



(12) 发明专利申请

(10) 申请公布号 CN 104222934 A

(43) 申请公布日 2014. 12. 24

(21) 申请号 201410546013. 9

(22) 申请日 2014. 10. 16

(71) 申请人 哈尔滨绿园蔬菜种植加工专业合作
社

地址 150030 黑龙江省哈尔滨市香坊区朝阳
乡平安村

(72) 发明人 安娜 孟凡忠

(51) Int. Cl.

A23L 1/218(2006. 01)

A23L 1/30(2006. 01)

权利要求书1页 说明书3页

(54) 发明名称

一种补气健脾酸菜及其生产方法

(57) 摘要

本发明公开了一种补气健脾酸菜,其特征
在于:包括桔红心白菜、食补配菜、腌制调料,其
中,按重量百分比计,桔红心白菜重量百分比为
70%-80%,食补配菜重量百分比为 12%-22%,腌制
调料重量百分比为 6%-8%,所述的食补配菜中,马
铃薯 18 份、栗子 12 份、山药 10 份、扁豆 8 份、豇豆
8 份、糯米 6 份,所述的腌制调料中,精盐 65 份、白
酒 5 份、蜂蜜 15 份、花椒 5 份、大料 10 份。本发明
的一种补气健脾酸菜,长期食用具有补气健脾等
多种功效。

1. 一种补气健脾酸菜,其特征在于:包括桔红心白菜、食补配菜、腌制调料,其中,按重量百分比计,桔红心白菜重量百分比为70%-80%,食补配菜重量百分比为12%-22%,腌制调料重量百分比为6%-8%,所述的食补配菜中,马铃薯18份、栗子12份、山药10份、扁豆8份、豇豆8份、糯米6份,所述的腌制调料中,精盐65份、白酒5份、蜂蜜15份、花椒5份、大料10份。

2. 根据权利要求1所述的一种补气健脾酸菜的生产方法,其特征在于:其生产方法的步骤为:

步骤1、按重量百分比,选取优质的桔红心白菜,去根去帮,置于阳光下自然晾晒,去掉外帮及干枯叶,放入水中浸泡、清洗,将清洗后的桔红心白菜挤掉多余水分,用50-70℃暖风烘干5-8分钟,整齐的码放在腌制器皿中,备用;

步骤2、按重量百分比,选取优质的食补配菜:马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆、糯米,洗净并除杂,然后切条状或块状,高温灭菌,灭菌后混合均匀,备用;

步骤3、将混合均匀的食补配菜按量撒在每层桔红心白菜叶内和周围,加水至超过最上层桔红心白菜的高度5厘米,按量添加腌制调料;

步骤4、加入维生素C:每200kg桔红心白菜中加入100mg维生素C;在10-25℃的温度下,腌制20-30天,再在5-10℃的温度下腌制10天;

步骤5、将腌制好的酸菜和马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆共同捞出,清洗后去除多余水分,放在阳光下晒1-2小时,灭菌,包装。

一种补气健脾酸菜及其生产方法

技术领域

[0001] 本发明涉及食品技术领域,特别是一种补气健脾酸菜及其生产方法。

背景技术

[0002] 酸菜在我们的饮食中可以是开胃小菜、下饭菜,也可以作为调味料来制作菜肴,可分为东北酸菜、四川酸菜、贵州酸菜、云南富源酸菜等,不同地区的酸菜口味风格也不尽相同。老百姓常说的“酸菜”一般指的是所有青菜或白菜所做的所有种类酸菜的总称。

[0003] 酸菜是中国人喜欢的食品,每年到了秋天,白菜,青菜,萝卜收获的季节,各家各户都会选恰当的时间,腌浸过冬食用的酸菜。整个操作过程要求在无油、无面粉、无菌的状态中进行,密封腌制一个月后再炖熟食用,酸香浓郁,让人回味。因为冬季气温低于5摄氏度时,各种霉菌难以繁殖,所以冬季1~5度的室温里最适宜浸制酸菜,而且酸菜成品成型最好;最卫生安全;味道也最好。而南方酸菜则是现做现吃二十四小时就可以吃,味道更是酸脆爽,最具典型的的就是富源酸菜。

[0004] 桔红心白菜是从国外引进,经过多次对产品进行抗病体试验,进行杂交、授粉、育种试验,使产品能够适应北方土壤和气候的最新品种。桔红心白菜的菜心及菜叶呈桔红色,属于天然色泽,因含有大量的胡萝卜素,色泽同桔子皮色相似,桔红心白菜的胡萝卜素含量是普通白菜的4.5倍,维生素C含量是普通酸菜的1.8倍,糖含量是普通白菜的3.5倍。由此可见,桔红心白菜的营养价值较高,但是桔红心白菜并未广泛的被人们熟知和使用,桔红心白菜的有益效果急需开发。

发明内容

[0005] 本发明的目的在于提供一种采用桔红心白菜腌制的补气健脾酸菜及其生产方法。

[0006] 本发明的目的通过以下技术方案来实现:一种补气健脾酸菜,其特征在于:包括桔红心白菜、食补配菜、腌制调料,其中,按重量百分比计,桔红心白菜重量百分比为70%-80%,食补配菜重量百分比为12%-22%,腌制调料重量百分比为6%-8%,所述的食补配菜中,马铃薯18份、栗子12份、山药10份、扁豆8份、豇豆8份、糯米6份,所述的腌制调料中,精盐65份、白酒5份、蜂蜜15份、花椒5份、大料10份。

[0007] 其生产方法的步骤为:

步骤1、按重量百分比,选取优质的桔红心白菜,去根去帮,置于阳光下自然晾晒,去掉外邦及干枯叶,放入水中浸泡、清洗,将清洗后的桔红心白菜挤掉多余水分,用50-70℃暖风烘干5-8分钟,整齐的码放在腌制器皿中,备用;

步骤2、按重量百分比,选取优质的食补配菜:马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆、糯米,洗净并除杂,然后切条状或块状,高温灭菌,灭菌后混合均匀,备用;

步骤3、将混合均匀的食补配菜按量撒在每层桔红心白菜叶内和周围,加水至超过最上层桔红心白菜的高度5厘米,按量添加腌制调料;

步骤4、加入维生素C:每200kg桔红心白菜中加入100mg维生素C;在10-25℃的温度

下,腌制 20-30 天,再在 5-10℃ 的温度下腌制 10 天;

步骤 5、将腌制好的酸菜和马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆共同捞出,清洗后去除多余水分,放在阳光下晒 1-2 小时,灭菌,包装。

[0008] 本发明采用桔红心白菜为原料,采用传统的酸菜腌制方式,结合食补配菜补气健脾功效,经低温发酵,生产出的具有高科技含量的,营养丰富的酸菜产品。桔红心酸菜是将桔红心白菜所含有的蛋白质、糖、无机盐等营养成分都完好的保存下来,特别是桔红心白菜中的胡萝卜素、维生素 C,保存量达 85% 以上。桔红心酸菜含有大量的乳酸,是一种有机酸,能够直接被人体吸收,乳酸还刺激胃液分泌,帮助消化。同时,乳酸能够迅速杀灭多种细菌,可以抑制大肠中的腐败菌的繁殖。

[0009] 在食补配菜中,马铃薯补气、健脾。宜于脾虚体弱,食欲不振,消化不良。山药补气健脾,养阴益肺,补肾固精。宜于脾气虚弱,食少便溏,慢性泄泻。栗子味甘、性温,归脾、胃、肾经。作用:补脾健胃,补肾强筋,活血止血。糯米(江米)味甘、性温,归脾、胃、肺经。作用,补中益气,补肺敛汗。宜于脾虚腹泻,近代用于慢性胃炎、消化性溃疡。粘滞难化,食积证、气滞证、湿证、脾虚胃弱及消化不良者忌食。扁豆味甘、性微温,归脾、胃经。作用,健脾化湿,清暑和中。宜于脾虚湿盛,食少便稀,暑湿吐泻。气滞腹胀者忌食。豇豆味甘、性平,归脾、肾经。作用:健脾,补肾。宜于脾胃虚弱,腹泻,呕吐。气滞证和便秘者忌食。蜂蜜味甘、性平,归脾、肺、大肠经。作用:补脾缓急,润肺止咳,润肠通便。宜于脾胃虚弱胃痛,津亏肠燥便秘,近代用于消化性溃疡。湿证、湿热证、胃胀腹胀、呕吐、便秘者忌食;不宜与葱、莴苣同食。

[0010] 本发明的一种补气健脾酸菜,长期食用具有补气健脾等多种功效。

[0011] 本发明的有益效果:

1、采用桔红心白菜腌制而成,营养价值较高,桔红心白菜的胡萝卜素含量是普通白菜的 4.5 倍,维生素 C 含量是普通酸菜的 1.8 倍,糖含量是普通白菜的 3.5 倍。

[0012] 2、在腌制酸菜的过程中加入食补配菜,使食补配菜与酸菜相结合,具有补气健脾功效。

[0013] 3、在酸菜成品中,还含有马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆、糯米成分,可一同食用,增加补气健脾的效果。糯米可吸收腌制过程中产生的多余的硝酸或亚硝酸,使菜式更加富有口感。

[0014] 本发明的工艺优点在于:1、选择原料科学,生产工艺先进,产品味道酸爽、余味悠长的优点,方便存放;2、产品纯天然、无毒副作用,不添加香精及防腐剂,保持原料本身的风味和营养成份,易被人体吸收;3 原料来源广泛,加工艺线路短,产品易加工制造。

具体实施方式

[0015] 实施例 1

一种补气健脾酸菜,其特征在于:包括桔红心白菜、食补配菜、腌制调料,其中,按重量百分比计,桔红心白菜重量百分比为 70%-80%,食补配菜重量百分比为 12%-22%,腌制调料重量百分比为 6%-8%,所述的食补配菜中,马铃薯 18 份、栗子 12 份、山药 10 份、扁豆 8 份、豇豆 8 份、糯米 6 份,所述的腌制调料中,精盐 65 份、白酒 5 份、蜂蜜 15 份、花椒 5 份、大料 10 份。

[0016] 其生产方法的步骤为：

步骤 1、按重量百分比，选取优质的桔红心白菜，去根去帮，置于阳光下自然晾晒，去掉外邦及干枯叶，放入水中浸泡、清洗，将清洗后的桔红心白菜挤掉多余水分，用 50-70℃暖风烘干 5-8 分钟，整齐的码放在腌制器皿中，备用；

步骤 2、按重量百分比，选取优质的食补配菜：马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆、糯米，洗净并除杂，然后切条状或块状，高温灭菌，灭菌后混合均匀，备用；

步骤 3、将混合均匀的食补配菜按量撒在每层桔红心白菜叶内和周围，加水至超过最上层桔红心白菜的高度 5 厘米，按量添加腌制调料；

步骤 4、加入维生素 C：每 200kg 桔红心白菜中加入 100mg 维生素 C；在 10-25℃的温度下，腌制 20-30 天，再在 5-10℃的温度下腌制 10 天；

步骤 5、将腌制好的酸菜和马铃薯、栗子、山药、扁豆、豇豆共同捞出，清洗后去除多余水分，放在阳光下晒 1-2 小时，灭菌，包装。