



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 103784887 A

(43) 申请公布日 2014. 05. 14

(21) 申请号 201410057742. 8

(22) 申请日 2014. 02. 20

(71) 申请人 丁常燕

地址 264300 山东省威海市荣成市成山大道
中段 298 号

(72) 发明人 丁常燕

(51) Int. Cl.

A61K 36/9066 (2006. 01)

A61P 29/00 (2006. 01)

A61P 1/14 (2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物

(57) 摘要

本发明涉及一种治疗肾虚腰痛的中药组合物,其中药原料及重量份配比为:杜仲 5-25 份、红花 5-20 份、肉苁蓉 5-25 份、熟地 10-30 份、枸杞子 5-25 份、天麻 5-20 份、元胡 5-25 份、桂枝 5-20 份、桃仁 5-25 份、丹参 10-40 份、莪术 5-25 份、川牛膝 5-25 份、当归 10-30 份、木瓜 5-25 份、伸筋草 5-25 份、威灵仙 10-30 份、桑寄生 5-25 份、鸡血藤 10-30 份、狗脊 5-25 份、甘草 5-15 份。本发明的中药组合物具有补肾助阳、补脾益气、养肝活血、生精补髓的功效,其治疗肾虚腰痛疗效显著,作用可靠。

1. 一种治疗肾虚腰痛的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:杜仲 5-25 份、红花 5-20 份、肉苁蓉 5-25 份、熟地 10-30 份、枸杞子 5-25 份、天麻 5-20 份、元胡 5-25 份、桂枝 5-20 份、桃仁 5-25 份、丹参 10-40 份、莪术 5-25 份、川牛膝 5-25 份、当归 10-30 份、木瓜 5-25 份、伸筋草 5-25 份、威灵仙 10-30 份、桑寄生 5-25 份、鸡血藤 10-30 份、狗脊 5-25 份、甘草 5-15 份。

2. 根据权利要求 1 所述一种治疗肾虚腰痛的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:杜仲 15 份、红花 10 份、肉苁蓉 15 份、熟地 20 份、枸杞子 15 份、天麻 10 份、元胡 15 份、桂枝 10 份、桃仁 15 份、丹参 25 份、莪术 15 份、川牛膝 15 份、当归 20 份、木瓜 15 份、伸筋草 15 份、威灵仙 20 份、桑寄生 15 份、鸡血藤 20 份、狗脊 15 份、甘草 10 份。

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物

技术领域

[0001] 本发明涉及一种传统草药的未确定结构的医药配制品,尤其是一种治疗肾虚腰痛的中药组合物。

背景技术

[0002] 腰痛是以腰部一侧或两侧疼痛为主要症状的一种病证,是中医学的一个常见病、多发病。多因肾系病变及腰部外伤、劳损,寒湿或湿热侵着等所致。现代临床上对以腰痛为主症的病种尚未能确定时,可以借助现代化的检测设备进行检查以确定病情,作出初步诊断,并进行对症论治。现代医学认为,肾虚腰痛多数与肾上腺皮质激素水平的下降,特别是性激素分泌减退和蛋白质缺乏有关。目前,治疗肾虚腰痛的药物较多,但这些药物只能消除表面症状而无法达到标本兼治,患者长期服用,还容易产生依赖性,或产生药物泻剂性便秘,有的药物的大量使用所产生的副作用也不容忽视。

[0003] 祖国医学认为,肾虚腰痛多由先天禀赋不足,或劳累过度,或久病体虚,或年老体弱,或房室不节,以致脏腑精气亏损,不能濡养筋脉而致。

[0004] 根据中医理论,针对肾虚腰痛的发病机理,采用补肾助阳、养肝补脾的治法,进行辩证的组方配伍,以达到标本兼治的目的。

发明内容

[0005] 本发明的目的是提供一种配制简便、成本低、疗效显著、无副作用的治疗肾虚腰痛的中药组合物。

[0006] 本发明解决其技术问题所采用的技术方案是:一种治疗肾虚腰痛的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:杜仲 5-25 份、红花 5-20 份、肉苁蓉 5-25 份、熟地 10-30 份、枸杞子 5-25 份、天麻 5-20 份、元胡 5-25 份、桂枝 5-20 份、桃仁 5-25 份、丹参 10-40 份、莪术 5-25 份、川牛膝 5-25 份、当归 10-30 份、木瓜 5-25 份、伸筋草 5-25 份、威灵仙 10-30 份、桑寄生 5-25 份、鸡血藤 10-30 份、狗脊 5-25 份、甘草 5-15 份。

[0007] 本发明的优选技术方案是:一种治疗肾虚腰痛的中药组合物,其特征在于:其中药原料及重量份配比为:杜仲 15 份、红花 10 份、肉苁蓉 15 份、熟地 20 份、枸杞子 15 份、天麻 10 份、元胡 15 份、桂枝 10 份、桃仁 15 份、丹参 25 份、莪术 15 份、川牛膝 15 份、当归 20 份、木瓜 15 份、伸筋草 15 份、威灵仙 20 份、桑寄生 15 份、鸡血藤 20 份、狗脊 15 份、甘草 10 份。

[0008] 本发明中药组合物是在传统中医理论和临床经验指导下,精选药物组方。本发明中药组合物中:杜仲具有补肝肾、强筋骨、补中益精气的功效;红花具有活血通经、散瘀止痛的功效;肉苁蓉具有补肾阳、益精血、润肠通便的功效;熟地具有生血养阴、填精益髓的功效;枸杞子具有滋补肝肾、养肝明目、扶正固本、生精补髓、滋阴补肾、益气安神的功效;天麻具有息风止痉、平肝潜阳、祛风通络的功效;元胡具有活血散瘀、利气止痛的功效;桂枝具有发汗解肌、温经通脉、助阳化气、散寒止痛的功效;桃仁具有活血祛瘀、润肠通便的

功效；丹参具有活血调经、祛瘀止痛、凉血消痈、清心除烦、养血安神的功效；莪术具有行气破血、消积止痛的功效；川牛膝具有活血通经、祛风除湿、通利关节、利尿通淋的功效；当归具有补血活血、调经止痛、润肠通便的功效；木瓜具有平肝舒筋、和胃化湿的功效；伸筋草具有祛风散寒、除湿消肿、舒筋活血的功效；威灵仙具有祛风除湿、通络止痛、消痰水、散癖积的功效；桑寄生具有补肝肾、强筋骨、祛风湿、安胎元的功效；鸡血藤具有补血活血、舒经通络的功效；狗脊具有补肝肾、强腰脊、祛风湿、利关节的功效；甘草具有补脾益气、清热解毒、祛痰止咳、调和诸药的功效。本发明精选药物组方，其药物组分经辩证配伍，在作用上相互佐助，共奏补肾助阳、补脾益气、养肝活血、生精补髓的功效，对肾虚腰痛的治疗达到标本兼治。

[0009] 本发明组合物的组分均采用天然的中药原料，其配制简便、药源广、成本低。本发明遵循中医的处方用药原则，各种组分药物采用水煎服用。经临床应用验证，其疗效显著可靠，药性平和，未出现毒副作用，有效率达 93%，治愈率 74%。

具体实施方式

[0010] 下面结合实施例对本发明作进一步说明。

[0011] 实施例 1

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，其中药原料及重量配比为：杜仲 15g、红花 10g、肉苁蓉 15g、熟地 20g、枸杞子 15g、天麻 10g、元胡 15g、桂枝 10g、桃仁 15g、丹参 25g、莪术 15g、川牛膝 15g、当归 20g、木瓜 15g、伸筋草 15g、威灵仙 20g、桑寄生 15g、鸡血藤 20g、狗脊 15g、甘草 10g。

[0012] 实施例 2

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，其中药原料及重量配比为：杜仲 10g、红花 20g、肉苁蓉 5g、熟地 25g、枸杞子 10g、天麻 20g、元胡 5g、桂枝 15g、桃仁 10g、丹参 40g、莪术 5g、川牛膝 25g、当归 15g、木瓜 20g、伸筋草 5g、威灵仙 30g、桑寄生 10g、鸡血藤 30g、狗脊 5g、甘草 12g。

[0013] 实施例 3

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，其中药原料及重量配比为：杜仲 20g、红花 12g、肉苁蓉 10g、熟地 30g、枸杞子 5g、天麻 12g、元胡 20g、桂枝 12g、桃仁 5g、丹参 20g、莪术 10g、川牛膝 20g、当归 10g、木瓜 25g、伸筋草 10g、威灵仙 25g、桑寄生 5g、鸡血藤 15g、狗脊 20g、甘草 6g。

[0014] 实施例 4

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，其中药原料及重量配比为：杜仲 5g、红花 12g、肉苁蓉 20g、熟地 15g、枸杞子 10g、天麻 15g、元胡 10g、桂枝 20g、桃仁 10g、丹参 15g、莪术 20g、川牛膝 10g、当归 25g、木瓜 5g、伸筋草 20g、威灵仙 10g、桑寄生 20g、鸡血藤 25g、狗脊 10g、甘草 5g。

[0015] 实施例 5

一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，其中药原料及重量配比为：杜仲 25g、红花 15g、肉苁蓉 25g、熟地 10g、枸杞子 25g、天麻 5g、元胡 25g、桂枝 15g、桃仁 25g、丹参 10g、莪术 25g、川牛膝 5g、当归 30g、木瓜 10g、伸筋草 25g、威灵仙 15g、桑寄生 25g、鸡血藤 10g、狗脊 25g、甘

草 15g。

[0016] 本发明实施例中的中药组合物按常规的水煎法制取药剂。具体方法如下：将组方的中药原料放入容器中，加冷水漫过药面，浸泡 15～20 分钟，再加水没过药面约 6 厘米，进行第一次煎煮，未沸前采用武火煎煮，沸后用文火煎煮 20～30 分钟；第二次煎煮，加水没过药面约 4 厘米，进行煎煮，水沸后煎煮 15～20 分钟。两次煎煮取汁，合并。

[0017] 本发明以实施例 1 所给出的一种治疗肾虚腰痛的中药组合物，做临床疗效总结如下：

一、一般性资料：本中药组合物应用于临床观察病例 100 例，男 54 例，女 46 例，年龄 30～65 岁。

[0018] 二、临床症状：腰部酸痛乏力，喜揉喜按，下肢酸软，遇劳加重，卧则减轻，脉细。

[0019] 三、用法用量：临床应用时，一日一剂，水煎两遍取汁约 400ml，分早、晚两次温服。六天为一疗程。治疗期间忌生冷辛辣刺激之物。

[0020] 四、疗效标准：

- (1) 痊愈：腰痛及相关症状消失；
- (2) 显效：腰痛及相关症状大部分好转；
- (3) 有效：腰痛及相关症状一部分好转；
- (4) 无效：腰痛及相关症状均无改善，症状如前。

[0021] 五、治疗效果：该临床观察病例中，服药 2-5 个疗程，痊愈 74 例，随访未见复发；显效 10 例，有效 9 例，无效 7 例。治疗期间未发生毒副作用。

[0022] 六、典型病例：

病例 1：

王某，男，38 岁。自诉：反复腰痛腰酸 2 年，喜按喜揉，下肢酸软，遇劳加重。证见腰间冷痛，全身乏力，手足不温，面色苍白，便溏溺清，舌淡，脉沉细。诊断为：肾虚腰痛。服用本发明中药组合物制备的药剂 2 个疗程，腰部酸痛、下肢酸软等症状明显减轻；续服 2 个疗程，诸症皆消，治愈。

[0023] 病例 2：

于某，女，48 岁。自诉：近 2 年来腰酸痛时有发作，遇劳更甚，卧则减轻，未予诊治。近 1 个月来腰酸痛加剧，并伴恶心，头昏，夜间尿频数，手足心热，口燥咽干，膝软乏力，心烦失眠。症见：舌质偏红，有细裂纹，前少苔根黄腻，脉细弦数。诊断为：肾虚腰痛。服用本发明中药组合物制备的药剂 3 个疗程，腰酸痛明显减轻，其他症状大为改善；继续服药 2 个疗程，诸症消失，治愈。随访半年无复发。

[0024] 病例 3：

姚某，男 53 岁。就诊时自诉：腰部酸痛多年。证见腰间冷痛，并伴头晕头昏，眼花耳鸣，健忘失眠，面容憔悴，倦怠无力，手足不温，舌淡红苔白，脉沉细。服用本发明中药组合物制备的药剂 3 个疗程，腰痛及相关症状大部分好转，全身有力，继续服药 1 个疗程，所有症状完全消失，痊愈。