

[19] 中华人民共和国国家知识产权局

[51] Int. Cl.



[12] 实用新型专利说明书

专利号 ZL 200820007872.0

A63B 22/20 (2006.01)

A63B 23/02 (2006.01)

A63B 21/06 (2006.01)

A63B 71/06 (2006.01)

[45] 授权公告日 2009年2月4日

[11] 授权公告号 CN 201189372Y

[22] 申请日 2008.3.31

[21] 申请号 200820007872.0

[73] 专利权人 厦门康硕健身器材有限公司

地址 361000 福建省厦门市湖里区悦华路 34
-36 号第二层

[72] 发明人 林世源

[74] 专利代理机构 北京科龙寰宇知识产权代理有
限责任公司

代理人 孙皓晨

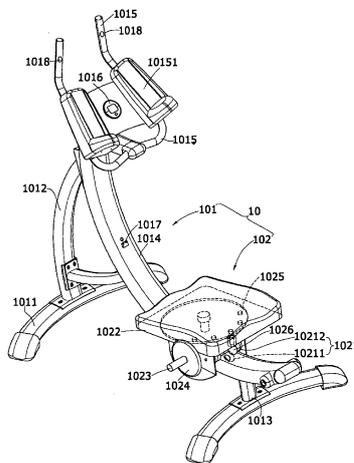
权利要求书 1 页 说明书 4 页 附图 4 页

[54] 实用新型名称

滑行式健腹器

[57] 摘要

本实用新型是一种滑行式健腹器，其至少包括：一支架，其具有两个底架，在一个底架上方，竖设有一第一竖杆，在另一个底架上方，竖设有一第二竖杆；在所述的第一竖杆与所述的第二竖杆上方设置一滑轨，所述的第一竖杆一端并设有两个扶手；一滑行台座，滑动组设在所述的滑轨上，所述的滑行台座底部组设有多个滚轮与一跪垫，所述的多对滚轮分别夹设在所述的滑轨的两个相对面上。凭借滑行台座可沿着支架所成型的一弯弧状滑轨作限位滑动，使用者乘坐在滑行台座后，双手并握住扶手，利用腹部肌肉发力后，其滑行台座便沿着滑轨往复滑动，而使身体往复屈伸，以达到锻炼腹部肌肉的效果。



1.一种滑行式健腹器，其特征在于，其至少包括：

一支架，其具有两个底架，在一个底架上方，竖设有一第一竖杆，在另一个底架上方，竖设有一第二竖杆；在所述的第一竖杆与所述的第二竖杆上方设置一滑轨，所述的第一竖杆一端并设有两个扶手；

一滑行台座，滑动组设在所述的滑轨上，所述的滑行台座底部组设有多个滚轮与一跪垫，所述的多对滚轮分别夹设在所述的滑轨的两个相对面上。

2.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的底架是椭圆形管材。

3.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的第一竖杆与所述的第二竖杆等长。

4.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的第一竖杆与所述的第二竖杆是一高一低。

5.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的滑轨上还组设有一记次器，且所述的二扶手间并组设有一显示器。

6.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的滑轨上是组设有一生理状态感知器，在所述的二扶手间组设有一显示器。

7.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：在所述的扶手一侧组设有一手垫。

8.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的滑行台座上又组设有一转动座与一固定杆，所述的转动座可相对所述的滑行台座作相对转动，所述的固定杆则用来固定所述的转动座的角度。

9.根据权利要求1所述的滑行式健腹器，其特征在于：所述的滑行台座至少在其一侧组设有一杆体，供以挂设数个砝码。

滑行式健腹器

技术领域

本实用新型涉及一种凭借滑轨上的滑行台座作位移，以伸缩腹部肌肉的健身器材。

背景技术

近年来，随着生活品质的进步，对身体保健也越来越要求，最好的身体保健方法莫过在运动了，因此，各种在室内使用的健身器材也相继上市，使得现代人可在家中或是健身中心随时进行运动，而能够达到身体保健与雕塑各部分肌肉的目的；且各种健身器材因为结构设计不同，其运动方式也大相径庭，因此，可以训练到的肌肉部位也各不相同，以目前常见的健身器材，如：着重心肺功能与腿部肌肉线条的跑步机、强调上半身肌肉训练的重量训练机等等，本实用新型即是针对腹部肌肉运动所设计的健身器材，以目前最常见用来训练腹部肌肉的健身器材，是扭腰健腹器，主要利用转动盘的结构，可在使用者站立在转动盘后，左右扭动身体而使腹部肌肉随之往复横向扭动，而达到训练腹部肌肉的效果，然而，此种健身器材的缺点为运动方向与腹部肌肉生长的方向不同，而有可能造成运动伤害；或是设一平台，使人体平躺，再以类似仰卧起坐的方式，以往复伸屈腹部肌肉，而达到训练腹部肌肉的效果，然而，此种健身器材的缺点为背部需靠合在坚硬的表面上，可能在运动时造成对脊椎的伤害。

发明内容

针对现有技术的不足，本实用新型的目的在于：提供一种滑行式健腹器，避免运动时造成对脊椎的伤害。

为实现上述目的，本实用新型采用的技术方案是：

一种滑行式健腹器，其特征在于，其至少包括：

一支架，其具有两个底架，在一个底架上方，竖设有一第一竖杆，在另一个底架上方，竖设有一第二竖杆；在所述的第一竖杆与所述的第二竖杆上方设

置一滑轨，所述的第一竖杆一端并设有两个扶手；

一滑行台座，滑动组设在所述的滑轨上，所述的滑行台座底部组设有多个滚轮与一跪垫，所述的多对滚轮分别夹设在所述的滑轨的两个相对面上。

与现有技术相比较，采用上述技术方案的本实用新型具有的优点在于：使用时，是利用腹部肌肉发力后，可带动滑行台座沿着滑轨的弯弧形轨迹，作往复的限位滑动，而腹部肌肉经往复的屈伸运动，可达到锻炼腹部肌肉的效果。再者，由于本案的滑行台座102顶面是设有一转动座1025，其可用来调整使用者跪姿时的身体角度，而达到运动腰部侧面肌肉的功效。

附图说明

图1是本实用新型较佳实施例的立体构造图；

图2是本实用新型较佳实施例的立体分解图；

图3是本实用新型较佳实施例使用时的动作示意图（一）；

图4是本实用新型较佳实施例使用时的动作示意图（二）。

附图标记说明：10-滑行式健腹器；101-支架；1011-底架；1012-第一竖杆；1013-第二竖杆；1014-滑轨；1015-扶手；10151-手垫；1016-显示器；1017-记次器；1018-生理状态感知器；102-滑行台座；1021-滚轮；10211-外部滚轮；10212-内部滚轮；1022-跪垫；1023-杆体；1024-砝码；1025-转动座；1026-固定杆；20-使用者。

具体实施方式

请参阅图1、图2所示是本实用新型较佳实施例的立体构造图与立体分解图，其滑行式健腹器10至少包括：

一支架101，其支架101是具有二底架1011，且底架1011是以椭圆形管材弯折制成，在一个底架1011上方，竖设有一第一竖杆1012，在另一个底架1011上方，竖设有一第二竖杆1013，其第一竖杆1012与第二竖杆1013可为等长或为一高一低（图中所示为一高一低的实施例），而一滑轨1014是设在第一竖杆1012与第二竖杆1013上方，此对滑轨1014并呈倾斜的弯弧状，在第一竖杆1012的上方组设有一可供双手握持的扶手1015，其扶手1015一侧并组设有一手垫10151，在握持时可供靠放使用者的手肘，以减轻运动时手部的负担；再者，前

述扶手 1015 间并组设有一显示器 1016，而在二滑轨 1014 间的适当位置组设有一记次器 1017（尤以设置在滑行台座 102 滑行时的最高点最佳），二侧扶手上分别组设有一生理状态感知器 1018，再将记次器 1017 与生理状态感知器 1018 分别资讯连结至显示器 1016，以显示使用者运动时的生理状态，与进行滑行运动时的次数。

一滑动组设在滑轨 1014 上的滑行台座 102，其滑行台座 102 是设置有多对滚轮 1021 与一跪垫 1022，其中，多对滚轮 1021 是由多个外部滚轮 10211，与多个内部滚轮 10212 所组成，并凭借外部滚轮 10211 与内部滚轮 10212，可分别夹设在二侧的滑轨 1014 上，而使滑行台座 102 在对称的滑轨 1014 上作限位滑动，又，滑行台座 102 二侧分别组设有一杆体 1023，供以挂设数个砝码 1024，可用来增加滑行台座 102 的重量，能增加滑动时的困难度，而有提升运动时的难度的效果；再者，前述滑行台座 102 顶面并组设有一转动座 1025 与一固定杆 1026，以使转动座 1025 可相对滑行台座 102 作限定角度的转动，并凭借固定杆 1026 固定转动座 1025 转动后的角度，因此，使用者乘坐在转动座 1025 时，也会随着转动座 1025 改变身体的角度，而在滑轨 1014 不变的情况下，就可以运动到腹部周围的其他肌肉的目的。

请再参阅图 3、图 4 是本实用新型较佳实施例使用时的动作示意图，如图中所示，前述滑行式健腹器 10 使用时，使用者 20 是以跪姿乘坐在跪垫 1022 上，并将双手分别握住二侧的扶手 1015，其手肘部并靠放在手垫 10151 上，当使用者 20 凭借腹部肌肉发力后，可使身体呈现屈身的状态，并拉动滑行台座 102 沿着滑轨 1014 向上滑动，凭借滑行台座 102 所受的重力，以达到训练腹肌的效果，而使用者 20 放松腹部的力量后，其滑行台座 102 又会在重力作用下，再度沿着滑轨 1014 滑回原位，使身体再次伸展，如此往复的屈伸动作，就可以达到运动腹部肌肉的效果，由于滑轨 1014 是呈渐进式的升高，对于无法进行过份激烈运动的使用者也可使用；再者，使用者可凭借滑行台座 102 顶面的转动座 1025 改变呈跪姿时的身体角度，而达到运动腰部侧面肌肉的功效。

如上所述，本实用新型的滑行式健腹器（以下称本案），是具有下列优点：

1. 请参阅图 3、图 4，本案的滑行式健腹器，是在使用者 20 以跪姿跪坐在滑行台座 102 上，凭借其腹部发力后，其滑行台座 102 可在呈倾斜的弯弧状滑轨 1014 上，作往复的限位滑动，而达到运动腹部肌肉的功效。

2. 再者，由于本案的滑行台座 102 顶面是设有一转动座 1025，其可用来调

整使用者跪姿时的身体角度，而达到运动腰部侧面肌肉的功效。

以上说明对本实用新型而言只是说明性的，而非限制性的，本领域普通技术人员理解，在不脱离权利要求所限定的精神和范围的情况下，可作出许多修改、变化或等效，但都将落入本实用新型的保护范围之内。

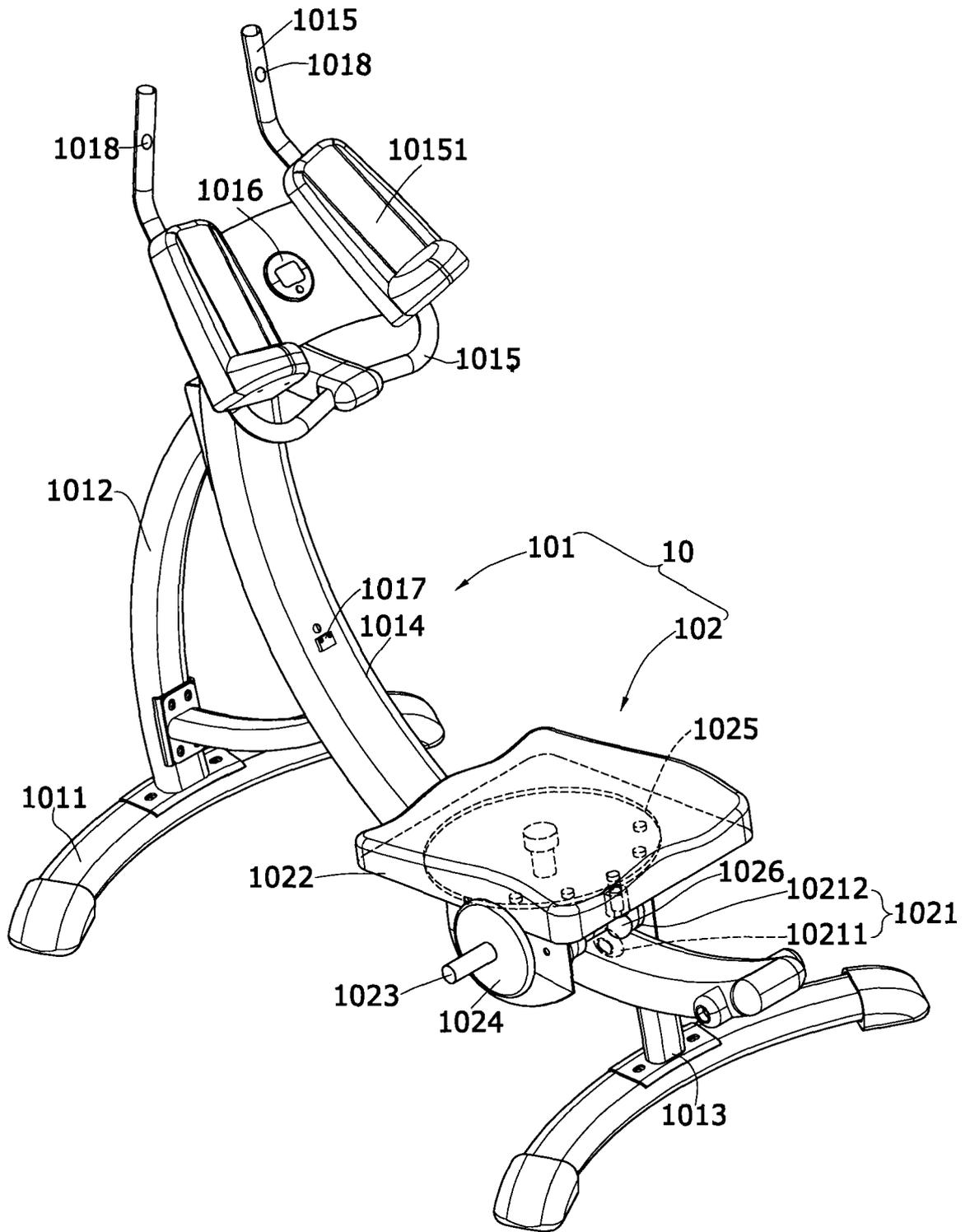


图1

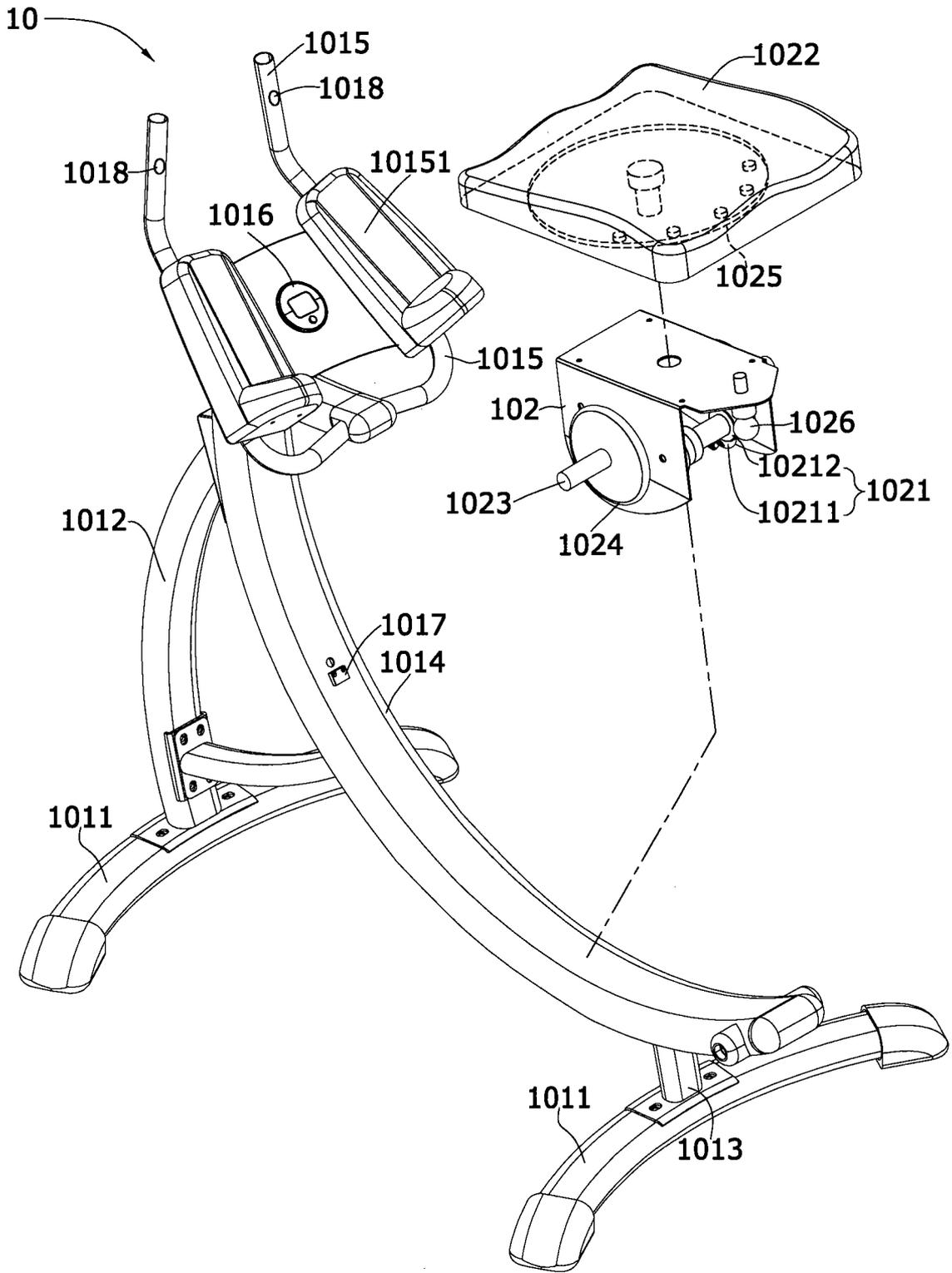


图2

