薄膜滤纸袋。

[0009] 饮用方法:将袋装的上述制剂置于保温杯内,加入开水,加盖后放置5~10分钟,即可饮用,每日1~2袋。

[0010] 各中药的药理作用:

[0011] 玫瑰花:甘、微苦,温。归肝、脾经。功效与主治:行气解郁,和血,止痛。用于肝胃气痛,食少呕恶,月经不调,跌扑伤痛。

[0012] 百合:甘,寒。归心、肺经。功效与主治:养阴润肺,清心安神。用于阴虚久咳,痰中带血,虚烦惊悸,失眠多梦,精神恍惚。

[0013] 酸枣仁:甘、酸,平。归肝、胆、心经。功效与主治:补肝,宁心,敛汗,生津。用于虚烦不眠,惊悸多梦,体虚多汗,津伤口渴。

[0014] 青箱子:苦,微寒。归肝经。功效与主治:清肝,明目,退翳。用于肝热目赤,眼生翳膜,视物昏花,肝火眩晕。

[0015] 制何首乌：苦、甘、涩、温。归肝、心、肾经。补肝肾，益精血，乌须发，强筋骨。用于血虚萎黄，眩晕耳鸣，须发早白，腰膝酸软，肢体麻木，崩漏带下，久疟体虚；高血脂。

[0016] 山楂叶：味酸，性平。归肝经。功效与主治：活血化瘀，理气通脉。用于气滞血瘀，胸闷憋气，心悸健忘，眩晕耳鸣。

[0017] 紫石英：甘，温。归心。归心、肺、肾经。功效与主治：镇心安神，温肺，暖宫。用于失眠多梦，心悸易惊，肺虚咳喘，宫寒不孕。

[0018] 桑葚：甘、酸，寒。归心、肝、肾经。功效与主治：补血滋阴，生津润燥。用于眩晕耳鸣，心悸失眠，须发早白，津伤口渴，内热消渴，血虚便秘。

[0019] 枇杷叶：苦，微寒。归肺、胃经。功效与主治：清肺止咳，降逆止呕。用于肺热咳嗽，气逆喘息，胃热呕逆，烦热口渴。

[0020] 墨旱莲：甘、酸，寒。归肾、肝经。功效与主治：滋补肝肾，凉血止血。用于牙齿松动，须发早白，眩晕耳鸣，腰膝酸软，阴虚血热、吐血、衄血、尿血，血痢，崩漏下血，外伤出血。

[0021] 太子参：甘、微苦，平。归脾、肺经。功效与主治：益气健脾，生津润肺。用于脾虚体倦，食欲不振，病后虚弱，气阴不足，自汗口渴，肺燥干咳。

[0022] 枸骨叶：苦，凉。归肝、肾经。功效与主治：清热养阴，平肝，益肾。用于肺癆咯血，骨蒸潮热，头晕目眩；高血压。

[0023] 黑种子草：甘、辛，温。功效与主治：补肾健脑，通经，通乳，利尿。用于耳鸣健忘，经闭乳少，热淋，石淋。

[0024] 荔枝核：甘、微苦，温。归肝、肾经。功效与主治：行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛。

[0025] 合欢花：甘，平。归心、肝经。功效与主治：解郁安神。用于心神不安，忧郁失眠。

[0026] 木瓜：酸，温。归肝、脾经。功能与主治：平肝舒筋，和胃化湿。用于湿痹拘挛，腰膝关节酸重疼痛，吐泻转筋，脚气水肿。

[0027] 黑芝麻：甘，平。归肝、肾、大肠经。功效与主治：补肝肾，益精血，润肠燥。用于头晕眼花，耳鸣耳聋，须发早白，病后脱发，肠燥便秘。

[0028] 沙苑子：甘，温。归肝、肾经。功效与主治：温补肝肾，固精，缩尿，明目。用于肾虚腰痛，遗精早泄，白浊带下，小便余沥，眩晕目昏。

[0029] 玉米须：甘，平。归膀胱、肝、胆经。功效与主治：利胆退黄，利尿退肿，止血。治肾炎水肿，脚气，黄疸肝炎，高血压，胆囊炎，胆结石，糖尿病，吐血衄血，鼻渊，乳痈。

[0030] 小茴香：辛，温。归肝、肾、脾、胃经。功效与主治：散寒止痛，理气和胃。用于寒疝腹痛，睾丸偏坠，痛经，少腹冷痛，脘腹胀痛，食少吐泻，睾丸鞘膜积液。盐小茴香暖肾散寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸偏坠，经寒腹痛。

[0031] 夏枯草：辛、苦，寒。归肝、胆经。功效与主治：清火，明目，散结，消肿。用于目赤肿痛，目珠夜痛，头痛眩晕，瘰癧，癭瘤，乳痈肿痛；甲状腺肿大，淋巴结结核，乳腺增生，高血压。

[0032] 本发明的有益效果是：本发明采用天然中药为原料，各中药之间具有协同作用，共同发挥疏肝解郁、补养心脾、宁志安神的功效，疗效确切且无毒副作用，对神经衰弱患者有很好的治疗效果，是一种非常理想的保健饮品。

[0033] 以下结合临床试验对本发明进一步说明。

[0034] 一、临床试验

[0035] 1、临床资料：2012年5月至2013年5月一年间，共观察15-65岁的神经衰弱患者50例，其平均年龄为34.5岁，其中，男性24例，女性26例，病程长短不等。

[0036] 2、诊断标准。(1) 脑功能衰弱症状主要表现是注意力不集中，记忆力减退，易兴奋又易疲劳。(2) 心理生理症状：主要表现为失眠、头痛、头昏、头沉。(3) 排除因器质性病变引起者及中医辨证属寒湿内盛者。

[0037] 3、治疗方法：患者服用本发明药物，口服，每日早晚两次，每次一袋，开水泡饮，根据病情长短服用半个月-1个月时间。

[0038] 4、疗效评定标准：

[0039] 治愈：症状全部消失；主要理化检测指标均为正常。

[0040] 有效：主要症状基本消失；主要理化检测指标有所改善。

[0041] 无效：主要理化检测指标与治疗前无变化。

[0042] 5、治疗结果：治愈33例，有效16例，无效1例。总有效率98%。

具体实施方式

[0043] 实施例1

[0044] 配比（单位：重量份）：

[0045] 玫瑰花18、百合16、酸枣仁15、青箱子12、制何首乌12、山楂叶15、紫石英8、桑葚8、枇杷叶10、墨旱莲8、太子参12、枸骨叶6、黑种子草6、荔枝核6、合欢花12、木瓜8、黑芝麻12、沙苑子8、玉米须8、小茴香6、夏枯草8。

[0046] 制备方法：按照上述组分配比，将各种原料药粉碎，混合，以每袋25～50g的剂量分装，分装袋采用食品级的薄膜滤纸袋。