



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ СОБСТВЕННОСТИ

(12) ФОРМУЛА ИЗОБРЕТЕНИЯ К ПАТЕНТУ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

На основании пункта 1 статьи 1366 части четвертой Гражданского кодекса Российской Федерации патентообладатель обязуется заключить договор об отчуждении патента на условиях, соответствующих установившейся практике, с любым гражданином Российской Федерации или российским юридическим лицом, кто первым изъявил такое желание и уведомил об этом патентообладателя и федеральный орган исполнительной власти по интеллектуальной собственности.

(21)(22) Заявка: 2016109716, 17.03.2016

(24) Дата начала отсчета срока действия патента:
17.03.2016

Дата регистрации:
09.03.2017

Приоритет(ы):

(22) Дата подачи заявки: 17.03.2016

(45) Опубликовано: 09.03.2017 Бюл. № 7

Адрес для переписки:

456789, Челябинская обл., г. Озерск, ул.
Калинина, 6, кв. 58, В.В. Кислякову

(72) Автор(ы):

Кисляков Владимир Витальевич (RU)

(73) Патентообладатель(и):

Кисляков Владимир Витальевич (RU)

(56) Список документов, цитированных в отчете о поиске: RU 2454983 C1, 10.07.2012. RU 2301652 C1, 27.06.2007. RU 2136257 C1, 10.09.1999. CN 203590937 U, 14.05.2014, реф. US 2011099676 A1, 05.05.2011. WO 2007087554 A2, 02.08.2007. ВАСИЛЬЕВ Т.Э. Начала Хатха йоги, М., Прометей, 1990, 232 с. TREVINO S.G. et al. Use of a patient-controlled stretching device to improve the ankle range of motion// Foot Ankle (см. прод.)

(54) КИНЕЗОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЙОГА ДЛЯ СТОП

(57) Формула изобретения

Способ кинезотерапевтического воздействия на стопы, включающий выполнение физических упражнений для мышц стоп, отличающийся тем, что цикл упражнений выполняют в динамическом режиме с субмаксимальным напряжением, курс 20-30 занятий, причем за каждое занятие проводят 4-7 серий одного вида упражнений, с увеличением нагрузки от одного упражнения к другому, упражнения на занятии выполняют в следующей последовательности:

ходьба на носках,
ходьба на пятках,
ходьба на наружной поверхности стопы,
ходьба на внутренней поверхности стопы,
круговые вращения стопой с опорой на тыльную сторону пальцев стопы,
преимущественно на большой палец, попеременно правой и левой ногой,
сгибание пальцев к подошве, стоя на полу,
разведение пальцев,
подъем пальцев стопы на полу,
сидение на коленях, с опорой на тыльную сторону стоп,
стоя, наклоны вперед, руками тянуть пальцы вверх,

стоя, наклоны вперед, руками сгибать пальцы к подошве стоп,
в позе хатха-йоги «Полулотос» вращать большие пальцы руками, поочередно правый и левый,

в позе хатха-йоги «Полулотос» вставить пальцы руки между пальцами стопы и вращать пальцы стопы,

поза хатха-йоги «Собака» с опорой на тыльную сторону стоп, отдых, расслабление с опорой на колени и тыльную сторону стоп, голова опущена на пол,

сидя на коленях, с опорой на тыльную сторону разведенных стоп, наклоны назад, вперед, расслабление,

в позе хатха-йоги «Плуг» руками сгибать пальцы к стопе,

поза хатха-йоги «Кобра» с опорой на руки и тыльную сторону стоп,

отжимание от пола на руках, опора на тыльную сторону стоп, расслабление,

расслабление всего тела в «Мертвой позе» - Шавасана, с психотерапевтическим самовнушением на выздоровление,

по окончании упражнений проводят погружение стоп в ванну с водой температурой 4-6°C, затем погружение стоп в ванну с горячей водой, затем – массаж стоп с использованием касторового масла.

(56) (продолжение):

Int. 2009 Feb;30(2):110-4, реф.

R U 2 6 1 2 4 9 0 C 1

R U 2 6 1 2 4 9 0 C 1