



(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 108325170 A

(43)申请公布日 2018.07.27

(21)申请号 201810335098.4

(22)申请日 2018.04.15

(71)申请人 佛山瑞箭体育器材有限公司

地址 528137 广东省佛山市三水中心科技
工业区B区21号(F2)综合楼自编C座
412号

(72)发明人 邹明瑞

(51)Int.Cl.

A63B 23/12(2006.01)

A63B 21/072(2006.01)

A63B 21/062(2006.01)

权利要求书1页 说明书2页 附图1页

(54)发明名称

一种简易式坐姿肩举健身器械

(57)摘要

本发明公开了一种简易式坐姿肩举健身器械,属于健身器械领域。本发明的主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于肩部以及手臂肌肉锻炼的健身器械,根据对坐姿上举动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件、转轴、挡杆、杠铃片、摆动臂、握把、杠铃放置架、靠背、竖支架、斜支架、坐垫、主支架;待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用;本发明不仅可以帮助健身爱好者锻炼身体和进行专业训练,也可以辅助患有相关伤病的患者进行康复训练,是一种便捷型健身器械。

1. 一种简易式坐姿肩举健身器械,其特征在于:所述的健身器械由多个零部件组成,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、杠铃片(4)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7)、靠背(8)、竖支架(9)、斜支架(10)、坐垫(11)、主支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

2. 根据权利要求1所述的一种简易式坐姿肩举健身器械,其特征在于:所述的安装流程为:在主支架(12)的前端装有一根斜支架(10),在主支架(12)后端安装有两根竖支架(9),斜支架(10)与竖支架(9)相连在竖支架(9)上端的横杆处,在斜支架(10)上安装坐垫(11)和靠背(8),坐垫(11)安装在斜支架(10)的中下方,靠背(8)安装在斜支架(10)的中上方,在竖支架(9)两侧安装摆动单元,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7),在摆动臂(5)与竖支架(9)之间用转轴(2)相连,摆动臂(5)可以以转轴(2)为轴转动,摆动臂(5)下方安装有挡杆(3)用于挡住摆动臂(5)过分摆动,并稳固摆动臂(5)的位置,在摆动臂(5)的上端安装平衡件(1),在摆动臂(5)下端内侧安装握把(6),在摆动臂(5)下端三角支架的下端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃片(4),推动握把(6)会同时带动摆动臂(5)以转轴(2)为轴向上做顺时针摆动,也会相应的将杠铃片(4)向上带起。

3. 根据权利要求1所述的一种简易式坐姿肩举健身器械,其特征在于:所述的使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再面朝外坐于坐垫上,背部紧靠在靠背上,抬起双手并握住握把,此时肩部以及胸部和臂部发力,用力向上推动握把,与此同时摆动臂会被带起,以转轴为轴转动,同时将杠铃片抬起,当双臂伸直后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼肩部以及胸部和臂部相应肌肉的目的。

一种简易式坐姿肩举健身器械

技术领域

[0001] 本发明公开了一种简易式坐姿肩举健身器械,属于健身器械领域。

背景技术

[0002] 步入二十一世纪以来,经济水平和科技水平的不断提高,物质生活也不断丰富,人们的生活条件和环境也得到了很大的改善,人们开始追求生活的品质,也有越来越多的人开始关注健康的问题,因为进行体育锻炼是成本最低且最有效的保持健康和改善身体情况的方式之一,而且在国家大力推广全民健身的口号下,许多人开始到户外和健身场馆进行体育健身锻炼,来改善和保持身体状况,因此社会上也出现了许多健身场馆和一些户外健身步道来方便人们的健身运动。

[0003] 虽然市面上有许多健身器械,但是对于肩部肌肉以及手臂肌肉锻炼的还不是很多,为了丰富人们在肩部肌肉以及手臂肌肉健身的方式,本发明根据人们对于肩部肌肉以及手臂健身的需要,设计出了一款专门针对于肩部肌肉以及手臂锻炼的健身器械,方便了人们的健身,丰富人们的健身环境和条件,而且本发明易于操作,占地较小且使用方便,并适合全年龄段的人群使用,非常适合在健身场馆以及家中使用,非常具有发展价值。

[0004] 在运动健身过程中往往会由于健身爱好者自己疏忽或者强度过大导致运动损伤和肌肉酸痛,本发明不仅可以是健身爱好者进行体育锻炼,也可以辅助受伤患者进行康复训练,是一款便捷的健身器械。

发明内容

[0005] 本发明设计了一种简易式坐姿肩举健身器械,其主要目的在于为广大的健身爱好者以及健身行业经营者提供一款专门针对于肩部以及手臂肌肉锻炼的健身器械,根据对坐姿上举动作原理的模拟和改进,通过克服杠铃片重量来起到锻炼肌肉力量的目的,为了实现以上目的,根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、杠铃片(4)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7)、靠背(8)、竖支架(9)、斜支架(10)、坐垫(11)、主支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0006] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(12)的前端装有一根斜支架(10),在主支架(12)后端安装有两根竖支架(9),斜支架(10)与竖支架(9)相连在竖支架(9)上端的横杆处,在斜支架(10)上安装坐垫(11)和靠背(8),坐垫(11)安装在斜支架(10)的中下方,靠背(8)安装在斜支架(10)的中上方,在竖支架(9)两侧安装摆动单元,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7),在摆动臂(5)与竖支架(9)之间用转轴(2)相连,摆动臂(5)可以以转轴(2)为轴转动,摆动臂(5)下方安装有挡杆(3)用于挡住摆动臂(5)过分摆动,并稳固摆动臂(5)的位置,在摆动臂(5)的上端安装平衡件(1),在摆动臂(5)下端内侧安装握把(6),在摆动臂(5)下端三角支架的下端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃片(4),推动握把(6)会同时带动摆动臂(5)以转轴

(2)为轴向上做顺时针摆动,也会相应的将杠铃片(4)向上带起。

[0007] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再面朝外坐于坐垫上,背部紧靠在靠背上,抬起双手并握住握把,此时肩部以及胸部和臂部发力,用力向上推动握把,与此同时摆动臂会被带起,以转轴为轴转动,同时将杠铃片抬起,当双臂伸直后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼肩部以及胸部和臂部相应肌肉的目的。

附图说明

[0008] 图1为本发明一种简易式坐姿肩举健身器械的外观样式结构示意图,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、杠铃片(4)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7)、靠背(8)、竖支架(9)、斜支架(10)、坐垫(11)、主支架(12)。

具体实施方式

[0009] 以下将以具体的实施方式对本发明作进一步说明。

[0010] 根据说明书附图提供的样式,对各个零部件进行加工处理,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、杠铃片(4)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7)、靠背(8)、竖支架(9)、斜支架(10)、坐垫(11)、主支架(12);待各个零部件加工制成后,按照相应的安装流程进行安装,使用时遵照使用说明进行操作使用。

[0011] 选取加工良好的零部件进行安装,其安装流程如下:在主支架(12)的前端装有一根斜支架(10),在主支架(12)后端安装有两根竖支架(9),斜支架(10)与竖支架(9)相连在竖支架(9)上端的横杆处,在斜支架(10)上安装坐垫(11)和靠背(8),坐垫(11)安装在斜支架(10)的中下方,靠背(8)安装在斜支架(10)的中上方,在竖支架(9)两侧安装摆动单元,其中包括:平衡件(1)、转轴(2)、挡杆(3)、摆动臂(5)、握把(6)、杠铃放置架(7),在摆动臂(5)与竖支架(9)之间用转轴(2)相连,摆动臂(5)可以以转轴(2)为轴转动,摆动臂(5)下方安装有挡杆(3)用于挡住摆动臂(5)过分摆动,并稳固摆动臂(5)的位置,在摆动臂(5)的上端安装平衡件(1),在摆动臂(5)下端内侧安装握把(6),在摆动臂(5)下端三角支架的下端安装杠铃放置架(7),用于放置使用时的杠铃片(4),推动握把(6)会同时带动摆动臂(5)以转轴(2)为轴向上做顺时针摆动,也会相应的将杠铃片(4)向上带起。

[0012] 待安装完成后,对各个零部件连接处涂抹润滑油来保护健身器械,并减少损伤以及延长其使用寿命,投入到使用时,应遵照使用说明进行使用操作,其使用说明为:使用时,使用者可以根据自身条件以及健身需要选择适合自己的杠铃片数量,并放置在杠铃放置架上,然后再面朝外坐于坐垫上,背部紧靠在靠背上,抬起双手并握住握把,此时肩部以及胸部和臂部发力,用力向上推动握把,与此同时摆动臂会被带起,以转轴为轴转动,同时将杠铃片抬起,当双臂伸直后再缓慢的恢复到初始位置,如此进行往复运动,可以起到锻炼肩部以及胸部和臂部相应肌肉的目的。

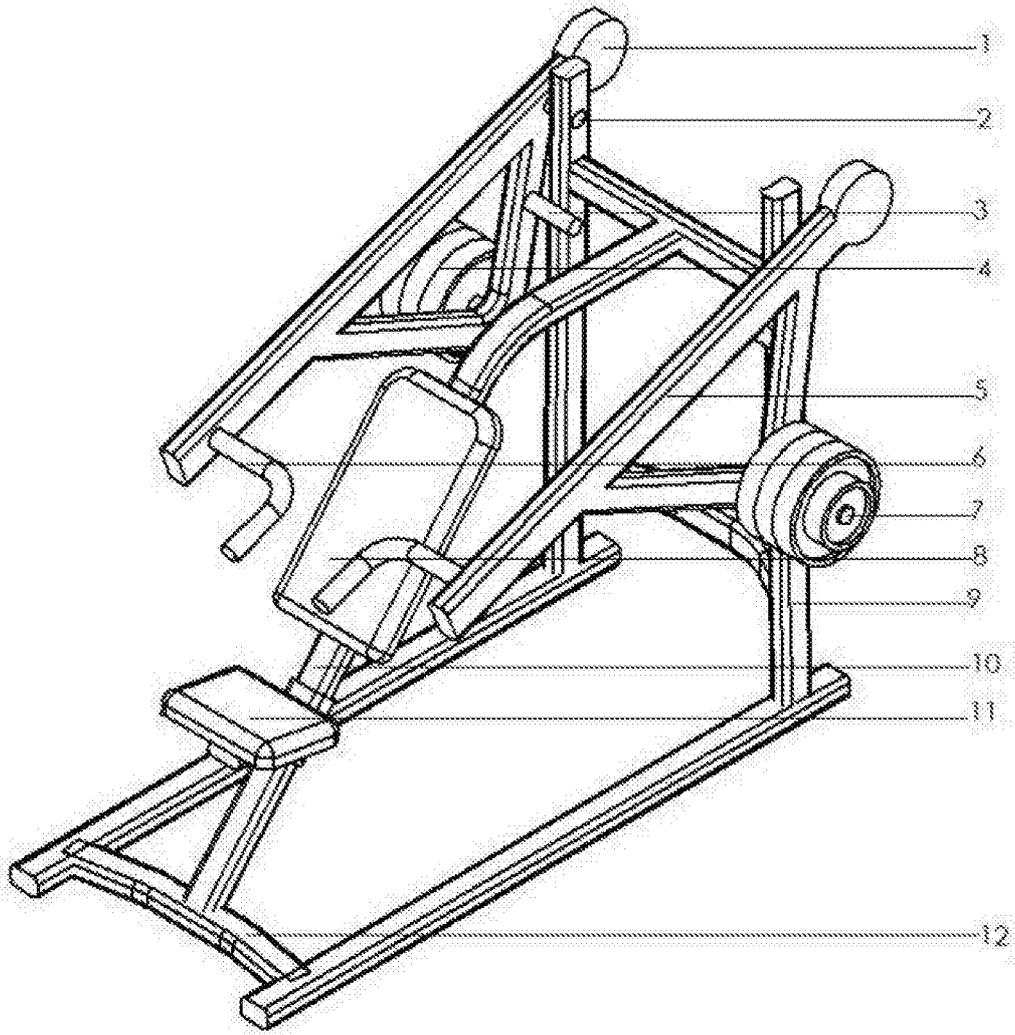


图1