(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 207804902 U
(45)授权公告日 2018.09.04

(21)申请号 201721718869.5

(22)申请日 2017.12.12

(73)专利权人 抚州市中德体育用品有限公司
地址 344100 江西省抚州市临川区抚北工业园区

(72)发明人 游水

(74)专利代理机构 北京众合诚成知识产权代理有限公司 11246
代理人 赵艾亮

(51)Int.Cl.
A63B 23/12(2006.01)
A63B 23/02(2006.01)
A63B 21/055(2006.01)

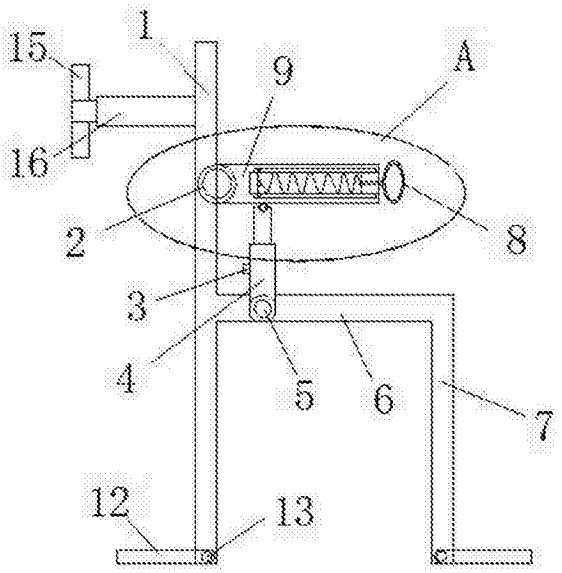
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54)实用新型名称

一种健身效果好的可调节式健身座椅

(57)摘要

本实用新型公开了一种健身效果好的可调节式健身座椅，包括椅背、椅面、椅腿，所述椅背安装在椅面的侧壁，所述椅腿固定在椅面的下端边缘处，所述椅背的两侧均设有扶手，所述扶手和椅背通过第一转轴转动连接，所述扶手的下方均转动连接有伸缩杆，所述伸缩杆的表面设有锁紧装置，所述伸缩杆远离扶手的一端连接在椅面的侧壁，所述伸缩杆和椅面通过第二转轴转动连接，所述扶手的内部设有中空腔，所述中空腔的内部设有拉力桶，所述拉力桶的两侧均设有限位块，所述中空腔内相对的侧壁上均设有与限位块位置对应的限位槽，且限位块滑动连接在限位槽内。本实用新型结构简单，可靠易调节，操作过程方便快捷，可以充分利用空闲时间，健身效果好。



CN 207804902 U

1.一种健身效果好的可调节式健身座椅，包括椅背(1)、椅面(6)、椅腿(7)，所述椅背(1)安装在椅面(6)的侧壁，所述椅腿(7)固定在椅面(6)的下端边缘处，其特征在于，所述椅背(1)的两侧均设有扶手(9)，所述扶手(9)和椅背(1)通过第一转轴(2)转动连接，所述扶手(9)的下方均转动连接有伸缩杆(4)，所述伸缩杆(4)的表面设有锁紧装置(3)，所述伸缩杆(4)远离扶手(9)的一端连接在椅面(6)的侧壁，所述伸缩杆(4)和椅面(6)通过第二转轴(5)转动连接，所述扶手(9)的内部设有中空腔，所述中空腔的内部设有拉力桶(10)，所述拉力桶(10)的两侧均设有限位块(14)，所述中空腔内相对的侧壁上均设有与限位块(14)位置对应的限位槽，且限位块(14)滑动连接在限位槽内，所述拉力桶(10)的内底部设有弹簧(11)，所述弹簧(11)远离拉力桶(10)内底部的一端设有拉杆，所述拉杆远离弹簧(11)的一端设有拉环(8)，所述椅背(1)的侧壁设有中空槽(17)，所述中空槽(17)相对的内侧壁均设有伸缩机构(16)，两个所述伸缩机构(16)的末端通过安装板(15)连接，所述安装板(15)上等间距设有多个风扇(18)。

2.根据权利要求1所述的一种健身效果好的可调节式健身座椅，其特征在于，所述扶手(9)的表面设有海绵。

3.根据权利要求1所述的一种健身效果好的可调节式健身座椅，其特征在于，所述拉环(8)的表面设有防滑纹。

4.根据权利要求1所述的一种健身效果好的可调节式健身座椅，其特征在于，所述锁紧装置(3)为锁紧螺栓。

5.根据权利要求1所述的一种健身效果好的可调节式健身座椅，其特征在于，所述椅腿(7)的下端均通过第三转轴(13)转动连接有配重块(12)。

6.根据权利要求1所述的一种健身效果好的可调节式健身座椅，其特征在于，所述中空槽(17)的内部安装有透风网。

一种健身效果好的可调节式健身座椅

技术领域

[0001] 本实用新型涉及座椅技术领域，尤其涉及一种健身效果好的可调节式健身座椅。

背景技术

[0002] 座椅作为一种生活用具时时刻刻伴随着人们的日常生活，随着社会的快速发展，人们的生活节奏越来越快，工作任务越来越重，坐在座椅上的时间也越长，长时间坐在椅子上缺乏运动，对身体健康有着巨大的危害，导致更多的人患有由于长时间坐着不动引发的职业病，日常健身又比较耗费时间，而一般的座椅，结构固定不可调节，且功能单一只能满足坐的需求。

实用新型内容

[0003] 本实用新型的目的是为了解决现有技术中存在的缺点，而提出的一种健身效果好的可调节式健身座椅。

[0004] 为了实现上述目的，本实用新型采用了如下技术方案：

[0005] 一种健身效果好的可调节式健身座椅，包括椅背、椅面、椅腿，所述椅背安装在椅面的侧壁，所述椅腿固定在椅面的下端边缘处，所述椅背的两侧均设有扶手，所述扶手和椅背通过第一转轴转动连接，所述扶手的下方均转动连接有伸缩杆，所述伸缩杆的表面设有锁紧装置，所述伸缩杆远离扶手的一端连接在椅面的侧壁，所述伸缩杆和椅面通过第二转轴转动连接，所述扶手的内部设有中空腔，所述中空腔的内部设有拉力桶，所述拉力桶的两侧均设有限位块，所述中空腔内相对的侧壁上均设有与限位块位置对应的限位槽，且限位块滑动连接在限位槽内，所述拉力桶的内底部设有弹簧，所述弹簧远离拉力桶内底部的一端设有拉杆，所述拉杆远离弹簧的一端设有拉环，所述椅背的侧壁设有中空槽，所述中空槽相对的内侧壁均设有伸缩机构，两个所述伸缩机构的末端通过安装板连接，所述安装板上等间距设有多个风扇。

[0006] 优选地，所述扶手的表面设有海绵。

[0007] 优选地，所述拉环的表面设有防滑纹。

[0008] 优选地，所述锁紧装置为锁紧螺栓。

[0009] 优选的，所述椅腿的下端均通过第三转轴转动连接有配重块。

[0010] 优选的，所述中空槽的内部安装有透风网。

[0011] 本实用新型中，通过第三转轴将连接在椅腿上的配重块放下，转动锁紧装置，调节伸缩杆的长度，从而改变扶手和椅背的角度，结构简单且易调节，通过锁紧装置固定伸缩杆的长度，拉动拉环将拉力桶从扶手中拉出，双手握紧拉环拉动弹簧即可进行健身，同时可以将扶手大角度转动，实现身体不同部位的锻炼，利用生活工作中的零散时间进行有效的身体锻炼。本实用新型结构简单，可靠易调节，操作过程方便快捷，可以充分利用空闲时间，健身效果好。

附图说明

[0012] 图1为本实用新型提出的一种健身效果好的可调节式健身座椅的结构示意图；

[0013] 图2为图1中A处结构放大图；

[0014] 图3为本实用新型提出的一种健身效果好的可调节式健身座椅的侧面结构示意图。

[0015] 图中：1椅背、2第一转轴、3锁紧装置、4伸缩杆、5第二转轴、6椅面、7椅腿、8拉环、9扶手、10拉力桶、11弹簧、12配重块、13第三转轴、14限位块、15安装板、16伸缩机构、17中空槽、18风扇。

具体实施方式

[0016] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。

[0017] 参照图1-3，一种健身效果好的可调节式健身座椅，包括椅背1、椅面6、椅腿7，椅背1安装在椅面6的侧壁，椅腿7固定在椅面6的下端边缘处，椅背1的两侧均设有扶手9，扶手9和椅背1通过第一转轴2转动连接，扶手9的下方均转动连接有伸缩杆4，伸缩杆4的表面设有锁紧装置3，伸缩杆4远离扶手9的一端连接在椅面6的侧壁，伸缩杆4和椅面6通过第二转轴5转动连接，扶手9可以进行大角度转动调节，为健身者找到合适的位置，从而实现不同身体部位的锻炼，扶手9的内部设有中空腔，中空腔的内部设有拉力桶10，健身时只需将拉力桶10从扶手9中拉出即可方便使用，拉力桶10的两侧均设有限位块14，中空腔内相对的侧壁上均设有与限位块14位置对应的限位槽，且限位块14滑动连接在限位槽内，拉力桶10的内底部设有弹簧11，弹簧11远离拉力桶10内底部的一端设有拉杆，拉杆远离弹簧11的一端设有拉环8，椅背1的侧壁设有中空槽17，中空槽17相对的内侧壁均设有伸缩机构16，伸缩机构16为电动伸缩杆，两个伸缩机构16的末端通过安装板15连接，安装板15上等间距设有多个风扇18，伸缩机构16可以调节风扇18与健身者的距离，风扇18转动产生的风通过中空槽17吹向健身者，为健身者降温。

[0018] 本实用新型中扶手9的表面设有海绵，体感舒适。拉环8的表面设有防滑纹，有效防止滑动。锁紧装置3为锁紧螺栓，固定方便。椅腿7的下端均通过第三转轴13转动连接有配重块12，有效稳定住座椅。中空槽17的内部安装有透风网，方便空气流通，有一定防护作用。

[0019] 本实用新型通过第三转轴13将连接在椅腿7上的配重块12放下，转动锁紧装置3，调节伸缩杆4的长度，从而改变扶手9和椅背1的角度，最后将伸缩杆4长度固定，拉动拉环8将拉力桶10从扶手9中拉出，双手握紧拉环8拉动弹簧11即可进行健身，同时可以将扶手9大角度转动，实现身体不同部位的锻炼，例如将扶手9转动至竖直状态，健身者拉动拉环8向上运动，实现背部肌肉的锻炼，或者将扶手9转动至水平状态，健身者拉动拉环8水平往复运动，即可对手臂肌肉进行锻炼。

[0020] 以上所述，仅为本实用新型较佳的具体实施方式，但本实用新型的保护范围并不局限于此，任何熟悉本技术领域的技术人员在本实用新型揭露的技术范围内，根据本实用新型的技术方案及其实用新型构思加以等同替换或改变，都应涵盖在本实用新型的保护范

围之内。

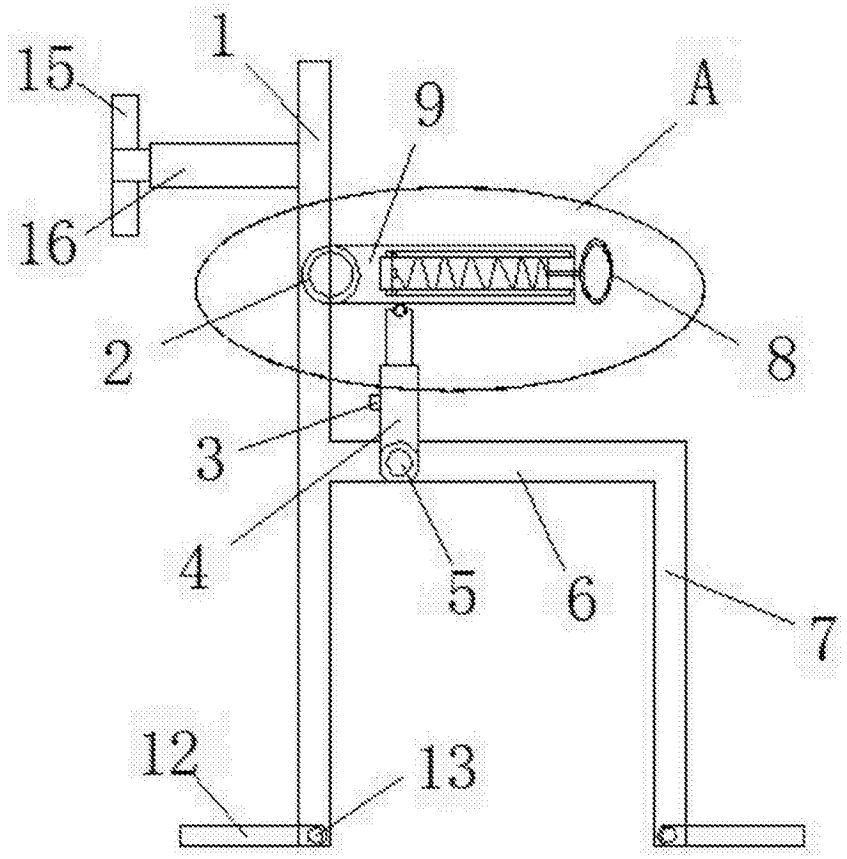


图1

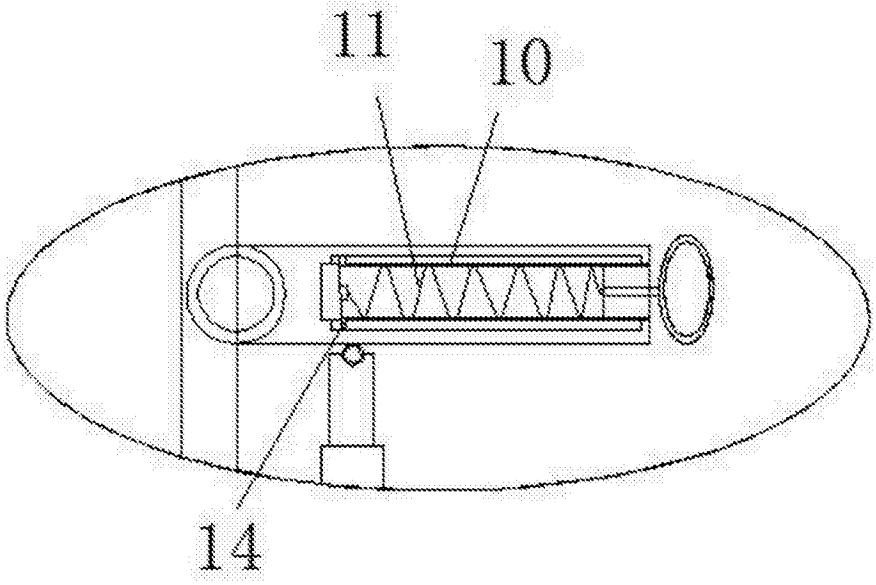


图2

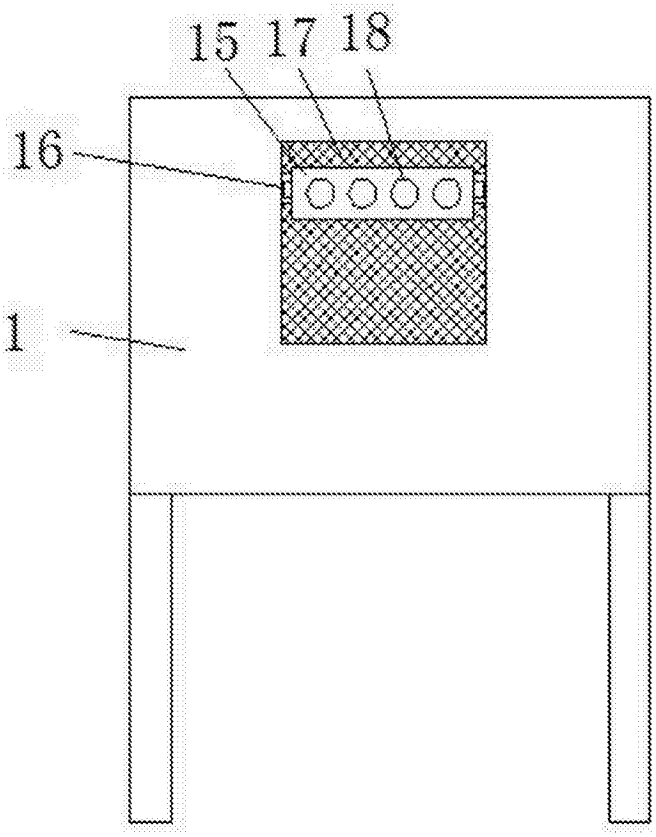


图3