(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)实用新型专利

(10)授权公告号 CN 215538103 U
(45)授权公告日 2022.01.18

(21)申请号 202120464271.8

(22)申请日 2021.03.04

(73)专利权人 徐少庆
地址 311700 浙江省杭州市淳安县第一人民医院

(72)发明人 徐少庆

(51)Int.Cl.
A63B 21/055(2006.01)
A63B 23/04(2006.01)
A63B 23/16(2006.01)

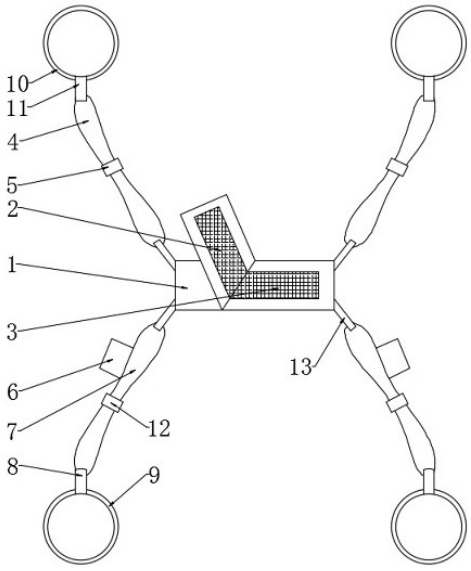
权利要求书1页 说明书3页 附图1页

(54)实用新型名称

一种呼吸操锻炼辅助拉伸器

(57)摘要

本实用新型属于锻炼辅助器械技术领域，涉及一种呼吸操锻炼辅助拉伸器，其中，包括定位带，所述定位带的上表面固定连接有魔术贴子面，所述定位带的下表面固定连接有魔术贴母面，所述定位带的表面固定连接有转接带，所述转接带的内部套接有第一弹性带与第二弹性带，所述第一弹性带的表面固定连接有第一调节块，所述第二弹性带的表面固定连接有第二调节块。其有益效果是，该呼吸操锻炼辅助拉伸器，通过设置定位带、转接带、魔术贴子面、魔术贴母面与固定带，在实际的应用中，与人体腰部固定的同时与人体腿部相连接，从而提高本装置整体的固定效果，避免患者在锻炼过程中因装置滑动影响到训练效果，达到了提高本装置实用性的目的。



CN 215538103 U

1.一种呼吸操锻炼辅助拉伸器,包括定位带(1),其特征在于:所述定位带(1)的上表面固定连接有魔术贴子面(2),所述定位带(1)的下表面固定连接有魔术贴母面(3),所述定位带(1)的表面固定连接有转接带(13),所述转接带(13)的内部套接有第一弹性带(4)与第二弹性带(7),所述第一弹性带(4)的表面固定连接有第一调节块(5),所述第二弹性带(7)的表面固定连接有第二调节块(12),所述第一弹性带(4)的一端固定连接有第二转接块(11),所述第二转接块(11)的表面固定连接有手环(10),所述第二弹性带(7)的一端固定连接有第一转接块(8),所述第一转接块(8)的表面固定连接有脚环(9),所述第二弹性带(7)的表面固定连接有固定带(6)。

2.根据权利要求1所述的一种呼吸操锻炼辅助拉伸器,其特征在于:所述第二弹性带(7)通过固定带(6)与外界人体腿部相连接。

3.根据权利要求1所述的一种呼吸操锻炼辅助拉伸器,其特征在于:所述第一弹性带(4)与第二弹性带(7)的表面均套接有计数装置。

4.根据权利要求1所述的一种呼吸操锻炼辅助拉伸器,其特征在于:所述魔术贴子面(2)与魔术贴母面(3)相粘接,所述定位带(1)通过魔术贴子面(2)与魔术贴母面(3)相连接。

5.根据权利要求1所述的一种呼吸操锻炼辅助拉伸器,其特征在于:所述转接带(13)的数量为四个且呈矩形分布在定位带(1)上表面与下表面的四角。

一种呼吸操锻炼辅助拉伸器

技术领域

[0001] 本实用新型属于锻炼辅助器械技术领域，具体涉及一种呼吸操锻炼辅助拉伸器。

背景技术

[0002] 呼吸操是一种有利于调节人体各系统的健身操，能有效调节人体五脏六腑，达到增进健康的目的，尤其适用于患有护膝系统疾病人群的康复，主要要点就是深吸气后慢慢吐气，练习者同时要根据自己的具体情况，根据自己的时间体会来决定自己的呼吸深度和强度，呼吸操往往采用腹式呼吸，使腹部鼓起，然后再把气体慢慢呼出，不仅可以调节呼吸中枢神经，而且可以平复心情，锻炼腹部和下胸部的肌肉，有着良好的锻炼效果。

[0003] 中国专利CN208212366U提供了一种呼吸操锻炼辅助拉伸器，包括：固定腰带、连接轴、弹性绳、手套、弹性转轴、固定绳、魔术贴，连接轴固定安装在固定腰带的同侧，弹性绳的一端固定连接在连接轴上，另一端固定连接在手套上，固定腰带的两端均安装有魔术贴，本实用新型结构简单，使用方便，有效提高呼吸操锻炼者的锻炼效率，强身健体，恢复体能，有益身体健康，但是在实际的应用中，由于只是简单的把本装置束缚在腰部，在使用过程中容易产生滑动，从而影响锻炼效果，再者只能进行手臂的锻炼，实用性较差，同时上述装置无法进行调节，不能进行训练强度的调节。

实用新型内容

[0004] 为解决上述背景技术中提出的问题。本实用新型提供了一种呼吸操锻炼辅助拉伸器，其解决了易滑动与不可调节的的技术问题。

[0005] 为实现上述目的，本实用新型提供如下技术方案：一种呼吸操锻炼辅助拉伸器，包括定位带，所述定位带的上表面固定连接有魔术贴子面，所述定位带的下表面固定连接有魔术贴母面，所述定位带的表面固定连接有转接带，所述转接带的内部套接有第一弹性带与第二弹性带，所述第一弹性带的表面固定连接有第一调节块，所述第二弹性带的表面固定连接有第二调节块，所述第一弹性带的一端固定连接有第二转接块，所述第二转接块的表面固定连接有手环，所述第二弹性带的一端固定连接有第一转接块，所述第一转接块的表面固定连接有脚环，所述第二弹性带的表面固定连接有固定带。

[0006] 作为本实用新型的进一步方案：所述第二弹性带通过固定带与外界人体腿部相连接。

[0007] 作为本实用新型的进一步方案：所述第一弹性带与第二弹性带的表面均套接有计数装置。

[0008] 作为本实用新型的进一步方案：所述魔术贴子面与魔术贴母面相粘接，所述定位带通过魔术贴子面与魔术贴母面相连接。

[0009] 作为本实用新型的进一步方案：所述转接带的数量为四个且呈矩形分布在定位带上表面与下表面的四角。

[0010] 与现有技术相比，本实用新型的有益效果是：

[0011] 1、该呼吸操锻炼辅助拉伸器，通过设置定位带、转接带、魔术贴子面、魔术贴母面与固定带，在实际的应用中，通过上述之间的配合，在与人体腰部固定的同时与人体腿部相连接，从而提高本装置整体的固定效果，避免患者在锻炼过程中因装置滑动影响到训练效果，达到了提高本装置实用性的目的。

[0012] 2、该呼吸操锻炼辅助拉伸器，通过设置第一弹性带、脚环、手环、第二弹性带、第一调节块与第二调节块，在实际的应用中，通过上述之间的配合，不仅可进行手臂的训练，而且可进行腿部的训练，从而提高本装置的多功能性，再者在第一调节块与第二调节块的作用下可对第一弹性带与第二弹性带的长度进行调节，从而可自由控制患者的训练强度，进一步提高本装置的实用性。

附图说明

[0013] 附图用来提供对本实用新型的进一步理解，并且构成说明书的一部分，与本实用新型的实施例一起用于解释本实用新型，并不构成对本实用新型的限制。在附图中：

[0014] 图1为本实用新型正视的结构示意图；

[0015] 图2为本实用新型中定位带的结构示意图；

[0016] 图中：1、定位带；2、魔术贴子面；3、魔术贴母面；4、第一弹性带；5、第一调节块；6、固定带；7、第二弹性带；8、第一转接块；9、脚环；10、手环；11、第二转接块；12、第二调节块；13、转接带。

具体实施方式

[0017] 下面将结合本实用新型实施例中的附图，对本实用新型实施例中的技术方案进行清楚、完整地描述，显然，所描述的实施例仅仅是本实用新型一部分实施例，而不是全部的实施例。基于本实用新型中的实施例，本领域普通技术人员在没有做出创造性劳动前提下所获得的所有其他实施例，都属于本实用新型保护的范围。

实施例

[0018] 请参阅图1-2，本实用新型提供以下技术方案：一种呼吸操锻炼辅助拉伸器，包括定位带1，定位带1的上表面固定连接有魔术贴子面2，定位带1的下表面固定连接有魔术贴母面3，定位带1的表面固定连接有转接带13，转接带13的内部套接有第一弹性带4与第二弹性带7，第一弹性带4的表面固定连接有第一调节块5，第二弹性带7的表面固定连接有第二调节块12。

[0019] 通过设置第一弹性带4、脚环9、手环10、第二弹性带7、第一调节块5与第二调节块12，在实际的应用中，通过上述之间的配合，不仅可进行手臂的训练，而且可进行腿部的训练，从而提高本装置的多功能性，再者在第一调节块5与第二调节块12的作用下可对第一弹性带4与第二弹性带7的长度进行调节，从而可自由控制患者的训练强度，进一步提高本装置的实用性。

[0020] 第一弹性带4的一端固定连接有第二转接块11，第二转接块11的表面固定连接有手环10，第二弹性带7的一端固定连接有第一转接块8，第一转接块8的表面固定连接有脚环9，第二弹性带7的表面固定连接有固定带6。

[0021] 通过设置定位带1、转接带13、魔术贴子面2、魔术贴母面3与固定带6，在实际的应用中，通过上述之间的配合，在与人体腰部固定的同时与人体腿部相连接，从而提高本装置整体的固定效果，避免患者在锻炼过程中因装置滑动影响到训练效果，达到了提高本装置实用性的目的。

[0022] 具体的，第二弹性带7通过固定带6与外界人体腿部相连接，第一弹性带4与第二弹性带7的表面均套接有计数装置，通过设置第一弹性带4与第二弹性带7的表面均套接有计数装置，在实际的应用中，可对患者的训练次数进行记录，从而方便自己或者其他人观察训练情况。

[0023] 具体的，魔术贴子面2与魔术贴母面3相粘接，定位带1通过魔术贴子面2与魔术贴母面3相连接，转接带13的数量为四个且呈矩形分布在定位带1上表面与下表面的四角。

[0024] 本实用新型的工作原理为：

[0025] S1、本装置使用时，首先展开定位带1，控制固定带6从人体脚部套接在人体腿部上，在固定带6套接完成后通过魔术贴子面2与魔术贴母面3把定位带1套接在人体的腰部，从而完成本装置的固定，提高了本装置整体的固定效果，避免了训练过程中本装置产生滑动影响到训练效果；

[0026] S2、当需要进行手臂的练习时，根据训练强度的不同，通过第一调节块5对第一弹性带4的长度进行调节，然后手掌抓住手环10即可进行呼吸操的配合训练，当需要进行腿部练习时，患者需要躺在某个平面上，然后通过第二调节块12进行训练强度的调节，即可进行腿部的各种训练，增加了本装置的多功能性，提高了本装置的实用性。

[0027] 尽管上面已经示出和描述了本实用新型的实施例，可以理解的是，上述实施例是示例性的，不能理解为对本实用新型的限制，本领域的普通技术人员在本实用新型的范围内可以对上述实施例进行改动、修改、替换和变型。

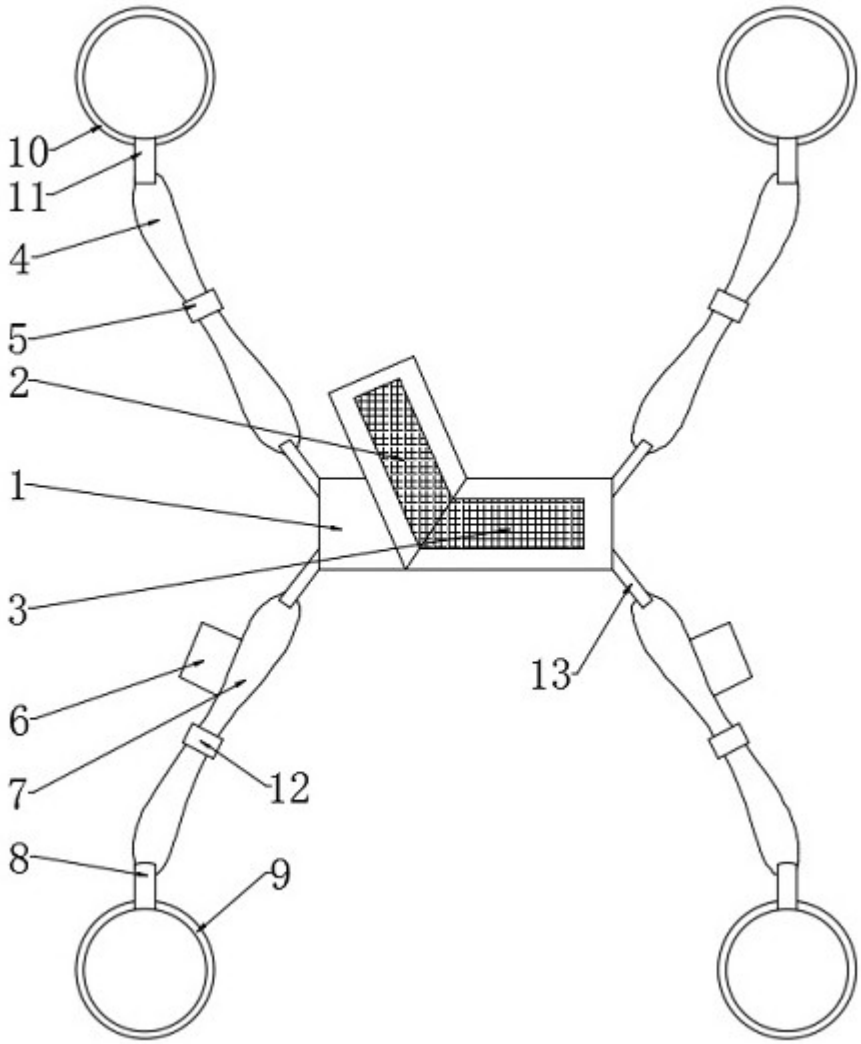


图1

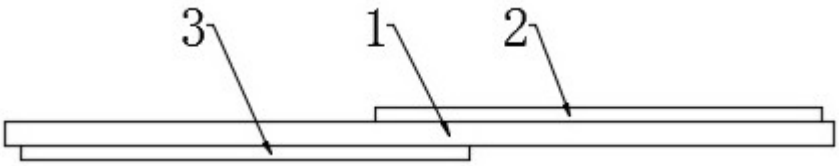


图2