



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104784584 A

(43) 申请公布日 2015. 07. 22

(21) 申请号 201510203513. 7

(22) 申请日 2015. 04. 27

(71) 申请人 刘晓红

地址 250000 山东省济南市历下区燕子山西
路 8 号

(72) 发明人 刘晓红

(51) Int. Cl.

A61K 36/8998(2006. 01)

A23L 1/29(2006. 01)

A23L 1/168(2006. 01)

A61P 1/00(2006. 01)

A61K 35/34(2015. 01)

权利要求书1页 说明书6页

(54) 发明名称

抑制放疗胃肠道反应的药膳及制备方法

(57) 摘要

本发明公开了一种抑制放疗胃肠道反应的药膳及制备方法,主要由下列原料制备而成,均为质量份:茯苓 12-18,陈皮 13-20,大枣 15-23,枸杞子 14-19,党参 10-16,杜仲 12-18,白仙茅 9-15,麦芽 12-17,当归 13-18,粳米 40-60,猪瘦肉 20-40,玫瑰花 15-20。本发明选材安全,所制药膳味道鲜美,无任何毒副作用,本发明配方有理气健脾、行气消食、滋阴养血等功效,可有效抑制放疗胃肠道反应,同时还可调节放疗患者脾胃功能,改善进食状况。

1. 抑制放疗胃肠道反应的药膳,其特征在于,主要由下列原料制备而成,均为质量份:茯苓 12-18,陈皮 13-20,大枣 15-23,枸杞子 14-19,党参 10-16,杜仲 12-18,白仙茅 9-15,麦芽 12-17,当归 13-18,粳米 40-60,猪瘦肉 20-40,玫瑰花 15-20。

2. 如权利要求 1 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳,其特征在于,茯苓 13-17,陈皮 15-18,大枣 17-21,枸杞子 15-18,党参 11-15,杜仲 14-16,白仙茅 10-14,麦芽 13-16,当归 14-17,粳米 45-55,猪瘦肉 25-35,玫瑰花 17-18。

3. 如权利要求 1 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳,其特征在于,茯苓 15,陈皮 16.5,大枣 19,枸杞子 16.5,党参 13,杜仲 15,白仙茅 12,麦芽 14.5,当归 15.5,粳米 50,猪瘦肉 30,玫瑰花 17.5。

4. 如权利要求 1-3 任一所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤是:

(1) 将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2) 将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3) 将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4) 将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5) 将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 5-10 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 3-5 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

5. 如权利要求 4 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤(2)黄酒的量为白仙茅质量的 1-3 倍(黄酒的量为白仙茅质量的 2 倍)。

6. 如权利要求 4 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤(3)盐水的浓度为 20%-30% (优选的,盐水的浓度为 25%)。

7. 如权利要求 4 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤(4)加水量为所煮原料质量的 7-9 倍(优选的,加水量为所煮原料质量的 8 倍)。

8. 如权利要求 4 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤(4)小火煎煮 40-60 分钟(优选的,小火煎煮 45-55 分钟;更加优选的,小火煎煮 50 分钟)。

9. 如权利要求 4 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,其特征在于,步骤(5)粳米加水煮至 4 成熟。

10. 如权利要求 1-3 任一所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳在制备治疗放疗胃肠道反应的药物时的应用。

抑制放疗胃肠道反应的药膳及制备方法

技术领域

[0001] 本发明涉及中医中药领域,特别是涉及一种抑制放疗胃肠道反应的药膳及制备方法。

背景技术

[0002] 放疗是利用放射线如放射性同位素产生的 α 、 β 、 γ 射线和各类 x 射线、电子线、质子束及其它粒子束等治疗恶性肿瘤的一种方法。放射治疗仍是恶性肿瘤重要的局部治疗方法。大约 70% 的癌症病人在治疗癌症的过程中需要用放射治疗,约有 40% 的癌症可以用放疗根治。放射治疗已成为治疗恶性肿瘤的主要手段之一。在临床放射治疗过程中,放射线对人体正常组织必然会产生一定的影响,从而造成一定的放射反应与损伤。放疗后全身反应表现为一系列的功能紊乱与失调,如精神不振,食欲下降,身体衰弱,疲乏,恶心呕吐,食后胀满等,轻微者可不作处理,重者应及时治疗。对胃肠道的影响可造成恶心、呕吐、泛酸、烧心、腹痛、便秘、腹泻甚至是血性腹泻等胃肠道反应,并伴有口干、口苦、头晕等症状。临床上常用单药或多药联合来预防或护理放化疗胃肠道反应。如帕洛诺司琼、昂丹司琼、格拉司琼、胃复安、肾上腺皮质激素等,抑制放化疗引起的恶心呕吐,但此类药物有减缓胃肠道蠕动、导致便秘等副作用。

[0003] 放疗对正常机体的损害较大,临床上一些止吐药可有效减轻患者放疗前后出现的恶心、呕吐不良反应,但这些药物都存在一定的副作用,中医药用药温和,辩证施治,且目前还未见到有关缓解或抑制放疗胃肠道反应相关药物的专利申请,因而很有必要研究出可抑制癌症患者放疗胃肠道反应的配方,从而使放疗用足疗程。

发明内容

[0004] 针对现有技术的不足,本发明的目的是提供一种制备简单、口感鲜美的抑制放疗胃肠道反应的药膳及制备。

[0005] 本发明的技术方案是:

抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成,均为质量份:茯苓 12-18,陈皮 13-20,大枣 15-23,枸杞子 14-19,党参 10-16,杜仲 12-18,白仙茅 9-15,麦芽 12-17,当归 13-18,粳米 40-60,猪瘦肉 20-40,玫瑰花 15-20。

[0006] 优选的方案中,茯苓 13-17,陈皮 15-18,大枣 17-21,枸杞子 15-18,党参 11-15,杜仲 14-16,白仙茅 10-14,麦芽 13-16,当归 14-17,粳米 45-55,猪瘦肉 25-35,玫瑰花 17-18。

[0007] 更加优选的,茯苓 15,陈皮 16.5,大枣 19,枸杞子 16.5,党参 13,杜仲 15,白仙茅 12,麦芽 14.5,当归 15.5,粳米 50,猪瘦肉 30,玫瑰花 17.5。

[0008] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤是:

(1) 将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2) 将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅

中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3) 将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4) 将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5) 将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 5-10 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 3-5 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0009] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤(2)黄酒的量为白仙茅质量的 1-3 倍(黄酒的量为白仙茅质量的 2 倍)。

[0010] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤(3)盐水的浓度为 20%-30% (优选的,盐水的浓度为 25%)。

[0011] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤(4)加水量为所煮原料质量的 7-9 倍(优选的,加水量为所煮原料质量的 8 倍)。

[0012] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤(4)小火煎煮 40-60 分钟(优选的,小火煎煮 45-55 分钟;更加优选的,小火煎煮 50 分钟)。

[0013] 所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法,步骤(5)粳米加水煮至 4 成熟。

[0014] 本发明还提供了所述的抑制放疗胃肠道反应的药膳在制备治疗放疗胃肠道反应的药物时的应用。

[0015] 本发明提供的抑制放疗胃肠道反应的药膳根据中医药原则研制而成,组方科学,制备简单。除此之外,本发明的优良效果还表现在:

1、本发明选材安全,所制药膳味道鲜美,无任何毒副作用;

2、本发明配方有理气健脾、行气消食、滋阴养血等功效,可有效抑制放疗胃肠道反应,同时还可调节放疗患者脾胃功能,改善进食状况。

具体实施方式

[0016] 下面结合实施例和实验例详细说明本发明的技术方案,但保护范围不限于此。

[0017] 实施例 1 抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成(每份 10g):茯苓 12 份,陈皮 13 份,大枣 15 份,枸杞子 14 份,党参 10 份,杜仲 12 份,白仙茅 9 份,麦芽 12 份,当归 13 份,粳米 40 份,猪瘦肉 20 份,玫瑰花 15 份。

[0018] 上述抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法是:

(1) 将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2) 将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加其质量 1 倍的黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3) 将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入 20% 盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4) 将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加所煮原料质量 7 倍的水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮 40 分钟,关

火,取出纱布袋,制得药液;

(5)将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 5 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 3 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0019] 实施例 2 抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成(每份 10g):茯苓 18 份,陈皮 20 份,大枣 23 份,枸杞子 19 份,党参 16 份,杜仲 18 份,白仙茅 15 份,麦芽 17 份,当归 18 份,粳米 60 份,猪瘦肉 40 份,玫瑰花 20 份。

[0020] 抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法是:

(1)将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2)将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加其质量 3 倍的黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3)将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入 30% 盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4)将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加所煮原料质量 9 倍的水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮 60 分钟,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5)将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 10 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 5 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0021] 典型案例:xxx,女,55 岁。3 个月前因上腹胀痛就医检查,诊断为胰腺癌,因肿瘤侵犯肠系膜血管,无法切除肿瘤,遂采用化、放疗,采用伽玛刀治疗后,出现恶心、呕吐、食欲下降、腹泻反应,患者体重下降明显。

[0022] 后服用本实施例所得抑制放疗胃肠道反应的药膳,每天 3 次,每次 200-300g(温热)。服用一周后,患者呕吐减少至一天 3 次,食欲增加,服用两周后,患者食欲较治疗前稍差,无恶心呕吐,服用三周后,患者食欲恢复正常,服用四周后,患者体重增加,精神良好。

[0023] 实施例 3 抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成(每份 10g):茯苓 13 份,陈皮 15 份,大枣 17 份,枸杞子 15 份,党参 11 份,杜仲 14 份,白仙茅 10 份,麦芽 13 份,当归 14 份,粳米 45 份,猪瘦肉 25 份,玫瑰花 17 份。

[0024] 抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法是:

(1)将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2)将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加其质量 1 倍的黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3)将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入 20% 盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4)将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加所煮原料质量 7 倍的水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮 45 分钟,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5) 将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 6 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 3 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0025] 典型案例:xxx,男,53 岁。鼻塞 6 个月,出血难以控制 2 天,就医检查,鼻咽部充满血管瘤状新生物,阻塞双侧后鼻孔,触之出血,诊断为鼻咽部海绵状血管瘤,采用放疗治疗 1 个月,病灶减少,但放疗第 8 次后,患者出现恶心、呕吐、腹泻等反应,四肢无力,精神萎靡。

[0026] 服用本实施例所得抑制放疗胃肠道反应的药膳,采用每天 3 次,每次 200-300g(温热)。服用 1 周后,患者恶心、呕吐明显减轻,从每天呕吐 4-5 次减少至每天 2-3 次,服用 3 周后,患者恶心、呕吐完全缓解,且进食正常,精神抖擞,体力恢复,体重增加。

[0027] 实施例 4 抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成(每份 10g):茯苓 17 份,陈皮 18 份,大枣 21 份,枸杞子 18 份,党参 15 份,杜仲 16 份,白仙茅 14 份,麦芽 16 份,当归 17 份,粳米 55 份,猪瘦肉 35 份,玫瑰花 18 份。

[0028] 抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法是:

(1) 将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2) 将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加其质量 3 倍的黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3) 将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入 30% 盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4) 将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加所煮原料质量 9 倍的水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮 55 分钟,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5) 将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 9 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 5 成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0029] 实施例 5 抑制放疗胃肠道反应的药膳,主要由下列原料制备而成(每份 10g):茯苓 15 份,陈皮 16.5 份,大枣 19 份,枸杞子 16.5 份,党参 13 份,杜仲 15 份,白仙茅 12 份,麦芽 14.5 份,当归 15.5 份,粳米 50 份,猪瘦肉 30 份,玫瑰花 17.5 份。

[0030] 抑制放疗胃肠道反应的药膳的制备方法是:

(1) 将杜仲削去粗皮,洗净,切丝,放入炒锅中,文火炒至有焦斑,喷淋米醋,拌匀,取出,晾干;

(2) 将白仙茅去杂,洗净,置于锅中加其质量 2 倍的黄酒煮,待黄酒吸尽取出,切片,将麸皮置于炒锅中加热,待锅上起烟,加入白仙茅片,拌炒至深黄色,取出,筛去麸皮,晾干;

(3) 将麦芽拣净杂质,放入锅中,文火加热,不断翻炒,待其表面有焦斑,淋入 25% 盐水,拌匀,加盖,稍闷,取出晾干,粉碎成麦芽粉;

(4) 将茯苓、陈皮、党参、当归和玫瑰花去杂质洗净,与步骤(1)(2)所制原料一起装入纱布袋中,放入锅中,加所煮原料质量 8 倍的水煎煮,大火煮至沸腾后,小火煎煮 50 分钟,关火,取出纱布袋,制得药液;

(5) 将猪瘦肉洗净放入沸水中烫 8 分钟,取出,切成小块,将粳米放入锅中,加水煮至 4

成熟,捞出,与猪瘦肉一起放入步骤(4)所制药液中,再加入大枣和枸杞子,加热煮成粥,关火前加盐和步骤(3)所制麦芽粉,搅匀,即得药膳。

[0031] 本发明所用主要中药原料的药理如下:

茯苓:基原:为多孔菌科植物茯苓的干燥菌核。性味:甘、淡,平。归经:入心、脾、肺经。功能主治:渗湿利水,益脾和胃,宁心安神。治小便不利,水肿胀满,痰饮咳逆,呕哕,泄泻,遗精,淋浊,惊悸,健忘。

[0032] 陈皮:基原:为芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮。性味:苦、辛,温。归经:归肺、脾经。功能主治:理气健脾,燥湿化痰。用于胸脘胀满,食少吐泻,咳嗽痰多。

[0033] 大枣:基原:为鼠李科植物枣的成熟果实。性味:甘,温。归经:入脾、胃经。功能主治:补脾和胃,益气生津,调营卫,解药毒。治胃虚食少,脾弱便溏,气血津液不足,营卫不和,心悸怔忡。妇人脏躁。

[0034] 枸杞子:基原:为茄科植物枸杞或宁夏枸杞的成熟果实。性味:甘,平。归经:入肝、肾经。功能主治:滋肾,润肺,补肝,明目。治肝肾阴亏,腰膝酸软,头晕,目眩,目昏多泪,虚劳咳嗽,消渴,遗精。

[0035] 党参:基原:为桔梗科植物党参的根。性味:甘,平。归经:归脾、肺经。功能主治:补中益气,健脾益肺。用于脾肺虚弱,气短心悸,食少便溏,虚喘咳嗽,内热消渴。

[0036] 杜仲:基原:为杜仲科植物杜仲的树皮。性味:甘,温。归经:归肝、肾经。功能主治:补肝肾,强筋骨,安胎。用于肾虚腰痛,筋骨无力,妊娠漏血,胎动不安;高血压。

[0037] 白仙茅:基原:为川续科植物大花刺参的根。性味:味甘,微苦,性温。功能主治:益肺健脾,补肾壮阳,活血舒筋。主肺虚咳嗽,脾虚消化不良,肾虚阳痿,带下,子宫脱垂,跌打损伤,骨折。

[0038] 麦芽:基原:为发芽的大麦颖果。性味:甘,平。归经:归脾、胃经。功能主治:行气消食,健脾开胃,退乳消胀。用于食积不消,脘腹胀痛,脾虚食少,乳汁郁积,乳房胀痛,妇女断乳。

[0039] 当归:基原:为伞形科植物当归的根。性味:甘、辛,温。归经:归肝、心、脾经。功能主治:补血活血,调经止痛,润肠通便。用于血虚萎黄,眩晕心悸,月经不调,经闭痛经,虚寒腹痛,肠燥便秘,风湿痹痛,跌扑损伤,痈疽疮疡。酒当归活血通经。用于经闭痛经,风湿痹痛,跌扑损伤。

[0040] 粳米:基原:为禾本科植物稻(粳稻)的种仁。性味:甘,平。归经:入脾、胃经。功能主治:补中益气,健脾和胃,除烦渴,止泻痢。

[0041] 猪瘦肉:基原:为猪科动物猪的肉。性味:甘、咸,平。归经:入脾、胃、肾经。功能主治:滋阴,润燥。治热病伤津,消渴羸瘦,燥咳,便秘。

[0042] 玫瑰花:基原:为蔷薇科植物玫瑰初放的花。性味:甘、微、苦,温。归经:入肝、脾二经。功能主治:理气解郁,和血散瘀。治肝胃气痛,新久风痹,吐血咯血,月经不调,赤白带下,痢疾,乳痈,肿毒。

[0043] 试验例 1 本发明所得抑制放疗胃肠道反应的药膳(实施例 5)的临床应用:

2012 年 2 月-2014 年 2 月,在 4 所医院救治的恶性肿瘤患者中筛选出 244 例病例,其中女性 102 例,男性 142 例,年龄 25-65 岁,平均年龄 46.2 ± 3.1 岁。其中乳腺癌 54 例,肺癌 94 例,胃癌 41 例,宫颈癌 32 例,腺癌 23 例。

[0044] 将患者随机分为两组,实验组 164 例和对照组 80 例,两组在性别、年龄、病程、病情等方面无显著差异($P > 0.05$),具有可比性。出现肠道反应后,实验组患者服用本发明所得药膳,每天服用两次(温热),每次 200ml-300g (视具体情况有所调整),服用 7 天,配合服用强地松和环丙沙星,对照组服用强地松和环丙沙星。服药期间对两组患者进行连续观察,记录症状及变化。

[0045] 依据 WHO 制定的化疗毒副反应分级标准:0 级:无恶心呕吐;I 级有恶心无呕吐;II 暂时性呕吐;III 呕吐需要治疗;IV 难控制性呕吐。疗效情况判定标准:完全控制(CR):无恶心呕吐,食欲不变,进食正常;基本控制(PR):有恶心无呕吐或暂时性呕吐,食欲减退进食减少,每天呕吐 1 次,不影响进食;轻微控制(MR):恶心并呕吐,每天呕吐 2-5 次,影响进食,食欲差,进食少于正常的一半;未控制(F):每天呕吐 6 次以上,几乎不能进食。总有效控制=CR+PR+MR

表 1 两组患者胃肠道反应情况

	总例数	CR	PR	MR	F	总有效控制
实验组	164	65 (39.6%)	72 (43.9%)	22 (13.4%)	5 (3.1%)	96.9%
对照组	80	15 (18.7%)	29 (36.3%)	19 (23.7%)	17 (21.3%)	78.7%

表 2 两组患者进食影响情况

	进食明显受影响例数					
时间 (d)	1	2	3	5	7	10
实验组	96	50	16	10	8	5
对照组	48	37	32	29	23	17

由表 1 可知,实验组患者恶心呕吐总有效控制率为 96.9%,对照组的总有效控制率为 78.7%,可见对照组的抑制胃肠道反应效果不如实验组。说明本发明能较好的抑制放疗胃肠道反应。比较两组患者进食情况,可知实验组患者的进食情况受影响例数较少,且食欲改善时间较对照组短,说明本发明可调节患者脾胃功能,减少恶心呕吐,增强患者体力。

[0046] 本发明配方中的茯苓渗湿利水,陈皮理气健脾,大枣补脾和胃,枸杞子滋肾润肺,党参和粳米补中益气,杜仲补肝肾,白仙茅益肺健脾,麦芽行气消食,当归补血活血,猪瘦肉滋阴润燥,玫瑰花和血散瘀,诸药合用,共奏理气健脾、行气消食、滋阴养血等功效,增强体质,改善放疗对脾胃的损害。

[0047] 应当指出的是,具体实施方式只是本发明比较有代表性的例子,显然本发明的技术方案不限于上述实施例,还可以有很多变形。本领域的普通技术人员,以本发明所明确公开的或根据文件的书面描述毫无异议的得到的,均应认为是本专利所要保护的范围。