



(12) 实用新型专利

(10) 授权公告号 CN 222942875 U

(45) 授权公告日 2025. 06. 06

(21) 申请号 202422367290.5

(22) 申请日 2024.09.27

(73) 专利权人 株洲市大七匠创意制造有限责任公司

地址 湖南省株洲市云龙示范区学林街道大丰社区周龙庙组001

(72) 发明人 漆志佳

(74) 专利代理机构 北京金瀚腾知识产权代理有限公司 16180

专利代理师 谢亮

(51) Int. Cl.

A63B 21/078 (2006.01)

A63B 21/055 (2006.01)

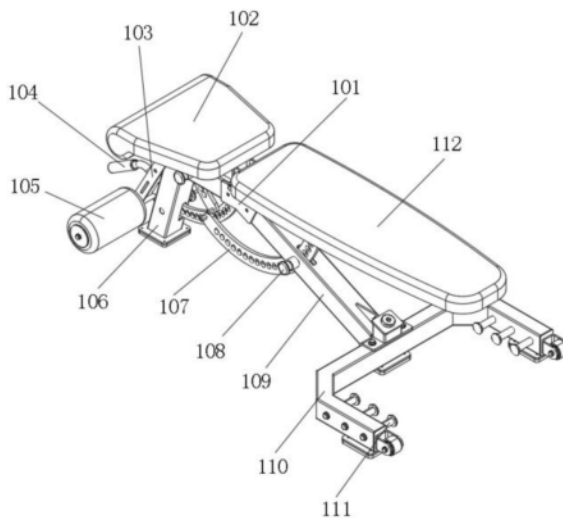
权利要求书1页 说明书3页 附图2页

(54) 实用新型名称

一种新型多功能哑铃凳

(57) 摘要

本实用新型公开了一种新型多功能哑铃凳,包括安装座,所述安装座左侧转动连接有坐垫,所述安装座右侧转动连接有靠垫,所述安装座左侧固定连接有支腿,所述安装座右侧固定连接有支撑架,所述支撑架右端固定连接有U形架;所述支腿左侧转动连接有架体,所述架体左侧分别固定安装有把手和腿部限位辊。本实用具备多功能的优点,解决了现有的哑铃凳在使用的过程中功能单一,不便于对坐垫、靠垫和腿部限位结构的角度进行调节,难以满足不同体型使用者的锻炼需求,而且难以对弹力带进行固定,影响使用者进行多种训练模式的问题。



1. 一种新型多功能哑铃凳,包括安装座(101),其特征在于:所述安装座(101)左侧转动连接有坐垫(102),所述安装座(101)右侧转动连接有靠垫(112),所述安装座(101)左侧固定连接支腿(106),所述安装座(101)右侧固定连接支撑架(109),所述支撑架(109)右端固定连接U形架(110);

所述支腿(106)左侧转动连接有架体(103),所述架体(103)左侧分别固定安装有把手(104)和腿部限位辊(105);

所述U形架(110)内壁前后两侧均固定安装有弹力带固定杆(111);

所述靠垫(112)底部固定连接第一弧形调节板(107),所述第一弧形调节板(107)的底部贯穿至支撑架(109)的底部,所述支撑架(109)前侧螺纹连接第一固定螺栓(108),所述第一固定螺栓(108)延伸至第一弧形调节板(107)内对其进行限位;

所述坐垫(102)底部固定连接第二弧形调节板(116),所述第二弧形调节板(116)的底部贯穿至支腿(106)的底部,所述支腿(106)前侧螺纹连接第二固定螺栓(113),所述第二固定螺栓(113)延伸至支腿(106)内对其进行限位;

所述架体(103)右侧固定连接第三弧形调节板(114),所述第三弧形调节板(114)的右端贯穿至支腿(106)的右侧,所述支腿(106)后侧螺纹连接第三固定螺栓(115),所述第三固定螺栓(115)延伸至第三弧形调节板(114)内对其进行限位。

2. 根据权利要求1所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述支腿(106)和U形架(110)的底部均固定连接橡胶防滑块。

3. 根据权利要求1所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述坐垫(102)和靠垫(112)顶部均设有弹性缓冲垫。

4. 根据权利要求1所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述弹力带固定杆(111)的数量为若干个,且均匀分布于U形架(110)内壁前后两侧。

5. 根据权利要求4所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述弹力带固定杆(111)通过螺栓与U形架(110)固定。

6. 根据权利要求1所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述第二弧形调节板(116)、第一弧形调节板(107)和第三弧形调节板(114)上均开设有若干个定位孔。

7. 根据权利要求1所述的一种新型多功能哑铃凳,其特征在于:所述支腿(106)上开设有与第二弧形调节板(116)和第三弧形调节板(114)配合使用的第一滑动孔,所述支撑架(109)上开设有与第一弧形调节板(107)配合使用的第二滑动孔。

一种新型多功能哑铃凳

技术领域

[0001] 本实用新型涉及健身器材技术领域,具体为一种新型多功能哑铃凳。

背景技术

[0002] 哑铃凳是一种专门设计用于辅助哑铃训练的健身器材。它通常具有可调节的角度,允许使用者改变倾斜度来针对不同部位的肌肉群进行锻炼。例如,可以调整凳子的角度来做上斜或下斜的哑铃卧推来锻炼胸部的不同区域。此外,哑铃凳还可以用来做平板哑铃飞鸟、坐姿划船以及其他多种上身锻炼动作。哑铃凳不仅限于哑铃训练,也可以与杠铃或者其他的健身器械结合使用,以增加训练的多样性和有效性。对于那些希望在家里有一个完整健身房体验的人来说。

[0003] 现有的哑铃凳在使用的过程中功能单一,不便于对坐垫、靠垫和腿部限位结构的角度进行调节,难以满足不同体型使用者的锻炼需求,而且难以对弹力带进行固定,影响使用者进行多种训练模式。

实用新型内容

[0004] 本实用新型的目的在于提供一种新型多功能哑铃凳,具备多功能的优点,解决了现有的哑铃凳在使用的过程中功能单一,不便于对坐垫、靠垫和腿部限位结构的角度进行调节,难以满足不同体型使用者的锻炼需求,而且难以对弹力带进行固定,影响使用者进行多种训练模式的问题。

[0005] 为实现上述目的,本实用新型提供如下技术方案:一种新型多功能哑铃凳,包括安装座,所述安装座左侧转动连接有坐垫,所述安装座右侧转动连接有靠垫,所述安装座左侧固定连接支腿,所述安装座右侧固定连接支撑架,所述支撑架右端固定连接U形架;

[0006] 所述支腿左侧转动连接有架体,所述架体左侧分别固定安装有把手和腿部限位辊;

[0007] 所述U形架内壁前后两侧均固定安装有弹力带固定杆;

[0008] 所述靠垫底部固定连接第一弧形调节板,所述第一弧形调节板的底部贯穿至支撑架的底部,所述支撑架前侧螺纹连接有第一固定螺栓,所述第一固定螺栓延伸至第一弧形调节板内对其进行限位;

[0009] 所述坐垫底部固定连接第二弧形调节板,所述第二弧形调节板的底部贯穿至支腿的底部,所述支腿前侧螺纹连接有第二固定螺栓,所述第二固定螺栓延伸至支腿内对其进行限位;

[0010] 所述架体右侧固定连接第三弧形调节板,所述第三弧形调节板的右端贯穿至支腿的右侧,所述支腿后侧螺纹连接有第三固定螺栓,所述第三固定螺栓延伸至第三弧形调节板内对其进行限位。

[0011] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述支腿和U形架的底部均固定连接橡胶防滑块。

[0012] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述坐垫和靠垫顶部均设有弹性缓冲垫。

[0013] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述弹力带固定杆的数量为若干个,且均匀分布于U形架内壁前后两侧。

[0014] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述弹力带固定杆通过螺栓与U形架固定。

[0015] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述第二弧形调节板、第一弧形调节板和第三弧形调节板上均开设有若干个定位孔。

[0016] 作为本实用新型的一种新型多功能哑铃凳优选的,所述支腿上开设有与第二弧形调节板和第三弧形调节板配合使用的第一滑动孔,所述支撑架上开设有与第一弧形调节板配合使用的第二滑动孔。

[0017] 与现有技术相比,本实用新型的有益效果如下:

[0018] 1、本实用新型通过旋转坐垫和靠垫,并利用第二固定螺栓和第一固定螺栓固定在第二弧形调节板和第一弧形调节板内,可以实现多角度调节,当需要调整腿部限位辊的角度时,通过把手拉动架体,架体带动第三弧形调节板移动,调节完成后,把第三固定螺栓插入到第三弧形调节板内,对架体进行固定。

[0019] 2、本实用新型通过腿部限位辊来保持身体稳定,特别是在进行一些需要固定腿部的动作时,U形架内的弹力带固定杆可用于固定弹力带,从而进行额外的力量训练或拉伸练习。

附图说明

[0020] 图1为本实用新型主视结构示意图;

[0021] 图2为本实用新型仰视结果示意图;

[0022] 图3为本实用新型后视结构示意图。

[0023] 图中:101、安装座;102、坐垫;103、架体;104、把手;105、腿部限位辊;106、支腿;107、第一弧形调节板;108、第一固定螺栓;109、支撑架;110、U形架;111、弹力带固定杆;112、靠垫;113、第二固定螺栓;114、第三弧形调节板;115、第三固定螺栓;116、第二弧形调节板。

具体实施方式

[0024] 请参阅图1-图3,一种新型多功能哑铃凳,包括安装座101,安装座101左侧转动连接有坐垫102,安装座101右侧转动连接有靠垫112,安装座101左侧固定连接支腿106,安装座101右侧固定连接支撑架109,支撑架109右端固定连接U形架110。

[0025] 进一步的,支腿106左侧转动连接有架体103,架体103左侧分别固定安装有把手104和腿部限位辊105。

[0026] 进一步的,U形架110内壁前后两侧均固定安装有弹力带固定杆111。

[0027] 进一步的,靠垫112底部固定连接第一弧形调节板107,第一弧形调节板107的底部贯穿至支撑架109的底部,支撑架109前侧螺纹连接第一固定螺栓108,第一固定螺栓108延伸至第一弧形调节板107内对其进行限位。

[0028] 进一步的,坐垫102底部固定连接有第二弧形调节板116,第二弧形调节板116的底部贯穿至支腿106的底部,支腿106前侧螺纹连接有第二固定螺栓113,第二固定螺栓113延伸至支腿106内对其进行限位。

[0029] 进一步的,架体103右侧固定连接有第三弧形调节板114,第三弧形调节板114的右端贯穿至支腿106的右侧,支腿106后侧螺纹连接有第三固定螺栓115,第三固定螺栓115延伸至第三弧形调节板114内对其进行限位。

[0030] 进一步的,支腿106和U形架110的底部均固定连接有橡胶防滑块。

[0031] 进一步的,坐垫102和靠垫112顶部均设有弹性缓冲垫。

[0032] 进一步的,弹力带固定杆111的数量为若干个,且均匀分布于U形架110内壁前后两侧。

[0033] 进一步的,弹力带固定杆111通过螺栓与U形架110固定。

[0034] 进一步的,第二弧形调节板116、第一弧形调节板107和第三弧形调节板114上均开设有若干个定位孔。

[0035] 进一步的,支腿106上开设有与第二弧形调节板116和第三弧形调节板114配合使用的第一滑动孔,支撑架109上开设有与第一弧形调节板107配合使用的第二滑动孔。

[0036] 在需要调整角度时,用户可以根据需要调整坐垫102和靠垫112的角度,以适应不同的训练动作,通过旋转坐垫102和靠垫112,并利用第二固定螺栓113和第一固定螺栓108固定在第二弧形调节板116和第一弧形调节板107内,可以实现多角度调节,当需要调整腿部限位辊105的角度时,通过把手104拉动架体103,架体103带动第三弧形调节板114移动,调节完成后,把第三固定螺栓115插入到第三弧形调节板114内,对架体103进行固定。

[0037] 在进行锻炼的过程中,使用腿部限位辊105来保持身体稳定,特别是在进行一些需要固定腿部的动作时,U形架110内的弹力带固定杆111可用于固定弹力带,从而进行额外的力量训练或拉伸练习。

[0038] 第二弧形调节板116、第一弧形调节板107以及第三弧形调节板114上的定位孔与支腿106和支撑架109上的滑动孔相配合,允许用户通过旋转和锁定位置,从而改变坐垫102和靠垫112的角度。

[0039] 橡胶防滑块的使用增加了整个设备的稳定性,防止在使用过程中滑动,坐垫102和靠垫112上的弹性缓冲垫提高了使用的舒适度,减少了运动过程中的不适感。

[0040] 除了作为哑铃凳的基本功能外,还可以通过弹力带固定杆111进行多种类型的训练,增加了设备的灵活性和功能性。

[0041] 以上仅为本实用新型的较佳实施例而已,并不用以限制本实用新型,凡在本实用新型的精神和原则之内所作的任何修改、等同替换和改进等,均应包含在本实用新型的保护范围之内。

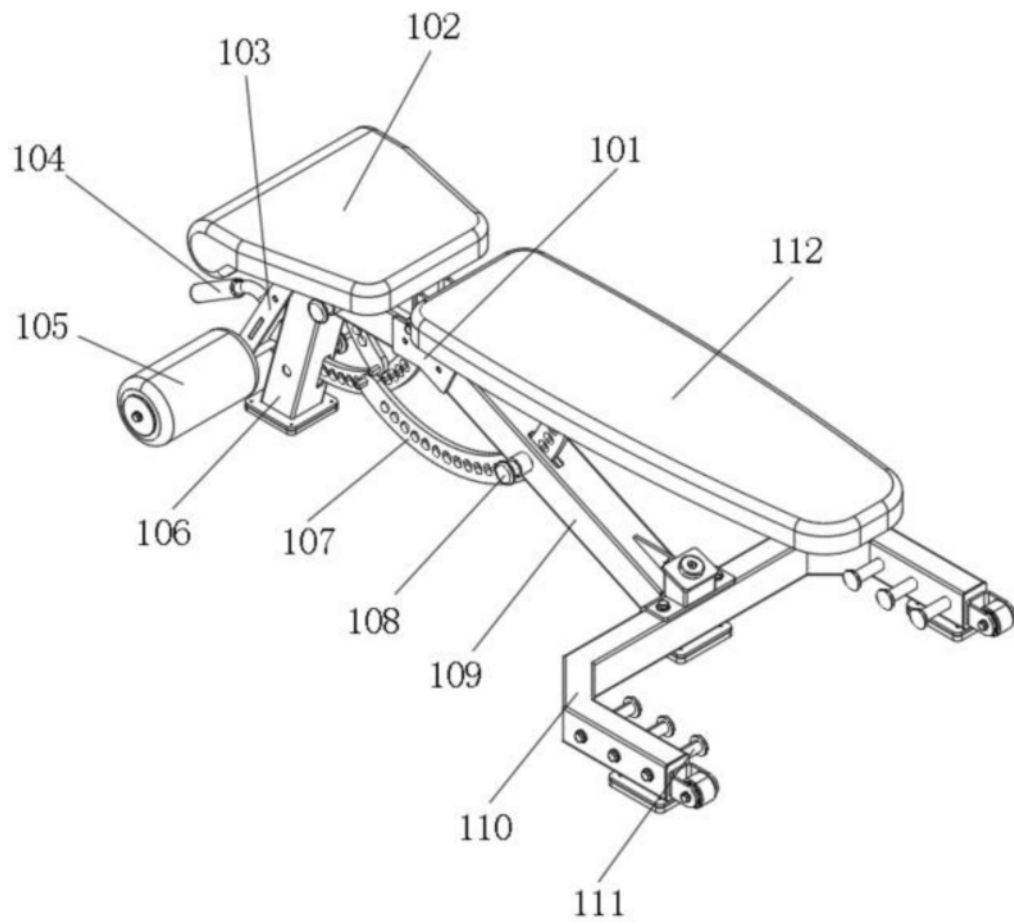


图1

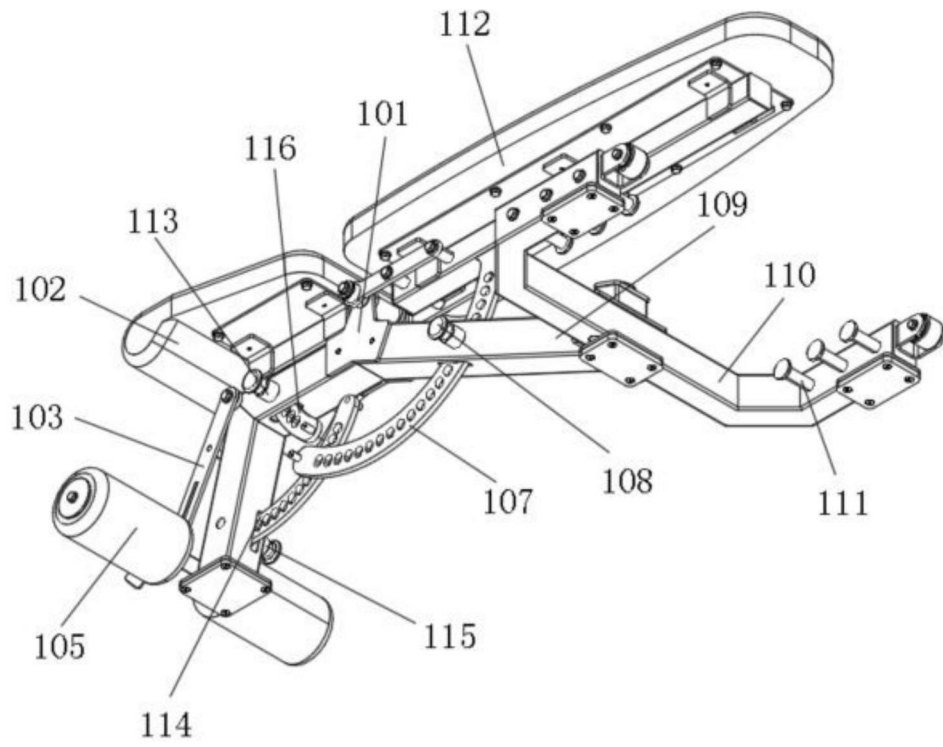


图2

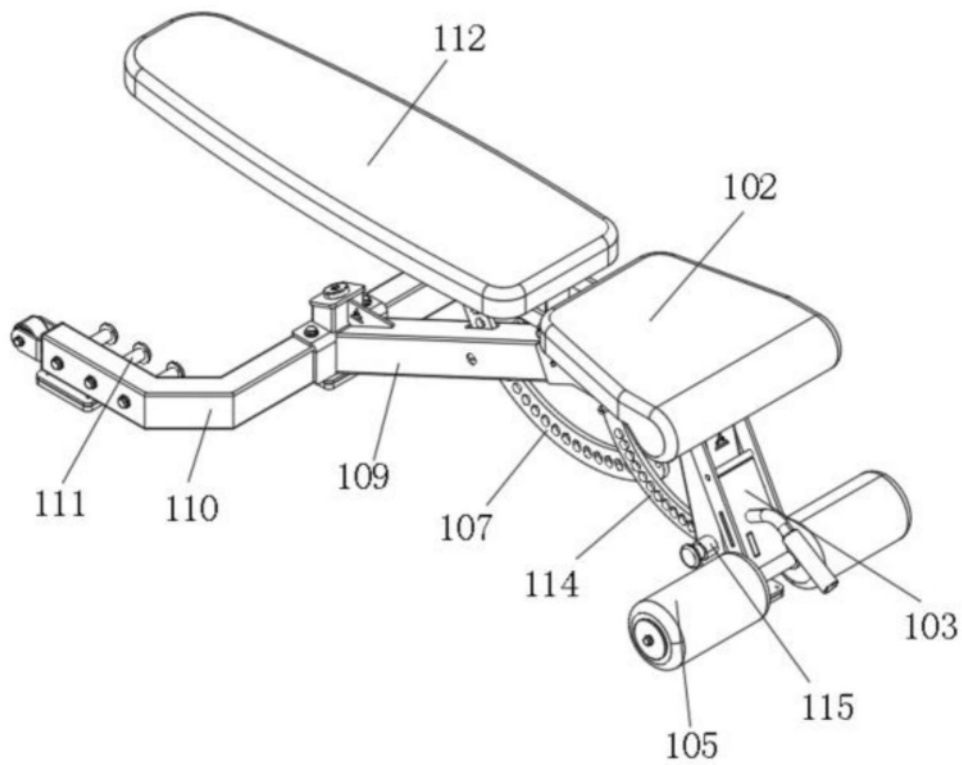


图3