(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 206492150 U
(45)授权公告日 2017.09.15

(21)申请号 201621202970.0

(22)申请日 2016.11.08

(73)专利权人 杜安楚
地址 261500 山东省潍坊市高密市密水大街翰林院1号楼1单元201

(72)发明人 杜安楚

(74)专利代理机构 济南圣达知识产权代理有限公司 37221
代理人 赵妍

(51)Int.Cl.
A63B 23/035(2006.01)
A63B 21/012(2006.01)

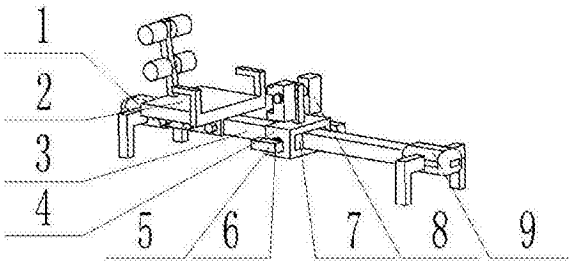
权利要求书1页 说明书2页 附图2页

(54)实用新型名称

一种多功能下肢锻炼装置

(57)摘要

本实用新型公开了一种多功能下肢锻炼装置，它属于健身器材领域，一种多功能下肢锻炼装置，包括滑轨，所述滑轨一端设有前端支架，所述滑轨另一端设有后端支架，所述滑轨上靠近前端支架的一侧设有座椅，所述滑轨上设有紧固支架，所述紧固支架在所述滑轨上进行往返运动，所述紧固支架内表面设有紧固块，所述紧固支架上设有螺纹孔，所述螺纹孔内设有螺柱，所述螺柱一端设有横杆，所述横杆与所述螺柱固定相连，另一端与所述紧固块相连，所述紧固块与所述螺柱可实现相对转动，所述紧固支架上设有踏板支架，所述踏板支架上设有绕连接处转动的踏板；结构简单，质量小，使用者可随意移动，同时本实用新型使用时无需外部动力支持，适应性强，可广泛推广。



CN 206492150 U

1.一种多功能下肢锻炼装置，其特征是，包括滑轨，所述滑轨一端设有前端支架，所述滑轨另一端设有后端支架，所述滑轨上靠近所述前端支架的一侧设有座椅，所述滑轨上设有紧固支架，所述紧固支架在所述滑轨上进行往返运动，所述紧固支架内表面设有紧固块，所述紧固支架上设有螺纹孔，所述螺纹孔内设有螺柱，所述螺柱一端设有横杆，所述横杆与所述螺柱固定相连，所述螺柱另一端与所述紧固块相连，所述紧固块与所述螺柱相对转动，所述紧固支架上设有踏板支架，所述踏板支架上设有可转动的踏板。

2.根据权利要求1所述的一种多功能下肢锻炼装置，其特征是，所述座椅两侧分别设有扶手，所述座椅上设有椅背，所述椅背上设有橡胶滚轮。

3.根据权利要求1所述的一种多功能下肢锻炼装置，其特征是，所述紧固块与滑轨的接触面设有硬橡胶层。

4.根据权利要求1所述的一种多功能下肢锻炼装置，其特征是，所述踏板上设有皮带。

5.根据权利要求2所述的一种多功能下肢锻炼装置，其特征是，所述扶手上设有橡胶套。

一种多功能下肢锻炼装置

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材领域，具体涉及一种多功能下肢锻炼装置。

背景技术

[0002] 随着生活水平的提高，人们越来越多的开始注重身体健康以及体型的塑造，健身能够保持健康的身体以及良好的身材已成为共识。然而，现在工作节奏快、生活压力大，人们每天都在为工作、生活拼搏，很难每天抽出一段时间去健身房健身，而现在人们居住的房子一般较小很难有空间放置较大的健身器材，所以现在人们对结构简单、功能多样、轻便的健身器材的需求越来越大。

[0003] 现有的健身器材普遍健身功能单一，质量普遍较大，不易挪动，而且有动力健身器材，在使用时需要电源，从而限制了其使用场合，单个健身器材只能锻炼一小部分肌肉群，为达到好的健身目的，需要购置多种健身器材，如此一来，锻炼的过程中需要频繁的更换器材，十分不方便，而且多台健身器材摆放和存放起来也十分麻烦。

发明内容

[0004] 对于现有技术中健身器材功能单一、体积较大、不易挪动等问题，本实用新型提供的一种多功能下肢锻炼装置，可以实现一机多用的功能。

[0005] 为了实现上述目的，本实用新型采用的技术方案如下：

[0006] 一种多功能下肢锻炼装置，包括滑轨，所述滑轨一端设有前端支架，所述滑轨另一端设有后端支架，所述滑轨上靠近前端支架的一侧设有座椅，所述滑轨上设有紧固支架，所述紧固支架在所述滑轨上进行往返运动，所述紧固支架内表面设有紧固块，所述紧固支架上设有螺纹孔，所述螺纹孔内设有螺柱，所述螺柱一端设有横杆，所述横杆与所述螺柱固定相连，所述螺柱另一端与所述紧固块相连，所述紧固块与所述螺柱可实现相对转动，所述紧固支架上设有踏板支架，所述踏板支架上设有可转动的踏板。

[0007] 优选的，所述座椅两侧分别设有扶手，所述座椅上设有椅背，所述椅背上设有橡胶滚轮。

[0008] 优选的，所述紧固块与滑轨的接触面设有硬橡胶层。

[0009] 优选的，所述踏板上设有皮带。

[0010] 优选的，所述扶手上设有橡胶套。

[0011] 本实用新型的有益效果表现在：

[0012] 1、本实用新型既可以在伸腿时用力，又可实现在弯腿时用力，使下肢得到充分锻炼。

[0013] 2、本实用新型既可以锻炼下肢肌肉，又可以锻炼上肢肌肉，还可以锻炼身体的柔韧性。

[0014] 3、本实用新型中椅背上设有橡胶滚轮，增加人体接触的舒适性。

[0015] 4、本实用新型结构简单，质量小，使用者可随意移动，同时本实用新型使用时无需

外部动力支持，适应性强，可广泛推广。

附图说明

[0016] 图1为本实用新型一种多功能下肢锻炼装置的整体结构示意图；

[0017] 图2为本实用新型一种多功能下肢锻炼装置的座椅的结构示意图；

[0018] 图3为本实用新型一种多功能下肢锻炼装置的支架的结构示意图；

[0019] 图4为本实用新型一种多功能下肢锻炼装置的前端支架或后端支架的结构示意图。

[0020] 图中：1、前端支架，2、座椅，3、滑轨，4、紧固支架，5、横杆，6、螺柱，7、紧固块，8、踏板，9、后端支架，21、扶手，22、椅背，23、橡胶滚轮，41、螺纹孔，42、踏板支架。

具体实施方式

[0021] 为了便于本领域技术人员理解，下面结合附图对本实用新型作进一步的说明。

[0022] 如图1、图4所示的一种多功能下肢锻炼装置，包括滑轨3，所述滑轨3一端设有前端支架1，所述滑轨3另一端设有后端支架9，所述滑轨3上靠近前端支架1的一侧设有座椅2，所述滑轨3上设有紧固支架4，所述紧固支架4在所述滑轨3上进行往返运动，所述紧固支架4内表面设有紧固块7，如图3所示，所述紧固支架4上设有螺纹孔41，所述螺纹孔41内设有螺柱6，所述螺柱6一端设有横杆5，所述横杆5与所述螺柱6固定相连，所述螺柱6另一端与紧固块7相连，所述紧固块7与所述螺柱6可实现相对转动，所述紧固支架4上设有踏板支架42，所述踏板支架42上设有可转动的踏板8。

[0023] 如图2所示，所述座椅2两侧分别设有扶手21，为使用者提供手部放置位置，所述座椅2上设有椅背22，当推出紧固支架4时，与所述座椅2相固定的所述椅背22为使用者提供一个推力，所述椅背22上设有橡胶滚轮23，所述橡胶滚轮23增加了使用者的舒适性；所述紧固块7与滑轨3的接触面设有硬橡胶层，减轻了滑轨3的磨损，增长了使用寿命；所述踏板8上设有皮带，将使用者的脚固定在踏板8上；所述扶手21上设有橡胶套，增加使用者的舒适性，天气寒冷是也可以放置。

[0024] 使用者通过人工转动横杆5调节紧固块7与滑轨3之间的摩擦力的大小，以适应不同人的需求，使用者坐在座椅2上，手抓住扶手21，背部依靠在椅背22上，脚放在踏板8上，用皮带固定，锻炼时用脚用力推动紧固支架4，因为紧固块7与滑轨3相接触产生对脚的作用力，回返时，用脚拉动紧固支架4，因为紧固块7与滑轨3摩擦产生对脚的作用力，在往返过程中紧固块7与滑轨3始终对脚产生阻力，使下肢肌肉得到全面的锻炼；使用者也可以坐在座椅2上，用手抓住踏板8上的皮带，实现紧固支架4的往返运动，达到锻炼上肢的目的；同时也可将下肢伸直放在踏板8上并将紧固支架4固定，进行坐位体前屈的练习，以增强身体的柔韧性。

[0025] 以上内容仅仅是对本实用新型的结构所作的举例和说明，所属本技术领域的技术人员对所描述的具体实施例做各种各样的修改或补充或采用类似的方式替代，只要不偏离实用新型的结构或者超越本权利要求书所定义的范围，均应属于本实用新型的保护范围。

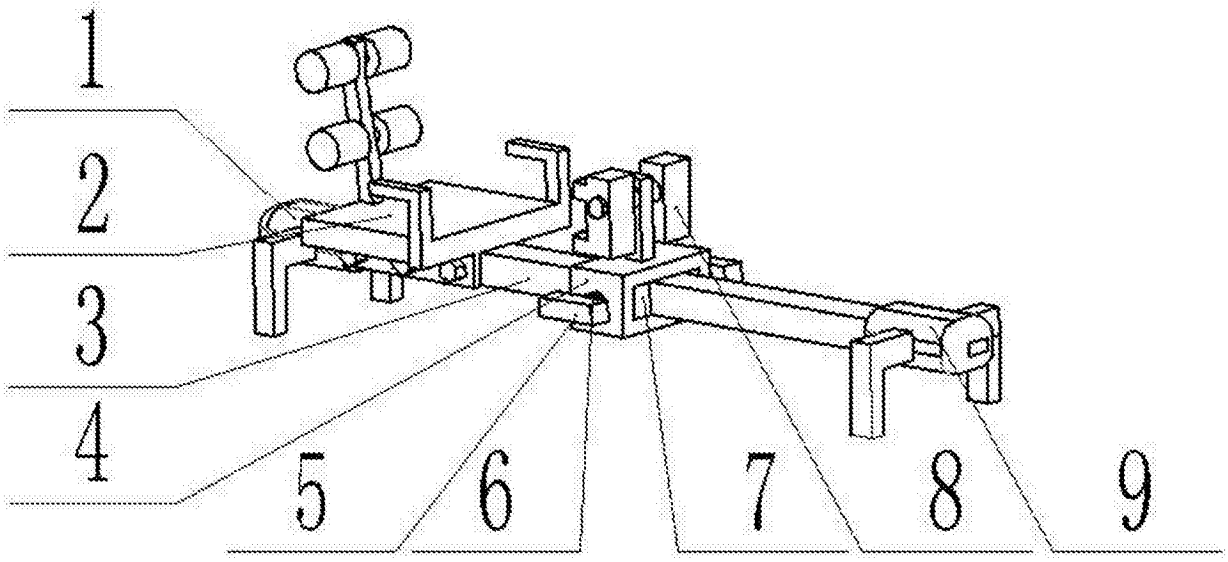


图1

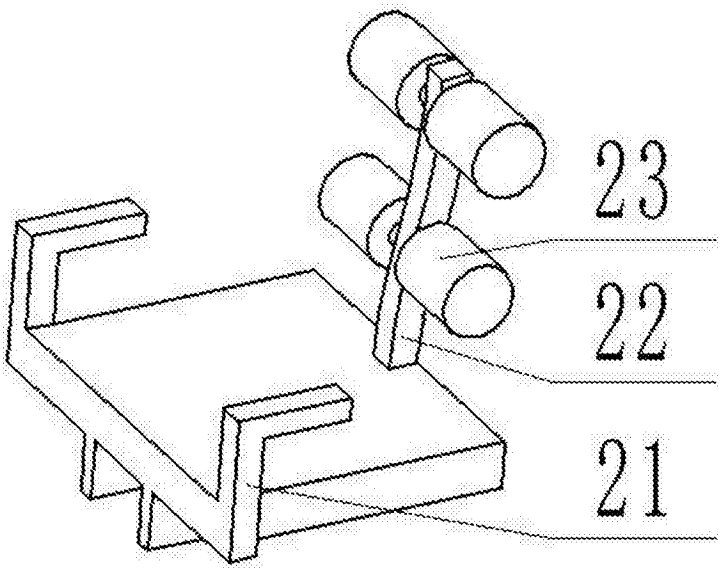


图2

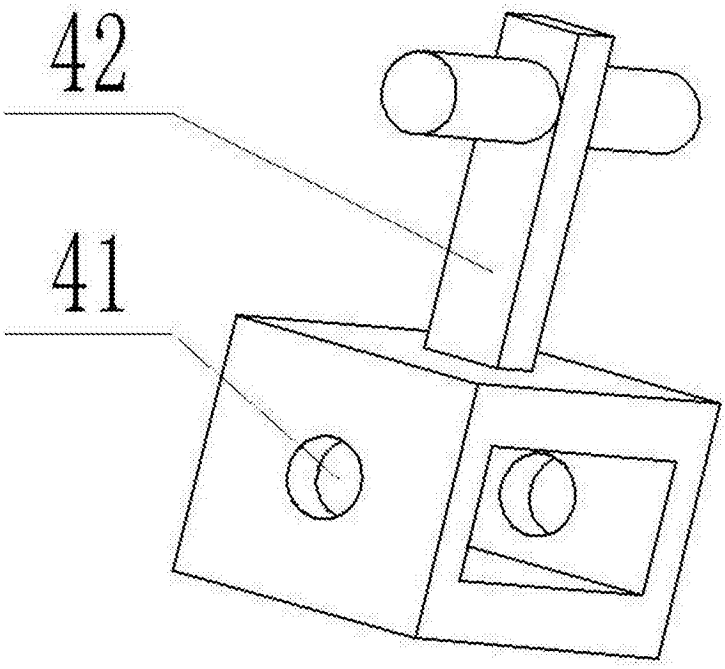


图3

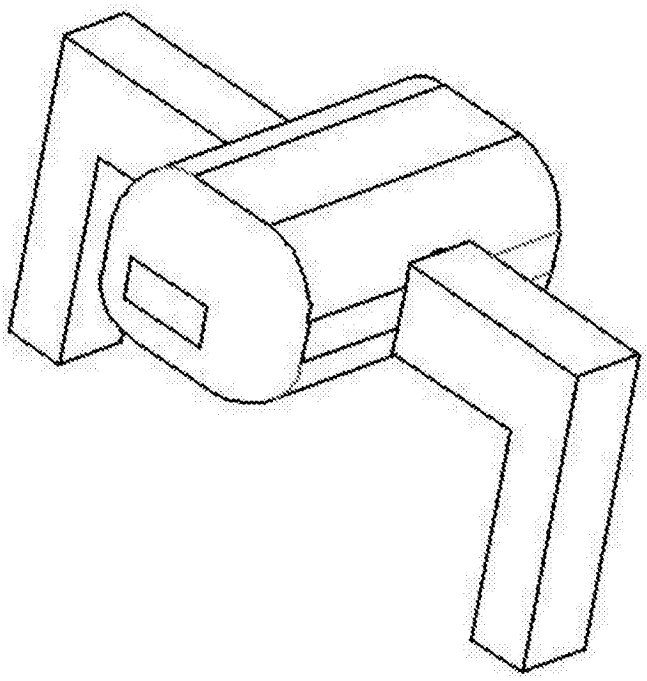


图4