



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 204798704 U

(45) 授权公告日 2015. 11. 25

(21) 申请号 201520523708. 5

(22) 申请日 2015. 07. 13

(73) 专利权人 邵长坤

地址 163712 黑龙江省大庆市让胡路区西宾
西路大庆师范学院体育学院

(72) 发明人 邵长坤

(51) Int. Cl.

A63B 21/072(2006. 01)

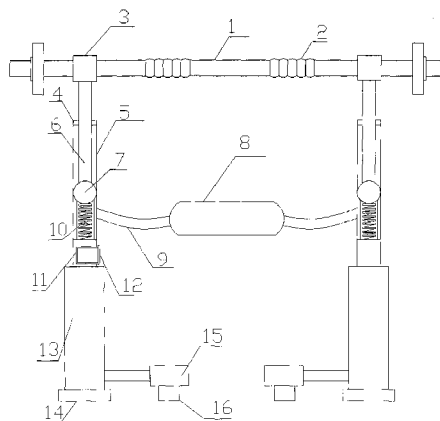
权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54) 实用新型名称

一种高强度立式举重架

(57) 摘要

本实用新型公开了一种高强度立式举重架,包括两个水平相对的支撑杆,所述支撑杆内均为中空结构,所述支撑杆上端开口端内壁绕支撑杆一圈固定安装一卡块,所述支撑杆内均插入一直杆,所述直杆外侧面与卡块内壁面相抵,所述直杆下端均固定连接一圆球,所述直杆下端均设有一弹簧,所述弹簧下端面固定安装于支撑杆内部底面,所述弹簧上端面与圆球下端面相抵,所述直杆上端固定连接一安装块,该安装块上均设有一通孔,该通孔至左向右贯穿安装块,所述安装块与安装块穿过通孔插入一举重杆。本实用新型结构简单,使用方便,经济成本低,适用范围广,能大大的增加训练的强度,能使锻炼者有一个正确的姿势锻炼,能有效的保护锻炼者。



1. 一种高强度立式举重架,其特征在于:包括两个水平相对的支撑杆,所述支撑杆内均为中空结构,所述支撑杆上端开口端内壁绕支撑杆一圈固定安装一卡块,所述支撑杆内均插入一直杆,所述直杆外侧面与卡块内壁面相抵,所述直杆下端均固定连接一圆球,所述圆球外圈面与支撑杆内壁相抵,所述直杆下端均设有一弹簧,所述弹簧下端面固定安装于支撑杆内部底面,所述弹簧上端面与圆球下端面相抵,所述直杆上端固定连接一安装块,该安装块上均设有一通孔,该通孔至左向右贯穿安装块,所述安装块与安装块穿过通孔插入一举重杆。

2. 根据权利要求1所述的高强度立式举重架,其特征在于:所述支撑杆下端均固定连接一液压伸缩杆,所述液压伸缩杆下端固定安装一第一减震块,所述液压伸缩杆内侧面均设有一踏板,所述踏板下端均固定安装一第二减震块,所述踏板通过一连接杆与液压伸缩杆内侧面固定连接。

3. 根据权利要求1所述的高强度立式举重架,其特征在于:所述支撑杆下端右侧设有一凹槽,该凹槽内插入一抽屉,所述支撑杆与支撑杆之间设有一护腰装置,该护腰装置两侧通过一连接绳固定连接于支撑杆内侧面。

4. 根据权利要求1所述的高强度立式举重架,其特征在于:所述举重杆位于安装块内侧处均设有一圈防滑层。

一种高强度立式举重架

技术领域

[0001] 本实用新型涉及一种高强度立式举重架。

背景技术

[0002] 立式举重架锻炼的方式是锻炼者站在平面上,通过抓起搁置在有一定高度的架体上的杠铃,进行一定幅度的举起下落动作,以达到锻炼臂力的目的,但是现如今的立式举重架其结构不够完善,由于立式的举重架往往只是安装在小区的老年健身场地,造成立式举重架的锻炼强度不够,且安全性不高,在锻炼者因身体因素或者环境因素不适的情况下,锻炼者往往会选择将杠铃突然放下,这就可能造成锻炼者的肌肉拉伤,且在使用杠铃的时候需要一个正确的姿势,而一般锻炼者不会注意这些事项,往往想到的是能举起就行,这会造成身体一系列的伤害。

发明内容

[0003] 本实用新型所要解决的技术问题是提供一种结构简单,使用方便,能大大的增加训练的强度,能有效的保护锻炼者的高强度立式举重架。

[0004] 本实用新型是通过以下技术方案来实现的:一种高强度立式举重架,包括两个水平相对的支撑杆,所述支撑杆内均为中空结构,所述支撑杆上端开口端内壁绕支撑杆一圈固定安装一卡块,所述支撑杆内均插入一直杆,所述直杆外侧面与卡块内壁面相抵,所述直杆下端均固定连接一圆球,所述圆球外圈面与支撑杆内壁箱相抵,所述直杆下端均设有一弹簧,所述弹簧下端面固定安装于支撑杆内部底面,所述弹簧上端面与圆球下端面相抵,所述直杆上端固定连接一安装块,该安装块上均设有一通孔,该通孔至左向右贯穿安装块,所述安装块与安装块穿过通孔插入一举重杆。

[0005] 作为优选的技术方案,所述支撑杆下端均固定连接一液压伸缩杆,所述液压伸缩杆下端固定安装一第一减震块,所述液压伸缩杆内侧面均设有一踏板,所述踏板下端均固定安装一第二减震块,所述踏板通过一连接杆与液压伸缩杆内侧面固定连接。

[0006] 作为优选的技术方案,所述支撑杆下端右侧设有一凹槽,该凹槽内插入一抽屉,所述支撑杆与支撑杆之间设有一护腰装置,该护腰装置两侧通过一连接绳固定连接于支撑杆内侧面。

[0007] 作为优选的技术方案,所述举重杆位于安装块内侧处均设有一圈防滑层。

[0008] 本实用新型的有益效果是:本实用新型结构简单,使用方便,经济成本低,适用范围广,能大大的增加训练的强度,能使锻炼者有一个正确的姿势锻炼,能有效的保护锻炼者。

附图说明

[0009] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案,下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍,显而易见地,下面描述中的附图仅仅

是本实用新型的一些实施例,对于本领域普通技术人员来讲,在不付出创造性劳动的前提下,还可以根据这些附图获得其他的附图。

[0010] 图 1 为本实用新型的整体结构示意图。

具体实施方式

[0011] 本说明书中公开的所有特征,或公开的所有方法或过程中的步骤,除了互相排斥的特征和/或步骤以外,均可以以任何方式组合。

[0012] 本说明书(包括任何附加权利要求、摘要和附图)中公开的任一特征,除非特别叙述,均可被其他等效或具有类似目的的替代特征加以替换。即,除非特别叙述,每个特征只是一系列等效或类似特征中的一个例子而已。

[0013] 如图 1 所示,本实用新型的一种高强度立式举重架,包括两个水平相对的支撑杆 5,所述支撑杆 5 内均为中空结构,所述支撑杆 5 上端开口端内壁绕支撑杆 5 一圈固定安装一卡块 4,所述支撑杆 5 内均插入一直杆 6,所述直杆 6 外侧面与卡块 4 内壁面相抵,所述直杆 6 下端均固定连接一圆球 7,所述圆球 7 外圈面与支撑杆 5 内壁相抵,所述直杆 6 下端均设有一弹簧 10,所述弹簧 10 下端面固定安装于支撑杆 5 内部底面,所述弹簧 10 上端面与圆球 7 下端面相抵,所述直杆 6 上端固定连接一安装块 3,该安装块 3 上均设有一通孔(未图示),该通孔至左向右贯穿安装块 3,所述安装块与安装块穿过通孔插入一举重杆 1。

[0014] 本实施例中,支撑杆 5 下端均固定连接一液压伸缩杆 13,所述液压伸缩杆 13 下端固定安装一第一减震块 14,所述液压伸缩杆 13 内侧面均设有一踏板 15,所述踏板 15 下端均固定安装一第二减震块 16,所述踏板 15 通过一连接杆与液压伸缩杆 13 内侧面固定连接。

[0015] 本实施例中,支撑杆 5 下端右侧设有一凹槽 11,该凹槽 11 内插入一抽屉 12,所述支撑杆与支撑杆之间设有一护腰装置 8,该护腰装置 8 两侧通过一连接绳 9 固定连接于支撑杆 5 内侧面;举重杆 1 位于安装块 3 内侧处均设有一圈防滑层 2。

[0016] 工作原理:锻炼者站在固定的踏板上,此踏板间的距离为安全举重的标准距离,再将护腰装置绑在腰部,根据锻炼者身高的不同,可根据液压伸缩杆调整,由于举重杆与直杆是一体式的,且由于直杆上的圆球与支撑杆内壁是相抵的,使得增加了摩擦力,使其在举起的过程中需要用到大于举重杆本身重量的力,且锻炼者在突然放下后,举重杆也不会直接掉下来,它会有一个滑落的时间,使其锻炼者免受伤害,其中弹簧起到一个减震的作用,其中在抽屉内可放入镁粉。

[0017] 本实用新型的有益效果是:本实用新型结构简单,使用方便,经济成本低,适用范围广,能大大的增加训练的强度,能使锻炼者有一个正确的姿势锻炼,能有效的保护锻炼者。

[0018] 以上所述,仅为本实用新型的具体实施方式,但本实用新型的保护范围并不局限于此,任何不经过创造性劳动想到的变化或替换,都应涵盖在本实用新型的保护范围之内。因此,本实用新型的保护范围应该以权利要求书所限定的保护范围为准。

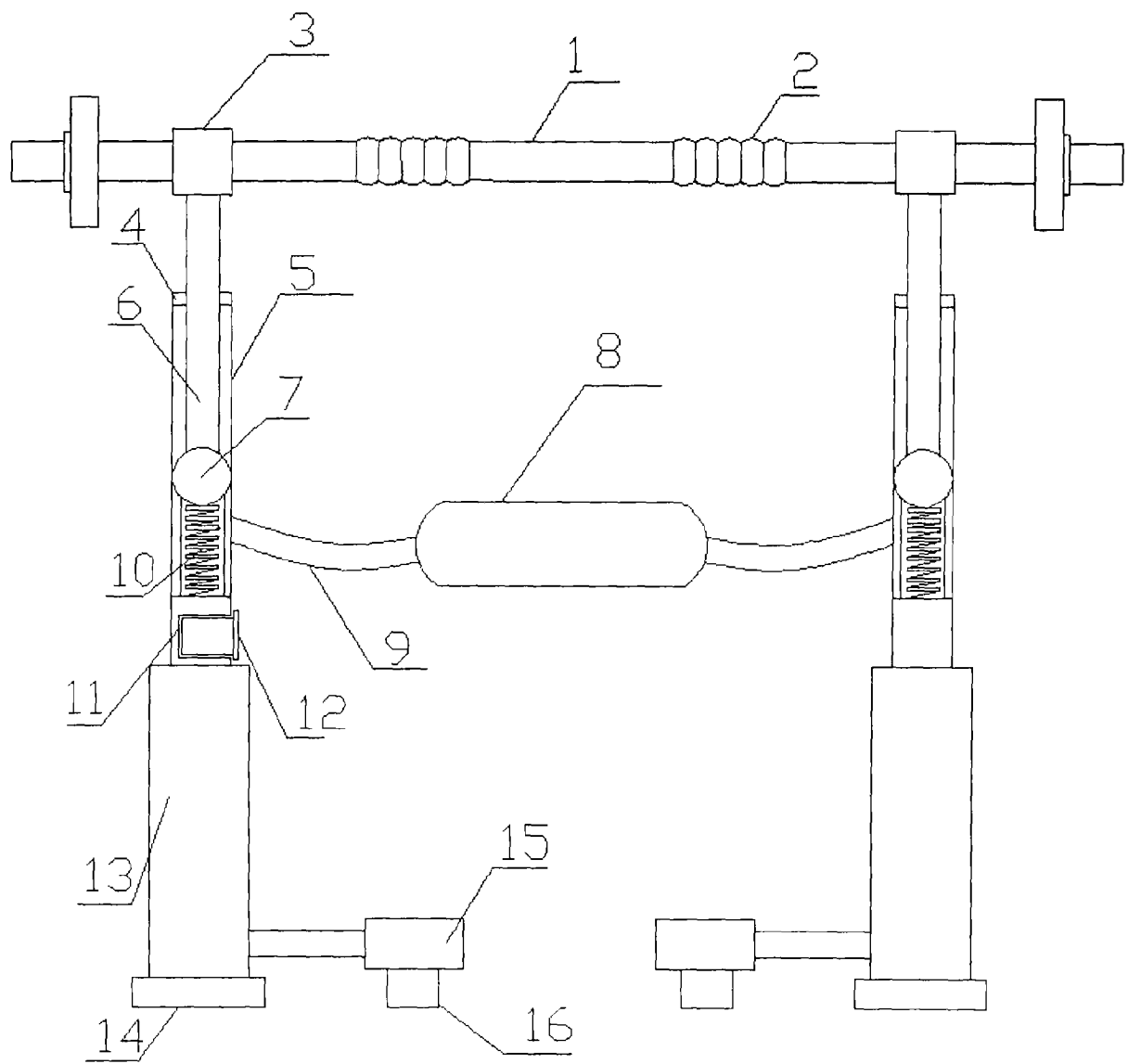


图 1