(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 211582496 U
(45)授权公告日 2020.09.29

(21)申请号 201922441837.0

(22)申请日 2019.12.27

(73)专利权人 大理大学
地址 671003 云南省大理市大理古城弘圣路2号

(72)发明人 贾乘一 李丽娟 马莹莹

(51)Int.Cl.
A47G 9/10(2006.01)
A61H 7/00(2006.01)
A61N 5/06(2006.01)

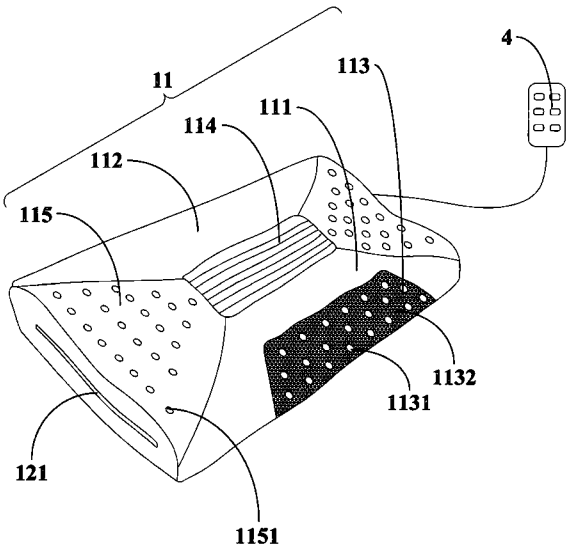
权利要求书2页 说明书6页 附图3页

(54)实用新型名称

一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕

(57)摘要

本实用新型公开了一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，包括：枕头本体，枕头本体包括缓冲层、壳体和支撑层，缓冲层、壳体和支撑层自上而下依次布置且固定连接，壳体上开设有通孔，壳体内固定有散热板，且壳体和散热板之间形成有夹层，夹层内可拆卸布置有中药袋，壳体两侧壁上形成有开口，开口与夹层贯通；制冷组件，制冷组件设于散热板上，并与散热板固定连接；高度调节机构，高度调节机构设于散热板和支撑层之间，并与散热板和支撑层连接；控制组件，控制组件设于枕头本体外部，并与制冷组件电连接。该保健功能枕设计合理，结构灵活，便于操作，功能丰富，高度可调，有利于使用者在使用过程中保持头颈肩部的舒适姿态。



CN 211582496 U

1.一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,包括:

枕头本体(1),所述枕头本体(1)包括缓冲层(11)、壳体(12)和支撑层(14),所述缓冲层(11)、所述壳体(12)和所述支撑层(14)自上而下依次布置且固定连接,所述壳体(12)上开设有通孔,所述壳体内固定有散热板(13),且所述壳体(12)和所述散热板(13)之间形成有夹层(15),所述夹层(15)内可拆卸布置有中药袋,所述壳体(12)两侧壁上形成有开口(121),所述开口(121)与所述夹层(15)贯通;

制冷组件(2),所述制冷组件(2)设于所述散热板(13)上,并与所述散热板(13)固定连接;

高度调节机构(3),所述高度调节机构(3)设于所述散热板(13)和所述支撑层(14)之间,并与所述散热板(13)和所述支撑层(14)连接;

控制组件(4),所述控制组件(4)设于所述枕头本体(1)外部,且所述控制组件(4)与所述制冷组件(2)电连接,用于控制所述制冷组件(2)。

2.根据权利要求1所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述缓冲层(11)呈坡状凸起,且所述缓冲层(11)上表面形成有前颈部(111)和后颈部(112),所述后颈部(112)高度高于所述前颈部(111)高度,且所述前颈部(111)上形成有理疗区(113)。

3.根据权利要求2所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述理疗区(113)内形成有定位槽(1131),所述定位槽(1131)内嵌设有理疗石,所述理疗区(113)表面还固定有密封网(1132),用于将所述理疗石密封于所述密封网(1132)内防止其散出。

4.根据权利要求3所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述定位槽(1131)为多个,多个所述定位槽(1131)均匀布置在所述理疗区(113)内。

5.根据权利要求3所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述理疗石采用的材质为电气石、麦饭石或桂阳石中的一种。

6.根据权利要求1-5任一项所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述缓冲层(11)采用的材质为乳胶垫或记忆棉中的一种。

7.根据权利要求1所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述缓冲层(11)上表面中央形成有向下凹陷的凹陷部(114),且所述凹陷部(114)与所述制冷组件(2)相对布置,所述凹陷部(114)两侧形成有按摩区(115),所述按摩区(115)上形成有按摩凸点(1151)。

8.根据权利要求7所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述按摩凸点(1151)为多个,多个所述按摩凸点(1151)均匀布置在所述按摩区(115)上。

9.根据权利要求1所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述高度调节机构(3)包括调节螺杆(31)、调节手柄(32)、调节螺母(33)和调节支架(34),所述调节螺杆(31)沿所述枕头本体(1)长度方向布置,并设于所述散热板(13)和所述支撑层(14)之间,所述调节手柄(32)固定于所述调节螺杆(31)的伸出端,所述调节螺母(33)螺纹连接在所述调节螺杆(31)上,所述调节支架(34)的一端与所述调节螺母(33)铰接,另一端与所述散热板(13)或所述支撑层(14)连接,通过转动所述调节螺杆(31)可以控制所述调节螺母(33)的运动,进而控制所述调节支架(34)的高度。

10.根据权利要求9所述的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕,其特征在于,所述调节螺母(33)和所述调节支架(34)均为多组,每组所述调节支架(34)之间还设有连接套(35),所述连接套(35)的两端分别与相邻两组所述调节支架(34)连接。

一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕

技术领域

[0001] 本实用新型涉及保健枕技术领域，更具体的说是涉及一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕。

背景技术

[0002] 随着社会的快速发展，人们的生活、学习和工作压力也越来越大，在高压力、快节奏的工作和生活中，各种各样的身体亚健康症状日益突出，尤其是长期伏案工作的办公室白领和驾驶员、老师等职业，由于工作过程中需要长期保持一种姿势，极易导致颈椎以及周边的淋巴管、血管、神经、筋膜、肌肉和颈部的经络等遭受不同程度的损伤，从而产生各种颈椎问题。而人们在工作学习一天后，常常由于疲累没有时间对颈部进行锻炼修复，躺下睡眠后仍然保持固定姿势休息，如果采用不合适的针头，反而更会加重颈椎疾病。

[0003] 目前市面上出现了各种各样的保健枕头，旨在帮助人们矫正、调整、修复睡眠过程中的颈椎问题，但是现有技术中的枕头不管仰卧还是侧卧，都是垫起同样的高度，这就使得当人平躺时，枕头不仅将头部垫起，还将颈部、上肩部和上胸部一并上抬，这就极大地降低了人们在睡眠状态下的舒适度，甚至还影响了头颈部乃至脊椎的健康问题。而且每个人对适应的枕头高度都不相同，而现有的保健枕高度大多较为固定，不能针对每个人设计适于自己的枕头，极大地限制了保健枕的使用范围。

[0004] 因此，提供一种能够有利于人们在平躺过程中头颈肩保持舒适姿态，便于调整高度且具有按摩功能的预防和改善颈椎病症状的保健功能枕是本领域技术人员亟需解决的问题。

发明内容

[0005] 有鉴于此，为了解决现有技术中保健枕功能单一，高度不可调的问题，本实用新型提供了一种能够有利于人们在平躺过程中头颈肩保持舒适姿态，便于调整高度且具有按摩功能的预防和改善颈椎病症状的保健功能枕。

[0006] 为了实现上述目的，本实用新型采用如下技术方案：

[0007] 一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，包括：

[0008] 枕头本体，所述枕头本体包括缓冲层、壳体和支撑层，所述缓冲层、所述壳体和所述支撑层自上而下依次布置且固定连接，所述壳体上开设有通孔，所述壳体内固定有散热板，且所述壳体和所述散热板之间形成有夹层，所述夹层内可拆卸布置有中药袋，所述壳体两侧壁上形成有开口，所述开口与所述夹层贯通；

[0009] 制冷组件，所述制冷组件设于所述散热板上，并与所述散热板固定连接；

[0010] 高度调节机构，所述高度调节机构设于所述散热板和所述支撑层之间，并与所述散热板和所述支撑层连接；

[0011] 控制组件，所述控制组件设于所述枕头本体外部，且所述控制组件与所述制冷组件电连接，用于控制所述制冷组件。

[0012] 经由上述的技术方案可知，与现有技术方案相比，本实用新型公开提供了一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，通过利用枕头本体内的散热板和制冷组件，可以实现对人体头部温度进行良好的散热，通过在壳体和散热板之间设置可拆卸布置的中药袋，可以使中药袋中的保健药物透过壳体上的通孔对人体头颈部进行良好的药物熏蒸，进而实现活血化瘀、醒脑养神、通经活络的功效，通过利用高度调节机构可以自由调整枕头的高度，进而满足不同人群对枕头高度的需求。本实用新型的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，不仅设计合理，结构灵活，便于操作，而且功能丰富，高度可调，有利于使用者在使用过程中保持头颈肩部的舒适姿态，具有良好的市场应用前景。

[0013] 进一步的，所述缓冲层呈坡状凸起，且所述缓冲层上表面形成有前颈部和后颈部，所述后颈部高度高于所述前颈部高度，且所述前颈部上形成有理疗区。

[0014] 采用上述技术方案产生的有益效果是，当人睡在该保健功能枕上时，其头颈部会自然向外，起到微牵引颈椎的作用，从而能使疲劳的颈部得到舒展，促进颈部气血运行，而且其结构与人体头颈部曲线贴合，可以满足人们的常规睡姿并保持颈椎的生理平衡，从而达到对头颈部的颈椎、肌肉、筋膜、神经、血管、淋巴管、体液以及头颈部的经络的调理，最终起到对头颈部保健，预防颈椎病的效果。

[0015] 进一步的，所述理疗区内形成有定位槽，所述定位槽内嵌设有理疗石，所述理疗区表面还固定有密封网，用于将所述理疗石密封于所述密封网内防止其散出。

[0016] 采用上述技术方案产生的有益效果是，能够向人体颈部发出远红外线，从而调节颈部神经机能，促进血液循环，疏通头颈部经络，对于缓解颈肌劳损、舒缓紧张僵硬肌肉、纠正不良的颈椎曲度、促进睡眠具有显著功效，同时可避免侧身睡眠时上肢受压所致手臂麻木及落枕，使人们的睡眠质量大大提高。

[0017] 进一步的，所述定位槽为多个，多个所述定位槽均匀布置在所述理疗区内。

[0018] 采用上述技术方案产生的有益效果是，能够配合理疗石全方位地缓解颈部肌肉劳损，舒缓颈部肌肉，促进血液循环。

[0019] 进一步的，所述理疗石采用的材质为电气石、麦饭石或桂阳石中的一种。

[0020] 采用上述技术方案产生的有益效果是，能够舒解使用者的颈肩部肌肉疲劳，促进血液循环，还具有一定的按摩作用。

[0021] 进一步的，所述缓冲层采用的材质为乳胶垫或记忆棉中的一种。

[0022] 采用上述技术方案产生的有益效果是，提高了该保健功能枕的舒适度，同时使其具有良好的透气性。

[0023] 进一步的，所述缓冲层上表面中央形成有向下凹陷的凹陷部，且所述凹陷部与所述制冷组件相对布置，所述凹陷部两侧形成有按摩区，所述按摩区上形成有按摩凸点。

[0024] 采用上述技术方案产生的有益效果是，能够使使用者在平躺时，保持头部与颈肩部和胸部之间形成一条平直的直线，有利于人的胸部充分扩展，有利于健康，也能使使用者的睡眠姿势更加舒适，改善睡眠质量，同时对于由于坐姿不良而导致驼背或准驼背的青少年，还有很好的矫正驼背功效。

[0025] 进一步的，所述按摩凸点为多个，多个所述按摩凸点均匀布置在所述按摩区上。

[0026] 采用上述技术方案产生的有益效果是，不仅能够起到一定的按摩作用，还能改善头部散热，有利于人体健康。

[0027] 进一步的，所述按摩凸点采用的材质为含有导热材料的硅胶或橡胶材质中的一种。

[0028] 采用上述技术方案产生的有益效果是，使得该保健功能枕具有良好的散热功能及按摩功能。

[0029] 进一步的，所述高度调节机构包括调节螺杆、调节手柄、调节螺母和调节支架，所述调节螺杆沿所述枕头本体长度方向布置，并设于所述散热板和所述支撑层之间，所述调节手柄固定于所述调节螺杆的伸出端，所述调节螺母螺纹连接在所述调节螺杆上，所述调节支架的一端与所述调节螺母铰接，另一端与所述散热板或所述支撑层连接，通过转动所述调节螺杆可以控制所述调节螺母的运动，进而控制所述调节支架的高度。

[0030] 采用上述技术方案产生的有益效果是，使得该保健功能枕结构灵活，高度可调，操作方便，满足了不同人群对枕头高度的需求，扩大了枕头的使用范围。

[0031] 进一步的，所述调节螺母和所述调节支架均为多组，每组所述调节支架之间还设有连接套，所述连接套的两端分别与相邻两组所述调节支架连接。

[0032] 采用上述技术方案产生的有益效果是，能够实现该保健功能枕整体高度的均匀升高。

附图说明

[0033] 为了更清楚地说明本实用新型实施例或现有技术中的技术方案，下面将对实施例或现有技术描述中所需要使用的附图作简单地介绍，显而易见地，下面描述中的附图仅仅是本实用新型的实施例，对于本领域普通技术人员来讲，在不付出创造性劳动的前提下，还可以根据提供的附图获得其他的附图。

[0034] 图1附图为本实用新型提供的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕的结构示意图；

[0035] 图2附图为本实用新型提供的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕在另一角度下的结构示意图；

[0036] 图3附图为本实用新型提供的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕中高度调节机构的结构示意图；

[0037] 图4附图为本实用新型提供的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕中枕头本体的截面图。

[0038] 其中：1-枕头本体，11-缓冲层，111-前颈部，112-后颈部，113-理疗区，1131-定位槽，1132-密封网，114-凹陷部，115-按摩区，1151-按摩凸点，12-壳体，121-开口，13-散热板，14-支撑层，15-夹层，2-制冷组件，3-高度调节机构，31-调节螺杆，32-调节手柄，33-调节螺母，34-调节支架，35-连接层，4-控制组件。

具体实施方式

[0039] 下面详细描述本实用新型的实施例，所述实施例的示例在附图中示出，其中自始至终相同或类似的标号表示相同或类似的元件或具有相同或类似功能的元件。下面通过参考附图描述的实施例是示例性的，旨在用于解释本实用新型，而不能理解为对本实用新型的限制。

[0040] 在本实用新型的描述中，需要理解的是，术语“上”、“下”、“前”、“后”、“左”、“右”、“竖直”、“水平”、“顶”、“底”“内”、“外”等指示的方位或位置关系为基于附图所示的方位或位置关系，仅是为了便于描述本实用新型和简化描述，而不是指示或暗示所指的装置或元件必须具有特定的方位、以特定的方位构造和操作，因此不能理解为对本实用新型的限制。

[0041] 此外，术语“第一”、“第二”仅用于描述目的，而不能理解为指示或暗示相对重要性或者隐含指明所指示的技术特征的数量。由此，限定有“第一”、“第二”的特征可以明示或者隐含地包括一个或者更多个该特征。在本实用新型的描述中，“多个”的含义是两个或两个以上，除非另有明确具体的限定。

[0042] 在本实用新型中，除非另有明确的规定和限定，术语“安装”、“相连”、“连接”、“固定”等术语应做广义理解，例如，可以是固定连接，也可以是可拆卸连接，或成一体；可以是机械连接，也可以是电连接；可以是直接相连，也可以通过中间媒介间接相连，可以是两个元件内部的连通或两个元件的相互作用关系。对于本领域的普通技术人员而言，可以根据具体情况理解上述术语在本实用新型中的具体含义。

[0043] 在本实用新型中，除非另有明确的规定和限定，第一特征在第二特征之“上”或之“下”可以包括第一和第二特征直接接触，也可以包括第一和第二特征不是直接接触而是通过它们之间的另外的特征接触。而且，第一特征在第二特征“之上”、“上方”和“上面”包括第一特征在第二特征正上方和斜上方，或仅仅表示第一特征水平高度高于第二特征。第一特征在第二特征“之下”、“下方”和“下面”包括第一特征在第二特征正下方和斜下方，或仅仅表示第一特征水平高度小于第二特征。

[0044] 本实用新型公开了一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，包括：

[0045] 枕头本体1，枕头本体1包括缓冲层11、壳体12和支撑层14，缓冲层11、壳体12和支撑层14自上而下依次布置且固定连接，壳体12上开设有通孔，壳体内固定有散热板13，且壳体12和散热板13之间形成有夹层15，夹层15内可拆卸布置有中药袋，壳体12两侧壁上形成有开口121，开口121与夹层15贯通；

[0046] 制冷组件2，制冷组件2设于散热板13上，并与散热板13固定连接；

[0047] 高度调节机构3，高度调节机构3设于散热板13和支撑层14之间，并与散热板13和支撑层14连接；

[0048] 控制组件4，控制组件4设于枕头本体1外部，且控制组件4与制冷组件2电连接，用于控制制冷组件2。

[0049] 根据本实用新型的一个可选实施例，缓冲层11呈坡状凸起，且缓冲层11上表面形成有前颈部111和后颈部112，后颈部112高度高于前颈部111高度，且前颈部111上形成有理疗区113，当人睡在该保健功能枕上时，其头颈部会自然向外，起到微牵引颈椎的作用，从而能使疲劳的颈部得到舒展，促进颈部气血运行，而且其结构与人体头颈部曲线贴合，可以满足人们的常规睡姿并保持颈椎的生理平衡，从而达到对头颈部的颈椎、肌肉、筋膜、神经、血管、淋巴管、体液以及头颈部的经络的调理，最终起到对头颈部保健，预防颈椎病的效果。

[0050] 根据本实用新型的一个可选实施例，理疗区113内形成有定位槽1131，定位槽1131内嵌设有理疗石，理疗区113表面还固定有密封网1132，用于将理疗石密封于密封网1132内防止其散出，从而能够向人体颈部发出远红外线，调节颈部神经机能，促进血液循环，疏通头颈部经络，对于缓解颈肌劳损、舒缓紧张僵硬肌肉、纠正不良的颈椎曲度、促进睡眠具有

显著功效，同时可避免侧身睡眠时上肢受压所致手臂麻木及落枕，使人们的睡眠质量大大提高。

[0051] 根据本实用新型的一个可选实施例，定位槽1131为多个，多个定位槽1131均匀布置在理疗区113内，从而能够配合理疗石全方位地缓解颈部肌肉劳损，舒缓颈部肌肉，促进血液循环。

[0052] 根据本实用新型的一个可选实施例，理疗石采用的材质为麦饭石颗粒，从而能够舒解使用者的颈肩部肌肉疲劳，促进血液循环，还具有一定的按摩作用。

[0053] 根据本实用新型的一个可选实施例，缓冲层11采用的材质为乳胶垫，从而能够提高该保健功能枕的舒适度，同时使其具有良好的透气性。

[0054] 根据本实用新型的一个可选实施例，缓冲层11上表面中央形成有向下凹陷的凹陷部114，且凹陷部114与制冷组件2相对布置，凹陷部114两侧形成有按摩区115，按摩区115上形成有按摩凸点1151，从而能够使使用者在平躺时，保持头部与颈肩部和胸部之间形成一条平直的直线，有利于人的胸部充分扩展，有利于健康，也能使使用者的睡眠姿势更加舒适，改善睡眠质量，同时对于由于坐姿不良而导致驼背或准驼背的青少年，还有很好的矫正驼背功效。

[0055] 根据本实用新型的一个可选实施例，按摩凸点1151为多个，多个按摩凸点1151均匀布置在按摩区115上，从而不仅能够起到一定的按摩作用，还能改善头部散热，有利于人体健康。

[0056] 根据本实用新型的一个可选实施例，按摩凸点采用的材质为含有导热材料的橡胶材质，从而使得该保健功能枕具有良好的散热功能及按摩功能。

[0057] 根据本实用新型的一个可选实施例，高度调节机构3包括调节螺杆31、调节手柄32、调节螺母33和调节支架34，调节螺杆31沿枕头本体1长度方向布置，并设于散热板13和支撑层14之间，调节手柄32固定于调节螺杆31的伸出端，调节螺母33螺纹连接在调节螺杆31上，调节支架34的一端与调节螺母33铰接，另一端与散热板13或支撑层14连接，通过转动调节螺杆31可以控制调节螺母33的运动，进而控制调节支架34的高度，从而使得该保健功能枕结构灵活，高度可调，操作方便，满足了不同人群对枕头高度的需求，扩大了枕头的使用范围。

[0058] 根据本实用新型的一个可选实施例，调节螺母33和调节支架34均为多组，每组调节支架34之间还设有连接套35，连接套35的两端分别与相邻两组调节支架34连接，从而能够实现该保健功能枕整体高度的均匀升高。

[0059] 本实用新型的一种预防和改善颈椎病症状的保健功能枕，通过利用枕头本体内的散热板和制冷组件，可以实现对人体头部温度进行良好的散热，通过在壳体和散热板之间设置可拆卸布置的中药袋，可以使中药袋中的保健药物透过壳体上的通孔对人体头颈部进行良好的药物熏蒸，进而实现活血化瘀、醒脑养神、通经活络的功效，通过利用高度调节机构可以自由调整枕头的高度，进而满足不同人群对枕头高度的需求。该保健功能枕不仅设计合理，结构灵活，便于操作，而且功能丰富，高度可调，有利于使用者在使用过程中保持头颈肩部的舒适姿态，具有良好的市场应用前景。

[0060] 在本说明书的描述中，参考术语“一个实施例”、“一些实施例”、“示例”、“具体示例”、或“一些示例”等的描述意指结合该实施例或示例描述的具体特征、结构、材料或者特

点包含于本实用新型的至少一个实施例或示例中。在本说明书中，对上述术语的示意性表述不必须针对的是相同的实施例或示例。而且，描述的具体特征、结构、材料或者特点可以在任何的一个或多个实施例或示例中以合适的方式结合。此外，本领域的技术人员可以将本说明书中描述的不同实施例或示例进行接合和组合。

[0061] 尽管上面已经示出和描述了本实用新型的实施例，可以理解的是，上述实施例是示例性的，不能理解为对本实用新型的限制，本领域的普通技术人员在本实用新型的范围内可以对上述实施例进行变化、修改、替换和变型。

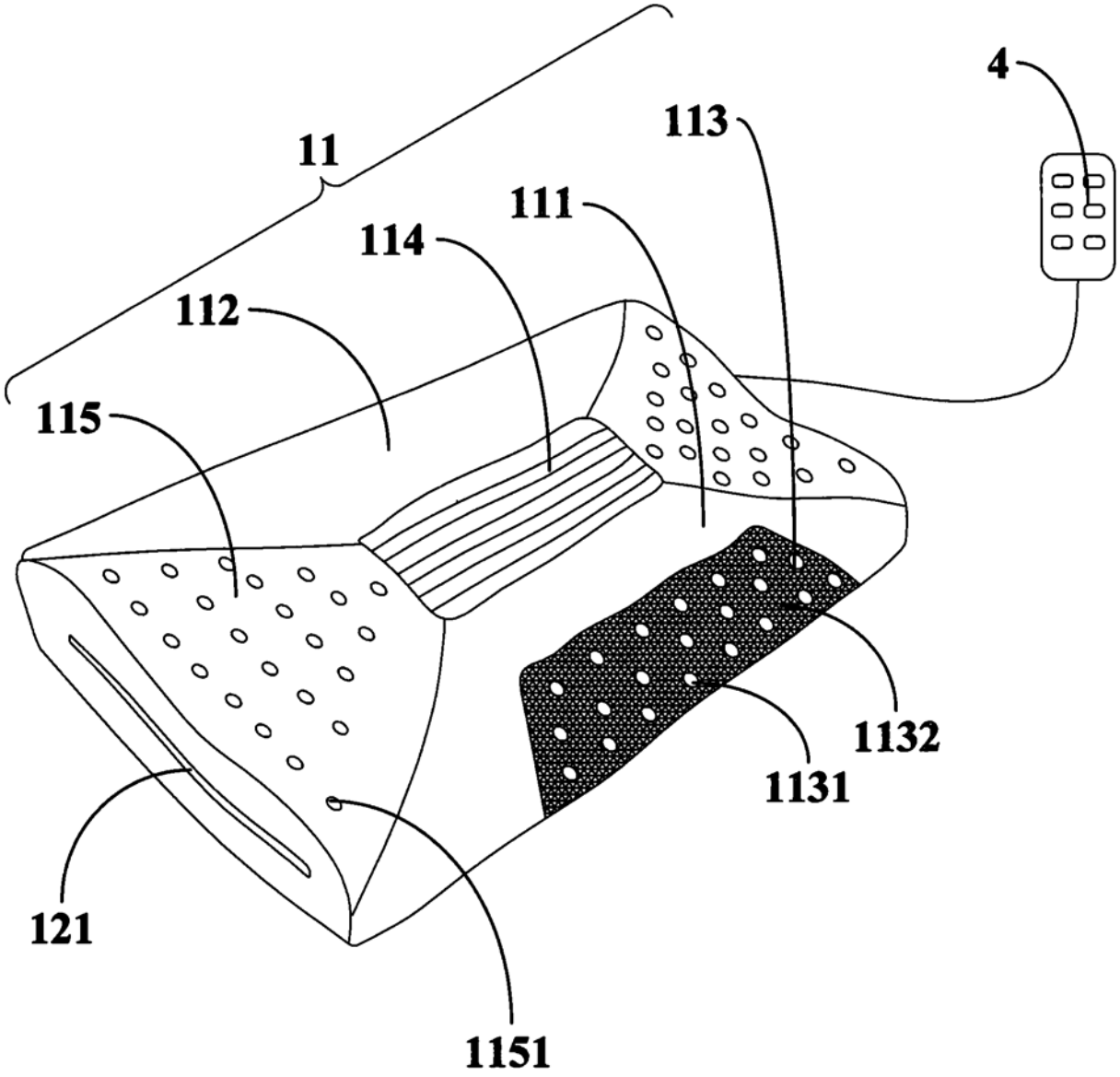


图1

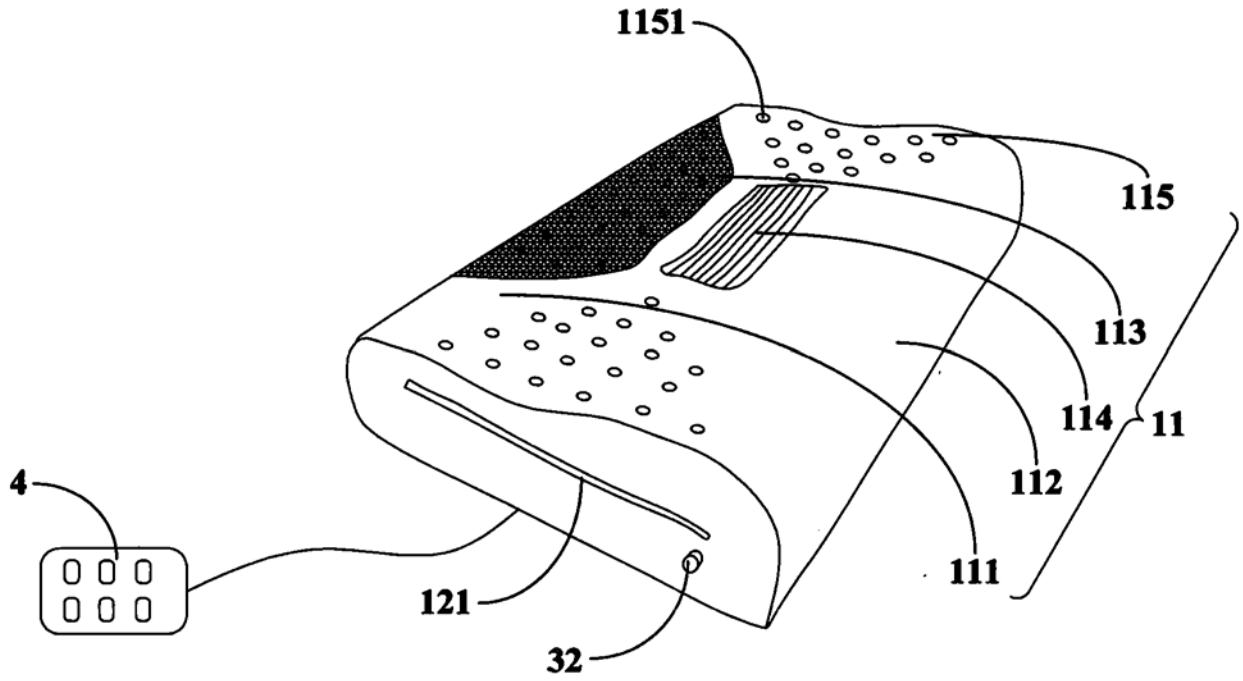


图2

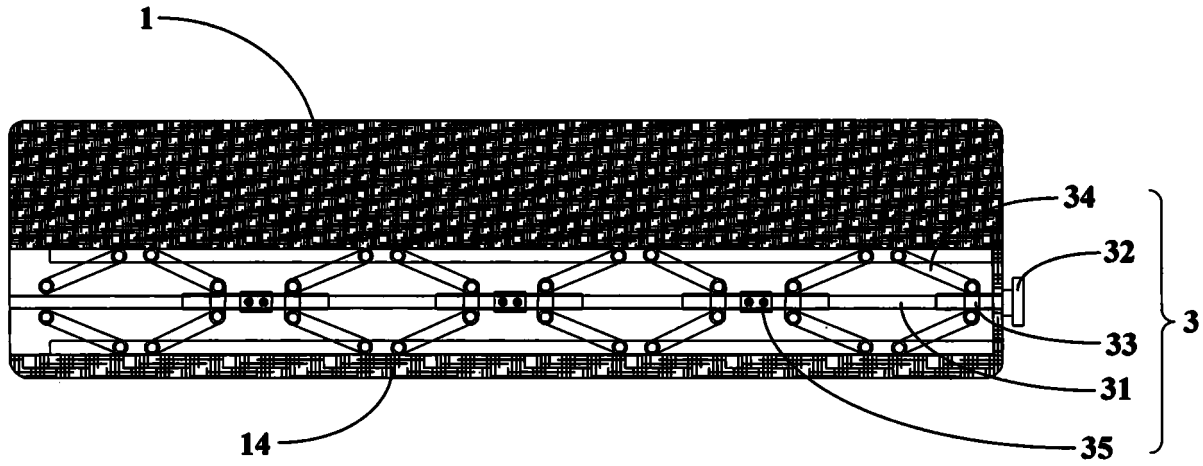


图3

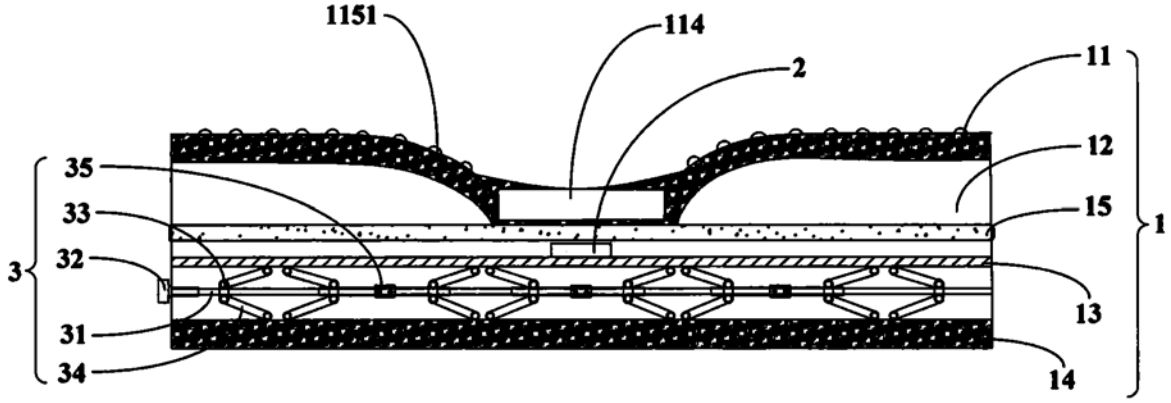


图4