(19)中华人民共和国国家知识产权局

(12)发明专利申请

(10)申请公布号 CN 106036906 A
(43)申请公布日 2016.10.26

(21)申请号 201610442089.6

(22)申请日 2016.06.20

(71)申请人 广西梧州市港圣堂保健食品有限公司
地址 543002 广西壮族自治区梧州市园区一路6号

(72)发明人 江凌 吴健华 邱越 张燕金 符彩莉 潘志诚

(74)专利代理机构 北京中政联科专利代理事务所(普通合伙) 11489
代理人 郑进城

(51)Int.Cl.
A23L 33/105(2016.01)

权利要求书2页 说明书7页

(54)发明名称

一种养血安神富硒葛根龟苓膏及其制备方法

(57)摘要

本发明涉及一种养血安神的富硒葛根龟苓膏及其制备方法,该养血安神的富硒葛根龟苓膏扭转了传统龟苓膏清热解毒的概念,除融入富硒葛根外,还通过调整配合龟苓膏的中药组方,改变原产品寒凉的药性。本发明龟苓膏成品中硒含量不低于0.005mg/kg,除了保持龟苓膏原有的口感与风味外,还具有显著养血安神功效。

CN 106036906 A

1.一种养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于所述养血安神的富硒葛根龟苓膏中硒含量不低于0.005mg/kg。

2.根据权利要求1所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于所述富硒葛根龟苓膏中硒含量不低于0.01mg/kg。

3.根据权利要求1所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于包括以下重量份的原料：龟5～50份、凉粉700～1200份、茯苓10～50份、富硒葛根1000～3000份。

4.根据权利要求3所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于原料包括以下重量份的中药材：

党参	20～70份
龙眼肉	20～70份
麦冬	10～50份
五味子	10～30份
远志	10～30份
益智仁	20～70份
炙甘草	5～30份。

5.根据权利要求4所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于所述原料包括以下重量份的中药材：

党参	30份
龙眼肉	30份
麦冬	20份
五味子	15份
远志	15份
益智仁	30份
炙甘草	10份。

6.根据权利要求2所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于所述富硒葛根的硒含量不低于0.06mg/kg。

7.根据权利要求4所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于由以下方法制备而成：

(1)按配方量称取富硒葛根经过冲洗、去皮、熟化、磨浆，备用；

(2)按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，清洗，加入水浸泡，提取，过滤，滤液备用；

(3)按配方量称取凉粉，用5～20倍水搅拌均匀，备用；

(4)将以上步骤(1)～(3)所得备用物料泵入蒸煮锅内混合，边加热边搅拌，高压均质，过滤，分装，高温杀菌，即得。

8.根据权利要求4所述的养血安神的富硒葛根龟苓膏，其特征在于由以下方法制备而成：

(1)按配方量称取富硒葛根，冲洗干净，去皮，切分成0.2～1.0cm的细粒，漂烫备用；

(2)药材提取：按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，加入2-10倍水浸泡后，加热提取1-3小时，过滤，浓缩，备用；

(3)按配方量称取凉粉,用0.5-2倍水搅拌均匀,备用;

(4) 把步骤(2)、(3)制备后的备用物料混匀,加糖、蜂蜜,加热至60-80℃,均匀搅拌0.5-1小时,经高压均质,过滤,分装;

(5)最后加入步骤(1)所得备用富硒葛根细粒;封口,杀菌,即得。

一种养血安神富硒葛根龟苓膏及其制备方法

技术领域

[0001] 本发明属于食品研究领域，具体涉及一种养血安神富硒葛根龟苓膏及其制备方法。

[0002]

背景技术

[0003] 硒是人体必需的微量元素。硒参与合成人体内多种含硒酶和含硒蛋白。硒能提高人体免疫，促进淋巴细胞的增殖及抗体和免疫球蛋白的合成。硒对结肠癌、皮肤癌、肝癌、乳腺癌等多种癌症具有明显的抑制和防护的作用，其在机体内的中间代谢产物甲基烯醇具有较强的抗癌活性。硒与维生素E、大蒜素、亚油酸、锗、锌等营养素具有协同抗氧化的功效，能够保护细胞膜，防止不饱和脂肪酸的氧化，增加抗氧化活性，具有防癌作用及保护肝脏的作用。同时，硒具有减轻和缓解重金属毒性的作用。

[0004] 富硒食品就是富含微量元素硒的食品，比如南方黑芝麻，黑豆，黑花生，黑米、大蒜等黑色食物和富硒地区生产的大米、淮山、花生、红豆、黄豆等都含有硒元素。在2000年制订的《中国居民膳食营养素参考摄入量》18岁以上者的推荐摄入量为50 μg/d，适宜摄入量为50-250 μg/d，可耐受最高摄入量为400 μg/d。中国营养学会对我国13个省市做过一项调查表明，成人日平均硒摄入量为26-32微克，离中国营养学会推荐的最低限度50微克相距甚远。因此，开发经济、方便，适合长期食用的富硒食品已经势在必行。

[0005] 当代人由于生活节奏快，生活习惯的不良，工作、生活等压力大、环境污染等问题，导致体质日益下降，其中阴虚血亏、气血虚弱、心神不宁是不可忽视的问题，而且呈年轻化趋势。目前大多数人选择药物治疗，其中西医药较少有报道，多是采用中成药或食疗来调理气血，其中中成药效果一般有一定疗效，但是其食用时的操作繁琐，药味难闻，让食用者感觉痛苦。而食疗相比中成药来说，固然容易下咽，但是治疗效果因人而异，大多需要较长时间的连续食用。而将中成药与食品结合起来，将中药融于食品中，调整配方改善口味，则结合了上述两则的优点，可成为养血安神的不二选择。

[0006] 传统龟苓膏由于均采用较为寒凉的药材为原料制备成，因此，通常提到龟苓膏都会与清热解毒联系在一起。然后，由于环境的变化，大众人群的体质已经发生变化，清热解毒只适用于夏季部分地区的人群，大大局限了该产品的适应季节、地区与人群，这么好一个产品成为小众消费品。

[0007] 为了解决这个问题，需要根据不同人群的需求，开发具有养血安神功效的龟苓膏产品，将达到推广龟苓膏产品及通过食疗解决现代人群广泛需要的缺口。

[0008]

发明内容

[0009] 本发明的目的是提供一种养血安神的富硒葛根龟苓膏。

[0010] 本发明所述养血安神的富硒葛根龟苓膏中硒含量不低于0.005mg/kg，优选地，硒

含量不低于0.01mg/kg。

[0011] 优选地，所述养血安神的富硒葛根龟苓膏包括以下重量份的原料：龟5～50份、凉粉700～1200份、茯苓10～50份、富硒葛根1000～3000份。

[0012] 优选地，所述原料包括以下重量份的中药材：

党参	20～70份
龙眼肉	20～70份
麦冬	10～50份
五味子	10～30份
远志	10～30份
益智仁	20～70份
炙甘草	5～30份。

[0013] 优选地，所述原料包括以下重量份的中药材：

党参	30份
龙眼肉	30份
麦冬	20份
五味子	15份
远志	15份
益智仁	30份
炙甘草	10份。

[0014] 优选地，所述富硒葛根中硒含量不低于0.06mg/kg。

[0015] 本发明还提供一种上述养血安神的富硒葛根龟苓膏的制备方法，步骤包括：

(1)按配方量称取富硒葛根经过冲洗、去皮、熟化、磨浆，备用；

(2)按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，清洗，加入水浸泡，提取，过滤，滤液备用；

(3)按配方量称取凉粉，用5～20倍水搅拌均匀，备用；

(4)将以上步骤(1)～(3)所得备用物料泵入蒸煮锅内混合，边加热边搅拌，高压均质，过滤，分装，高温杀菌，即得。

[0016] 优选地，步骤(2)的中药材清洗采用流动水清洗1-4次，过滤器为双联过滤器，提取条件为温度控制在90～110℃保持0.5～2小时。

[0017] 优选地，步骤(4)所得备用物料混合，边加热边搅拌，所述加热温度为60～80℃，时间20～60分钟；过滤筛网目数为100～200目。

[0018] 本发明还提供一种上述养血安神的富硒葛根龟苓膏的制备方法，步骤包括：

(1)按配方量称取富硒葛根，冲洗干净，去皮，切分成0.2～1.0cm的细粒，漂烫备用；

(2)药材提取：按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，加入2-10倍水浸泡后，加热提取1-3小时，过滤，浓缩，备用；

(3)按配方量称取凉粉，用0.5-2倍水搅拌均匀，备用；

(4) 把步骤(2)、(3)制备后的备用物料混匀，加糖、蜂蜜，加热至60-80℃，均匀搅拌0.5-1小时，经高压均质，过滤，分装；

(5)最后加入步骤(1)所得备用富硒葛根细粒；封口，杀菌，即得。

[0019]

以下是本发明的原料来源，所用原料均属食品、药食同源或保健食品目录收载可用原料：

党参：为桔梗科植物党参Codonopsis pilosula (Franch.) Nannf.、素花党参Codonopsis pilosula Nannf.var.modesta (Nannf.)L.T.Shen或川党参Codonopsis tangshen Oliv.的干燥根。【性味与归经】甘，平。归脾、肺经。【功能与主治】健脾益肺，养血生津。用于脾肺气虚，食少倦怠，咳嗽虚喘，气血不足，面色萎黄，心悸气短，津伤口渴，内热消渴。

[0020] 龙眼肉：为无患子科植物龙眼Dimocarpus longan Lour.的假种皮。【性味与归经】甘，温。归心、脾经。【功能与主治】补益心脾，养血安神。用于气血不足，心悸怔忡，健忘失眠，血虚萎黄。

[0021] 麦冬：为百合科植物麦冬Ophiopogon japonicus (L.f) KerGawl.的干燥块根。【性味与归经】甘、微苦，微寒。归心、肺、胃经。【功能与主治】养阴生津，润肺清心。用于肺燥干咳，阴虚痨嗽，喉痹咽痛，津伤口渴，内热消渴，心烦失眠，肠燥便秘。

[0022] 五味子：为木兰科植物五味子Schisandra chinensis(Turcz.)Baill.的干燥成熟果实。【性味与归经】酸、甘，温。归肺、心、肾经。【功能与主治】收敛固涩，益气生津，补肾宁心。用于久嗽虚喘，梦遗滑精，遗尿尿频，久泻不止，自汗盗汗，津伤口渴，内热消渴，心悸失眠。

[0023] 远志：为远志科植物远志Polygala tenuifolia Willd.或卵叶远志Polygala sibirica L. 的干燥根。【性味与归经】苦、辛，温。归心、肾、肺经。【功能与主治】安神益智，交通心肾，祛痰，消肿。用于心肾不交引起的失眠多梦、健忘惊悸、神志恍惚，咳痰不爽，疮疡肿毒，乳房肿痛。

[0024] 益智仁：为姜科植物益智Alpinia oxyphylla Miq.的干燥成熟果实。【性味与归经】辛，温。归脾、肾经。【功能与主治】暖肾固精缩尿，温脾止泻摄唾。用于肾虚遗尿，小便频数，遗精白浊，脾寒泄泻，腹中冷痛，口多唾涎。

[0025] 炙甘草：为甘草的炮制加工品。【制法】取甘草片，照蜜炙法(附录ⅡD)炒至黄色至深黄色，不粘手时取出，晾凉。【性味与归经】甘，平。归心、肺、脾、胃经。【功能与主治】补脾和胃，益气复脉。用于脾胃虚弱，倦乏力，心动悸，脉结代。

[0026] 葛根又名别名：鹿藿、黄斤、鸡齐根、葛条、粉葛、甘葛、葛藤、葛麻，拉丁学名Pueraria lobata。其味甘凉可口，常作煲汤之用。其主要成分是淀粉，此外还含有约12%的黄酮类化合物，包括大豆(黄豆)甙、大豆甙元、葛根素等10余种；并含有胡萝卜甙、氨基酸、香豆素类等。药性甘、辛。归脾，胃经。葛根有解肌退热、生津止渴、升阳止泻、透疹的功能，可以改善高血压糖尿病病人的项强、头晕、头痛等症状。还具有降血糖、延缓衰老、调节血脂血糖、促进造血功能等方面的作用。此外，葛根中含有丰富的黄酮类物质和葛根素，经常吃葛根食品能姿容养颜，促进皮肤白皙、光润、细腻，使女性焕发青春光彩，对妇女产后带来的多种疾病有抑制功能。对更年期出现的失眠、多梦、头晕、目眩、烦躁、不安、猜疑、忧郁等症状有调理改善作用。富硒葛根是指硒含量符合“中国富硒食品标志”行业管理规范中硒含量指标的规定，或者符合广西地方标准《富硒农产品硒含量分类要求》的葛根。优选地，富硒葛根中的硒为内源性硒，来自于土壤本身，而不是通过外部洒喷吸收

龟:为龟鳖目动物龟。

[0027] 茯苓:为多孔菌科真菌茯苓Poria cocos (Schw.) Wolf的干燥菌核。【性味与归经】甘、淡,平。归心、肺、脾、肾经。【功能与主治】利水渗湿,健脾,宁心。用于水肿尿少,痰饮眩悸,脾虚食少,便溏泄泻,心神不安,惊悸失眠。

[0028] 凉粉:由唇形植物凉粉属植物Mesona Chinensis Benth全草提取、干燥制备而成。

[0029] 现代社会越来越重视养生,现代社会大部分人由于各种原因,出现不同程度的阴虚血少,头眩心悸,失眠健忘问题。本申请人开发了一款养血安神的龟苓膏,以食疗治未病,针对性增强人群的身体素质,有效达到养血安神的作用。本申请的新功效龟苓膏还解决了传统龟苓膏只具有清热解毒功效,仅适用于湿热地带人群的问题,使更多的地区及人群能享受到龟苓膏这款令人食之不腻的传统产品。

[0030] 素体虚弱、心神不宁多由心脾气血两虚,或由阴亏血少,虚热内扰而致。心主神明,赖血以养之,脾主统血,由气以摄之。若思虑过度,劳伤心脾,则气血日耗,血虚神失所养,神明不安则见失眠多梦、心悸怔仲、神思恍惚、健忘神疲等症;或耗伤心经阴血,则阴血不足,虚热内生,扰心则心烦,扰动精室则梦遗;又或心脾两虚,气虚神浮,遂使气不统精。经过中医临床验证,将富硒葛根经过处理后,加入党参、龙眼肉、麦冬、五味子、远志、益智仁、炙甘草,与龟、茯苓、凉粉草组合起来的富硒葛根龟苓膏,不但保留传统龟苓膏的口感与风味,还兼具显著的养血安神功效。

[0031] 本发明以益气健脾与滋阴养血安神兼顾,方中党参,为补脾益气生血之要药;龙眼肉甘温味浓,归经心脾,为补益心脾,养血安神之滋补良药;龟甲入于心肾,可以滋阴潜阳,养血补心,安神定志;三药合用,补气生血,养脾养心之功甚佳。益智仁功善暖脾,还兼暖肾固精之职,与党、龙二药共奏调补心脾,益气摄精之效。以上四味共为君药,各有侧重。麦冬、葛根乃甘寒多液之品,以之助君药养阴清热,是为臣药。茯苓者益心脾而宁心安神;远志能开心气而宁心安神,为安定神志、益智强识之佳品;五味子酸温,可补元气不足,收耗散之气,以敛心气之耗散;凉粉可助茯苓祛湿以健脾运;以上诸药,共为佐药。使以炙甘草补气和中,调和诸药。诸药配伍,共奏益气补血,健脾养心之功。

[0032]

本发明具有以下优点:

1、富硒葛根龟苓膏中硒含量不低于0.005mg/kg,通过日常食疗,可以达到提高人体免疫、防癌、抗氧化的作用。

[0033] 2、本发明的中药组方和传统龟苓膏的三味基础原料结合后,不但保持原龟苓膏的风味,而且具有显著的养血安神功效,经临床使用证明,其养血安神的有效率达到80%。

[0034]

具体实施方式

[0035] 以下实施例用于说明本发明,但不用来限制本发明的范围。

[0036] 实施例1:

称取以下重量的原料:龟5kg、凉粉700 kg、茯苓10 kg、富硒葛根1000 kg、党参20kg、龙眼肉20 kg、麦冬10 kg、五味子10 kg、远志10kg、益智仁20 kg、炙甘草5kg。

[0037] (1)取富硒葛根,经过冲洗、去皮、熟化、磨浆,备用;

(2)取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，置于清水净洗1次后，放入提取锅内，加入纯净水浸泡，加热提取，温度控制在90℃保持0.5小时，采用双联过滤器过滤后，滤液备用；

(3)取凉粉，用5倍纯净水搅拌均匀，备用；

(4)将经过以上步骤(1)～(3)所得备用物料泵入蒸煮锅内混合，加热至60℃，同时均匀搅拌20分钟，高压均质，以100目滤网过滤，分装，高温杀菌，温度控制在110℃，时间30分钟，即得成品。

[0038] 检测结果：富硒葛根原料硒含量为0.22mg/kg，所得富硒葛根龟苓膏硒含量为0.02mg/kg。

[0039] 实施例2：

称取以下重量的原料：龟8kg、凉粉900 kg、茯苓30 kg、富硒葛根2500 kg、党参30kg、龙眼肉30 kg、麦冬20 kg、五味子15kg、远志15kg、益智仁30 kg、炙甘草10kg。

[0040] (1)取富硒葛根，经过冲洗、去皮、熟化、磨浆，备用；

(2)取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，置于清水净洗1次后，放入提取锅内，加入纯净水浸泡，加热提取，温度控制在100℃保持1小时，采用双联过滤器过滤后，滤液备用；

(3)取凉粉，用10倍纯净水搅拌均匀，备用；

(4)将经过以上步骤(1)～(3)所得备用物料泵入蒸煮锅内混合，加热至70℃，同时均匀搅拌40分钟，高压均质，以150目滤网过滤，分装，高温杀菌，温度控制在110℃，时间30分钟，即得成品。

[0041] 检测结果：富硒葛根原料硒含量为0.06mg/kg，所得富硒葛根龟苓膏硒含量为0.005mg/kg。

[0042]

实施例3：

称取以下重量的原料：龟50kg、凉粉1200 kg、茯苓50 kg、富硒葛根3000 kg、党参70kg、龙眼肉70 kg、麦冬50 kg、五味子30 kg、远志30kg、益智仁70 kg、炙甘草30kg。

[0043] (1)取富硒葛根，经过冲洗、去皮、熟化、磨浆，备用；

(2)取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，置于清水净洗1次后，放入提取锅内，加入纯净水浸泡，加热提取，温度控制在110℃保持2小时，采用双联过滤器过滤后，滤液备用；

(3)取凉粉，用20倍纯净水搅拌均匀，备用；

(4)将经过以上步骤(1)～(3)所得备用物料泵入蒸煮锅内混合，加热至80℃，同时均匀搅拌60分钟，高压均质，以200目滤网过滤，分装，高温杀菌，温度控制在110℃，时间30分钟，即得成品。

[0044] 检测结果：富硒葛根原料硒含量为0.31mg/kg，所得富硒葛根龟苓膏硒含量为0.03mg/kg。

[0045] 实施例4：

称取以下重量的原料：龟5kg、凉粉700 kg、茯苓10 kg、富硒葛根2000 kg、党参20kg、龙眼肉20 kg、麦冬10 kg、五味子10 kg、远志10kg、益智仁20 kg、炙甘草5kg。

[0046] (1)按配方量称取富硒葛根，冲洗干净，去皮，切分成0.2cm左右的细粒，漂烫备用；

(2)药材提取：按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料，加入2倍水浸泡后，加热提取1小时，过滤，浓缩，备用；

(3)按配方量称取凉粉,用0.5倍水搅拌均匀,备用;

(4) 把步骤(2)、(3)制备所得备用物料混匀,加糖、蜂蜜,加热至60℃,均匀搅拌0.5小时,经高压均质,过滤,分装;

(5)最后加入步骤(1)所得备用富硒葛根细粒;封口,杀菌,即得。

[0047] 检测结果:富硒葛根原料硒含量为0.40mg/kg,所得富硒葛根龟苓膏硒含量为0.04mg/kg。

[0048]

实施例5:

称取以下重量的原料:龟50kg、凉粉1200 kg、茯苓50 kg、富硒葛根3000 kg、党参70kg、龙眼肉70 kg、麦冬50 kg、五味子30 kg、远志30kg、益智仁70 kg、炙甘草30kg。

[0049] (1)按配方量称取富硒葛根,冲洗干净,去皮,切分成0.2~1.0cm的细粒,漂烫备用;

(2)药材提取:按配方量称取除富硒葛根、凉粉外的全部原料,加入2-10倍水浸泡后,加热提取1-3小时,过滤,浓缩,备用;

(3)按配方量称取凉粉,用0.5-2倍水搅拌均匀,备用;

(4) 把步骤(2)、(3)制备后的备用物料混匀,加糖、蜂蜜,加热至60-80℃,均匀搅拌1小时,经高压均质,过滤,分装;

(5)最后加入步骤(1)所得备用富硒葛根细粒;封口,杀菌,即得。

[0050] 检测结果:富硒葛根原料硒含量为0.34mg/kg,所得富硒葛根龟苓膏硒含量为0.03mg/kg。

[0051]

试验效果:

对本发明龟苓膏的养血安神效果进行试验分析。

[0052] 1、试验对象:排除标准:①近一个月服用过与受试功能有关的药品或保健品者;②嗜酒、吸毒者;③有保健品过敏史及其他严重过敏史者。

[0053] 2、病例选择:60 名志愿者(女50人,男10人),年龄40-60 岁。

[0054] 主要症状:表现为失眠、多梦、头晕、目眩、烦躁不安、健忘、心悸,女性还表现为:月经量少,月经周期长或过早闭经,腰酸。经中医判定为阴虚血亏、气血虚弱病症。

[0055] 3、试验分组:将30名上述症状的志愿者设定为实验组,另30名志愿者设定为对照组。

[0056] 4、试验方法:实验组口服本实施例3龟苓膏产品,每日250g,共30 天;对照组试验期间不服用任何相关产品或药品。所有志愿者在试验期间正常饮食,不改变原来的饮食习惯。

[0057] 5、测试方法:观察调查试验前后各试验者的身体情况变化。

[0058] 6、疗效指标:

有效:病症消失;

好转:病症缓解;

无效:病症无明显改善。

[0059] 7、治疗结果:30天后观察两组的疗效结果,具体如表1所示:

表1 试验结果

组别	例数	总有效率	有效	好转	无效
实验组	30	80.0%	12	12	6
对照组	30	20.0%	2	4	24

注:总有效率包括有效和好转的比率。

[0060] 、结论

从表1试验结果可知,本发明的总有效率远远高于对照组,达到80%。说明本发明龟苓膏能改善睡眠,宁心安神,可以预防或治疗阴虚血亏的发生,因此本发明具有较好的养血安神效果。

[0061] 虽然,上文中已经用一般性说明、具体实施方式及试验,对本发明作了详尽的描述,但在本发明基础上,可以对之作一些修改或改进,这对本领域技术人员而言是显而易见的。因此,在不偏离本发明精神的基础上所做的这些修改或改进,均属于本发明要求保护的范围。